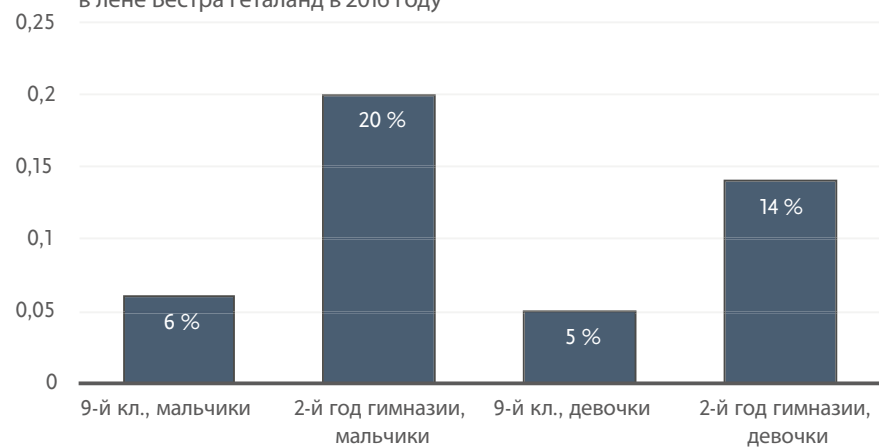


Доля учащихся, когда-либо употреблявших наркотики,
в лене Вестра Гёталанд в 2016 году



Более 90 % тех, кто когда-либо употреблял наркотики, пробовали каннабис.

Источник: отчет "Drogvanor i Västra Götaland 2016" организации CAN

Контактные данные

Police 114 14

Почитать
подробнее

www.drugsmart.com

www.can.se

www.tonårsparlören.se

www.cannabishjalpen.se

www.umo.se

www.lansstyrelsen.se/

vastragotaland/cannabis



LÄNSSTYRELSEN
VÄSTRA GÖTALANDS LÄN
County Administrative Board

Родителям подростков

– о каннабисе



Факты

- Каннабис – самый распространенный нелегальный наркотик среди молодежи, с большим отрывом опережающий другие наркотические средства.
- Любые формы обращения с каннабисом являются незаконными – выращивание, продажа, покупка, употребление и хранение.
- Каннабис, который продают и употребляют сегодня, в несколько раз сильнее своего аналога в 70-х годах.
- Спайс, который становится все обычной, состоит из сушеных трав, обработанных спреем с синтетическим каннабисом.
- Спайс сильнее каннабиса, и его сложнее идентифицировать с помощью анализа на наркотические средства.
- Для большинства молодежи, курящей каннабис, все начиналось с курения обычных сигарет.
- Многие впервые пробуют каннабис, находясь под воздействием алкоголя.
- Самый распространенный способ получения каннабиса – через друзей и друзей друзей, нередко – на частных вечеринках.



Каннабис – единое наименование для марихуаны, гашиша и гашишного масла.

Будьте бдительны

Родителям, скорее всего, будет сложно заметить, употребляет ли их ребенок каннабис. Признаками употребления вашим ребенком наркотика могут быть усталость, безразличие, красные глаза, тяга к сладкому и перепады в настроении, что, однако, не в меньшей мере может означать, что ваш ребенок просто-напросто подросток!

Возможно, проще это понять, когда находишь какие-то «приспособления». Следует хорошенько призадуматься, если вам попалась сигаретная бумага, – очень нетипично, чтобы подростки делали табачные самокрутки. Важным индикатором являются успехи в школе. При регулярном курении каннабиса успевать за школьной работой сложно. Сигналами могут быть ухудшение результатов на учебе и увеличение количества прогулов.



Родителям обычно видней, когда что-то пошло не так.

Воздействие каннабиса

Многие подростки, курящие каннабис, рассказывают о приятных ощущениях. Они испытывают радость, иногда хихикают, после чего наступает спокойствие и расслабление. Однако не у всех ощущения одинаковые.

Между тем, у каннабиса имеются нежелательные эффекты, которые могут стать хроническими. Каннабис воздействует на мозг, в результате чего становишься рассеянным и отвечаешь отстраненно. Может стать сложным вспомнить недавние события и сложно учиться чему-то новому. Другие возможные серьезные последствия – тревога, панические ощущения и депрессия. Кроме того, в дыме каннабиса содержится больше канцероген-

ных веществ, нежели в табачном дыме. Употребление каннабиса может привести к ряду последствий социального характера: проблемам в школе, смене товарищей и конфликтам дома. Если ваш подросток употребляет наркотик, и об этом становится известно полиции, последствиями могут быть сложности с получением разрешения на сдачу на водительские права или с поездками – например, в США. Также это может оказаться обременительным при поиске определенных видов работы.



Что можно сделать, будучи родителем?

- Доверяйте своим ощущениям. Если кажется, что что-то пошло не так, – вероятно, вы правы.
- Определите свою позицию и поговорите со своим ребенком – почитайте доступную информацию и решитесь обсуждать этот вопрос.
- Поговорите с другими родителями. Взаимоподдержка и возможность обсуждать ситуацию друг с другом может оказаться полезной.
- Проследите за тем, курит ли ваш ребенок табак, и не предлагайте своему ребенку алкогольные напитки. Употребление каннабиса зачастую взаимосвязано с употреблением табачной и алкогольной продукции.
- Свяжитесь с одной из организаций, приведенных на оборотной стороне брошюры, если вы беспокоитесь или если у вас есть вопросы. Там вы получите информацию, поддержку и советы.

