

Beslut om rekommendation för att minska smittspridning av covid-19 i Region Sörmland

Ärende

Beslut av Smittskyddsläkaren om rekommendation för personer som bor och vistas i Region Sörmland.

Bakgrund

Av bestämmelserna i 6 kap. smittskyddslagen (2004:168) framgår att smittskyddsläkaren i regionen har samlat ansvar för smittskyddsarbetet inom det område där han eller hon verkar. Smittskyddsläkaren ska planera, organisera och leda smittskyddet och verka för effektivitet, samordning och likformighet. I smittskyddsläkarens ansvar ligger vidare bl.a. att fortlöpande följa smittskyddsläget i regionen, se till att allmänheten har tillgång till den information som behövs för att var och en ska kunna skydda sig mot smittsamma sjukdomar samt att se till att förebyggande åtgärder vidtas.

Smittspridningen av covid-19 orsakande virus har ökat sedan vecka 6 i Region Sörmland. Även andelen virus med den så kallade brittiska mutationen ökar snabbt. Dessutom har antalet inlagda på sjukhus och intensivvård ökat ånyo.

Smittskyddsläkaren i Region Sörmland har därför beslutat om nya regionala rekommendationer för att minska smittspridningen av Sars-CoV-2 som orsakar covid-19 infektion. Samråd har skett med Folkhälsomyndigheten, Länsstyrelsen i Södermanlands län, Region Sörmland samt skolchefer i kommunerna.

Rekommendationerna börjar gälla från den 23 februari 2021, till och med den 14 mars 2021 med löpande omprövning utifrån epidemiologiskt läge.

Beslut om regionala rekommendationer i Region Sörmland

Till dig som vistas och bor i Sörmland

- Var och en ska begränsa antalet nya nära kontakter genom att endast umgås med de personer som du normalt träffar. Om man träffar andra personer än de i den egna mindre kretsen, ska man undvika att vara nära varandra. Umgänge sker helst utomhus, men håll avstånd även där.
- Var och en ska undvika platser som exempelvis kollektivtrafik, köpcentrum och butiker om det är risk för trängsel. Välj att handla på tider när minimalt antal andra personer finns i butiken. Vistas i butiken så kort tid som möjligt, och handla helst utan medföljande sällskap.

Handläggare
Smittskyddsläkaren
Region Sörmland

Datum
2021-02-23

Diarienummer
RS-SMITT21-0006-1

- Avstå från icke nödvändiga resor. Res så smittsäkert som möjligt vid nödvändiga resor. Var och en bör använda engångsmunskydd (detta gäller personer födda 2004 och tidigare) när man reser med kollektivtrafik, alltid i rusningstrafik (kl. 7–9 och kl. 16–18) men även vid andra tider så länge det råder utbredd samhällsspridning av covid-19.
- Använd engångsmunskydd i situationer där nära kontakt, under längre tid i inomhusmiljö, inte går att undvika. Detta avser inte förskolor eller klassrumssituationen i grund- och gymnasieskola. Var och en anskaffar eget munskydd. Observera att munskydd inte ersätter regeln att undvika nära kontakt och att hålla avstånd.
- Fortsätt arbeta hemifrån så ofta det är möjligt. På arbetsplatser där hemarbete inte är möjligt, ska man undvika trängsel, hålla avstånd och försöka träffa så få som möjligt. Det gäller även i fikarum och personalrum. Vid luftvägssymtom, även lindriga, ska man stanna hemma och lämna prov för covid-19.

Till arbetsgivare i Sörmland

- Huvudman för högstadieskolor och gymnasieskolor rekommenderas att bibehålla delvis distansundervisning under vecka 9 och 10 och inte genomföra eventuell planerad minskning under dessa veckor. Om en skola drabbas av smittspridning så bör en ökning av distansundervisning övervägas i samråd med Smittskyddsläkaren.
- Det är viktigt att arbetsgivaren ger möjlighet till att de som vistas på arbetsplatsen kan hålla 1,5-2 meters avstånd till varandra både under arbete och under rast. Arbetsgivaren ansvarar för att en kontinuerlig uppföljning sker. På skolor gäller detta alla vuxna som vistas i skolans lokaler.

Nationella rekommendationer gäller fortsatt

Folkhälsomyndighetens föreskrifter och allmänna råd gäller självklart som tidigare.

Smittskyddsläkaren väddar om att alla som driver en restaurang i Södermanlands län följer Folkhälsomyndighetens rekommendation att stänga och utrymma restaurangen 30 minuter efter att restaurangen slutat servera alkohol, vilket sker klockan 20:00. Restaurangen kan öppnas igen en timme efter stängning och utrymning enligt Folkhälsomyndighetens rekommendationer.

Signar Mäkitalo

Smittskyddsläkare Region Sörmland