

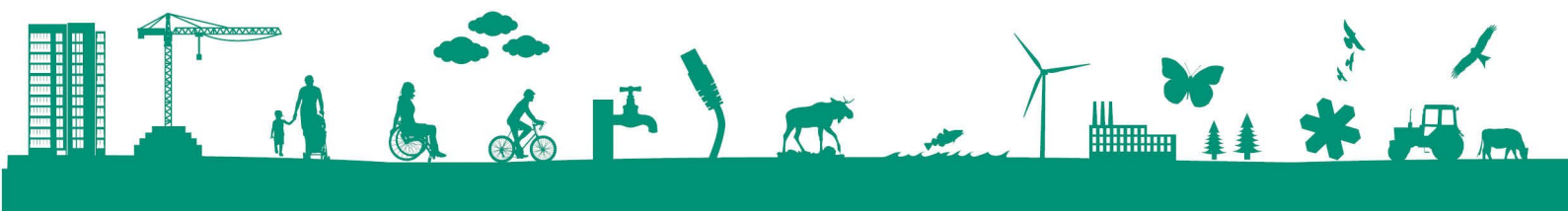


LÄNSSTYRELSEN  
HALLANDS LÄN



# Värmebölja i Hallands län

Råd till chefer och arbetsledare  
inom vård och omsorg



# Råd till chefer och arbetsledare inom vård och omsorg

Det är viktigt att, som chef eller arbetsledare inom äldreomsorg och vård och omsorg, vara förberedd och vidta åtgärder för att hantera värmeböljor på ett säkert och effektivt sätt. Genom att implementera lämpliga åtgärder kan risker minimeras för både personal, kunder och vårdtagare samt skapa en trygg och bekväm arbetsmiljö.

Nedan följer konkreta åtgärder som kan vidtas för att hantera värmeböljor och säkerställa att verksamheten fungerar smidigt även under en värmebölja. Dessa är kopplade till:

- Besiktning av fastigheten
- God arbetsmiljö för personalen
- Säkerställ vatten, sanitet och läkemedel
- Utbilda personalen
- Ha en beredskapsplan

## Besiktning av fastighet

Genomför en noggrann besiktning av er fastighet för att identifiera eventuella svaga punkter som kan påverka inomhusklimatet under värmeböljor. Ni kan ta fram en egen checklista, eller utgå från checklistan som finns på Länsstyrelsens hemsida. Denna besiktning kan bidra till att identifiera områden som behöver åtgärdas eller förbättras för att skapa en svalare och mer bekväm livs- och arbetsmiljö.

Skapa en detaljerad värmeplan som inkluderar åtgärder för att övervaka och hantera kunder och vårdtagare som är mest utsatta för värmestress. Planen bör också innehålla riktlinjer för att hålla lokalerna svala och bekväma, såsom användning av solskydd, gardiner eller markiser, och regelbunden kontroll av fläktar eller luftkonditionering.

## Arbetsmiljö för personalen

Se till att personalen har tillgång till svalka och tillräckligt med vatten under arbetstid. Skapa möjligheter för dem att ta pauser i en sval miljö och överväg att investera i svalare arbetskläder för att underlätta för personalen att hantera värmen.

Säkerställ att personalen har en tydlig rutin för att fastställa prioriteringsordningen för arbetsuppgifter och aktiviteter under värmeböljor. Detta hjälper till att fokusera på de mest nödvändiga och brådskande uppgifterna och säkerställer en effektiv verksamhet.

Planera er sommarbemanning i god tid och utvärdera behoven av extra resurser under värmeböljor. Se över möjligheterna till att anpassa arbetstiderna för att undvika de hetaste timmarna på dagen. Under värmeböljor kan det vara nödvändigt med extra tillsyn för kunder och vårdtagare, som är extra känsliga för värme och behöver särskilt stöd. Kontrollera att trygghetslarmen fungerar som de ska och att du och din personal är väl medvetna om hur ni ska agera vid en nödsituation. Säkerställ att det finns tillräckligt med personal för att hantera eventuella problem som kan uppstå under dessa förhållanden

Överväg möjligheten till distansarbete för personal som har möjlighet att arbeta hemifrån under värmeböljor. Detta kan minska exponeringen för värme och underlätta för personalen att ta hand om sig själva.

Se över möjligheterna att tillhandahålla alternativa transportlösningar för personalen om kollektivtrafiken inte fungerar som den ska under värmeböljor. Tillhandahåll transportalternativ för att underlätta resor till och från arbetsplatsen.

### **Säkerställ vatten, sanitet och läkemedel**

Se till att det finns tillräckligt med dricksvatten för personal och brukare och se över möjligheterna till extra vattenförsörjning under värmeböljor. Utveckla en plan för säker och lämplig hantering av livsmedel för att undvika problem med matförgiftning.

Se till att det finns tillräckligt med sanitära lösningar för att hantera eventuella problem med lukt och skadedjur som kan förvärras under värmeböljor. Säkerställ en god luftkvalitet genom ventilation och regelbunden kontroll av ventilationssystem.

Se över förvaringen av läkemedel och utveckla en plan för hur ni ska hantera eventuella problem med läkemedelsförvaring vid höga temperaturer. Följ riktlinjer och rekommendationer från ansvariga myndigheter för att säkerställa korrekt förvaring.

---

### **Vill du veta mer om läkemedels hållbarhet och förvaring av läkemedlen under en värmebölja?**

Region Västerbotten har tagit fram en kortare föreläsning som heter "Läkemedels hållbarhets och förvaring vid värmebölja". Föreläsningen är inspelad och kan hittas på Umeås universitets hemsida. [Arbete och omvårdnad vid höga temperaturer \(umu.se\)](https://www.umu.se/arbete-och-omvardnad-vid-hoga-temperaturer)



---

### **Utbilda personalen**

Utbilda personalen om riskerna med värme och hur man kan skydda sig själv och andra. Förse dem med information om tecken på värmesjukdom och åtgärder för att förebygga och hantera värmestress. Se till att även sommarvikarier har god kunskap om risker kopplade till värmeböljor. Enligt Folkhälsomyndigheten är det viktigt att som vårdverksamhet informera alla anställda om riskerna med värmebölja. För att minska

riskan för kunder och patienter är det även av stor vikt att identifiera vilka som tar mediciner som behöver anpassas vid värmen och vilka som är i riskgrupp. Under avsnitt *7.1.2 Påverkan på kroppen och ökad dödlighet* finns mer information och länkar till föreläsningar och fördjupande information.

### **Beredskapsplan för värmebölja**

Ha en välutvecklad beredskapsplan för att hantera eventuella nödsituationer under värmeböljor. Se till att personalen är väl informerad om planen och har tillgång till nödvändig utrustning och resurser. Planen bör innefatta kritiska funktioner och uppgifter som måste upprätthållas, utse backup-personal eller resurser och planering för hur verksamheten kan fortgå så smidigt som möjligt trots de utmaningar som värmeböljor kan medföra. Efter en nödsituation eller värmebölja är det viktigt att utvärdera och lära av erfarenheterna. Planera för efterarbete och utvärdering för att identifiera vad som fungerade bra och vad som kan förbättras inför framtida liknande situationer. Se över möjligheterna till samarbete med andra verksamheter och organisationer för att utbyta erfarenheter och resurser.



LÄNSSTYRELSEN  
HALLANDS LÄN

Länsstyrelsen i Hallands län • Postadress: 301 86 Halmstad • Besöksadress: Slottsgatan 2  
010- 224 30 00 • [halland@lansstyrelsen.se](mailto:halland@lansstyrelsen.se) • [www.lansstyrelsen.se/halland](http://www.lansstyrelsen.se/halland)