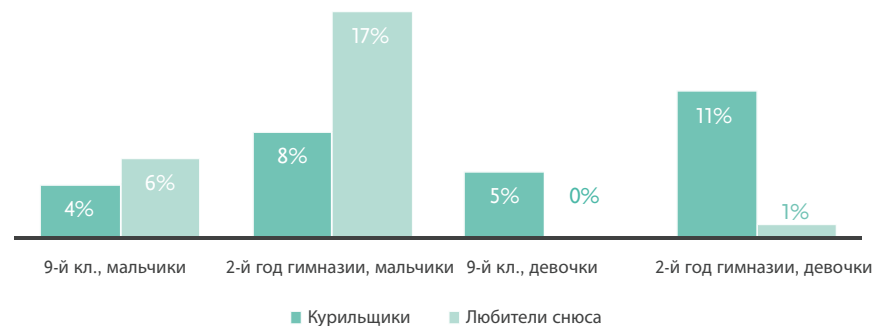


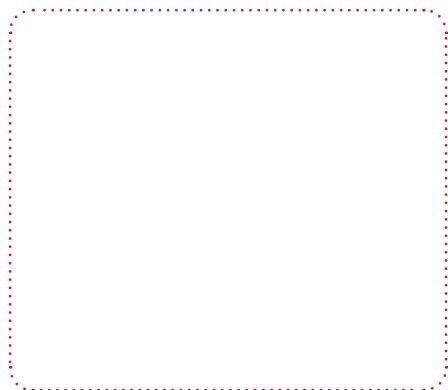
Доля учащихся, курящих или употребляющих снюс, в лене Вестра Гёталанд в 2016 году

Курят и употребляют снюс ежедневно или почти каждый день



Контактные данные

полиция 114 14



Почитать подробнее

[1177](#)

[Tobaksfakta](#)

[UMO](#)

[Sluta röka-linjen](#)

РОДИТЕЛЯМ

о табаке



Факты

- 18-летний рубеж.
- Табачную продукцию разрешается продавать только лицам, которым исполнилось 18 лет.
- Табачную продукцию не разрешается продавать, если возникло подозрение, что ее передадут лицу моложе 18 лет. Такое деяние называют «подпольным дилерством».
- Курение запрещено в детских дошкольных и в школьных помещениях, а также в других учреждениях для детей и молодежи.
- Ежедневный и круглосуточный запрет на курение действует также на школьных дворах и аналогичных открытых площадках в детских садах и в группе продленного дня.
- Запрет на курение действует в помещениях лечебно-медицинских учреждений.
- Запрет на курение действует в общественных помещениях – например, в театрах и кинотеатрах, в поездах и автобусах, в магазинах, а также в кафе и ресторанах.



Будьте бдительны

Электронные сигареты

Электронные сигареты состоят из емкости, наполненной жидкостью, в которой содержатся различные вкусовые добавки и химические препараты. Чаще всего в состав входит никотин, а табак при этом не содержится. Курение электронных сигарет называют «вейпингом» (слово из английского языка). Курение электронных сигарет наносит вред – это же касается и пассивного дыма. Тревожно не только то, что молодежь пробует такую продукцию, но и то, что существует опасность перехода с нее на табачные сигареты.

Кальян

В кальяне курят табак с вкусовыми добавками или курительную смесь из мелассы (патоки), добавок и подсластителей. Меласса не содержит ни табака, ни никотина. Несмотря на то, что кальянный дым на запах и вкус кажется мягче, он содержит угарный газ и канцерогенные вещества – как и обычный табачный дым. Молодежь чаще всего курит табачный кальян – тем не менее, существует определенная взаимосвязь с употреблением каннабиса.

Воздействие табака

Начав курить или употреблять порционный сосательный табак (снюс), многие подростки становятся зависимыми, и бросить может оказаться сложным. Никотин – вещество, содержащееся в табачной продукции, вызывает зависимость. От никотина повышается пульс и артериальное давление. Кровообращение и состояние человека ухудшается. Курение повышает риск развития ряда заболеваний – астмы, диабета 2-го типа, ХОБЛ (хронической обструктивной болезни легких), сердечно-сосудистых заболеваний и рака.



Родителям
обычно
видней, когда
что-то пошло
не так.

Что можно сделать, будучи родителем

- Следите за тем, чтобы у детей и подростков не было доступа к табаку.
- Ваш собственный отказ от табака может дать заметный эффект! И даже если вы сами курите или употребляете снюс, займите четкую позицию, чтобы дети и подростки не закурили.
- Покажите, что вам не безразлично, установив границы.
- Позаботьтесь о том, чтобы ваш ребенок не подвергался пассивному курению, – вдыхать чужой дым тоже вредно.