

# Tveka inte. Hör av dig.

• Polisen: 114 14

• Socialjouren: 021 39 20 66

• Arosdöttrarnas tjej och  
kvinnobeskydd: 0704 73 33 75

• Kvinnojouren

*Fagersta, Norberg, Skinnskatteberg,  
Hallstahammar, Surahammar:*  
0223 128 50

*Arboga, Köping:* 0221 244 90

*Sala:* 0224 182 89

*Västerås:* 021 12 67 80

• Kvinnofridslinjen: 020 50 50 50



Länsstyrelsen  
Västmanlands län

## Är du orolig inför en resa utomlands?

Finns det planer på att gifta bort dig? Är du rädd att inte få komma tillbaka till Sverige?

## En sak ska du veta.

Ingen får tvinga dig till saker som du inte vill, som till exempel att gifta dig. Barns och ungdomars rättigheter skyddas genom lagar i Sverige.

## Du är inte ensam. Be om hjälp.

Det är viktigt att du pratar med någon du litar på. Det kan vara en lärare, kurator eller någon annan vuxen på skolan.

Be dem hjälpa dig att komma i kontakt med myndigheter som kan ge stöd och skydda dig.

## Tänk på detta om du reser utomlands.

- Berätta om resan för någon du litar på.
- Ta med telefonnummer och e-postadresser till polis och någon kontaktperson i Sverige.
- Ta med mobil och extra simkort till den.
- Ta med telefonnummer till svenska ambassaden i landet du besöker.
- Ta med en kopia på ditt pass.