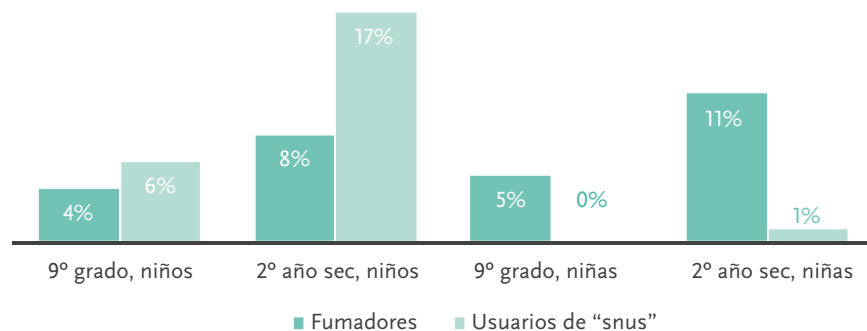


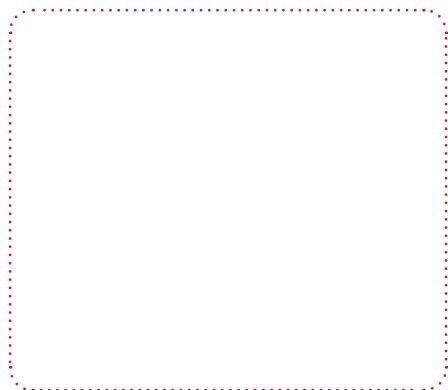
Porcentaje de alumnos que fuman o usan "snus", en Västra Götaland en 2016

Fuman y usan "snus" cada día o casi cada día



Datos de contacto

Policía 114 14



Más información

[1177](#)
[Tobaksfakta](#)
[UMO](#)
[Sluta-röka-linjen](#)



LÄNSSTYRELSEN
VÄSTRA GÖTALANDS LÄN
County Administrative Board

Información para padres sobre el tabaco



Fotografía: Misak Nalbandian. Fotografía frontal: Ida Edgren

Fuente: Hábitos de consumo de drogas en Västra Götaland en 2016, CAN

Aspectos básicos de la Ley del Tabaco

- Edad mínima: 18 años.
- Los productos del tabaco solo podrán venderse a los mayores de 18 años.
- Los productos del tabaco no podrán venderse a una persona si se sospecha que serán entregados a un menor de 18 años. Esto se considera como comercio ilícito.
- Se prohíbe fumar en los recintos destinados al cuidado de niños, las actividades escolares y otras actividades para niños y jóvenes.
- La prohibición de fumar rige también en el patio de la escuela
- o en espacios equivalentes al aire libre de guarderías y centros de atención infantil, las 24 horas del día y los 7 días de la semana.
- Está prohibido fumar en los recintos sanitarios y de asistencia médica.
- Está prohibido fumar en lugares públicos como teatros, cines, en los trenes y autobuses, en las tiendas, y en los cafés y restaurantes.



Esté atento

E-cigs

Los e-cigs son cigarrillos electrónicos. Se componen de un recipiente con líquido que contiene diferentes aromatizantes y productos químicos. Generalmente incluyen nicotina, pero no tabaco. Fumar e-cigs se dice “vapear” o vaping, que es un término inglés. Fumar e-cigs es nocivo, también lo es la exposición al humo pasivo. Es preocupante que los jóvenes prueben este producto, además existe el riesgo de que empiecen a fumar cigarrillos tradicionales.

Pipa de agua

La pipa de agua se fuma con un tabaco saborizado o una pasta fumable compuesta por melaza, aditivos y edulcorante. La melaza no contiene tabaco o nicotina. A pesar de que los humos tienen un olor y un sabor más suaves, contienen monóxido de carbono y sustancias cancerígenas como el humo del tabaco normal. Lo más habitual es que los jóvenes fumen pipa de agua con tabaco, pero también se puede usar para fumar cannabis.

Los padres suelen sentir que algo no está bien!

Efectos del tabaco

Muchos jóvenes que empiezan a fumar o usar snus se vuelven dependientes y puede ser difícil dejar el hábito. La nicotina es una sustancia adictiva que está presente en los productos del tabaco. La nicotina aumenta la frecuencia cardíaca y la presión arterial. La circulación sanguínea y la condición física empeoran. Fumar aumenta el riesgo de varias enfermedades como el asma, la diabetes tipo 2, EPOC (enfermedad pulmonar obstructiva crónica), las enfermedades cardiovasculares y el cáncer.



¿Qué pueden hacer los padres?

- Asegurarse de que los niños y jóvenes no puedan conseguir tabaco.
- Decir que no es muy importante. Aunque usted fume o use snus, puede dejar claro que los niños y jóvenes deben abstenerse del tabaco.
- Muestre que se preocupa poniendo límites.
- Asegúrese de que su hijo no sea un fumador pasivo, inhalar el humo de otras personas también es perjudicial.