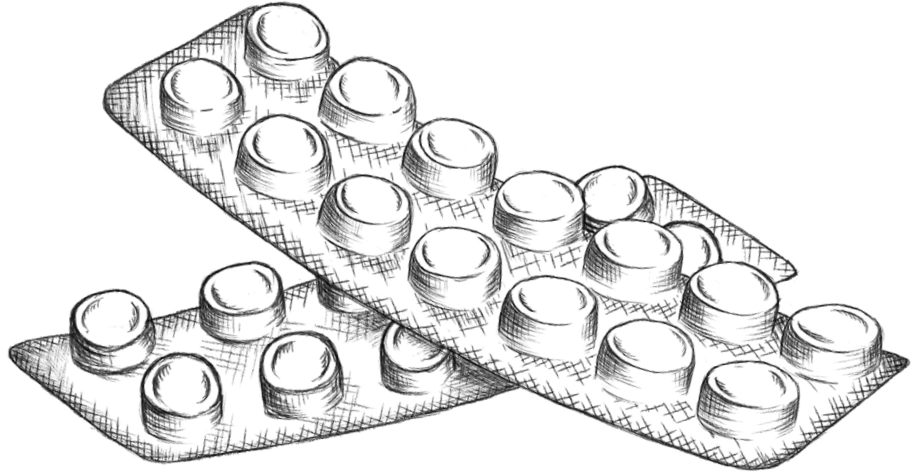


# هل أنت قلق بشأن تعاطي ابنك المراهق للترامادول؟

يدور هذا الكتيب حول المادة المخدرة ترامادول ويهدف إلى توفير المعرفة والنصائح لك بصفتك أحد الوالدين.

ترامادول خاص لأنه له تأثير منشط ومريح. في البداية يكون منشطاً، لكنه يعطي تدريجياً نفس تأثير المواد الأفيونية الأخرى. مثل انخفاض مستوى الوعي والنعاس والنشوة وتخفيف القلق. نظراً لأن كلاً من تأثير تخفيف الألم والنشوة يأتيان بعد حين، فإنه يزيد من خطر الجرعة الزائدة.

يمكن أن يسبب الترامادول أيضاً الدوخة والصداع والغثيان. يمكن أن تؤدي الجرعات العالية إلى الوفاة وحالات تهدد الحياة مثل نوبات التشنج ومشاكل القلب وصعوبة التنفس. يمكن أن يعاني بعض الأشخاص من آثار شديدة حتى عند تناول جرعات منخفضة، على سبيل المثال فقد يعاني الشباب من نوبات التشنج. تزداد مخاطر ترامادول عند استخدامه مع الكحول أو القنب الهندي أو مخدرات أخرى.



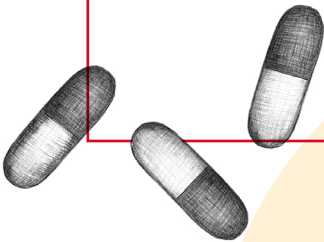
## حقائق

- ترامادول هو دواء مصنّف كمخدرات ويستخدم لأنواع معينة من الألم. وهي موجودة كمادة فعالة في العديد من الأدوية المختلفة، مثل Tradolan و Nobligan.
- ينتمي ترامادول إلى مجموعة المواد الأفيونية ويرتبط ارتباطاً وثيقاً بالمورفين والهيروين.
- يمكن للأدوية التي تستوجب وصفة طبية كترامادول أن تسبب الإدمان كبقية المخدرات.
- يوجد ترامادول عادة في شكل قرص أو كبسولة ولكنه متاح أيضاً على شكل أقراص فوارة أو في صورة سائلة. عادة ما يتم شراؤه بشكل غير قانوني من قبل المروجين المحليين وعلى الإنترنت.
- من الضار تناول الدواء بجرعة خاطئة أو بدون وصفة طبية لغرض السكر. كما أن تعاطيه غير قانوني ومصنّف على أنه جريمة مخدرات.
- يُطلق على ترامادول أحياناً اسم ترام أو تراد وغالباً ما يستخدم مع مخدرات أخرى.

## أمور من الجيد معرفتها

بصفتك أحد الوالدين ، قد يكون من الصعب عليك معرفة ما إذا كان ابنك المراهق يستخدم الترامادول أم لا. في البداية، قد لا يكون لاستخدام الترامادول تأثير سلبي على الدراسة، ولكن على المدى الطويل فقد يتدهور الأداء الدراسي.

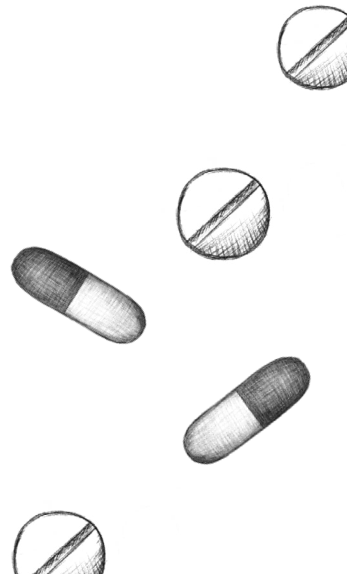
يكون الشخص الواقع تحت تأثير الترامادول مضطرباً ومن الشائع أن يقوم بالمشي لمسافات طويلة. انقباض حدقة العين والتنفس الغير العميق وتدلى الجفون والشعور بالنعاس والتثاقل والكلام المتواصل وغير الواضح هي من العلامات الأخرى لتأثير الترامادول. ابحث عن أية أغلفة حبوب أو كبسولات أدوية.



# ماذا يمكنني أن أفعل كوالد؟

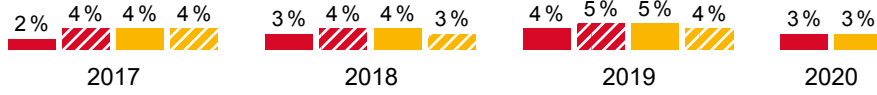
حاول التحدث عن كل شيء ممكن في الحياة اليومية. بهذه الطريقة ، يصبح من الطبيعي أيضًا التحدث عن أشياء أكثر صعوبة ، مثل الكحول أو المخدرات أو الجنس. اطرح الأسئلة واستمع. العلاقة الوثيقة لها تأثير وقائي.

- أخبرهم أنك مهتم وأنك قلق بالفعل من وقت لآخر. اشرح ما تخشى حدوثه.
- ضع حدودًا وأظهر بوضوح ما الذي تتوقعه من ابنك. يجب أيضًا أن تكون متشددًا في نظرتك للكحول والمخدرات الأخرى كالحشيش والذي غالبا ما يرتبط بالترامادول.
- ثق بحدسك. إذا شعرت أن هناك شيئًا خاطئًا، فأنت على الأرجح على حق.
- راقب الأدوية المتوفرة في المنزل.
- تحدث إلى الآباء الآخرين للحصول على الدعم والاتفاق على قواعد مشتركة للتعامل مع الأبناء.
- لا تتردد في التحدث إلى ابنك المراهق عن مخاطر المخدرات وكيفية التوجس مما ينشر على الإنترنت. هناك العديد من المواقع التي تباع المخدرات وتنشر معلومات كاذبة.
- إذا كان ابنك المراهق يتعاطى المخدرات، فقد يكون من الضروري جدا بالنسبة له أن تكون موجودًا وأن تساعد وتحفزه على طلب الرعاية.
- اتصل بأي جهة من الجهات الموجودة في نهاية هذا الكتيب إذا كنت قلقًا أو لديك أي أسئلة.



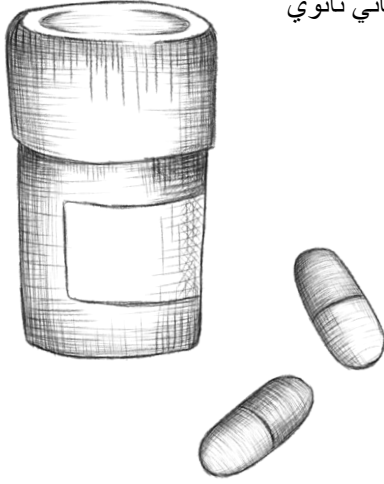
# إحصائيات

نسبة الطلاب في الصف التاسع والثانوي الذين استخدموا مسكنات الألم دون الحصول على وصفة طبية في الأشهر الـ 12 الماضية.



■ البنين، الصف التاسع  
■ البنات، الصف التاسع  
▨ البنين، الصف الثاني ثانوي  
▨ البنات، الصف الثاني ثانوي

تعاطي المخدرات لطلاب المدارس ، CAN 2020



واصل القراءة:

[Drugsmart.com](http://Drugsmart.com)

[Tonårsparlören](http://Tonårsparlören)

[Droghjalpen.se](http://Droghjalpen.se)

[Youmo.se](http://Youmo.se)

[1177.se](http://1177.se)

من الذي يمكنك اللجوء إليه إذا كانت لدي أسئلة أو أردت الحصول على المساعدة والدعم؟

اتصل بقسم صحة الطلاب في مدرسة طفلك أو الخدمات الاجتماعية في البلدية أو عيادة Mini-Maria المحلية التي تستقبل الشباب الذين يعانون من مشاكل مع الكحول أو المخدرات الأخرى.