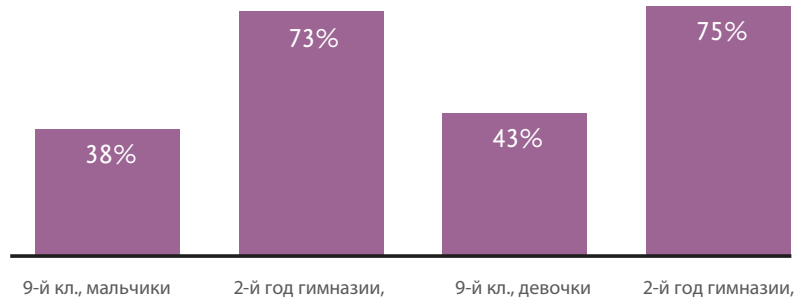


## Алкоголь в лене Вестра Гёталанд в 2016 году

Доля учащихся, последний год употреблявших алкоголь



## Контактные данные

полиция 114 14

Почитать подробнее

[1177](#)

[UMO](#)

[The teenage phrasebook](#)

[CAN](#)



LÄNSSTYRELSEN  
VÄSTRA GÖTALANDS LÄN  
County Administrative Board

# Родителям об алкоголе



Источники: отчет "Drugvanor i Västra Götaland 2016" организации CAN

Photo: Ida Edgren

## Факты

- Минимальный возраст для приобретения алкогольных напитков в магазинах «Систембулагет» – 20 лет.
- Минимальный возраст для подачи алкогольных напитков в ресторане – 18 лет.
- В остальных магазинах минимальный возраст для продажи легкого пива (folköl) – тоже 18 лет.
- Лица, продающие или приобретающие несовершеннолетним алкогольные напитки, наказываются денежным штрафом либо лишением свободы.



## Имейте в виду

Далеко не все подростки употребляют алкоголь – наоборот, многие его строго не приемлют. Большинство подростков в девятом классе школы не пробовали алкогольные напитки.

Существует миф, что родители могут снять напряженность, связанную с темой алкоголя, предложив попробовать алкогольные напитки. В то же время, исследования привычек употребления алкоголя и наркотиков показывают, что подростки, которым родители предлагали алкогольные напитки, пьют их больше, нежели их товарищи, родители которых своим детям алкоголь не давали.

Родителям  
обычно  
видней, когда  
что-то пошло не  
так.

## Воздействие алкоголя

Алкоголь – это яд, наносящий вред головному мозгу. У подростков головной мозг более восприимчив к воздействию, поскольку до 25-летнего возраста мозг находится в процессе развития.

Алкоголь обладает опьяняющим действием и влияет на способность адекватно оценивать ситуацию. Подростки рассказывают сами, что при употреблении алкоголя у них возникает больше проблем, чем когда они его не употребляют. Например, речь может идти о ссорах, насилии, несчастных случаях, нежелательном сексе, вождении в состоянии опьянения или нахождении в машине, которой управляет пьяный водитель.



## Что можно сделать, будучи родителем

- Постройте близкие отношения. Хорошие отношения между родителями и ребенком имеют защитный эффект.
- Интересуйтесь, задавайте вопросы и беседуйте со своим подростком на тему алкоголя.
- Будьте четким! Ребенку нужно знать действующие правила и ожидания.
- Поговорите со вторым родителем и договоритесь об общем подходе и правилах.
- Не покупайте своему подростку алкоголь и не угощайте его им.

