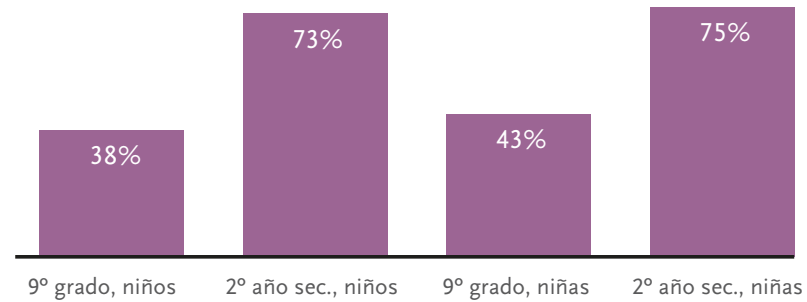


L'alcool au Västra Götaland

Porcentaje de alumnos que bebieron alcohol el año pasado



Datos de contacto

Police 114 14



Más información

[1177](#)

[UMO](#)

[The teenage phrasebook](#)

[CAN](#)



LÄNSSTYRELSEN
VÄSTRA GÖTALANDS LÄN
County Administrative Board

Información para padres sobre el alcohol



Fuente: Hábitos de consumo de drogas en Västra Götaland en 2016, CAN

Foto: Ida Edgren

Aspectos básicos

- La edad mínima para comprar alcohol en Systembolaget (monopolio sueco de alcohol) es de 20 años.
- La edad mínima para servir alcohol en restaurantes es de 18 años.
- También en las tiendas se aplica una edad límite para la venta de cerveza de mediana concentración alcohólica (folköl).
- La venta de alcohol a menores de edad o la compra de alcohol para menores de edad puede sancionarse con la pena de multa o cárcel.



Recuerde

No todos los jóvenes beben alcohol, por el contrario cada vez más se abstienen por completo. La mayoría de los jóvenes en noveno grado no han bebido nunca. La idea de que los padres pueden quitar importancia al alcohol si lo ofrecen a sus hijos no es más que un mito. Los estudios de hábitos de consumo de drogas muestran que los jóvenes a quienes sus padres ofrecen alcohol, beben más alcohol que los amigos que no reciben alcohol de su familia.

Los padres suelen presentir que algo no está bien!

Efectos del alcohol

El alcohol es un tóxico que daña el cerebro. El cerebro de los jóvenes es más sensible a sus efectos dado que el cerebro se desarrolla hasta la edad de 25 años.

El alcohol tiene un efecto intoxicante y afecta al juicio. Los jóvenes mismos dicen que tienen más problemas cuando beben que cuando no lo hacen. Puede tratarse, por ejemplo, de peleas, violencia, accidentes, relaciones sexuales no deseadas, conducir en estado de embriaguez o viajar con un conductor ebrio.



¿Qué pueden hacer los padres?

- Construir una buena relación con sus hijos. Una buena relación entre padres e hijos tiene un efecto protector.
- Mostrar curiosidad, hacer preguntas y hablar con sus hijos adolescentes sobre el alcohol.
- ¡Ser claro! Los niños necesitan saber cuáles son las normas y qué se espera de ellos.
- Hablar con otros padres y ponerse de acuerdo con ellos sobre normas de conducta comunes.
- No comprar alcohol para un hijo adolescente ni ofrecerle alcohol.

