

Hälsoslingan

Armasjärvimyren

Längd:

2 km (hela rundslingan) alternativt 1,2 km (första rastplatsen och tillbaka)

Svårighetsgrad:

Blå

Armasjärvimyren är en vacker och variationsrik myr. Här finns en spång som tar dig från parkeringen till rastplatserna och en rundslinga genom myrens olika naturtyper. Längs vägen finns många skyltar där du kan läsa om växterna du ser och vad som gör denna myr så speciell. Eller så kan du bara njuta av stillheten och myrens och växternas färger och former.

Spången börjar vid parkeringsfickan vid vägen. Den är jämn och lätt att gå på under förutsättning att du kan gå utan andra hjälpmedel än stavar, gärna teleskopstavar som kan förlängas vid behov.

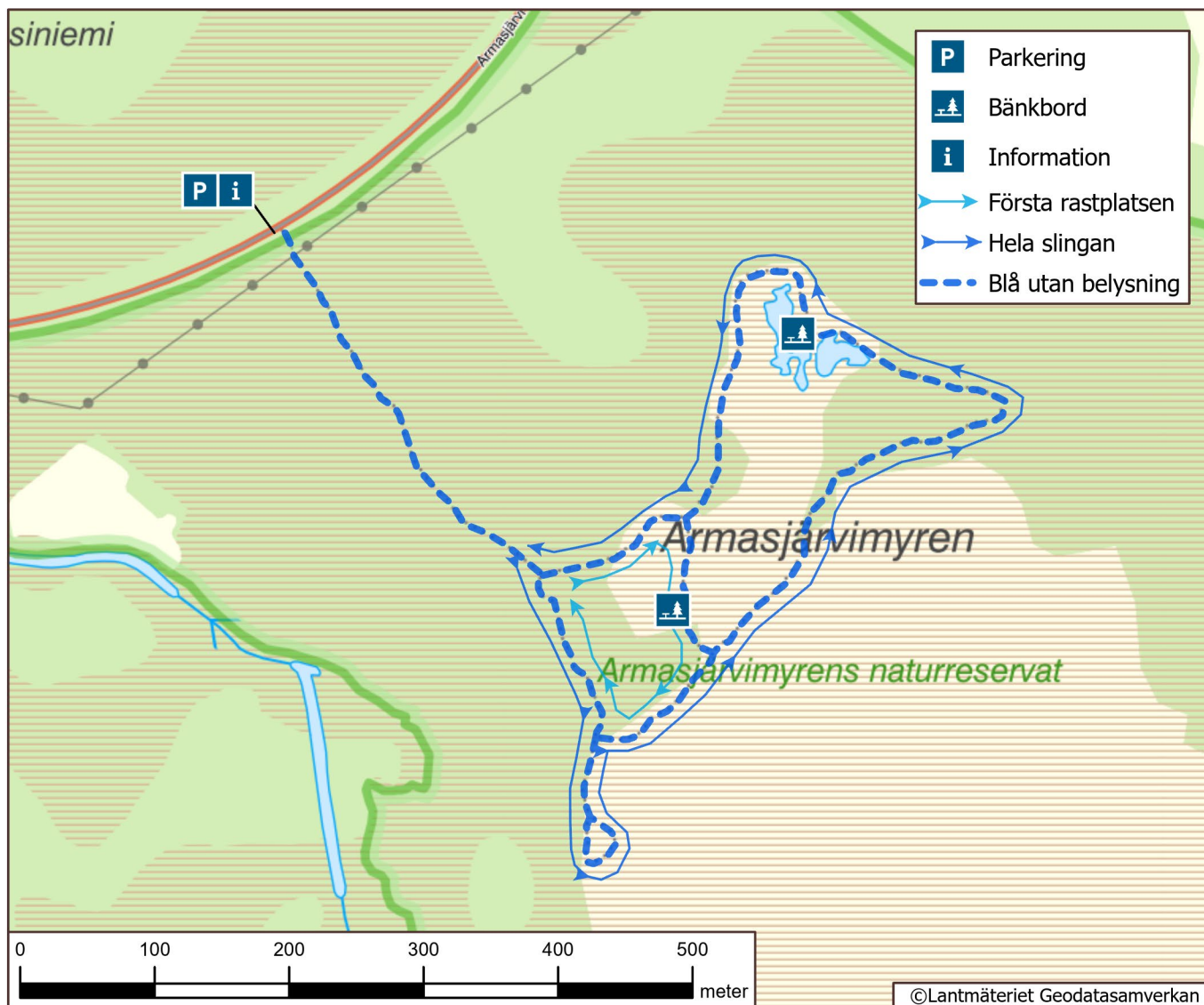
Efter 330 m delar sig spången i en rundslinga. Om du vill gå hela slingan kan du gå till höger, och sedan hela tiden gå till höger i alla korsningar. Då kommer du att även ta en avstickare till en del av myren med några ovanliga växter, bland annat den lilla gula blomman myrbräcka. (Se den heldragna tunna mörkblå linjen på kartan.)

Armasjärvimyren är ett rikkärr. Det innebär att kalkhalten är hög i marken. Där växer växter som inte trivs på vanliga myrar som är sura med väldigt låg kalkhalt. Även du som inte kan så mycket om växter kommer att upptäcka att Armasjärvimyren är ovanlig, eftersom det här finns många växter med andra färger och former än vad som vanligtvis hittas på myrar. Här är fint att stanna till för att titta närmare på växterna, förundras över deras detaljer och färger samt njuta av naturens lugn en stund.

Andra alternativ: Om du vill gå en kortare tur följer du spången från parkeringen tills den delar sig. Där går du åt vänster, sedan åt höger nästa gång spången delar sig. Då kommer du till en av rastplatserna. Sedan kan du fortsätta för att svänga höger vid de två närmast följande ställena där spången delar sig så kommer du tillbaka till där stigen delade sig första gången. (Den slingan är markerad med ljusblå linje på kartan). Sedan fortsätter du rakt fram tillbaka till parkeringen.

Toaletter: Inga toaletter i närområdet.





Koordinater till parkeringen: N 7379570, E 882430 (SWEREF 99 TM)

Svårighetsgradsgradering av hälsoslingor:

- Grön hälsoslinga – fungerar för i stort sett alla**
 Fungerar för rullstol, rollator, barnvagn och de som går med teknikläpp. Har ett relativt hårt och slätt ytskikt utan hinder. Området är flackt med endast små höjdskillnader. Ej fysiskt krävande.
- Blå hälsoslinga – fungerar för gående**
 Fungerar för gående som kan lyfta fötterna ordentligt vid till exempel rötter eller stenar, eventuellt med stöd av stavar eller kryckor. Det kan finnas vissa höjdskillnader. Kräver viss uthållighet.
- Röd hälsoslinga – fungerar för de som går utan problem**
 Fungerar för personer som går utan hjälpmedel. Underlaget kan vara ojämnt och det kan förekomma större nivåskillnader och långa backar. Kräver viss uthållighet.
- Svart hälsoslinga – fungerar för spänstiga och naturvana**
 Fungerar för spänstiga utan nedsatt rörlighet. Underlaget är ojämnt och det kan vara rejäla höjdskillnader. Kräver uthållighet.

Mer information

Lär mer om Armasjärvimyren på Naturkartan – gå in på www.naturkartan.se och sök efter Armasjärvimyren där kan du även hitta fler naturreservat i kommunen.

Fler besöksmål i Övertorneå hittar du på www.destinationovertornea.se