

Hälsoslingan Karlberg

Längd:

0,5 km respektive 1,0 km (rundslingor), bred spång ca 100 m

Svårighetsgrad:

Grön och blå

Från friluftsområdet Karlberg utgår flera vandringsleder och stigar. Det finns också en fin rastplats. Här kan du uppleva områdets natur och spännande kultur. En kort tillgänglighetsanpassad träspång tar dig till en vacker damm, därefter kan man fortsätta in i området till fots.

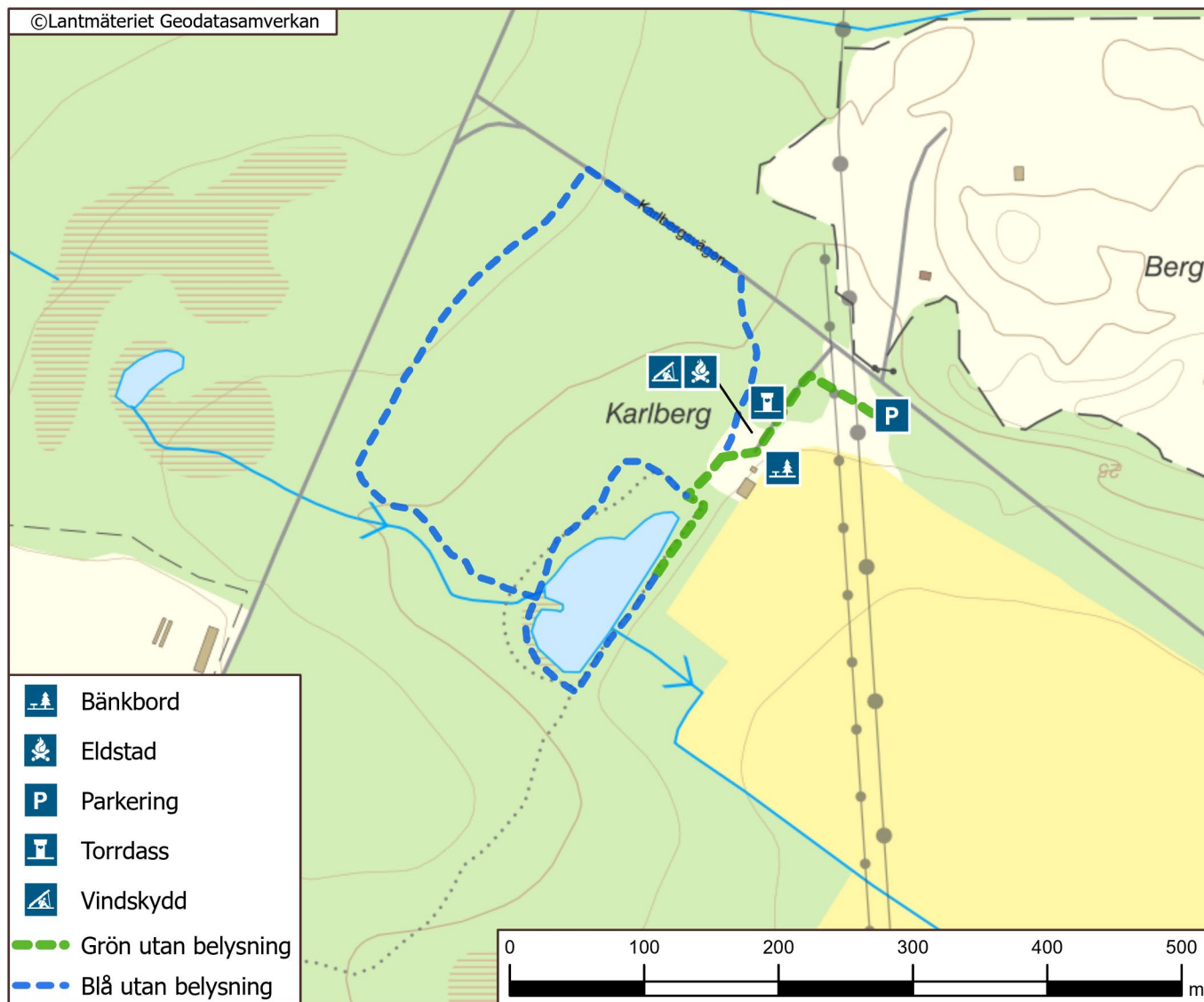
Karlberg är ett fint friluftsområde med flera olika stigar och leder som passar både stora och små. Utgångspunkt är Karlbergsparken där det finns vindskydd, eldplatser, gott om plats att sitta, vedbod, dass och en friluftsteater som visar föreställningar sommartid. I området finns också information om områdets natur och kultur.

Från Karlbergsparken utgår en kortare och en längre hälsoslinga som går runt den vackra dammen. Slingan inleds med en kort träspång och ett trädäck som är anpassade för att ta sig fram och vända med rullstol. För att ta sig dit från parkeringen färdas du längs en stig samt över en gräsplan. Marken är ganska hård och relativt plan, men det kan förekomma ojämnheter. Träspången har ett kort uppförslut i början. Den som sitter i rullstol kan därför behöva lite hjälp tills man är uppe på spången. Väl uppe tar man sig lätt de 60 metrarna fram till trädäcket där man kan blicka ut över dammen.

Från spångens slut går en stig som viker av åt höger när man har passerat dammen. Om du väljer den kortare slingan håller du höger och går runt dammen. Slingan avslutas när du åter kommer till träspången. Den längre slingan viker av åt vänster, följ skyltning mot Stenmur. Detta är i huvudsak skogsstigar där det kan finnas stenar, rötter och andra ojämnheter. Sista biten går du längs en grusväg innan du svänger höger in på Karlbergs friluftsområde.

Observera: Precis där man svänger efter dammen är en kort men brant backe. Det finns ett träräcke men detta korta parti kan vara svårt att passera för den som har svårt att gå och man kan behöva hjälp.





Koordinater till parkering: N 7265740, E 797340 (SWEREF 99 TM).

Svårighetsgradsgradering av hälsoslingor:

- **Grön hälsoslinga – fungerar för i stort sett alla**
 Fungerar för rullstol, rollator, barnvagn och de som går med teknikkäpp. Har ett relativt hårt och slätt ytskikt utan hinder. Området är flackt med endast små höjdskillnader. Ej fysiskt krävande.
- **Blå hälsoslinga – fungerar för gående**
 Fungerar för gående som kan lyfta fötterna ordentligt vid till exempel rötter eller stenar, eventuellt med stöd av stavar eller kryckor. Det kan finnas vissa höjdskillnader. Kräver viss uthållighet.
- **Röd hälsoslinga – fungerar för de som går utan problem**
 Fungerar för personer som går utan hjälpmedel. Underlaget kan vara ojämnt och det kan förekomma större nivåskillnader och långa backar. Kräver viss uthållighet.
- **Svart hälsoslinga – fungerar för spänstiga och naturvana**
 Fungerar för spänstiga utan nedsatt rörlighet. Underlaget är ojämnt och det kan vara rejäla höjdskillnader. Kräver uthållighet.

Mer information

Från Karlbergsparken utgår flera vandringsleder av varierande längd, bland annat till utsiktsplatserna på Råberget och Falkberget. En hälsoslinga går upp på Bredviksbegret, se separat beskrivning för Hälsoslingan Bredviksberget.

Mer information om Karlbergs friluftsområde samt en karta över lederna i området hittar du på Piteå kommuns webbplats www.pitea.se/Upplev/Gora/.

Området sköts av Föreningen Karlberg. Mer information finns på deras Facebook-sida.

Skanna QR-koden för att komma till kommunens digitala karta.

