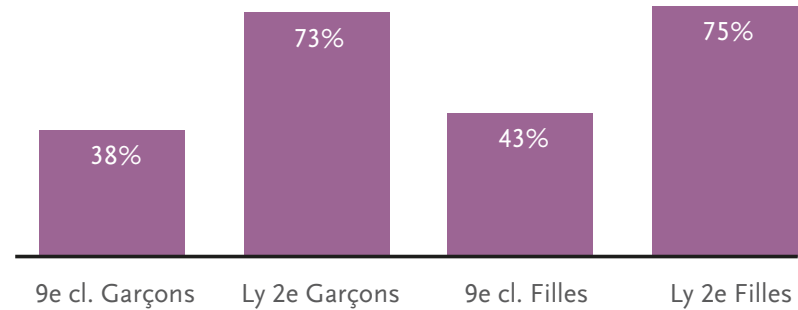


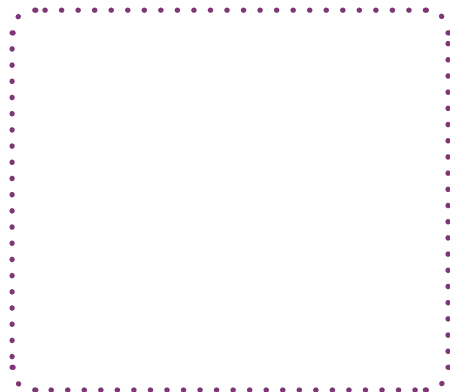
## L'alcool au Västra Götaland

Pourcentage d'élèves qui ont bu de l'alcool au cours de l'année écoulée



### Contact

Police 114 14



Pour en savoir plus

[1177](#)

[UMO](#)

[The teenage Phrasebook](#)

[CAN](#)



LÄNSSTYRELSEN  
VÄSTRA GÖTALANDS LÄN  
County Administrative Board

Source: Consommation de drogues en Västra Götaland 2016, CAN

# Pour vous qui êtes parents

## Au sujet de l'alcool



Photo: Ida Edgren

## Les faits

- Il faut avoir 20 ans pour acheter de l'alcool à Systembolaget.
- Il faut avoir 18 ans pour acheter de l'alcool dans un restaurant.
- Il faut également avoir 18 ans pour acheter de la bière entre 2,25 et 3,5 % d'alcool en supermarché ("folköl").
- Vendre de l'alcool à un mineur ou en acheter pour le donner à un mineur est un délit passible d'une peine d'amende ou d'emprisonnement.



## Les questions à soulever

Tous les jeunes ne boivent pas d'alcool. Au contraire, ils sont de plus en plus nombreux à faire le choix de s'abstenir complètement d'en boire. La majorité des élèves de 9ème classe n'a jamais consommé d'alcool. C'est un mythe de croire que les parents peuvent démystifier l'alcool en en proposant à leurs enfants. Les études relatives aux habitudes en matière de consommation de drogue montrent que les jeunes auxquels leurs parents offrent de l'alcool en boivent plus que leurs camarades à qui leurs parents n'en proposent jamais.

En tant que parent, on se rend souvent compte que quelque chose ne va pas!

18 ÅR GÄLLER FÖR  
**18**  
ALKOHOL

## Les effets de l'alcool

L'alcool est un poison qui endommage le cerveau. Un cerveau jeune est plus sensible aux effets de l'alcool parce qu'il continue à se développer jusqu'à 25 ans.

L'alcool a un effet enivrant et affecte la capacité de jugement. Les jeunes disent eux-mêmes qu'ils ont davantage de problèmes quand ils boivent que quand ils ne le font pas. Il peut, par exemple, s'agir d'altercations, de violence, d'accidents, de rapports sexuels non désirés, de conduite en état d'ivresse ou de monter dans un véhicule conduit par une personne ivre.



## Ce que je peux faire en tant que parent

- Bâissez une relation étroite. Une bonne relation entre parents et enfants a un effet protecteur.
- Soyez curieux ! Posez des questions ! Parlez de la question de l'alcool avec votre enfant.
- Soyez clair ! Votre enfant a besoin de connaître les règles en vigueur et savoir ce que l'on attend de lui.
- Parlez avec d'autres parents et convenez avec eux de règles de conduite communes.
- N'achetez pas d'alcool pour le compte de votre enfant et ne lui en proposez jamais.