

Vägledning VÄRMEBÖLJA



LÄNSSTYRELSEN
VÄSTRA GÖTALANDS LÄN



Ihållande perioder av värme under sommaren kan orsaka både hälsoproblem och ökad dödlighet. Det gäller särskilt under de perioder när värmen är hög under hela dygnet. När nätterna är varma hinner kroppen inte återhämta sig och det kan vara svårt att få ned temperaturen inomhus.

Länsstyrelsens rekommendationer

Kommunen behöver förbereda insatser för att hantera effekter av värmebölja. Riskgrupperna är:

- äldre
- kroniskt sjuka
- personer med funktionsnedsättning
- små barn och gravida kvinnor
- personer som tar vissa mediciner som påverkar kroppens förmåga att anpassa kroppsvärme och vätskebalans, till exempel vätskedrivande eller antidepressiva läkemedel och neuroleptika.

Förebyggande insatser bör riktas mot grupper inom äldre- och barnomsorg som har hög sårbarhet.

Kommunerna bör:

- ✓ informera berörda om beredskap inför värmeböljor
- ✓ identifiera extra känsliga individer
- ✓ planera så att det finns ansvarig personal för att ta emot larm om värmebölja – även under helger och semestertid

Årsmedeltemperaturen i Sverige ökar ungefär dubbelt så snabbt som genomsnittet på jorden. Av de senaste trettio åren har bara två varit kallare än normalt. Klimatförändringen medför att vi kan förvänta oss mer extremt väder och ökad risk för naturolyckor och samhällsstörningar. Vi kan förvänta oss mer nederbörd och översvämningar. Pågående temperaturökning medför också att vi kan få fler värmeböljor, problem med torka och en längre säsong med skogsbrandrisk.



- ✓ ha beredskap för att omprioritera insatser och lägga fokus på omvårdnad istället för mindre akuta serviceinsatser. Exempelvis tvätt och städ.

Länsstyrelsens roll

Länsstyrelsen arbetar med att minska risker och sårbarheter i samhället, öka förmågan att hantera olyckor och kriser, minska konsekvenser av samhällsstörningar samt utvärdera och lära av inträffade händelser.

Länsstyrelsens Tjänsteman i Beredskap kan nås dygnet runt. Uppgiften är att starta vår krisledning vid allvarliga olyckor och kriser som berör länet.

Genom en god planering kan värmeeffekter i stadsmiljöer reduceras. Länsstyrelsen ger råd och granskar kommunernas fysiska planering. ■

Här hittar du mer information

[Folkhälsomyndigheten](#)

[Beredskap vid värmeböljor](#)

På Folkhälsomyndighetens webbsidor hittar du målgruppsanpassade råd och checklistor, filmer och annat informations- och utbildningsmaterial.

[Sjukvårdsupplysningen 1177.se](#)

www.1177.se

Här finns information om hur man förebygger och hanterar värmeslag. Informationen riktar sig till allmänheten.

[SMHI](#)

www.smhi.se/klimat

Hos SMHI hittar du olika typer av klimatdata och aktuella vädervarningar och meddelanden. SMHI kan utfärda varningar på grund av höga temperaturer, om den maximala dygnstemperaturen överstiger 26 grader eller mer, tre dagar i följd.

[Klimatanpassningsportalen](#)

www.klimatanpassning.se

På klimatanpassningsportalen hittar du information om: processtöd och verktyg för klimatanpassning, lathund för klimatanpassning i kommuner, finansiering av klimatanpassningsåtgärder, goda exempel, kunskapsunderlag, karttjänster och mycket mera.

[Länsstyrelsen](#)

www.lansstyrelsen.se/vastra-gotaland

Hos Länsstyrelsen hittar du exempelvis information om klimatanpassning och krisberedskap.

[Myndigheten för samhällsskydd och beredskap](#)

www.msb.se

MSB har information om exempelvis naturolyckor och klimatförändringens påverkan på samhällsskydd och beredskap. MSB har också gett ut en rapport om Värmens påverkan på samhället.