

# Inbjudan

## Fredagsfika med ANDTS

Under våren erbjuder Länsstyrelsen Östergötland åtta korta digitala föreläsningar med fokus på alkohol, narkotika, dopning, tobak och spel (ANDTS). Föreläsarna har olika bakgrund såsom forskare, myndighetspersoner eller är aktiva inom ideell sektor. Målgruppen är bred och varierad för de olika föreläsningarna. Vi välkomnar även deltagare från andra län!

Du kan delta i en föreläsning eller flera. Du anmäler dig via respektive länk i presentationerna nedan, du får sedan en deltagarlänk via e-post kort innan arrangemanget.

**PLATS:** Digitala föreläsningar i första hand via Skype

**OSA:** Anmälan senast två dagar innan respektive föreläsning

Vi eventuella frågor kontakta:

[lotta.hjalmarsson-osterholm@lansstyrelsen.se](mailto:lotta.hjalmarsson-osterholm@lansstyrelsen.se)

**Välkommen med din anmälan!**



LÄNSSTYRELSEN  
ÖSTERGÖTLAND

# Inbjudan

## **Svensk alkoholkultur – stabil eller föränderlig?**

**5 februari kl. 9:30-10:15**

[Klicka för anmälan](#)

En jämförelse av dryckesmönster, motiv, attityder och problem mellan 2015 och 2020.

Ser alkoholkulturen annorlunda ut idag jämfört med hur det såg ut för fem år sedan? Det studeras i den här rapporten som föreläsningen utgår från. Utifrån två befolkningsundersökningar gjorda bland vuxna 2015 respektive 2020 jämförs bland annat konsekvenser av alkoholkonsumtion och attityder till alkoholpolitik.

**Föreläsare:** Mats Ramstedt, forskningsansvarig, CAN

**Målgrupp:** Politiker och beslutsfattare, lokala ANDTS/preventionssamordnare, folkhälsostrateger, personal inom beroendevård med flera.

## **Familjeorienterat arbetssätt – stärkt stöd till barn som anhöriga**

**26 februari kl. 9:30-10:15**

[Klicka för anmälan](#)

Många barn växer upp med missbruk, psykisk ohälsa, våld och andra svårigheter i familjen, som kan ge allvarliga konsekvenser för barnens hälsa, skolgång och framtida liv. Men det går att förebygga och det går att förbättra situationen här och nu, genom att uppmärksamma barns behov när socialtjänsten och hälso- och sjukvården möter vuxna med allvarliga problem. Ett familjeorienterat arbetssätt innebär en helhetssyn på och en samverkan kring hela familjen.

**Föreläsare:** Maria Boustedt Hedvall, utredare, Socialstyrelsen

**Målgrupp:** Personal inom socialtjänst, beroendevård, elevhälsa, Mini-Maria, politiker inom socialnämnden, civila samhället med flera.



LÄNSSTYRELSEN  
ÖSTERGÖTLAND

# Inbjudan

## **Barn har rätt att skyddas från narkotika**

**5 mars kl. 9:30-10:15**

[Klicka för anmälan](#)

Barnkonventionen har varit lag i Sverige i ett drygt år och den är tydlig kring barns rätt till skydd mot olaglig användning av och handel med narkotika. Trots det saknas ofta ett barnperspektiv i narkotikadebatten och glapp i systemen kring tidig upptäckt och vård och behandling vilket leder till att barns rätt till trygghet och hälsa inte alltid efterlevs.

**Föreläsare:** Sara Heine, kommunikatör, Narkotikapolitiskt center

## **Vilket stöd finns i Barnkonventionen som lag?**

**Föreläsare:** Åsa Hedberg, koordinator/kvalificerad handläggare, Länsstyrelsen Östergötland

**Målgrupp:** Personal inom socialtjänst, barn- och ungdomshälsa, elevhälsa, ANDTS-samordnare, folkhälsostrateger, BF-samordnare, MR-ansvariga, politiker, poliser, civila samhället med flera.

## **Tobaksförebyggande arbete inom skolan**

**26 mars kl. 9:30-10:15**

[Klicka för anmälan](#)

Tillsyn inom lagen om tobak och tobaksliknande produkter – Rökfria miljöer – vad gäller och vilket ansvar har kommunen att se till att rökförbudet upprätthålls? Vilken vägledning och stöd finns att få?

**Föreläsare:** Susann Lundström Kovani, tillsynshandläggare, Länsstyrelsen Östergötland

## **Hur kan vi arbeta för att nå en tobaksfri skoltid?**

**Föreläsare:** Lina Jarledal Blom, utvecklingsledare, Folkhälso- och statistikenheten, Region Östergötland

**Målgrupp:** Skolledare, personal inom förskola och skola, elevhälsa, ANDTS-samordnare, folkhälsostrateger, tillsynsansvariga, politiker med flera.



LÄNSSTYRELSEN  
ÖSTERGÖTLAND

# Inbjudan

## **Jämlika vanor?**

**9 april kl. 9:30-10:15**

[Klicka för anmälan](#)

Skolans socioekonomiska sammansättning och skillnader i användning av alkohol, narkotika och tobak i årskurs 9

Segregationen mellan olika grupper i skolan har ökat. Eleverna har blivit mer och mer uppdelade, och skillnaderna mellan skolornas socioekonomiska sammansättning har ökat. Det här har bland annat visat sig ha betydelse för elevernas skolresultat. Men vad har det för betydelse för bruk av alkohol, narkotika och tobak? I den här rapporten undersöker vi om det även finns skillnader i alkohol-, tobaks-, och narkotikavanorna mellan elever på skolor med olika socioekonomisk sammansättning.

**Föreläsare:** Isabella Gripe, utredare, CAN

**Målgrupp:** Politiker, skolledare, folkhälsostrateger, ANDTS-/preventionssamordnare, jämlikhetsstrateger med flera.

## **Varför dricker tonåringar? Hur pratar man om alkohol?**

**16 april kl. 9:30-10:15**

[Klicka för anmälan](#)

Vad finns det för material att använda för mig som arbetar förebyggande? Denna fredag kommer IQ berätta om handboken Tonårsparlören och hur du som arbetar förebyggande kan använda dig av den. Vårt mål är att du som deltar ska känna att du får inspiration och praktiska tips för att själv kunna genomföra insatser som stöttar föräldrar där du bor.

**Föreläsare:** Hanna Sydhoff, projektledare, IQ

**Målgrupp:** ANDTS-samordnare, folkhälsostrateger, skolpersonal, Mini-Marias personal, fritidsledare, fältsekreterare, civila samhället med flera.



LÄNSSTYRELSEN  
ÖSTERGÖTLAND

# Inbjudan

## **ANDT på schemat**

**7 maj kl. 9:30-10:15**

[Klicka för anmälan](#)

Alla elever har rätt till en bra undervisning i ANDT. Men hur gör man som lärare? Metodmaterialet ANDT på schemat går ut på att integrera undervisning om alkohol, narkotika, dopning och tobak i olika ämnen. Det underlättar också i att arbeta ämnesöverskridande. Vi ger en introduktion till materialet som rekommenderas av Skolverket och finns att ladda ner gratis på nätet.

**Föreläsare:** CAN

**Målgrupp:** Lärare och övrig skolpersonal, ANDTS-/preventionssamordnare, fritidsledare med flera.

## **Hälsoekonomiska konsekvenser relaterade till användning av anabola steroider i Sverige**

**28 maj kl. 9:30-10:20**

[Klicka för anmälan](#)

Föreläsningen kommer att handla om en hälsoekonomisk modell som Uppsala Universitet tagit fram på uppdrag av Folkhälsomyndigheten, för att skatta de ekonomiska konsekvenserna relaterade till användning av dopningspreparat. Under presentationen kommer också resultat att presenteras från en kostnadseffektanalys av en förebyggande insats inom dopningsområdet.

**Föreläsare:** Camilla Nystrand, hälsoekonom och forskare på Uppsala Universitet

## **100 % ren hårdträning – en metod för prevention av samhällsdopning**

**Föreläsare:** Viveca Andersson, Länsstyrelsen Östergötland

**Målgruppen:** ANDTS-samordnare, folkhälsostrateger, fritidsförvaltningens personal, politiker, polis, civila samhället, personal på träningsanläggningar med flera.



LÄNSSTYRELSEN  
ÖSTERGÖTLAND