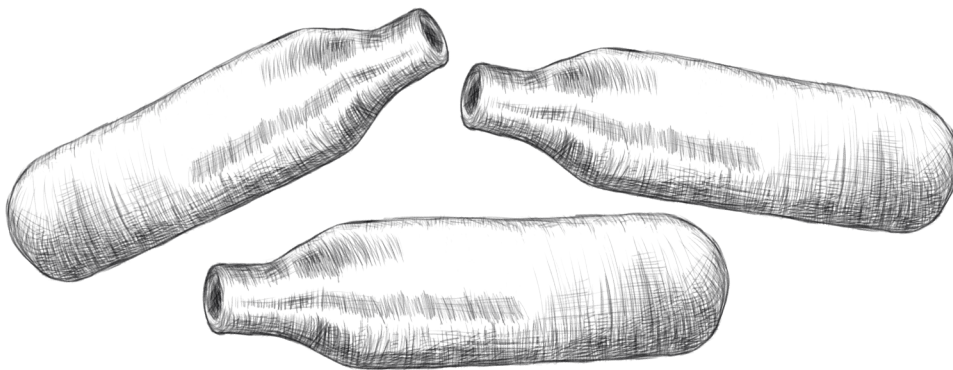


# Чи підозрюєте ви, що ваш підліток може використовувати закис азоту для інтоксикаційного оп'яніння?

Ця брошура стосується закису азоту та містить інформацію та підтримку щодо того, як допомогти вашому підлітку.

Останніми роками закис азоту стає все більш поширеним інтоксикантом. Закис азоту в балончиках і тюрбиках можна купити легально, в тому числі через Інтернет і в деяких магазинах. Є також ті, хто продає попередньо наповнені кульки відкрито на вулиці.

Багато хто вважає, що закис азоту нешкідливий, але це не так. Люди, які використовують закис азоту з метою інтоксикації, ризикують отримати серйозні пошкодження нервової системи та мозку. Найбільший ризик від закису азоту спостерігається при багаторазовому вживанні. Неможливо сказати, скільки закису азоту можна проковтнути, щоб це не стало небезпечним. Це залежить від людини. Чим більше закису азоту ви використовуєте, тим більший ризик серйозних травм.



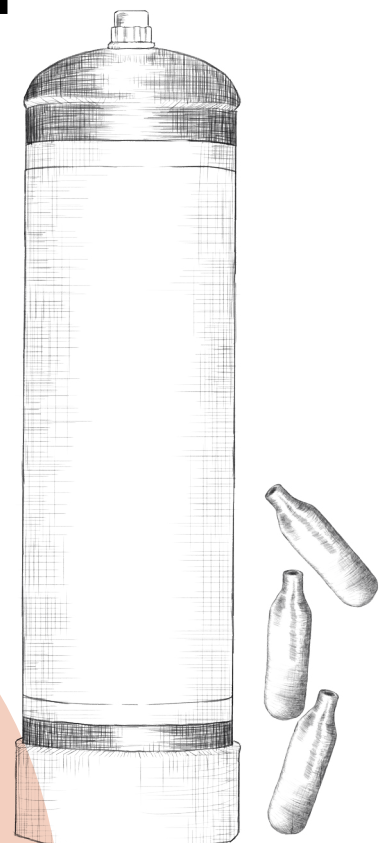
## Факти

- Закис азоту – це лікарський засіб, який використовується як засіб для знеболення в медичних закладах і вводиться навченим медичним персоналом, який контролює кількість і силу.
- Немедичний закис азоту призначений для використання в якості пропелленту, в основному в сифонах для вершків.
- Коли ви вдихаєте чистий закис азоту, ви не отримуєте кисню. Це може викликати запаморочення або непритомність.
- Використання закису азоту може спричинити пошкодження нервів із втратою чутливості в руках і ногах. Вам може бути важко стояти і ходити. Це також може спричинити психологічні проблеми з тривогою та когнітивними порушеннями, схожими на деменцію. Це також підвищує ризик утворення тромбів.
- Закис азоту дуже холодний, коли виходить з контейнера, що може спричинити обмороження рота, стравоходу та дихальних шляхів.
- Ви не можете зробити нічого, щоб зробити закис азоту менш небезпечним для вдихання.



## Корисна інформація

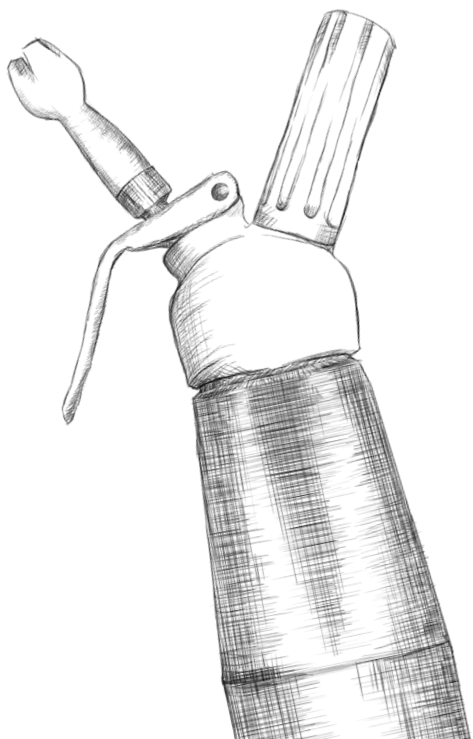
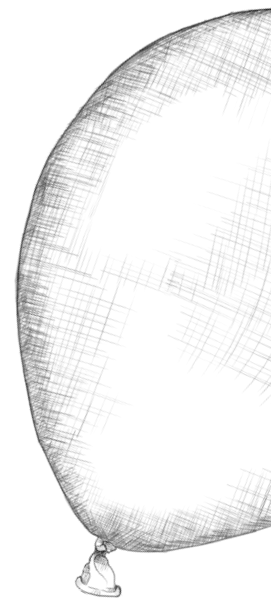
- Закис азоту можна придбати в невеликих картриджах, призначених для сифонів для вершків, і у великих балонах. При використанні закису азоту для інтоксикації газ часто вдихають безпосередньо з картриджа чи тюрбика або наповнюють закисом азоту повітряну кульку, а потім вдихають з кульки.
- Вдихання закису азоту (сміхового газу) викликає стан сп'яніння, який триває 1–2 хвилини, спричиняючи розслаблення та веселість. Також може знеболювати та викликати галюцинації
- Незважаючи на те, що використання закису азоту стало більш поширеним, більшість учнів дев'ятого класу та другого курсу гімназії не використовують закис азоту. Частка молодих людей, які використовують закис азоту, варіюється в різних регіонах країни.

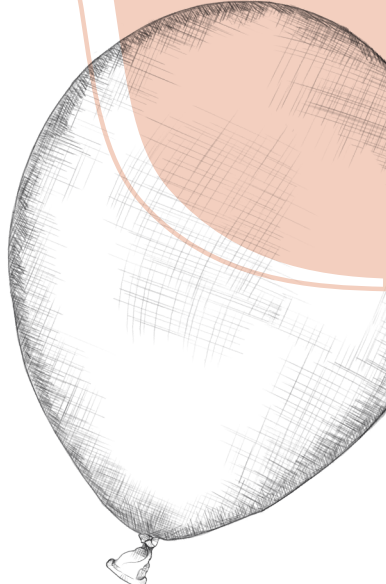
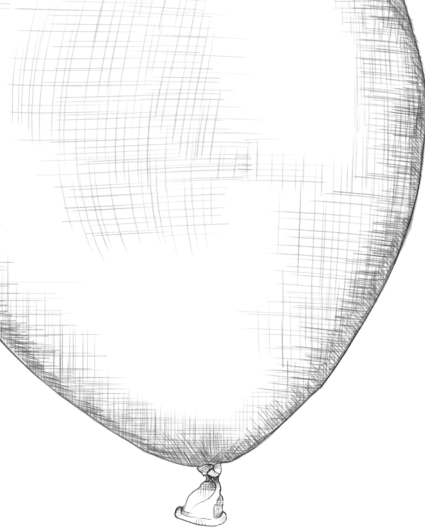


# Що я можу зробити як батько/мати?

Спробуйте обговорювати різноманітні питання щоденного життя. Таким чином, стає легше говорити про складніші теми, такі як алкоголь, наркотики або секс. Задавайте питання та слухайте. Близькі стосунки мають захисний ефект.

- Оскільки закис азоту дає короткочасне відчуття ейфорії, може бути непомітно з поведінки вашої дитини, що вона використовувала закис азоту. Проте, існують інші ознаки, на які варто звертати увагу. Патрони для закису азоту або балони разом із повітряними кульками є чіткою ознакою вживання закису азоту.
- Встановлюйте чіткі межі та пояснюйте, чому ви так думаєте та відчуваєте.
- Поясніть, чого ви боїтесь, що може статися. Підліткам важливо знати, що їх батьки про них турбуються.
- Будьте готові слухати та обговорювати. І будьте терплячими. Встановлення близьких стосунків, де можна обговорювати чутливі питання, займає час. Можливо, особливо з підлітками. Нехай це займе стільки часу, скільки потрібно.
- Не забудьте шукати підтримку у інших батьків або важливих дорослих у вашому оточенні. Разом ви можете визначити, які правила повинні діяти, та підтримувати одне одного.





# Кому ви можете звернутися, якщо у вас є питання і вам потрібна допомога та підтримка?

Центр інформації про отрути надає поради та відповіді на питання про закис азоту. Зателефонуйте за номером 010-456 67 00 або відвідайте сайт [giftinformation.se](http://giftinformation.se).

Ви також можете звернутися до шкільної служби здоров'я вашої дитини, до місцевого медичного центру або соціальної служби вашої громади.



## Дізнайтеся більше:

[Giftinformation.se](http://Giftinformation.se)

[Fullkoll.nu](http://Fullkoll.nu)

[1177.se](http://1177.se)

[Drugsmart.se](http://Drugsmart.se)

[Youmo.se](http://Youmo.se)