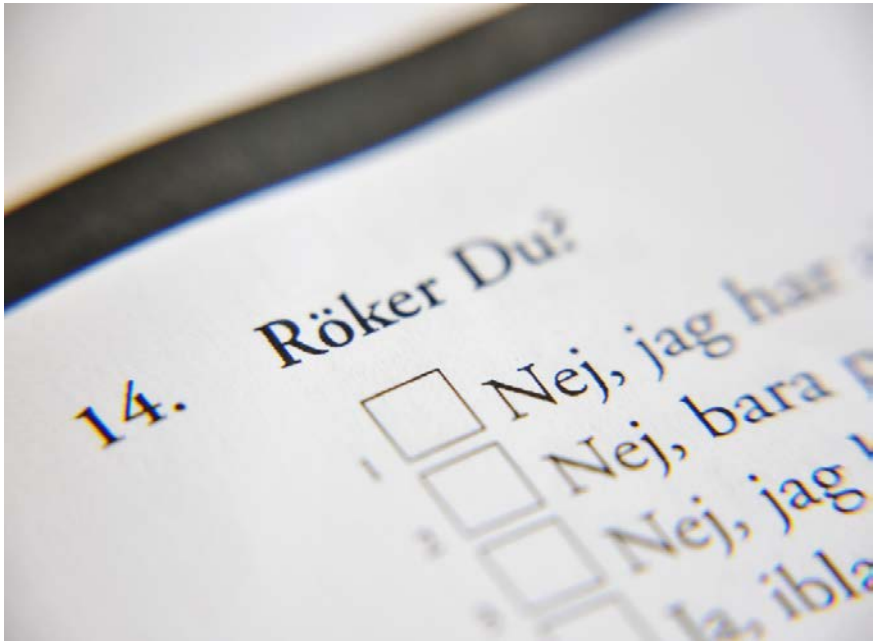


Stockholmsenkäten 2016

Temarapport:
Psykisk hälsa

Gymnasieskolan årskurs 2

Elevundersökning i årskurs 9
och gymnasieskolans årskurs 2

Länsstyrelsen Stockholm

Stockholmsenkätens syften

- Kartlägga drogvanor, kriminalitet, skolk, mobbning samt risk- och skyddsfaktorer
- Ge en uppfattning om hur olika normbrytande beteende förändras över tid
- Förse kommuner, stadsdelar och skolor med lokala data om normbrytande beteenden
- Underlag för forskning och utveckling samt att fördela resurser för förebyggande insatser
- Mobilisera elever, skolpersonal och föräldrar i det förebyggande arbetet

Undersökningens genomförande

- Enkät till grundskolans år 9 och gymnasiets år 2
- Enkäten innehåller ca 350 frågor/delfrågor
- Besvaras anonymt under lektionstid och lämnas i förslutet kuvert till klassläraren
- Besvarades under våren 2016 efter sportlovet
- 22 länskommuner genomför undersökningen tillsammans med Stockholm

Resultatredovisning

Rapporten presenterar resultaten för ett urval av frågor om psykisk hälsa. Resultaten presenteras redovisat per deltagande kommun i undersökningen år 2016 uppdelat på pojkar och flickor. Det är elevernas **hemkommun** som styr i vilken kommungrupp de redovisas.

Uppgifterna som redovisas i diagrammen baseras på samtliga svarande elever om inget annat anges.

I diagrammen redovisas två totalstaplar. Den ena är samtliga deltagande kommuner utom Stockholm (*Total exkl. Stockholm*). Den andra är samtliga elever i de deltagande kommunerna (*Total inkl. Stockholm)*

För att garantera elevers anonymitet redovisas ej resultat för grupper där färre än 25 elever besvarat enkäten.

Frågor med filter får oftast lägre baser, om enstaka baser är <7 redovisas ej resultatet för den frågan.

Om staplar i diagrammen har ersatts med * innebär detta att basen är för låg för att resultatet ska redovisas enligt ovannämnda kriterier.

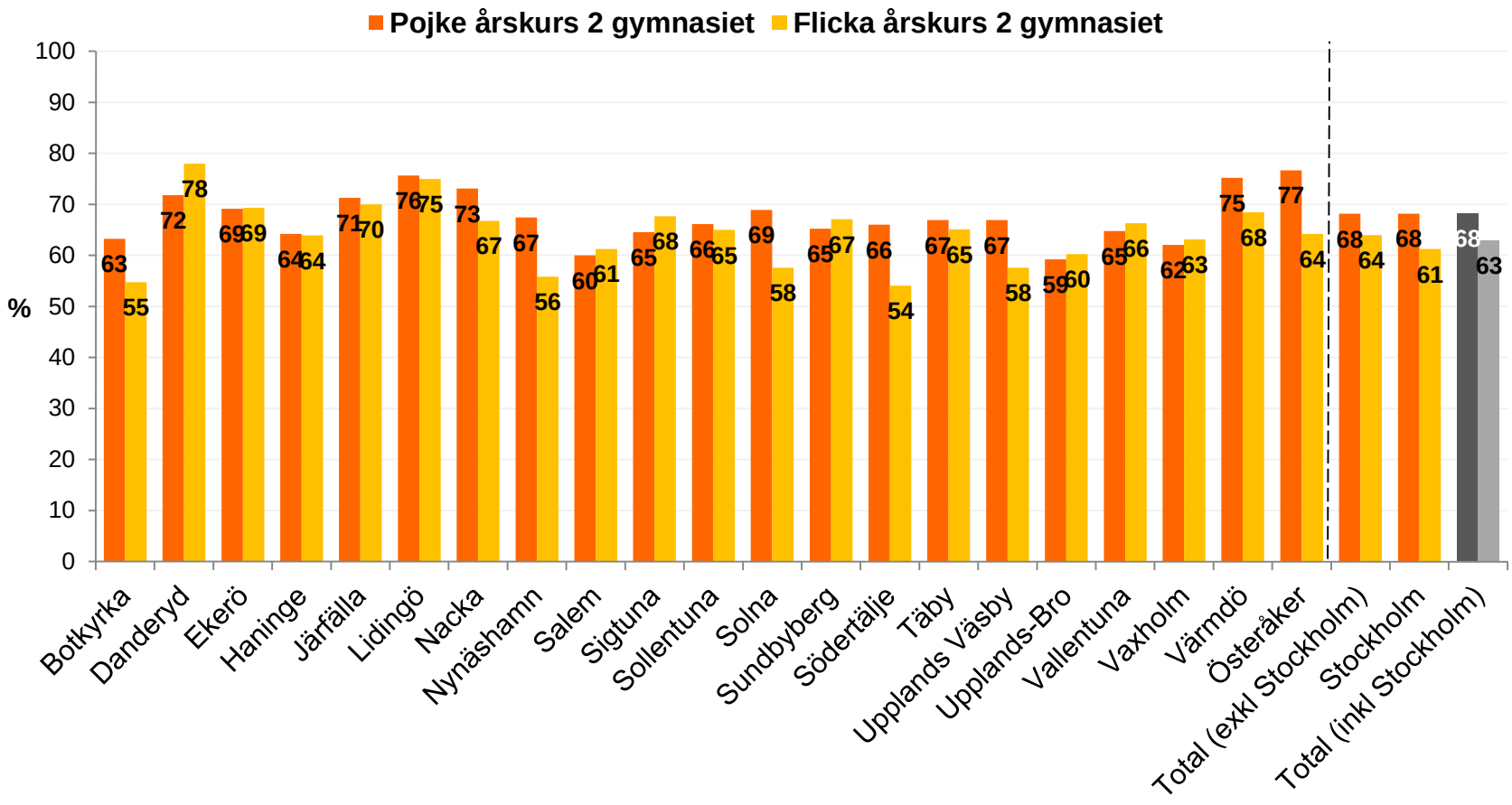
Antal svarande i årskursen

	Pojkar	Flickor
Stockholm	2206	2177
Ekerö	102	90
Haninge	259	227
Solna	124	133
Sundbyberg	75	78
Danderyd	150	115
Södertälje	279	290
Botkyrka	246	257
Upplands Väsby	136	129
Värmdö	139	137
Järfälla	223	220
Nynäshamn	87	79
Upplands-Bro	84	83
Sollentuna	270	283
Nacka	336	308
Sigtuna	197	168
Vaxholm	30	40
Lidingö	155	158
Täby	252	200
Vallentuna	92	97
Salem	53	65
Österåker	140	143
Totalt	**5635**	**5477**

Psykisk hälsa

Årskurs 2 gymnasiet, år 2016

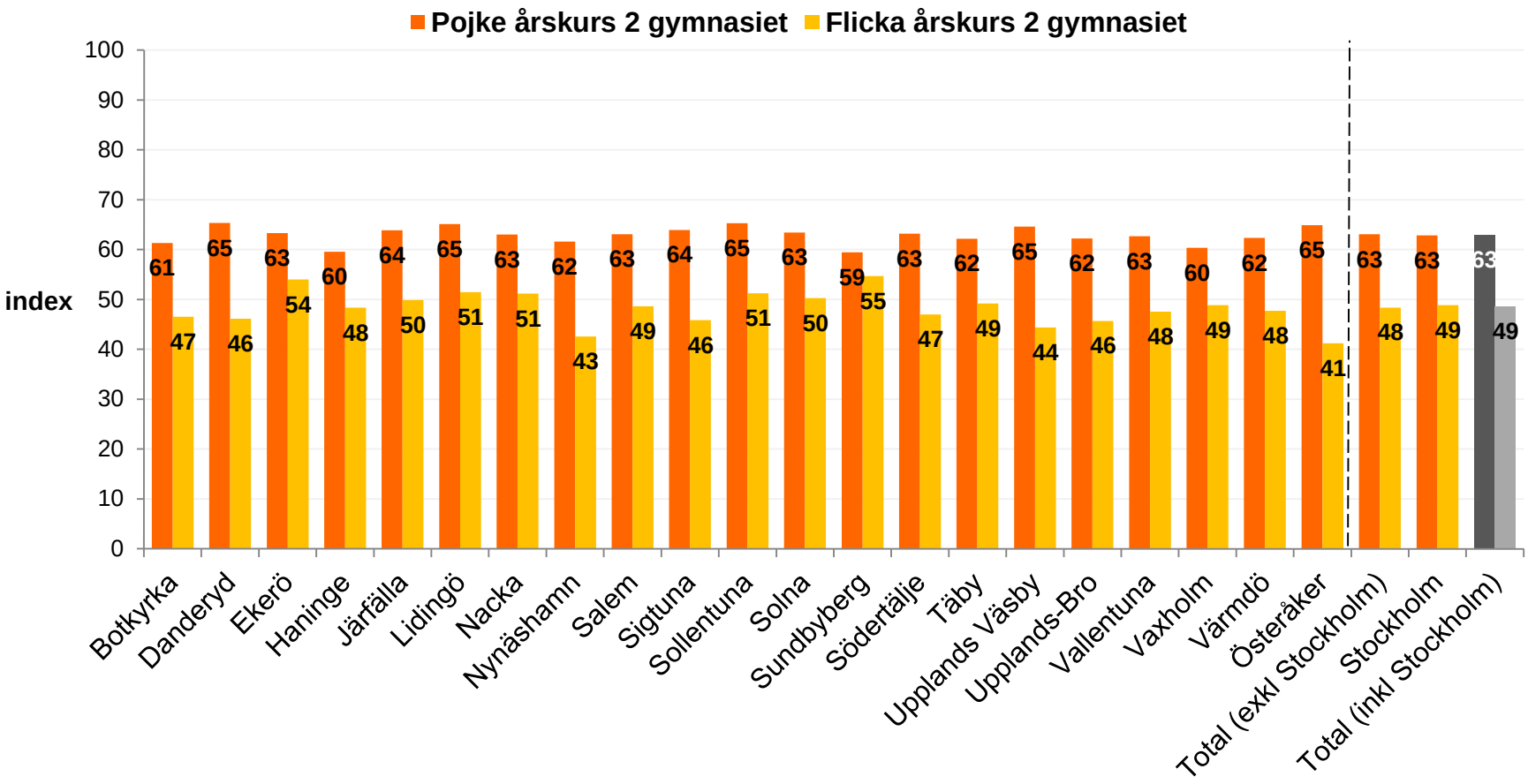
Elever som ofta tycker det är riktigt härligt att leva



Årskurs 2 gymnasiet, år 2016

Länsstyrelsen Stockholm

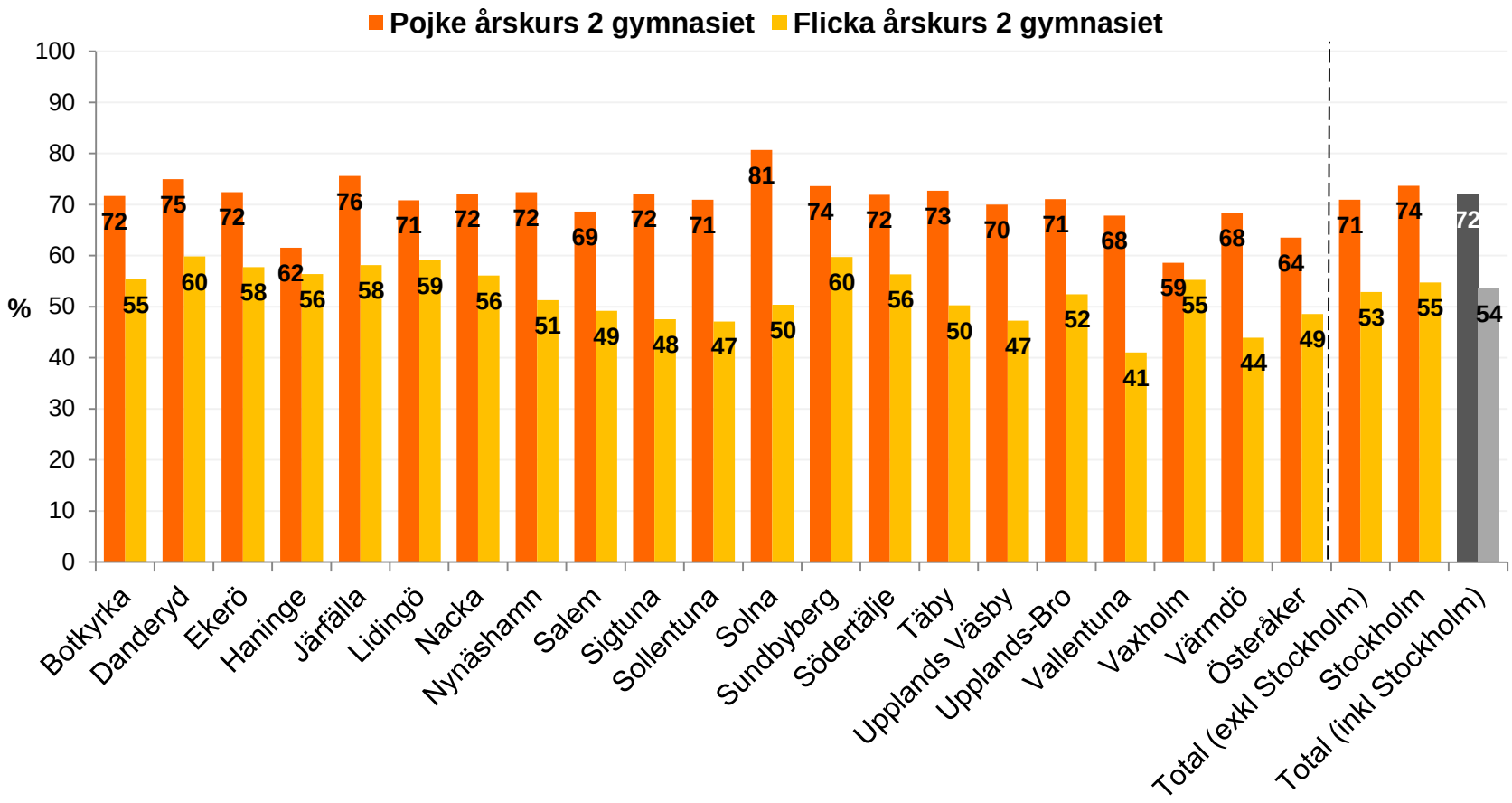
Grad av god psykisk hälsa - index mellan 0 och 100 där 0 är lägsta och 100 motsvarar högsta tänkbara värde



Årskurs 2 gymnasiet, år 2016

Länsstyrelsen Stockholm

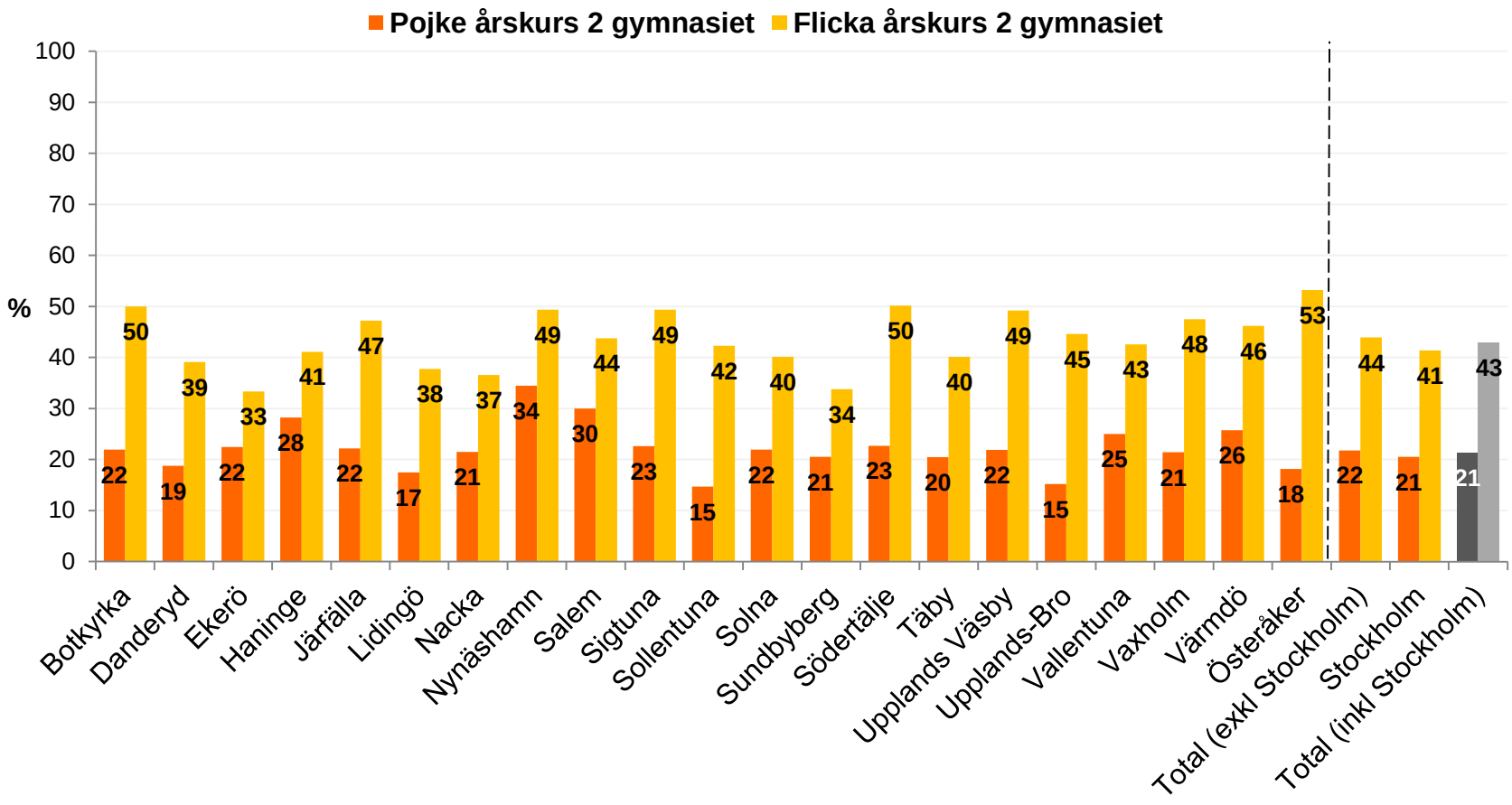
Elever som oftast är nöjda med sitt utseende



Årskurs 2 gymnasiet, år 2016

Länsstyrelsen Stockholm

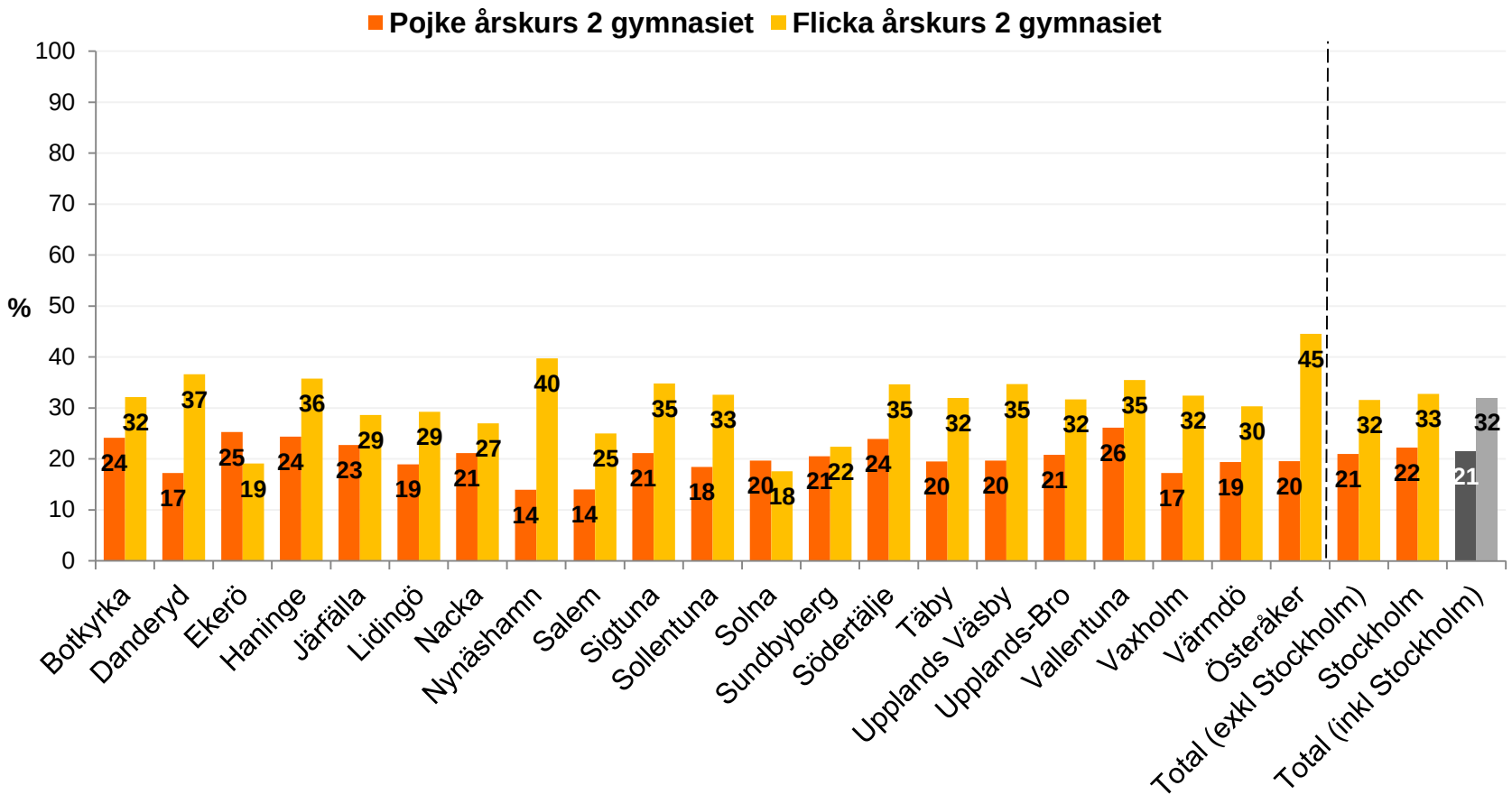
Elever som haft huvudvärk en gång i veckan eller oftare



Årskurs 2 gymnasiet, år 2016

Länsstyrelsen Stockholm

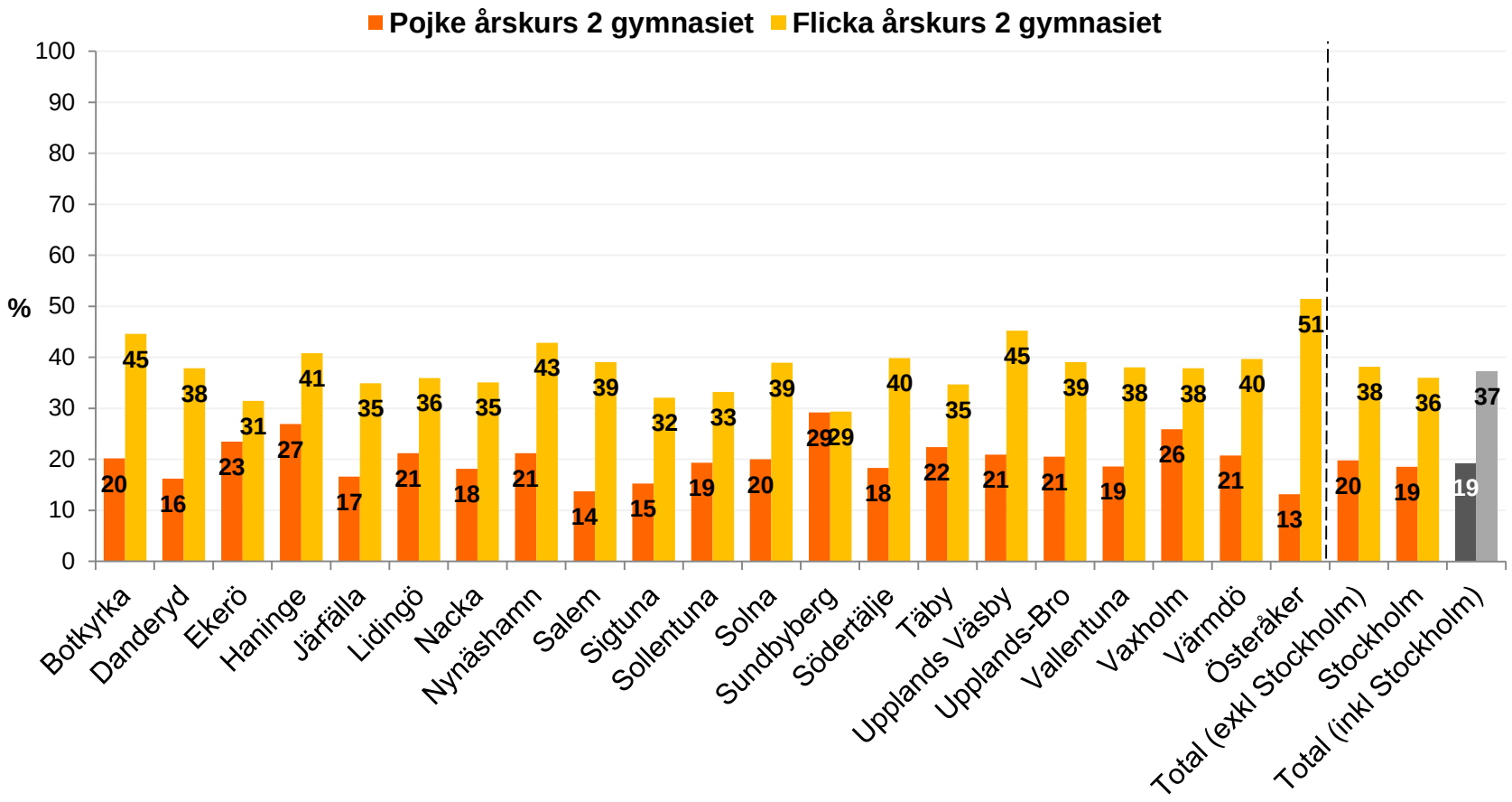
Elever som har dålig aptit en gång i veckan eller oftare



Årskurs 2 gymnasiet, år 2016

Länsstyrelsen Stockholm

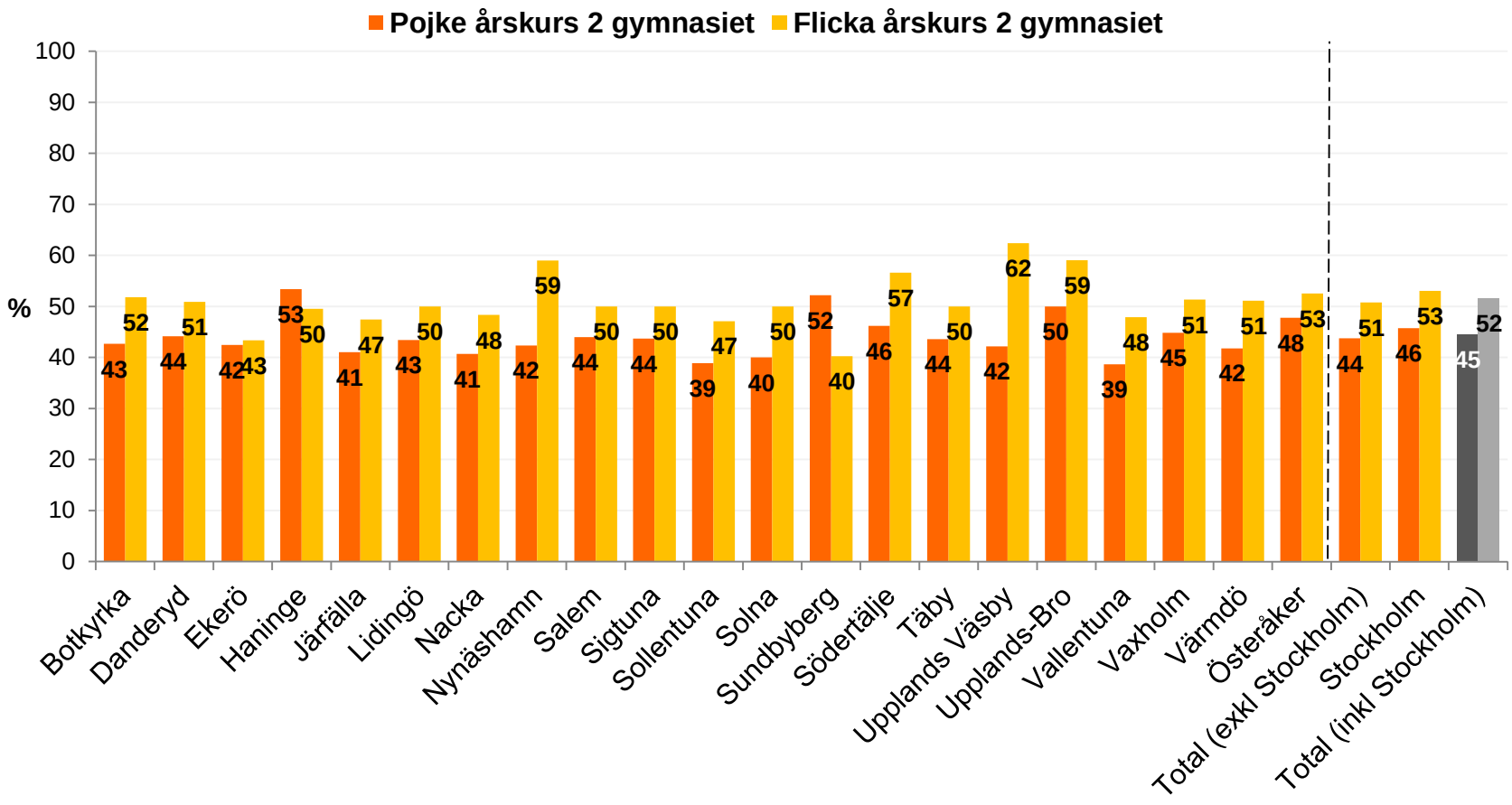
Elever som haft ”nervös mage” en gång i veckan eller oftare



Årskurs 2 gymnasiet, år 2016

Länsstyrelsen Stockholm

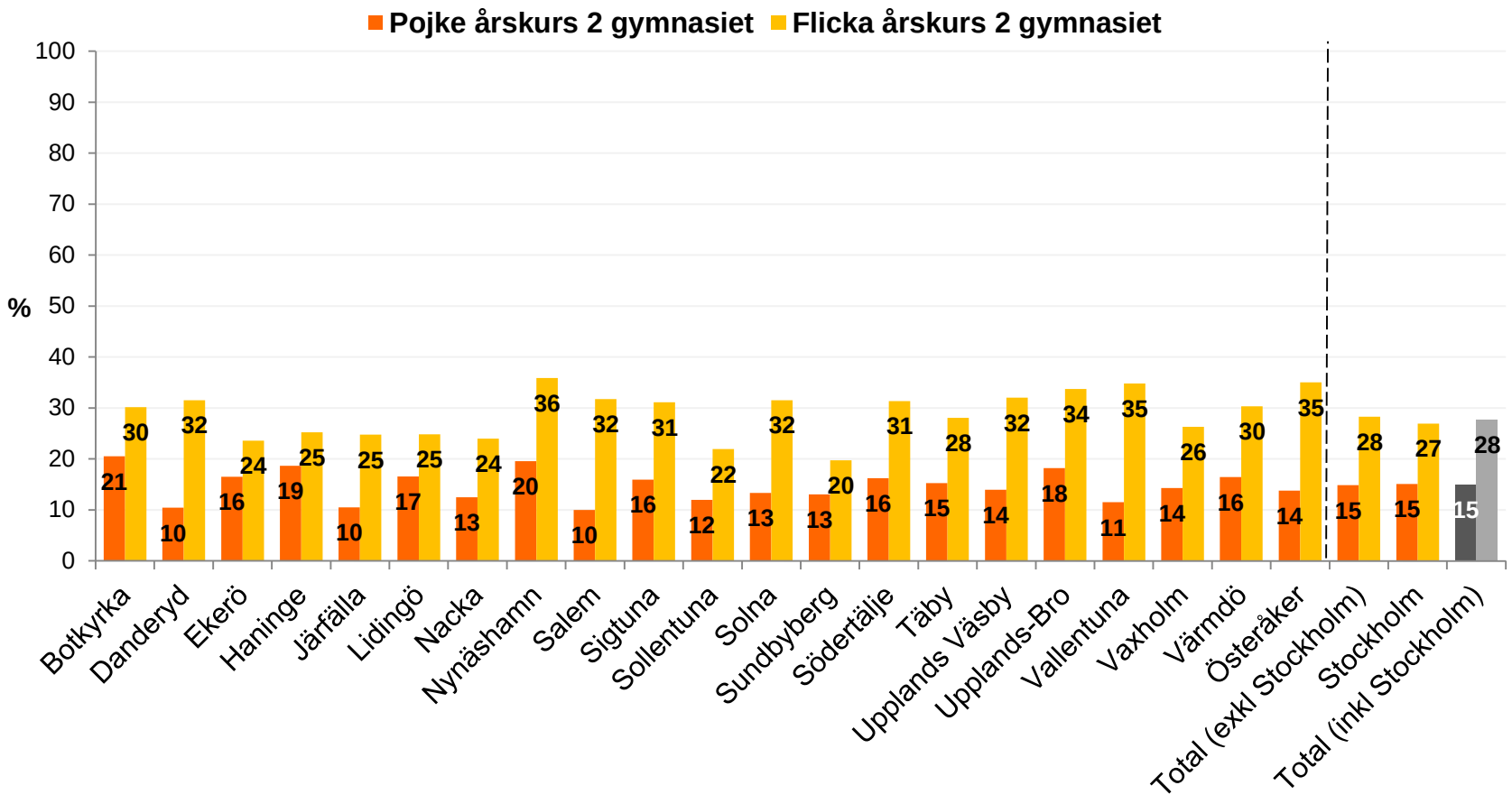
Elever som har svårt att somna en gång i veckan eller oftare



Årskurs 2 gymnasiet, år 2016

Länsstyrelsen Stockholm

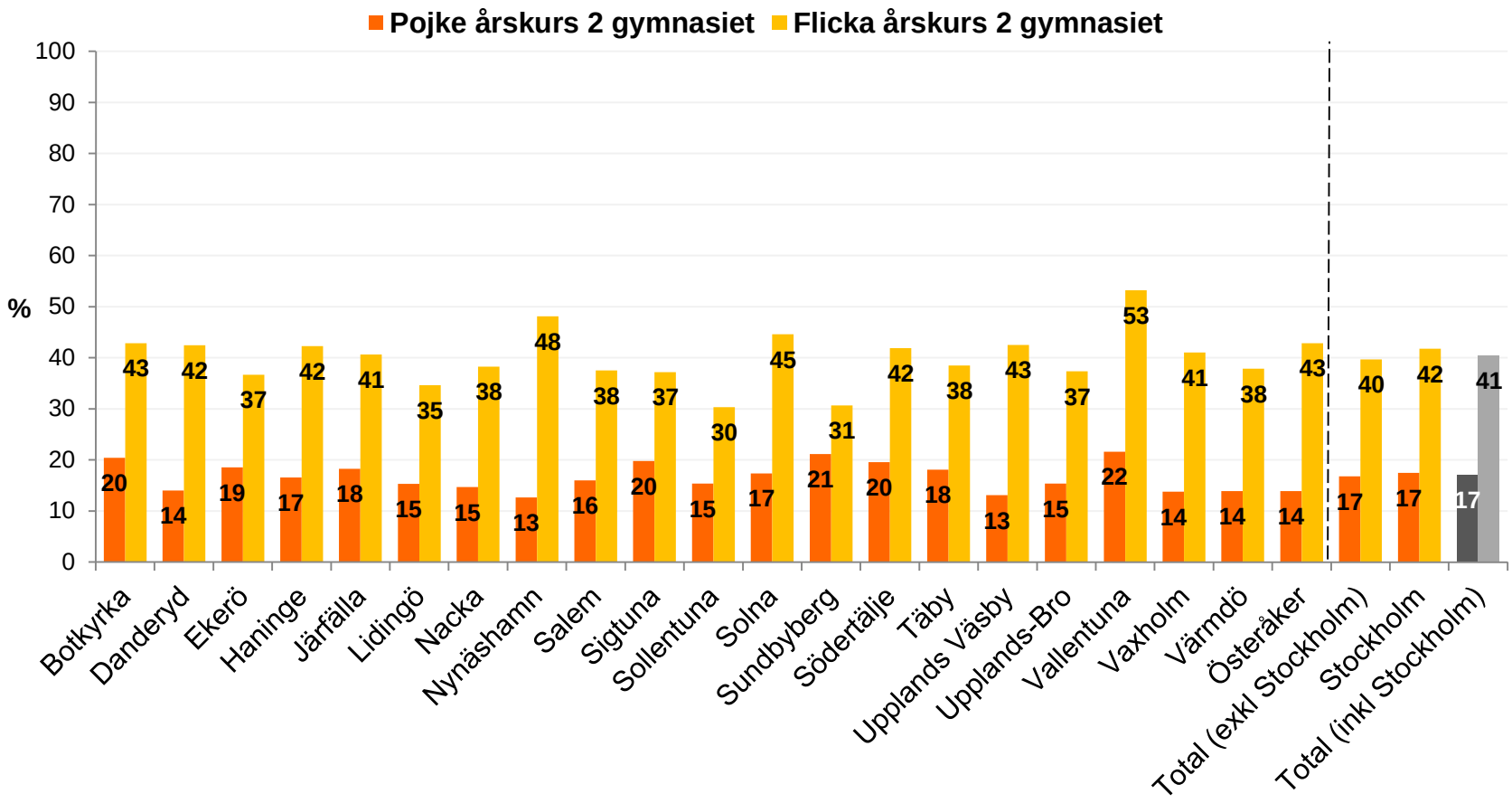
Elever som sovit oroligt och vaknat under natten en gång i veckan eller oftare



Årskurs 2 gymnasiet, år 2016

Länsstyrelsen Stockholm

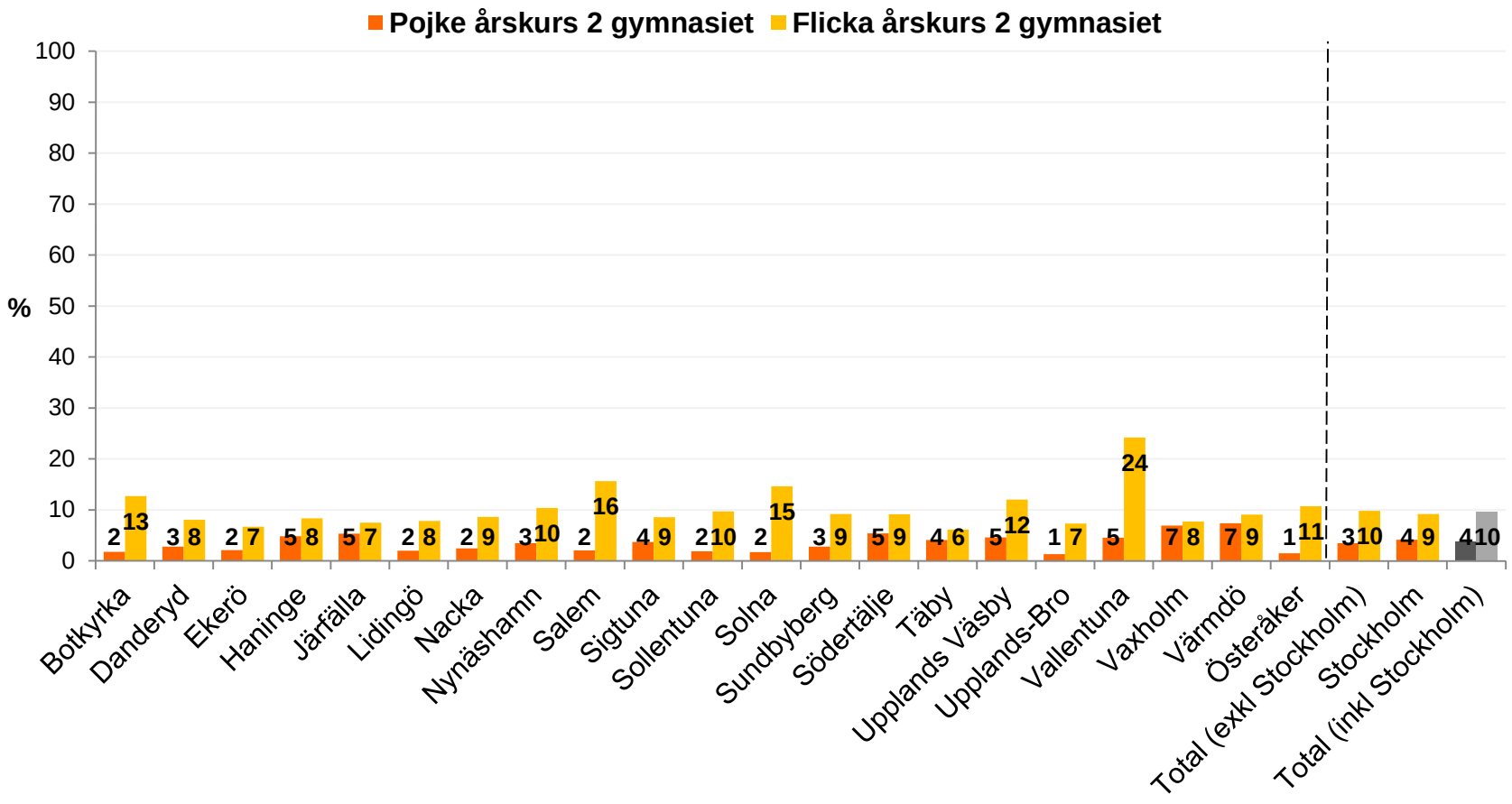
Elever som ofta känner sig ledsna och deppiga utan att veta varför



Årskurs 2 gymnasiet, år 2016

Länsstyrelsen Stockholm

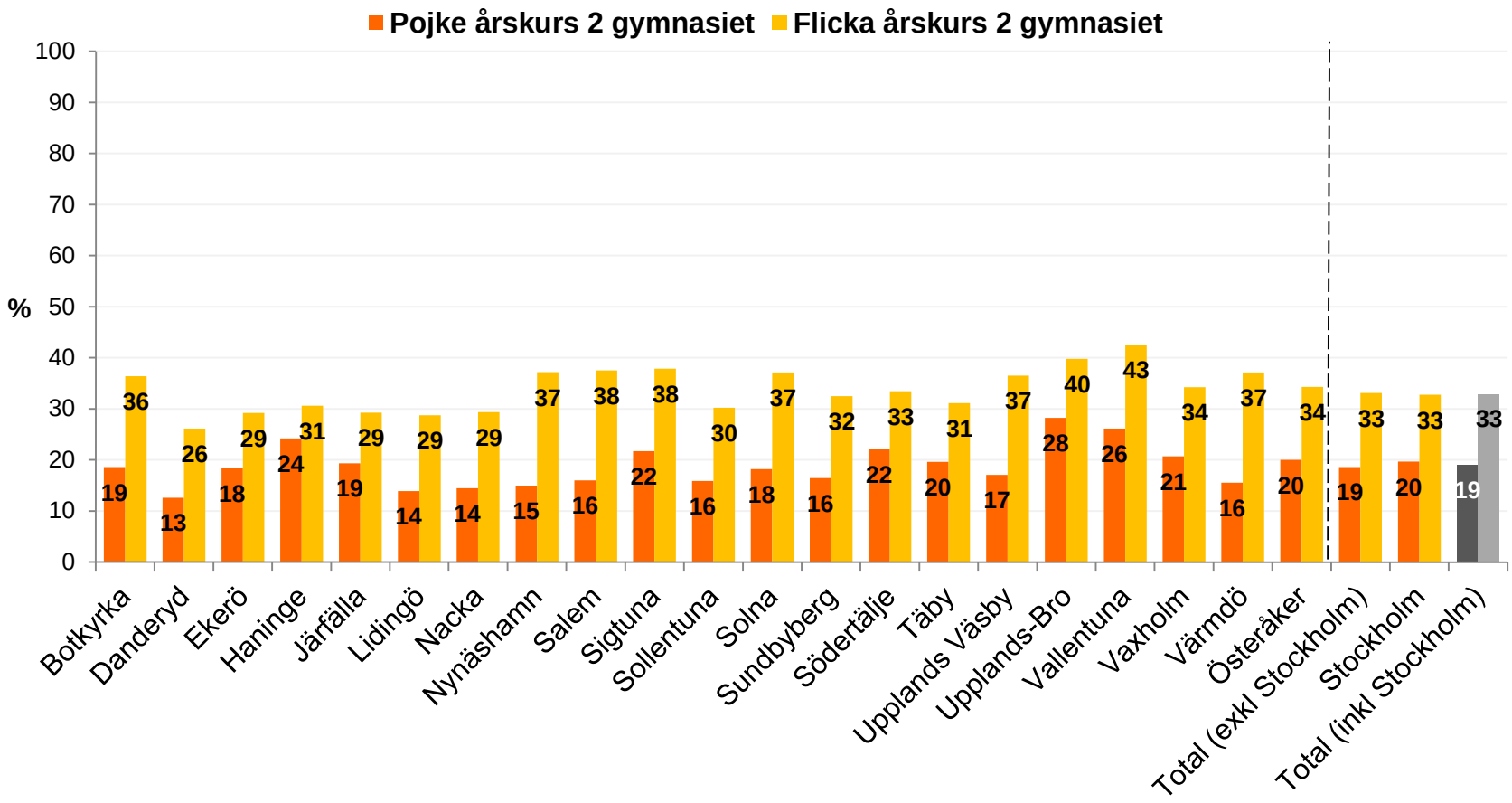
Elever som ofta känner sig rädda utan att veta varför



Årskurs 2 gymnasiet, år 2016

Länsstyrelsen Stockholm

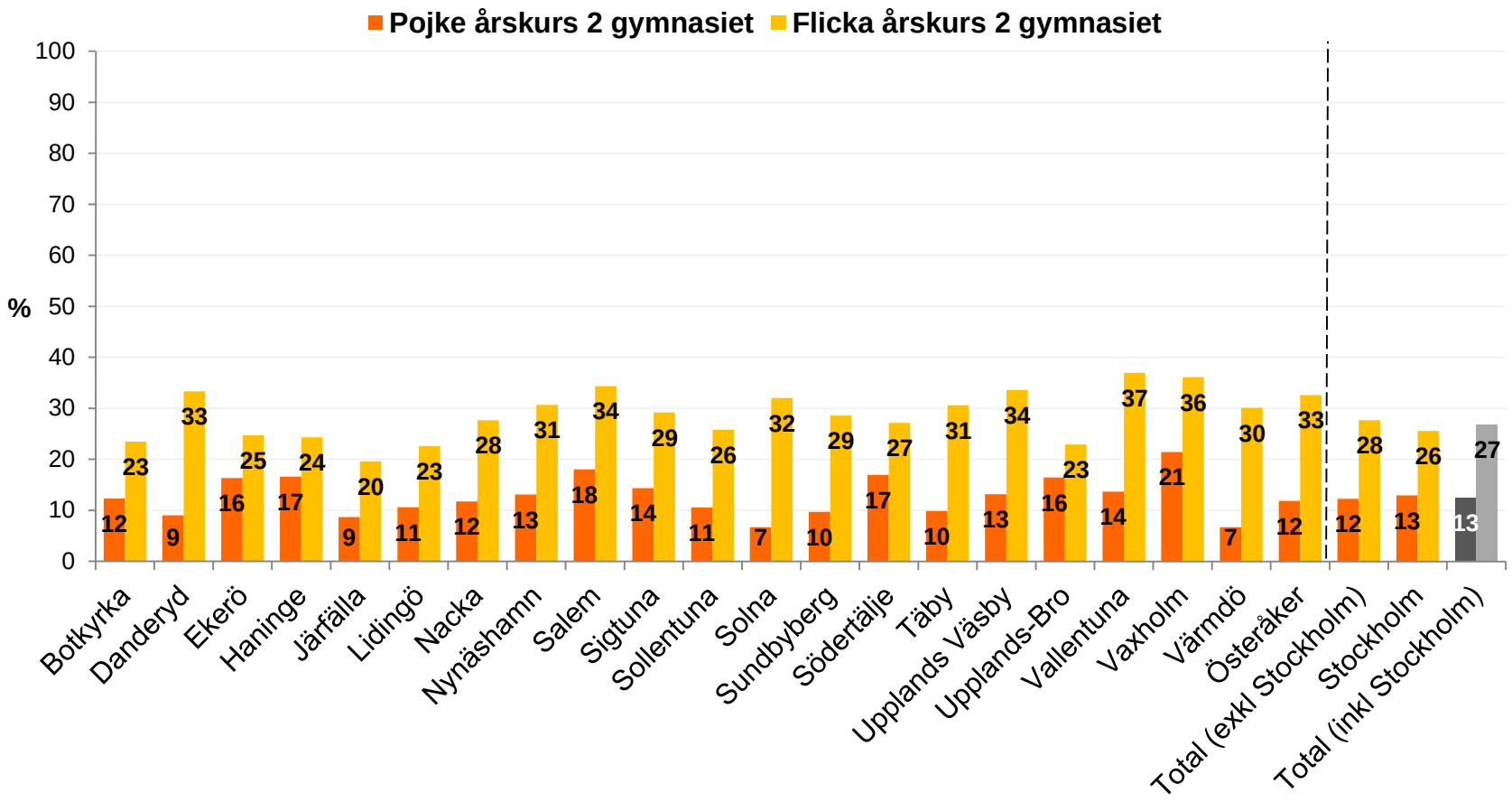
Elever som skulle vilja ändra mycket på sig själva



Årskurs 2 gymnasiet, år 2016

Länsstyrelsen Stockholm

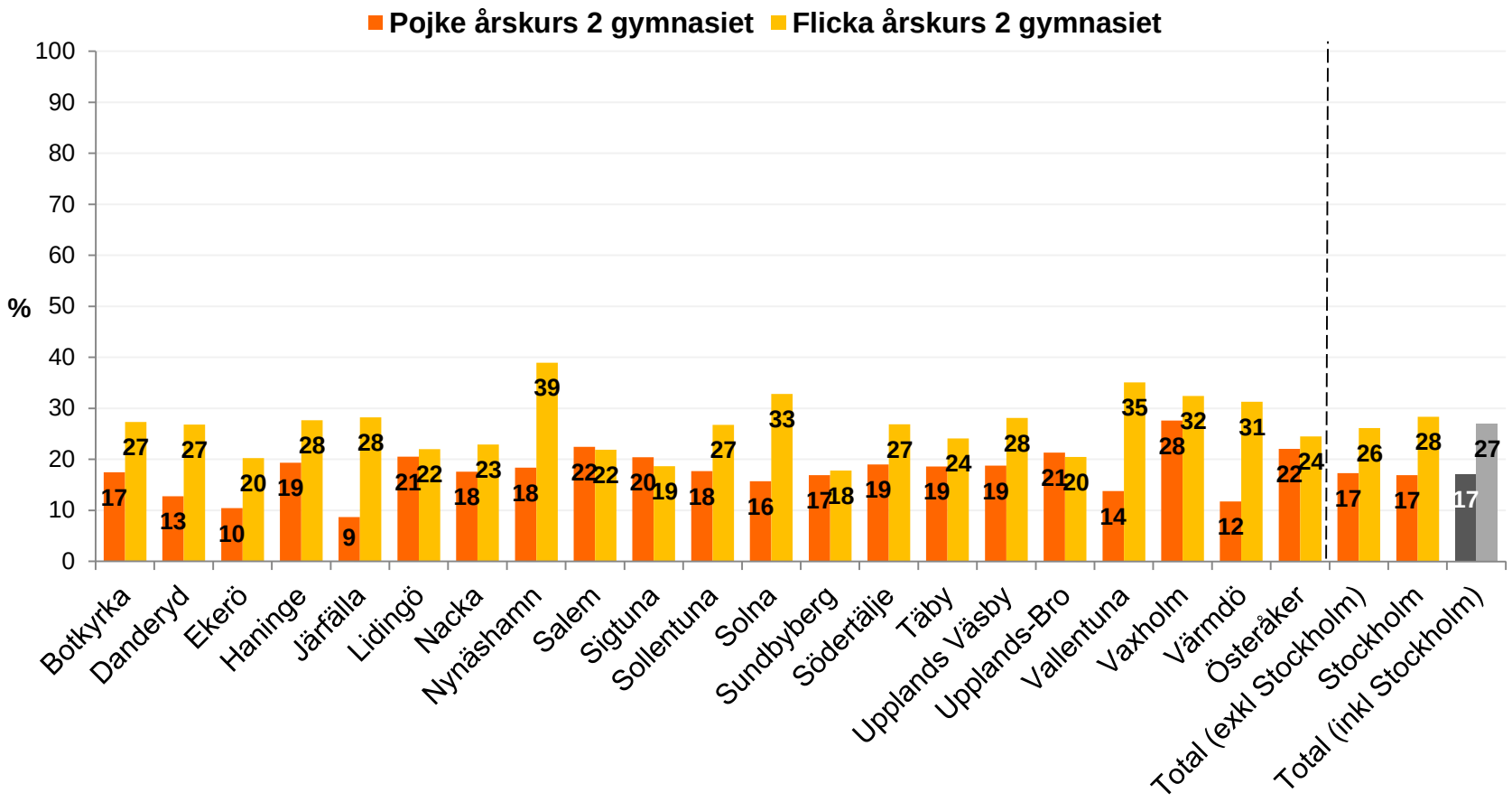
Elever som ofta tycker att de inget duger till



Årskurs 2 gymnasiet, år 2016

Länsstyrelsen Stockholm

Elever som ofta känner sig slöa och olustiga



Årskurs 2 gymnasiet, år 2016

Länsstyrelsen Stockholm