

# Çocuğunuzun alkol kullandığı konusunda endişeli misiniz?

Bu broşür alkol hakkındadır ve çocuğunuza nasıl yardım edebileceğiniz konusunda bilgi ve destek sağlamayı amaçlamaktadır.

Alkol beyne zarar veren bir zehirdir. Gençlerin beyinleri, 25 yaşına kadar geliştiği için etkiye duyarlıdır.

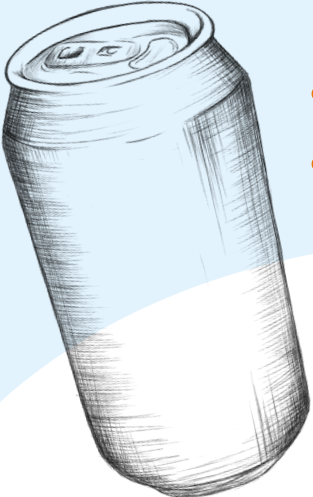
Alkol vücut için zehirdir ve çeşitli hasarlara ve hastalıklara neden olabilir. Alkol ayrıca sarhoş edici bir etkiye sahiptir ve alkol içen kişinin düşünce yetisini etkiler.

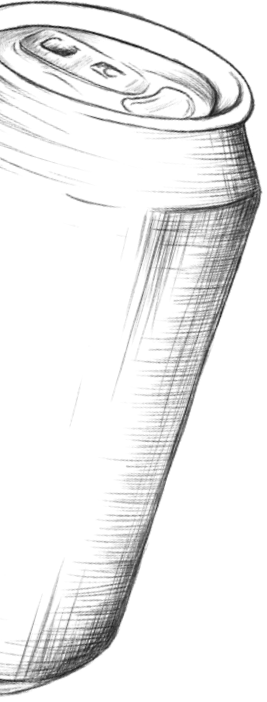
Gençlerin kendileri, içki içtikleri zaman, içmedikleri zamana göre daha fazla sorun yaşadıklarını ifade etmektedirler. Bu, örneğin, kavga, şiddet, kaza, istenmeyen seks, alkollü araç kullanma veya sarhoş bir sürücüyle araç kullanma olabilir.



## Gerçekler

- Systembolaget'te alkol satın almanıza izin verilmesi için 20 yaşında olmanız gerekir.
- Bir restoranda alkol size alkol servisi yapılabilmesi için 18 yaşında olmanız gerekir.
- Bir markette, düşük alkollü bira satın alabilmenin yaşı 18'dir.
- Reşit olmayanlara alkol satan veya satın alan herkes para cezasına çarptırılabilir veya hapse atılabilir.





# Ebeveyn olarak ne yapabilirim?

Günlük hayatta mümkün olan her şey hakkında konuşmaya çalışın. Bu şekilde alkol, uyuşturucu veya seks gibi daha zor şeylerden de bahsetmek doğal hale gelir. Soru sorun ve dinleyin. Yakın bir ilişkinin koruyucu etkisi vardır.

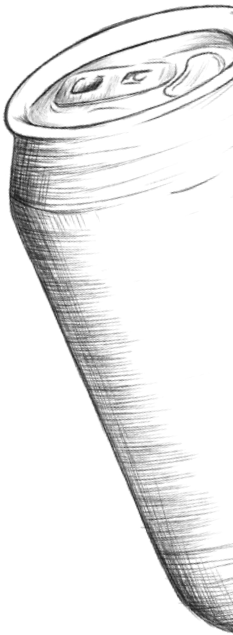
- Açık ol! Çocuklar neyin geçerli olduğunu ve onlardan neyin beklendiğini bilmeleri gerekir.
- Destek için diğer ebeveynlerle konuşun ve ortak bir zeminde anlaşın.
- Gençlerinize alkol satın almayın onlara alkol teklif etmeyin.



## Bilinmesinde fayda var

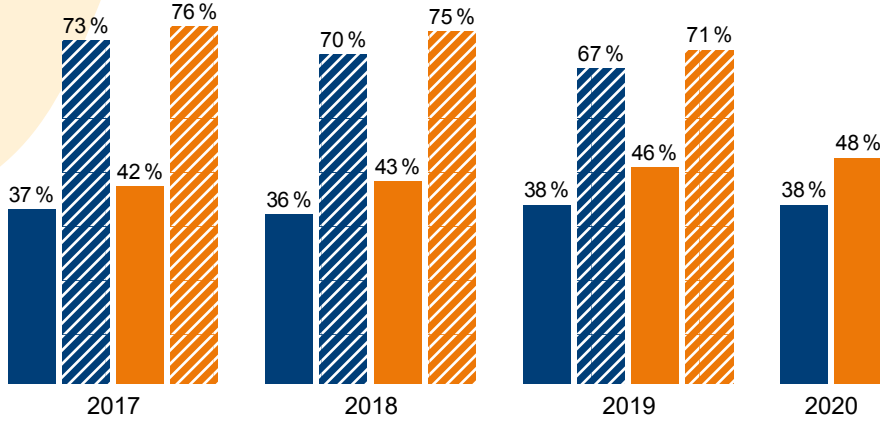
Her genç alkol içmiyor. Birçok genç alkolden tamamen uzak durmayı tercih ediyor. Dokuzuncu sınıfa gidenlerin çoğu alkol içmemiştir.

Ebeveynlerin çocuklarına alkol sunarak alkol kullanmanın yol açtığı hasarı engelleyebilecekleri bir efsanedir. Aksine araştırmalar, ebeveynleri tarafından alkol sunulan gençlerin, ebeveynlerinden alkol almayanlara göre daha fazla alkol içtiğini göstermektedir. Anketlere göre gençlerin çoğu, ebeveynlerin çocuklarına alkol almasının da yanlış olduğunu düşünüyor.



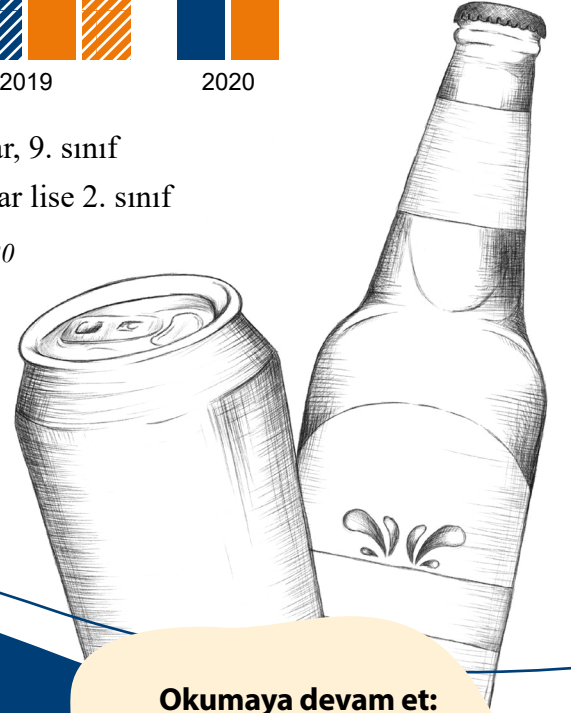
# İstatistik

Son 12 ayda en az bir kez alkol almış 9. sınıf ve lise öğrencilerinin oranı:



■ Erkek çocuklar, 9. sınıf ■ Kız çocuklar, 9. sınıf  
▨ Erkek çocuklar lise 2. sınıf ▨ Kız çocuklar lise 2. sınıf

*Okul öğrencilerinin uyuşturucu alışkanlıkları, CAN 2020*



## Sorularınız varsa veya yardım ve destek istiyorsanız kime başvurabilirsiniz?

Çocuğunuzun okulundaki öğrenci sağlığı, socialtjänsten (belediyedeki sosyal hizmetler) veya alkol veya diğer uyuşturucularla sorunları olan gençleri kabul eden yerel Mini-Maria resepsiyonunuzla iletişime geçin.

**Okumaya devam et:**

[Tonårsparlören](#)

[Alkoholhjälpen.se](#)

[Youmo.se](#)

[1177.se](#)