

Utbildnings- och övningsplan

För parterna i U-Sam
2024–2025 (2027)



Titel: Utbildnings- och övningsplan, för parterna i U-Sam 2024–2025 (2027)
Författare: Jenny Sarlin
Diarienummer: 455-6518-2023
Antagen: 2023-12-12
Reviderad: 2024-09-17

Innehåll

UTBILDNINGS- OCH ÖVNINGSPLAN	1
INLEDNING	6
Utbildnings- och övningsplanens innehåll	6
Förutsättningar/Vägledande principer	6
Nationella inriktningar	7
Nationell övningsinriktning 2022–2026.....	8
Inriktning och prioriterade förmåga 2022–2026.....	9
UTBILDNING 2024	10
Introduktionsträff nya deltagare i Västmanlands kriskommunikationsnätverk	10
WIS-utbildning för aktörsadministratörer	11
Utbildning för arkivarieansvariga WIS-redaktörer	11
Region Västmanlands uppdrag, lagstiftning och utbildning i basal hygien ...	12
Totalförsvarsdag.....	12
Tematräff för Västmanlands kriskommunikationsnätverk	13
Beredskapsdag - Värmeförsörjning	14
Utbildning ledningsgrupp för krisstödsorganisationen.....	14
Grundutbildning Krisstöd.....	15
Vidareutbildning för krisstödspersoner	15
Grundkurs stabsmetodik	16
Stabschefsutbildning	17
Beredskapsdag – hantering av störningar i avloppssystem	18
Rakelutbildning.....	18
WIS grundutbildning	18
ÖVNING 2024	19
Spelövning Transport.....	19
Larm- och startövning (regional ISF)	19
Månadsövning Rakel handhavande.....	20
Sambandsprov signalskydd	20
Test av nödrutiner för 112 larm vid telefoniavbrott	21

Övning för Västmanlands kriskommunikationsnätverk.....	21
Regional samverkansövning 2024.....	22
Larm- och startövning (regional ISF)	23
UTBILDNING 2025	23
TiB-dag/ISK-dag, tema omvärldsbevakning	23
Introduktionsträff nya deltagare i Västmanlands kriskommunikationsnätverk	24
Totalförsvarsdag 2025	25
Tematräff för Västmanlands kriskommunikationsnätverk	26
Grundutbildning Krisstöd	26
Vidareutbildning för krisstödpersoner	27
Grundkurs stabsmetodik	27
Stabschefsutbildning	28
Rakelutbildning.....	29
WIS fördjupningsutbildning	29
Regional samverkanskurs (RSK) 2025, fördjupning	30
ÖVNING 2025.....	31
Övning Totalförsvar, ÖTF.....	31
Geltic Bear - ledningsövning	32
MPF Regional samverkansövning (RESA).....	32
Larm- och startövning (regional ISF)	32
Månadsövning Rakel handhavande.....	33
Sambandsprov signalskydd	34
Test av nödrutiner för 112 larm vid telefoniavbrott	34
Övning CRBNE - Mareld	34
Övning för Västmanlands kriskommunikationsnätverk.....	35
Kärnkraftsövning (Uppsala) 2025	35
Larm- och startövning (regional ISF)	36
UTBILDNING 2026-2027	37
Totalförsvarsdag.....	37
Grundkurs stabsmetodik	37
Stabschefsutbildning	37

Introduktionsträff för nya deltagare i Västmanlands kriskommunikationsnätverk	37
Utbildning ledningsgrupp för krisstöddorganisationen	37
Grundutbildning Krisstöd.....	37
Vidareutbildning för Krisstödpersoner.....	37
Tematräff för Västmanlands kriskommunikationsnätverk	37
Rakelutbildning.....	37
WIS grundutbildning 2026.....	37
TIB-dag/ISK-dag 2026.....	37
WIS fördjupningsutbildning 2027.....	37
Regional samverkanskurs (RSK) 2027	37
ÖVNING 2026 – 2027	38
Övning Totalförsvaret, ÖTF.....	38
Sambandsprov RAKEL.....	38
Larm och startövning (regional ISF)	38
Test av 112 larm vid telefoniavbrott.....	38
Geltic Bear – Ledningsövning.....	38
Övning för Västmanlands kriskommunikationsnätverk.....	38
Regional samverkansövning 2026.....	38
WEBBUTBILDNINGAR	38

Inledning

I Västmanland finns en överenskommelse som beskriver hur samverkan på regional nivå ska ske före, under och efter en samhällsstörning. Syftet med U-Sam är att tillsammans stärka och utveckla vår förmåga att hantera en samhällsstörning, extraordinär händelse eller höjd beredskap i länet. Det uppnås genom gemensam planering, utbildning, övning och gemensamma aktiviteter.

Utbildnings- och övningsplanens innehåll

Denna utbildnings- och övningsplan beskriver vilka aktörsgemensamma utbildningar och övningar som kommer att genomföras under perioden 2024–2025 (2027). Utöver att öka förmågan till krisberedskap och totalförsvaret för samtliga parter i U-Sam utgör planen även ett led i det stöd Länsstyrelsen ska ge kommunerna i form av utbildning i krisberedskap och i övningsverksamhet.

Arbetsgruppen för utbildning och övning inom U-Sam har inventerat och analyserat befintliga behov av kunskaper och andra förmågor som flertalet aktörer inom U-sam anser är viktiga att utveckla och förstärka. Övriga arbetsgrupper inom U-Sam har ombetts lämna förslag på utbildningar och övningar till den gemensamma planen.

U-Sams utbildnings- och övningsplan är synkroniserad med den nationella övningsstrategin och övningsinriktningen.

Förutom de parter som skrivit under U-Sam-överenskommelsen finns en rad andra organisationer som har behov av utbildning inom civilt försvar och totalförsvaret samt krisberedskapsområdet. Därför kan även andra organisationer bjudas in till vissa utbildningar och övningar.

U-Sams utbildnings- och övningsplan tas fram av arbetsgruppen Utbildning och övning och antas av Samordningsgruppen. Mindre revideringar kan göras utan att planen behöver antas på nytt.

Förutsättningar/Vägledande principer

- Utbildnings- och övningsplanen tar sin utgångspunkt i U-sam överenskommelsen och den regionala risk- och sårbarhetsanalysen samt i en omvärldsbevakning.
- Utbildnings- och övningsplanen förhåller sig till den nationella inriktningen för området samhällsskydd och beredskap samt till den nationella inriktningen för tvärasektoriella övningar.

- Det finns tydliga syften och mål med de utbildningar och övningar som genomförs.
- Utbildningar och övningar som genomförs ska utvärderas.
- Planering och genomförande av de utbildningar och övningar som beskrivs i denna plan genomförs aktörsgemensamt. Aktör som har huvudansvar för genomförandet av varje enskild utbildning/övning är utpekad.
- Deltagande i utbildningar och övningar sker utifrån en helhetssyn.
- Respektive aktör står för sina egna kostnader för såväl planering, genomförande och deltagande i utbildningar och övningar. Vid undantag från detta eller vid särskild deltagaravgift framgår detta i planen för utbildningen eller övningen i fråga.
- Parterna i U-Sam arbetar för att synliggöra de utbildningar och övningar som bedrivs i egen regi och som inte finns beskrivna i denna plan. Detta för att kunna delta vid varandras utbildningar och övningar i den mån det är möjligt.

Nationella inriktningar

Den finns en övergripande inriktning för samhällsskydd och beredskap – det vill säga hela området skydd mot olyckor, krisberedskap och civilt försvar.¹ Inriktningen består av en beskrivning av samhällsskydd och beredskap samt tio övergripande principer och förhållningssätt som bör vara vägledande för alla som arbetar inom området.

De tio övergripande principerna och förhållningssätten är:

- Skapa förmåga att förebygga och hantera
- Utgå från principerna om ansvar, likhet och närhet
- Skapa förutsättningar för alla att ta ansvar
- Stärk allriskperspektivet
- Förebygg händelser i första hand
- Relatera till det som görs internationellt
- Beakta möjligheter och risker med gemensamma resurser
- Utveckla det systematiska lärandet

¹ <https://rib.msb.se/filer/pdf/27389.pdf>

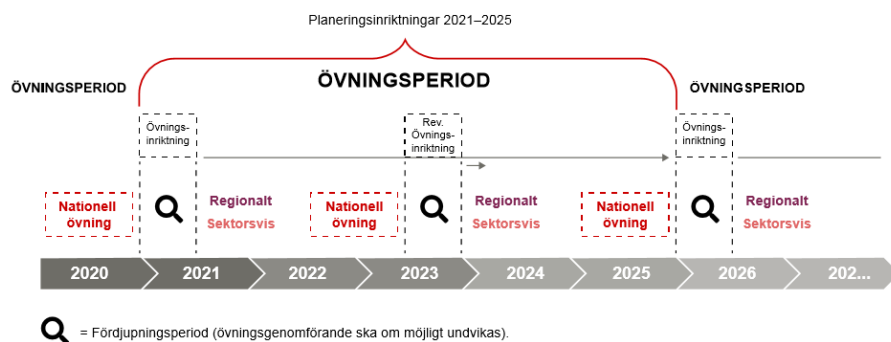
- Integrera arbetet med befintliga processer
- Identifiera och beakta framtidens hot, risker och utmaningar

Nationell övningsinriktning 2022–2026

Övningsinriktningen ska stödja utformningen av samverkansövningar genom val av förmåga och aspekter som ska ingå i en samverkansövning, samt vilken ambitionsnivå aktörerna väljer att öva på. Inriktningen utgår ifrån den *nationella strategin för systematisk övningsverksamhet för krisberedskap och civilt försvar*². Strategin är styrande för samverkansövningar på nationell och regional nivå inom området samhällsskydd och beredskap.

Samordnad övningsperiod

för krisberedskap och civilt försvar på nationell och regional nivå

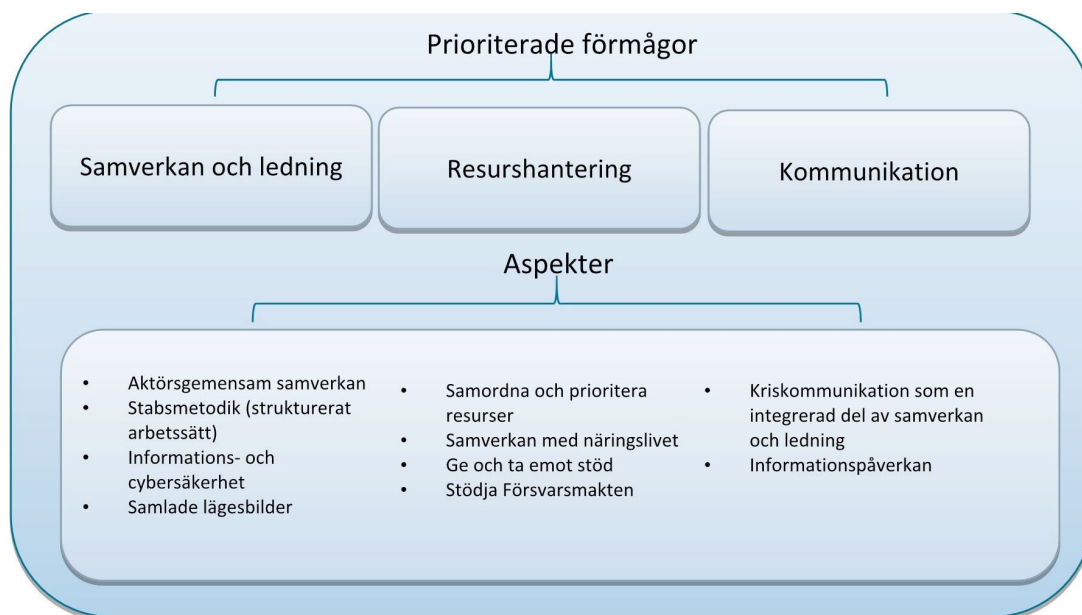


² <https://www.msb.se/sv/utbildning--ovning/ovning/nationella-strategin-for-systematisk-ovningsverksamhet-for-krisberedskap-och-civilt-forsvar/>

Inriktning och prioriterade förmåga 2022–2026

Prioriterade förmågor är de *centrala förmågor* som behöver finnas på plats för *aktörsgemensam hantering* i hela hotskalan. För perioden 2022–2026 är följande förmågor prioriterade att öva:

- Samverkan och ledning
- Resurshantering
- Kommunikation



Utbildning 2024

Introduktionsträff nya deltagare i Västmanlands kriskommunikationsnätverk

Syfte: Höja kunskapen om krisberedskapssystemet, U-Sam och kriskommunikationsnätverket hos nya deltagare.

Mål:

- att deltagarna ska få en bättre bild av systemet för krisberedskap och kriskommunikation i Västmanland och delvis också i Sverige.
- att deltagarna ska få en bättre förståelse för hur de och deras organisationer kan bidra.

Målgrupp: Nya deltagare i Västmanlands kriskommunikationsnätverk och deltagare som vill fräscha upp sina kunskaper.

Innehåll: Vad är U-Sam och vad är Västmanlands kriskommunikationsnätverk? Hur är systemet uppbyggt? Hur arbetar vi tillsammans med kommunikation i en kris?

På agendan:

- svenska krisberedskapssystemet
- syftet med U-Sam, vilka ingår?
- arbetsgrupperna i U-Sam
- hur går larmkedjan vid en händelse?
- Kriskommunikationsnätverket
- nätverkets rutiner, riktlinjer, checklistor, rollkort
- nätverkets FB-sida och kontaktvägar
- nätverkets träffar och arbetsgrupper

Antal deltagare: 20 personer

Datum: 12 mars 2024

Plats: Länsstyrelsen Västmanland

Ansvarig samordningsaktör i U-Sam: Länsstyrelsen

WIS-utbildning för aktörsadministratörer

Som aktörsadministratör i WIS administrerar du din aktörs användarprofiler och aktörsinformation.

Syfte: Syftet med utbildningen är att du ska få förståelse vad din roll som aktörsadministratör innebär och kunna omsätta kunskaperna i praktiken.

Mål: Efter utbildningen ska du ha:

- Kunskap om vilka behörigheter du har som aktörsadministratör
- Kunskap om hur du som aktörsadministratör skapar, uppdaterar och tar bort användarprofiler
- Kunskap om hur du tilldelar användare olika rättigheter och rollfördelning
- Kunskap om hur en ny användare lägger till ett eget inloggningskonto
- Kunskap om hur organisationsdelar kan användas för din aktör
- Kunskap om hur du som aktörsadministratör kan styra vilka personuppgifter som ska delas med andra WIS-aktörer
- Kunskap om hur du tar fram aktörsstatistik

Målgrupp: Aktörsadministratörer i WIS

Datum: 20 mars 2024, eftermiddag

Plats: Beslutas senare

Ansvarig samordningsaktör i U-Sam: Länsstyrelsen

Utbildning för arkivarieansvariga WIS-redaktörer

Som arkiveringsansvarig WIS-redaktör arkiverar och gallrar du din aktörs information i WIS. Det är också du som ansvarar för att en yta avslutas för din aktör, som exporterar ut allmänna handlingar för arkivering i eget system och som raderar ytan.

Syfte: Syftet med utbildningen är att du ska få förståelse vad din roll som

arkiveringsansvarig i WIS innebär och kunna omsätta kunskaperna i praktiken.

Mål: Efter utbildningen ska du ha:

- Kunskap om innehållet i de administrativa bestämmelserna för användning av WIS
- Kunskap om hur du praktiskt avslutar en yta för din aktör
- Kunskap om hur du praktiskt exporterar ut allmänna handlingar för arkivering i eget system
- Kunskap om hur du raderar ytan för egen aktör
- Kunskap om vad gallringsbeslut innebär för egen aktör

Målgrupp: WIS-redaktörer

Datum: 20 mars 2024, eftermiddag

Plats: Beslutas senare

Ansvarig samordningsaktör i U-Sam: Länsstyrelsen

Region Västmanlands uppdrag, lagstiftning och utbildning i basal hygien

Syfte: Få en inblick i Region Västmanlands krisberedskapsorganisation samt lagstiftning och hygien. Även få tillfälle till erfarenhetsutbyte.

Mål: Få kunskap om Region Västmanlands uppdrag och lagstiftning kring vilka lagar vi styrs av samt sekretess. Även få kunskap om basal hygien.

Att U-Sams aktörer.

Målgrupp: Frivilliga resursgrupper (FRG)

Datum: 8 februari, kl 17-19

Ansvarig samordningsaktör i U-Sam: Region Västmanland

Totalförsvarsdag

Syfte: Totalförsvarsdagen syftar till att; utveckla och förbättra länets

beredskap och totalförsvaret, utveckla deltagarnas kunskap om civil beredskap och totalförsvaret för att bidra i arbetet med att förebygga och hantera samhällsstörningar över hela hotskalan, öka förståelsen hos deltagarna avseende varandras perspektiv gällande civil beredskap och totalförsvaret. Genom Totalförsvardagen lär vi också oss av varandras erfarenheter, utvecklar ett brett nätverk, visar hur vi tillsammans bygger ökad förmåga och motståndskraft samt bidrar till att bygga ett starkt, uthålligt och modernt totalförsvaret.

Mål: Totalförsvardagen bidrar till att bygga ökad förmåga och ett säkrare och tryggare Sverige. Målen för Totalförsvardagen är att fler i länet har kunskap om områdena civil beredskap, kontinuitetshandling och totalförsvaret samt kunskap och förmåga avseende den egna organisationens arbete vid kris och höjd beredskap (hantering, ledning och samverkan).

Efter att ha deltagit i Totalförsvardagen har deltagaren:

- Förvärvat kunskap om civil beredskap, totalförsvaret och/eller totalförsvarets planering och höjd beredskap.
- Öka kunskapen om roller, ansvar och uppgifter vid höjd beredskap och krig.
- Fått kunskap om en eller flera aktuella totalförsvarsfrågor.
- Tagit del av exempel på hur vi tillsammans bygger ökad förmåga och motståndskraft.

Målgrupp: Chefer, beslutsfattare och tjänstepersoner med arbetsuppgifter inom civil beredskap eller totalförsvaret vid statlig myndighet, kommun, region, företag samt frivilligorganisationer och trossamfund.

Antal platser: 150 platser

Datum: 17 april 2024

Anmälan: Via Länsstyrelsens webbplats (kalendern)

Ansvarig samordningsaktör i U-Sam: Länsstyrelsen

Tematräff för Västmanlands kriskommunikationsnätverk

Syfte: Att utveckla och stärka förmågan till samordnad kriskommunikation vid samhällsstörningar.

Mål:

- Förbättrad kriskommunikationssamverkan i länet.
- Ökad kompetens inom kriskommunikation hos nätverkets deltagare.

Målgrupp: Deltagare i Västmanlands kriskommunikationsnätverk och övriga kommunikatörer hos U-Sams aktörer

Antal deltagare: 60 personer

Datum: 22 maj 2024

Plats: Beslutas senare

Ansvarig samordningsaktör i U-Sam: Länsstyrelsen (tillsammans med en planeringsgrupp)

Beredskapsdag - Värmeförsörjning

Syfte och mål: att öka vår gemensamma förmåga i länet att hantera störningar i värmeförsörjningen.

Målgrupp: Kommuner, Energibolag, Region Västmanland, Polisen, Kriminalvården, Länsstyrelsen, Svenska Kyrkan samt kommunala bostadsbolag kopplat till beredskaps- och fastighetsfrågor.

Datum: 29 augusti 2024

Plats: Mälarhuset, Stenborgsgatan 2, Västerås

Ansvarig samordningsaktör i U-Sam: Västerås stad i samverkan med Mälarenergi och U-Sams arbetsgrupp Civilt försvar

Utbildning ledningsgrupp för krisstödsorganisationen

Syfte: Öka förmåga att leda det kvalificerade psykosociala stödet vid särskild händelse genom övning och reflektion.

Mål: Att tillgodose att direkt och indirekt drabbade personer ges adekvat stöd vid inträffade händelser

Innehåll: Exempelvis, ETS – Emergo Train System: ett pedagogiskt

övnings- och simuleringsverktyg framtaget för utbildning, övning och utvärdering i akut- och katastrofmedicin. ETS för krisstödsorganisationer fokuserar på att öva samordning, psykologisk första hjälpen samt bedöma behov av uppföljning både för situationer i vardagen samt vid en särskild händelse. Används i flera regioner och kommuner i Sverige och internationellt

Målgrupp: Psykologisk/psykosocial katastrofledningsgrupp samt ledningsgrupp för krisstöd

Datum: Återkommande under året

Plats: Extern lokal, Västerås

Ansvarig samordningsaktör i U-Sam: Region Västmanland

Grundutbildning Krisstöd

Årlig utbildning för nya stödpersoner

Syfte: Att stärka samverkan. Få en förståelse av länets krisstödsorganisation.

Mål:

- Att stödpersonerna ska förstå sitt uppdrag
- Att stödpersonerna ska få gemensam kunskap om sitt uppdrag
- Att stödpersonerna ska känna sig trygga i sitt uppdrag genom utökad kompetens om krisstödsorganisationen och nätverk

Målgrupp: Stödpersoner i krisstödsorganisationerna inom U-Sam

Datum: Återkommande under året

Plats: Enligt inbjudan från Region Västmanland

Ansvarig samordningsaktör i U-Sam: Region Västmanland

Vidareutbildning för krisstödspersoner

Syfte: Stärka grundförmågan hos stödpersoner

Mål:

- Stärkt förmåga att agera i händelse av kris

- Likartade arbetssätt inom U-Sam för effektivare samverkan

Målgrupp: Stödpersoner i krisgrupperna

Datum: Återkommande under året

Plats: Enligt inbjudan från Region Västmanland

Ansvarig samordningsaktör i U-Sam: Region Västmanland

Grundkurs stabsmetodik

Syfte: Syftet är att erbjuda en grundläggande utbildning i stabsarbete som ska stärka krishanteringsförmågan i egen organisation.

Mål: Efter genomförd utbildning ska deltagarna:

- Ha grundläggande kunskap om stabens syfte, organisation, roll och uppgift.
- Praktiskt kunna tillämpa stabsmetodiken som arbetsform.

Innehåll:

- Kriser: Samhällsstörningar, det svenska krishanteringssystemet, gemensamma grunder för samverkan och ledning vid samhällsstörningar.
- Staben: Syfte, organisation, roll och uppgift.
- Stabsarbete: Hur arbetar staben - stabsorienteringar, lägesbildens innehåll och framställningsformer, metodik för lägesbildsföredragning, stabsarbetsplan samt andra verktyg och mallar, gruppdynamik. Teori varvas med praktiska övningsmoment.
- Utmaningar: Stress och dess påverkan vid beslutsfattande, metoder för att säkerställa stabens uthållighet. Teori varvas med praktiska övningsmoment.

Målgrupp: Grundutbildningen riktar sig till dig som ingår, eller kommer att ingå, i en krisledningsstab. Utbildningen riktar sig främst till dig som tidigare inte har deltagit på en stabsutbildning.

Datum: 22-23 februari, 10-11 september 2024, 11-12 december 2024

Plats: Beslutas senare

Kostnad: 2 700 kr - 1 600 kr exkl. moms. Kursavgiften beror på antalet

anmälda deltagare.

Ansvarig samordningsaktör i U-Sam: Länsstyrelsen

Stabschefsutbildning

Syfte: Utbildningen syftar till att utveckla din förmåga att kunna agera som stabschef i en stab och leda ett effektivt stabsarbete vid samhällsstörningar.

Mål: Efter genomförd utbildning ska deltagarna;

- ha kunskap om stabschefens roll, ansvar och uppgifter,
- ha utvecklat in förmåga i ledarskap och beslutsfattande i stressande situationer,
- kunna leda och fördela arbetet i en stab.

Innehåll:

- Repetition: Stabsmetodik och arbetssätt
- Ledarskap och beslutsfattande: Beslutsmodeller, beslut i stressande situationer. Teori varvas med praktiska övningsmoment.
- Staben: Syfte, organisation och uppgift, de olika stabsfunktionernas uppgift
- Att leda en stab: Stabschefens roll, ansvar och uppdrag, stabsverktyg (stabsorientering, stabsarbetsplan, lägesbild med mera). Teori varvas med praktiska övningsmoment.

Målgrupp: Utbildningen vänder sig till de personer som ska eller kan komma att arbeta i en stab i rollen som stabschef.

Datum: 12–13 september 2024

Plats: Beslutas senare

Kostnad: 2 700 kr – 1 600 kr exkl. moms. Kursavgiften beror på antalet anmälda deltagare.

Ansvarig samordningsaktör i U-Sam: Länsstyrelsen

Beredskapsdag – hantering av störningar i avloppssystem

Syfte och mål: Beslutas senare

Målgrupp: Beslutas senare

Datum: 10 oktober 2024

Plats: Beslutas senare

Ansvarig samordningsaktör i U-Sam: Västerås stad i samverkan med U-Sams arbetsgrupp Civilt försvar

Rakelutbildning

Syfte: Utbildning och övning utifrån aktörens behov, för att utveckla kursdeltagarens kunskap, färdighet och kompetens i att kunna kommunicera via Rakel, på ett säkert och effektivt sätt.

Mål: Kunna kommunicera i sambandverkyget Rakel; i vardagen samt före, under och efter en samhällsstörning.

Målgrupp: Personer som inom U-sam som använder, eller kan komma att använda, Rakel för att ta emot samt lämna information; inom egen organisation eller i samverkan med andra aktörer.

Antal deltagare: 4–8 deltagare/tillfälle

Datum: Bokningsbart (löpande) under året

Plats: Anpassningsbart utifrån aktörens önskemål.

Ansvarig samordningsaktör i U-Sam: Länsstyrelsen

WIS grundutbildning

Syfte: Parterna i U-Sam ska kunna kommunicera i WIS före, under och efter en samhällsstörning.

Mål:

Parterna i U-Sam ska kunna:

- ta del av och dela med sig information i WIS

Målgrupp: De som kan komma att använda WIS före, under och efter en samhällsstörning

Datum: 20 mars (fm) och 22 oktober (halvdag)

Plats: Beslutas senare

Ansvarig samordningsaktör i U-Sam: Länsstyrelsen

Övning 2024

Spelövning Transport

Syfte: Hitta nya metoder för att skapa en gemensam lägesbild vid exempelvis större olyckor som påverkar trafiken.

Mål: Hitta de samverkansbehov som finns och belysa vikten av samordnad gemensam hantering.

Målgrupp: Trafikverket, kommunerna (tjänster som jobbar med trafikfrågor), Polisen, Försvarsmakten, SR Trafikredaktionen, Regionen (Kollektivtrafikmyndigheten, ambulansen), räddningstjänsterna samt Länsstyrelsen.

Datum: 28 maj

Ansvarig samordningsaktör i U-Sam: Västerås stad, Trafikverket och Polisen

Larm- och startövning (regional ISF)

Syfte: Säkerställa att larm- och startrutinerna för sammankallning av U-Sam fungerar.

Mål:

Parterna i U-Sam ska kunna:

- ta emot larm
- säkerställa larm-/informationskedjan i egen organisation
- följa rutin för sammankallning av U-Sam
- lämna lägesbild i WIS

Målgrupp: Inriktnings- och samordningskontakt hos U-Sams parter

Datum: vecka 23-26

Ansvarig samordningsaktör i U-Sam: Länsstyrelsen i Västmanland

Månadsövning Rakel handhavande

Syfte: Återkommande sambandsprov för att öka förmågan att kommunicera via Rakel. Sambandsprovet möjliggör ett bredare deltagande inom partnererna i U-Sam.

Mål: Deltagare ska efter sambandstest fått möjlighet att:

- använda Rakel för att kommunicera (gruppsamtal i Rakel, hitta talgrupp och använda Rakel-språket)

Innehåll: Övningen kommer innefatta; besvara anrop från övningsledning, byte av talgrupp (via meddelande i SDS), skicka SDS till angivet MSISDN, möjlighet till att begära sambandsprov mot övningsledning.

Målgrupp: De inom U-Sam som kan komma eller kommer att använda Rakel vid en samhällsstörning.

Varje aktör kan anmäla flera deltagare vid varje tillfälle. Anmälan med Namn och Organisation förs inför varje möte. företrädesvis via Outlookinbjudan alternativt till jan.jader@lansstyrelsen.se.

Datum: Första helgfria torsdagen i varje månad kl 09.00. Första tillfället blir den 1 februari.

Ansvarig samordningsaktör i U-Sam: Länsstyrelsen

Sambandsprov signalskydd

Syfte: Upprätthålla signalskyddsförmåga.

Mål: Förmåga att upprätthålla signalskyddsförmåga.

Innehåll: Sambandsprov på MGL, MGM, MGS samt SIGNE.

Målgrupp: Signalskyddschef, Biträdande signalskyddschef, ISK/TiB/VB inom U-Sam.

Datum: Första helgfria måndag i mars, juni, september och december, kl. 09:00 (VMA-måndagarna).

Ansvarig samordningsaktör i U-Sam: Länsstyrelsen

Test av nödrutiner för 112 larm vid telefoniavbrott

Syfte: Säkerställa att rutinerna för alternativt sätt att larm 112 är kända och fungerar i praktiken.

Mål:

- Berörda aktörer kan hantera reservrutinerna för 112 larm vid telefoniavbrott
- Hitta brister i rutinerna för att de ska kunna förbättras

Målgrupp: Polisen (RLC Uppsala), räddningstjänsterna, Regionen (sjukvårdens larmcentral), kommunerna, länsstyrelsen, SOS Alarm (Västerås), Socialjouren Västmanland (Västerås stad). Deltagande organisationer bör utse olika deltagare för de olika tillfällena i syfte att sprida kunskapen inom egen organisation.

Datum: Första helgfria måndag i mars, juni, september och december, kl. 10:00 (VMA-måndagarna)

Ansvarig samordningsaktör i U-Sam: Västerås Stad. Länsstyrelsen bistår med att sammanfatta övningen

Övning för Västmanlands kriskommunikationsnätverk

Syfte: Att utveckla och stärka förmågan till samordnad kriskommunikation vid samhällsstörningar.

Mål:

- Förbättrad kriskommunikationssamverkan i länet.
- Ökad kompetens inom kriskommunikation hos nätverkets deltagare.
- Förankrade och övade samverkansrutiner för kriskommunikation.

Innehåll: Deltagarna i nätverket ska omsätta nätverkets rutiner i praktik. Moment kan t ex vara att ta fram en kommunikativ lägesbild, leda/delta i arbetsmöte för kommunikatörer, ta fram gemensamma budskap, öva på

alternativa kanaler.

Målgrupp: Deltagare i Västmanlands kriskommunikationsnätverk och övriga kommunikatörer hos U-Sams aktörer.

Datum: 20 november

Ansvarig samordningsaktör i U-Sam: Länsstyrelsen

Regional samverkansövning 2024

Syfte: Syftet med RÖ24 är att tydliggöra innebörden av höjd beredskap för deltagande aktörer. Vidare är syftet att utveckla regionala arbets- och samverkansformer under höjd beredskap. Övningen har primärt ett kunskapshöjande syfte.

Övergripande mål:

Aktörerna i U-Sam ska efter övningen ha:

- Förståelse för hur höjd beredskap påverkar ansvar, uppgifter, metod och mandat i egen organisation och hos samverkande aktörer
- Förståelse för hur eget verksamhetsansvar kopplar till målen för det civila försvaret (mål 1-5);
 - värna civilbefolkningen,
 - säkerställa de viktigaste samhällsfunktionerna,
 - upprätthålla en nödvändig försörjning,
 - bidra till det militära försvarets förmåga vid väpnat angrepp eller krig i vår omvärld,
 - upprätthålla samhällets motståndskraft mot externa påtryckningar och bidra till att stärka försvarsviljan,
- Identifiera utvecklingsområden inom det regionala arbets- och samverkansformerna under höjd beredskap

Övningsformat: Seminarieövning

Målgrupp: U-Sam.

Aktiviteter inom ramen för RÖ24:

- **Utbildning lokal övningsledare och lokal utvärderare:** 6 februari 2024

- **Kunskapshöjande aktivitet:** september 2024
- **Gemensam övningsdag:** 16 oktober 2024
- **Övning i egen organisation:** oktober (efter gemensam övningsdag)

Ansvarig samordningsaktör i U-Sam: Länsstyrelsen, Fagersta, Surahammars och Skinnskattebergs kommuner

Larm- och startövning (regional ISF)

Syfte: Säkerställa att larm- och startrutinerna för sammankallning av U-Sam fungerar.

Mål:

Parterna i U-Sam ska kunna:

- ta emot larm
- säkerställa larm-/informationskedjan i egen organisation
- följa rutin för sammankallning av U-Sam
- lämna lägesbild i WIS

Målgrupp: Inriktnings- och samordningskontakt hos U-Sams parter

Datum: vecka 49-1

Ansvarig samordningsaktör i U-Sam: Länsstyrelsen i Västmanland

Utbildning 2025

TiB-dag/ISK-dag, tema omvärldsbevakning

Syfte: Nätverksbyggande, kunskapshöjande för den som har rollen ISK/TiB/VB eller motsvarande med tema omvärldsbevakning.

Mål: Deltagarna ska ha fått:

- ökad kunskap om praktiskt genomförande av omvärldsbevakning
- delta i ett spel/mindre övning tillsammans

- Förståelse för tillämpning i egen organisation som TiB

Målgrupp: Du som ingår som ISK/TiB/VB/motsvarande i din organisation och som kan bli kallad till ett samverkansmöte med U-Sam vid en samhällsstörning.

Innehåll: Fördjupning i omvärldsbevakning och analys. I syfte att utveckla organisationens informationsinhämtning, bevakning och analys av omvärlden för att i ett tidigt skede kunna vidta nödvändiga åtgärder inför och under en händelse.

Datum: 28 januari 2025

Plats: 40 platser. Antal platser per organisation är begränsat.

Anmälan: Via Länsstyrelsens webbplats (kalendern)

Ansvarig samordningsaktör i U-Sam: Länsstyrelsen

Introduktionsträff nya deltagare i Västmanlands kriskommunikationsnätverk

Syfte: Höja kunskapen om krisberedskapssystemet, U-Sam och kriskommunikationsnätverket hos nya deltagare.

Mål:

- att deltagarna ska få en bättre bild av systemet för krisberedskap och kriskommunikation i Västmanland och delvis också i Sverige.
- att deltagarna ska få en bättre förståelse för hur de och deras organisationer kan bidra.

Målgrupp: Nya deltagare i Västmanlands kriskommunikationsnätverk och deltagare som vill fräscha upp sina kunskaper.

Innehåll: Vad är U-Sam och vad är Västmanlands kriskommunikationsnätverk? Hur är systemet uppbyggt? Hur arbetar vi tillsammans med kommunikation i en kris?

På agendan:

- svenska krisberedskapssystemet
- syftet med U-Sam, vilka ingår?
- arbetsgrupperna i U-Sam

- hur går larmkedjan vid en händelse?
- Kriskommunikationsnätverket
- nätverkets rutiner, riktlinjer, checklistor, rollkort
- nätverkets FB-sida och kontaktvägar
- nätverkets träffar och arbetsgrupper

Antal deltagare: 20 personer

Datum: Beslutas senare

Plats: Beslutas senare

Ansvarig samordningsaktör i U-Sam: Länsstyrelsen

Totalförsvarsdag 2025

Syfte: Totalförsvarsdagen syftar till att; utveckla och förbättra länets beredskap och totalförsvaret, utveckla deltagarnas kunskap om civil beredskap och totalförsvaret för att bidra i arbetet med att förebygga och hantera samhällsstörningar över hela hotskalan, öka förståelsen hos deltagarna avseende varandras perspektiv gällande civil beredskap och totalförsvaret. Genom Totalförsvarsdagen lär vi också oss av varandras erfarenheter, utvecklar ett brett nätverk, visar hur vi tillsammans bygger ökad förmåga och motståndskraft samt bidrar till att bygga ett starkt, uthålligt och modernt totalförsvaret.

Mål: Totalförsvarsdagen bidrar till att bygga ökad förmåga och ett säkrare och tryggare Sverige. Målen för Totalförsvarsdagen är att fler i länet har kunskap om områdena civil beredskap, kontinuitetshandling och totalförsvaret samt kunskap och förmåga avseende den egna organisationens arbete vid kris och höjd beredskap (hantering, ledning och samverkan).

Efter att ha deltagit i Totalförsvarsdagen har deltagaren:

- Förvärvat kunskap om civil beredskap, totalförsvaret och/eller totalförsvarets planering och höjd beredskap.
- Öka kunskapen om roller, ansvar och uppgifter vid höjd beredskap och krig.
- Fått kunskap om en eller flera aktuella totalförsvarsfrågor.
- Tagit del av exempel på hur vi tillsammans bygger ökad förmåga och motståndskraft.

Innehåll: Beslutas senare

Målgrupp: Chefer, beslutsfattare och tjänstepersoner med arbetsuppgifter inom civil beredskap eller totalförsvaret vid statlig myndighet, kommun, region, företag samt frivilligorganisationer och trossamfund.

Antal platser: 150 platser

Datum: 7 maj 2025

Anmälan: Via Länsstyrelsens webbplats (kalendern)

Ansvarig samordningsaktör i U-Sam: Länsstyrelsen

Tematräff för Västmanlands kriskommunikationsnätverk

Syfte: Att utveckla och stärka förmågan till samordnad kriskommunikation vid samhällsstörningar.

Mål:

- Förbättrad kriskommunikationssamverkan i länet.
- Ökad kompetens inom kriskommunikation hos nätverkets deltagare.

Målgrupp: Deltagare i Västmanlands kriskommunikationsnätverk och övriga kommunikatörer hos U-Sams aktörer

Antal deltagare: 60 personer

Datum: 2025

Plats: Beslutas senare

Ansvarig samordningsaktör i U-Sam: Länsstyrelsen (tillsammans med en planeringsgrupp)

Grundutbildning Krisstöd

Årlig utbildning för nya stödpersoner

Syfte: Att stärka samverkan. Få en förståelse av länets krisstödsorganisation.

Mål:

- Att stödpersonerna ska förstå sitt uppdrag
- Att stödpersonerna ska få gemensam kunskap om sitt uppdrag
- Att stödpersonerna ska känna sig trygga i sitt uppdrag genom utökad kompetens om krisstödsorganisationen och nätverk

Målgrupp: Stödpersoner i krisstödsorganisationerna inom U-Sam

Datum: Återkommande under året

Plats: Enligt inbjudan från Region Västmanland

Ansvarig samordningsaktör i U-Sam: Region Västmanland

Vidareutbildning för krisstödpersoner

Syfte: Stärka grundförmågan hos stödpersoner

Mål:

- Stärkt förmåga att agera i händelse av kris
- Likartade arbetssätt inom U-Sam för effektivare samverkan

Målgrupp: Stödpersoner i krisgrupperna

Datum: Återkommande under året

Plats: Enligt inbjudan från Region Västmanland

Ansvarig samordningsaktör i U-Sam: Region Västmanland

Grundkurs stabsmetodik

Syfte: Syftet är att erbjuda en grundläggande utbildning i stabsarbete som ska stärka krishanteringsförmågan i egen organisation.

Mål: Efter genomförd utbildning ska deltagarna:

- Ha grundläggande kunskap om stabens syfte, organisation, roll och uppgift.
- Praktiskt kunna tillämpa stabsmetodiken som arbetsform.

Innehåll:

- **Kriser:** Samhällsstörningar, det svenska krishanteringssystemet, gemensamma grunder för samverkan och ledning vid samhällsstörningar.
- **Staben:** Syfte, organisation, roll och uppgift.
- **Stabsarbete:** Hur arbetar staben - stabsorienteringar, lägesbildens innehåll och framställningsformer, metodik för lägesbildsföredragning, stabsarbetsplan samt andra verktyg och mallar, gruppdynamik. Teori varvas med praktiska övningsmoment.
- **Utmaningar:** Stress och dess påverkan vid beslutsfattande, metoder för att säkerställa stabens uthållighet. Teori varvas med praktiska övningsmoment.

Målgrupp: Grundutbildningen riktar sig till dig som ingår, eller kommer att ingå, i en krisledningsstab. Utbildningen riktar sig främst till dig som tidigare inte har deltagit på en stabsutbildning.

Datum: 12-13 februari och 9-10 september

Plats: Länsstyrelsen Västmanlands län

Kostnad: 2 700 kr – 1 600 kr exkl. moms. Kursavgiften beror på antalet anmälda deltagare.

Ansvarig samordningsaktör i U-Sam: Länsstyrelsen

Stabschefsutbildning

Syfte: Utbildningen syftar till att utveckla din förmåga att kunna agera som stabschef i en stab och leda ett effektivt stabsarbete vid samhällsstörningar.

Mål: Efter genomförd utbildning ska deltagarna;

- ha kunskap om stabschefens roll, ansvar och uppgifter,
- ha utvecklat in förmåga i ledarskap och beslutsfattande i stressande situationer,
- kunna leda och fördela arbetet i en stab.

Innehåll:

- Repetition: Stabsmetodik och arbetssätt
- Ledarskap och beslutsfattande: Beslutsmodeller, beslut i stressande situationer. Teori varvas med praktiska övningsmoment.

- Staben: Syfte, organisation och uppgift, de olika stabsfunktionernas uppgift
- Att leda en stab: Stabschefens roll, ansvar och uppdrag, stabsverktyg (stabsorientering, stabsarbetsplan, lägesbild med mera). Teori varvas med praktiska övningsmoment.

Målgrupp: Utbildningen vänder sig till de personer som ska eller kan komma att arbeta i en stab i rollen som stabschef.

Datum: 11–12 september

Plats: Länsstyrelsen Västmanlands län

Kostnad: 2 700 kr – 1 600 kr exkl. moms. Kursavgiften beror på antalet anmälda deltagare.

Anmälan: beslutas senare

Ansvarig samordningsaktör i U-Sam: Länsstyrelsen

Rakelutbildning

Syfte: Utbildning och övning utifrån aktörens behov, för att utveckla kursdeltagarens kunskap, färdighet och kompetens i att kunna kommunicera via Rakel, på ett säkert och effektivt sätt.

Mål: Kunna kommunicera i sambandverkyget Rakel; i vardagen samt före, under och efter en samhällsstörning.

Målgrupp: Personer som inom U-sam som använder, eller kan komma att använda, Rakel för att ta emot samt lämna information; inom egen organisation eller i samverkan med andra aktörer.

Antal deltagare: 4–8 deltagare/tillfälle

Datum: Bokningsbart /löpande under året

Plats: Anpassningsbart utifrån aktörens önskemål.

Ansvarig samordningsaktör i U-Sam: Länsstyrelsen

WIS fördjupningsutbildning

Syfte: Parterna i U-Sam ska kunna kommunicera i WIS före, under och efter en samhällsstörning. Utbildningen riktar sig till alla som redan kan det mesta grundläggande i WIS

Mål:

Parterna i U-Sam ska kunna:

- ta del av och dela med sig information i WIS

Målgrupp: De som kan komma att använda WIS före, under och efter en samhällsstörning

Antal deltagare: 25

Datum: oktober 2025

Plats: Länsstyrelsen, Västerås

Ansvarig samordningsaktör i U-Sam: Länsstyrelsen

Regional samverkanskurs (RSK) 2025, fördjupning

Syfte: Parterna i U-Sam ska:

- Utveckla sin förmåga att samverka på regional nivå vid samhällsstörningar, extraordinära händelser och inför och under höjd beredskap
- Utveckla sin förståelse för krisberedskap och civilt försvar det vill säga civil beredskap
- Det är också ett tillfälle att få utbyta tankar och erfarenheter med andra deltagare och utöka sitt personliga nätverk

Mål: Deltagarna ska ha fått vidareutveckling inom området civil beredskap och totalförsvar, och därmed kunna se sammanhang, samt äga insikter och förståelse om helheten. Kursens huvudmål är att öka länets förmåga till samverkan mellan myndigheter och organisationer vid samhällsstörningar, extraordinära händelser samt inför och under höjd beredskap.

Kursen kan innehålla grupparbeten utifrån relevanta frågeställningar/scenarion samt erfarenhetshanteringsdiskussioner utifrån tidigare inträffade händelser.

Efter genomförd kurs ska deltagarna ha fått:

- Fördjupad förståelse kring begreppen krisberedskap, civilt- och militärt försvar, totalförsvar och olika beredskapslägen.

- Fördjupad insikt om det svenska civila beredskapssystemet; olika krisberedskapsaktörers ansvar, roller, organisationsuppbyggnad samt beslutsprocesser i fredstid och under höjd beredskap.
- Fördjupad kunskap för att kunna tillämpa metoden och förhållningssättet Gemensamma grunder vid samverkan med länets organisationer för att gemensamt inrikta, samordna och prioritera tillgängliga resurser.
- Praktisk förberedelse inför deltagande i samverkan inom U-Sam.
- Ökad förståelse för vad vi ska skydda.
- Fördjupad insikt om den förändrade hotbilden nationellt och regionalt.
- Fördjupad förståelse för vad kriskommunikation är och hur vi kan använda oss av det, samt övergripande insikt om kommunikationsvägar i vardag och i kris.
- Inblick i vad som händer inom totalförsvarsarbetet nationellt och regionalt i närtid och på längre sikt.

Målgrupp: TIB/ISK/VB eller motsvarande inom U-Sam samt de som ingår i er aktörs stabsorganisation. Deltagare från Regionala krishanteringsrådet är också välkomna.

Antal deltagare: 60 platser

Förkunskapskrav: Resultatet av kursen är i mycket hög grad beroende av den samlade kunskapen bland kursdeltagarna. Deltagare bör därför ha god kunskap om sin egen organisation och det svenska krisberedskapssystemet.

Datum: oktober 2025

Kostnad: Deltagarna betalar logi och resor. Ersättning till föreläsare och utbildningsmaterial bekostas med 2:4-medel (genom Länsstyrelsen).

Plats: beslutas senare

Ansvarig samordningsaktör i U-Sam: Länsstyrelsen

Övning 2025

Övning Totalförsvaret, ÖTF

Innehåll: Utbildning och andra förmågehöjande aktiviteter utsträckta

över tid och på olika nivåer

Datum: Flera aktiviteter under 2025

Ansvarig samordningsaktör: MSB

Geltic Bear - ledningsövning

Syfte: Att förbättra civil-militär samverkan

Målgrupp: MR M, Hemvärnet, Länsstyrelser m.fl.

Datum: Vecka 3 2025

Ansvarig samordningsaktör: Försvarmakten militärregion Mitt

MPF Regional samverkansövning (RESA)

Syfte och mål: RESA står för Regionala Samverkansövningar i psykologiskt försvar och är ett övningskoncept som syftar till att stärka regionala aktörers resiliens mot otillbörlig informationspåverkan.

En möjlighet för länsstyrelser, tillsammans med kommuner och representation från civilsamhället i respektive län att öva sin förmåga till samverkan vid otillbörlig informationspåverkan.

Målgrupp: Exempelvis TiB, kommunikatör, analytiker, samordnare eller liknande. Vi tror att 2-4 personer per organisation är lämpligt. Det finns en valfrihet hos organisationerna att styra urval av kompetenser

Förberedelser: Samtliga deltagare bör; genomfört webbkursen Skydd mot informationspåverkan, bekantat sig med handboken Att möta informationspåverkan samt undersökt vilka förberedelser den egna organisationen har för identifiering och samverkan vid otillbörlig informationspåverkan.

Datum: 19 februari 2025, Heldag

Ansvarig samordningsaktör: Myndigheten för psykologiskt försvar

Larm- och startövning (regional ISF)

Syfte: Säkerställa att larm- och startrutinerna för sammankallning av U-Sam fungerar.

Mål:

Parterna i U-Sam ska kunna:

- ta emot larm
- säkerställa larm-/informationskedjan i egen organisation
- följa rutin för sammankallning av U-Sam
- lämna lägesbild i WIS

Målgrupp: Inriktnings- och samordningskontakt hos U-Sams parter

Datum: vecka 23-26

Ansvarig samordningsaktör i U-Sam: Länsstyrelsen i Västmanland

Månadsövning Rakel handhavande

Syfte: Återkommande sambandsprov för att öka förmågan att kommunicera via Rakel. Sambandsprovet möjliggör ett bredare deltagande inom parterna i U-Sam.

Mål: Deltagare ska efter sambandstest fått möjlighet att:

- använda Rakel för att kommunicera (gruppsamtal i Rakel, hitta talgrupp och använda Rakel-språket)

Innehåll: Övningen kommer innefatta; besvara anrop från övningsledning, byte av talgrupp (via meddelande i SDS), skicka SDS till angivet MSISDN, möjlighet till att begära sambandsprov mot övningsledning.

Målgrupp: De inom U-Sam som kan komma eller kommer att använda Rakel vid en samhällsstörning.

Varje aktör kan anmäla flera deltagare vid varje tillfälle. Anmälan med Namn och Organisation förs inför varje möte. företrädesvis via Outlookinbjudan alternativt till jan.jader@lansstyrelsen.se.

Datum: Första helgfria torsdagen i varje månad kl 09.00. Första tillfället blir den 1 februari.

Ansvarig samordningsaktör i U-Sam: Länsstyrelsen

Sambandsprov signalskydd

Syfte: Upprätthålla signalskyddsförmåga.

Mål: Förmåga att upprätthålla signalskyddsförmåga.

Innehåll: Sambandsprov på MGL, MGM, MGS samt SIGNE.

Målgrupp: Signalskyddschef, Biträdande signalskyddschef, ISK/TiB/VB inom U-Sam.

Datum: Första helgfria måndag i mars, juni, september och december, kl. 09:00 (VMA-måndagarna).

Ansvarig samordningsaktör i U-Sam: Länsstyrelsen

Test av nödrutiner för 112 larm vid telefoniavbrott

Syfte: Säkerställa att rutinerna för alternativt sätt att larm 112 är kända och fungerar i praktiken.

Mål:

- Berörda aktörer kan hantera reservrutinerna för 112 larm vid telefoniavbrott
- Hitta brister i rutinerna för att de ska kunna förbättras

Målgrupp: Polisen (RLC Uppsala), räddningstjänsterna, Regionen (sjukvårdens larmcentral), kommunerna, länsstyrelsen, SOS Alarm (Västerås), Socialjouren Västmanland (Västerås stad). Deltagande organisationer bör utse olika deltagare för de olika tillfällena i syfte att sprida kunskapen inom egen organisation.

Datum: Första helgfria måndag i mars, juni, september och december, kl. 10:00 (VMA-måndagarna)

Ansvarig samordningsaktör i U-Sam: Västerås Stad. Länsstyrelsen bistår med att sammanfatta övningen.

Övning CRBNE - Mareld

Syfte och mål: Beslutas senare

Övningsformat: Beslutas senare

Datum: 13 maj 2025

Ansvarig samordningsaktör i U-Sam: Region Västmanland

Övning för Västmanlands kriskommunikationsnätverk

Syfte: Att utveckla och stärka förmågan till samordnad kriskommunikation vid samhällsstörningar.

Mål:

- Förbättrad kriskommunikationssamverkan i länet.
- Ökad kompetens inom kriskommunikation hos nätverkets deltagare.
- Förankrade och övade samverkansrutiner för kriskommunikation.

Innehåll: Deltagarna i nätverket ska omsätta nätverkets rutiner i praktik. Moment kan t ex vara att ta fram en kommunikativ lägesbild, leda/delta i arbetsmöte för kommunikatörer, ta fram gemensamma budskap, öva på alternativa kanaler.

Målgrupp: Deltagare i Västmanlands kriskommunikationsnätverk och övriga kommunikatörer hos U-Sams aktörer.

Datum: Beslutas senare (antingen en större övning - heldag eller flera mindre övningar)

Ansvarig samordningsaktör i U-Sam: Länsstyrelsen tillsammans med en planeringsgrupp

Kärnkraftsövning (Uppsala) 2025

Syfte: Övningen syftar till att testa och utveckla förmågan till mottagande av larm, förmedla varning, genomföra skyddsåtgärden utrymning och strålningsmätningar med fokus inom Forsmarks beredskapszon.

Mål: De aktörsgemensamma målen riktar sig mot att aktörerna ska kunna motta larm, varna och initiera inledande åtgärder enligt egna instruktioner och rutiner.

Målen för att genomföra skyddsåtgärder handlar om att uppnå beslut, samverkan, samordning, kommunikation och lägesbild för att genomföra en fiktiv utrymning av den inre beredskapszonen.

Västmanland deltar endast i begränsad omfattning som övande under larmövningen (delmoment 1) samt som motspel i ledning och genomförande av skyddsåtgärd (delmoment 2).

Målgrupp: Länsstyrelsen i Västmanland och Räddningstjänsten Mälardalen

Datum: 21 januari 2025

Ansvarig samordningsaktör i U-Sam: Länsstyrelsen Västmanland

Larm- och startövning (regional ISF)

Syfte: Säkerställa att larm- och startrutinerna för sammankallning av U-Sam fungerar.

Mål:

Parterna i U-Sam ska kunna:

- ta emot larm
- säkerställa larm-/informationskedjan i egen organisation
- följa rutin för sammankallning av U-Sam
- lämna lägesbild i WIS

Målgrupp: Inriktnings- och samordningskontakt hos U-Sams parter

Datum: vecka 49-1

Ansvarig samordningsaktör i U-Sam: Länsstyrelsen i Västmanland

Utbildning 2026–2027

Totalförsvarsdag

Grundkurs stabsmetodik

Stabchefsutbildning

**Introduktionsträff för nya deltagare i
Västmanlands
kriskommunikationsnätverk**

**Utbildning ledningsgrupp för
krisstödorganisationen**

Grundutbildning Krisstöd

Vidareutbildning för Krisstödpersoner

**Tematräff för Västmanlands
kriskommunikationsnätverk**

Rakelutbildning

WIS grundutbildning 2026

TIB-dag/ISK-dag 2026

WIS fördjupningsutbildning 2027

Regional samverkanskurs (RSK) 2027

Övning 2026 – 2027

Övning Totalförsvar, ÖTF

Sambandsprov RAKEL

Larm och startövning (regional ISF)

Test av 112 larm vid telefoniavbrott

Geltic Bear – Ledningsövning

**Övning för Västmanlands
kriskommunikationsnätverk**

Regional samverkansövning 2026

Webbutbildningar

Stabsarbete - webbkurs

Webbkursen ger en introduktion till vad stabsarbete innebär och behandlar bland annat stabens syfte och struktur.

Tidsåtgång: Ca 45 minuter

Plats: Webbaserad utbildning via MSB [Stabsarbete – en introduktion \(webbkurs\) \(msb.se\)](#)

Samhällets krisberedskap - webbkurs

Webbkursen ger en introduktion till området samhällsskydd och beredskap och utgör en grund för fortsatt lärande inom området.

Tidsåtgång: Ca 45 minuter

Plats: Webbaserad utbildning via MSB

<https://webbutbildning.msb.se/utb/samhallets-krisberedskap/>

Kommentar: Utbildningen kommer att ersättas med en ny webbutbildning från och med 2024.

Totalförsvaret – ett gemensamt ansvar

Webbkursen syftar till att utveckla grundläggande kunskap inom området totalförsvaret samt uppmuntra till ett gemensamt ansvarstagande i totalförsvartsplaneringen.

Tidsåtgång: Cirka 45-60 minuter

Plats: Webbaserad utbildning via MSB

<https://webbutbildning.msb.se/utb/Totalforsvar/>

Kommentar: Utbildningen kommer att ersättas med en ny webbutbildning från och med 2024.

Grundläggande säkerhetsskyddsutbildning via webben

Webbutbildningen lotsar dig på ett lättillgängligt sätt igenom säkerhetsskyddets delar som exempelvis personalsäkerhet, informationssäkerhet och fysisk säkerhet. Du får kunskap om din egen viktiga roll för att stärka arbetsplatsens säkerhetsskyddsarbete.

Tidsåtgång: Cirka 45 minuter

Plats: Webbaserad utbildning via Förvarshögskolan

<https://www.fhs.se/utbildningar/grundlaggande-sakerhetsskyddsutbildning.html>

Övrig info: Inloggningsuppgifter till utbildningen fås av organisationens säkerhetsskyddschef.

Grundläggande totalförsvarsjuridik - webbkurs

Webbutbildning som på ett lättillgängligt sätt förklarar vad totalförsvaret är och lotsar dig igenom de lagar och regler som gäller vid höjd beredskap och krig.

Tidsåtgång: Cirka 45 minuter

Plats: Webbaserad utbildning via Försvarshögskolan [Grundläggande totalförsvarsjuridik - Försvarshögskolan \(fhs.se\)](#)

Hantering av säkerhetsskyddsklassificerade handlingar

Hantering av säkerhetsskyddsklassificerade handlingar är en interaktiv utbildning som ger dig grunderna för hur en säkerhetsskyddsklassificerad handling hanteras.

Tidsåtgång:

Plats: Webbaserad utbildning via MSB
<https://webbutbildning.msb.se/utb/sakhand/>

Rakel - webbkurs

Kursen syftar till att utveckla kursdeltagarens kunskap, färdighet och kompetens för att kunna kommunicera i Rakel på ett säkert och effektivt sätt.

Tidsåtgång: Cirka 1,5 timmar

Plats: Webbaserad utbildning via MSB
<https://webbutbildning.msb.se/utb/Rakel/>

Skydd mot informationspåverkan

Kursen ger dig förutsättningar för att bli medveten om vad informationspåverkan är och ger dig verktyg för att kunna identifiera påverkanstekniker.

Tidsåtgång: Cirka 1,5 timme

Plats: Webbaserad utbildning via MSB
<https://webbutbildning.msb.se/utb/skydd-mot-informationspaverkan/>

Signalskydd - en introduktion

Webbkursen ger en introduktion ger dig en grundläggande kunskap om signalskydd.

Tidsåtgång: Cirka 25 minuter

Plats: Webbaserad utbildning via MSB

<https://webbutbildning.msb.se/utb/signalskydd-en-introduktion/>

Nato och civil beredskap - en introduktion

Webbkursen syftar till att ge deltagaren förutsättningar att utveckla grundläggande kunskap om Nato och organisationens arbete kopplat till det civila beredskapsarbetet i Sverige.

Tidsåtgång: Ca 45 minuter

Plats: Webbaserad utbildning via MSB

<https://webbutbildning.msb.se/utb/nato/>

Kontinuitetshantering

Webbkursen ger dig kunskaper om varför kontinuitetshantering behövs, vad kontinuitetshantering innebär och en metod för att genomföra arbetet.

Tidsåtgång: Cirka 1,5 timme

Plats: Webbaserad utbildning via MSB

<https://webbutbildning.msb.se/utb/kontinuitet/story.html>

Regionens krisledningsnämnd

Utbildningen om regionens krisledningsnämnd syftar till att skapa förutsättningar för deltagarna att utveckla kunskap och kompetens för att hantera extraordinära händelser i fredstid.

Tidsåtgång: Cirka 40 minuter per modul, 4 moduler total i utbildningen

Plats: Webbaserad utbildning via MSB

<https://www.msb.se/sv/utbildning--ovning/alla-utbildningar/regionens-krisledningsnamnd/>

Elektromagnetiska hot

Webbkursen ger dig förutsättningar för att bli medveten om elektromagnetiska hot (EM-hot) samt tänkbara konsekvenser av angrepp. Vidare får du även råd och stöd för hur man kan arbeta för att skydda sin verksamhet mot elektromagnetiska hot.

Tidsåtgång: Ca 45 minuter

Plats: Webbaserad utbildning via MSB

<https://webbutbildning.msb.se/utb/EM-hot/>

Grundläggande informationssäkerhetsutbildning för alla (Disa)

Digital informationssäkerhetsutbildning för alla (Disa) är MSB:s informationssäkerhetsutbildning för användare och erbjuds alla organisationer kostnadsfritt.

Tidsåtgång:

Plats: Webbaserad utbildning via MSB

<https://webbutbildning.msb.se/utb/DISA/>

Öva tillsammans - en introduktion till systematisk övningsverksamhet

Webbkursen ger dig en introduktion till systematisk övningsverksamhet med fokus på samverkansövningar och utgör en grund för fortsatt lärande inom området.

Tidsåtgång: Ca 45 minuter

Plats: Webbaserad utbildning via MSB

<https://webbutbildning.msb.se/utb/ova-tillsammans/>



Länsstyrelsen
Västmanlands län

www.lansstyrelsen.se/vastmanland