

* Östen

Flyttfåglarnas viktiga rastplats

Sjön Östen är en av landets mest värdefulla fågelsjöar. Sjön är en viktig rastlokal som gäss, svanar, änder och vadare behöver under sin flyttning. Under ett par veckor då isen släpper rastar mycket gäss i sjön. Nästan alla arter av gäss som finns i Sverige besöker Östen, bl.a. fjällgås. Sjön och omgivningarna värdefulla som rastplats för många vadarfåglar, både vid höst- och vårsträcken.

Här kan du se, eller höra, ovanliga häckande fågelarter som dubbelbeckasin, småfläckig sumphöna, gräshoppsångare, kornknarr och näktergal.

Östen är en grund lerslättsjö med näringsrikt vatten och riklig vegetation. Runt större delen av sjön finns ett bälte med säv och bladvass som in mot land övergår i högvuxna gräs- och starrmarker. Genom sjön rinner de båda åarna Tidån och Ösan.

Östens vattennivå har sänkts flera gånger vilket i kombination med långvarig tillförsel av näringsämnen har lett till igenväxning.

Föreskrifter för allmänheten

Känn er välkomna att besöka Östens naturvårdsområde men tänk på att det inte är tillåtet att:

- köra med motordrivna fordon annat än på särskilt anvisade vägar och platser,
- parkera motorfordon annat än på särskilt anvisade platser,
- köra motorbåt eller annan motordriven vattenfarkost,
- tälta eller ställa upp husvagn,
- störa djurlivet, tex. genom närgången fotografering,
- ta med hund som inte är kopplad,
- elda,
- sätta upp tavla, plakat, affisch, skylt eller därmed jämförlig anordning.

Att bryta kvistar, fälla eller på annat sätt skada stående träd och buskar utan lov, är straffbart enligt brottsbalken 12 kap 2 st.



Östen. Foto: Länsstyrelsen

En stor del av Östens strandängar hävdas och sköts med bete och slåtter. Hävden håller strandängarna öppna och gynnar många fågelarter. När betesdjur betar i strandkanten bildas en öppen vegetationsfri zon innanför vassbältet. Denna "blå bård" är en mycket produktionsrik miljö där ungfåglar lätt finner föda.

Bästa tiden för ett besök vid Östen är mars-april, före och under islossningen. Fågellivet kan studeras från bl.a. fågeltornen och fågelplattformen. Dessa når du från parkeringsplatsen vid Logården.

Äldre landskap

På Logården norr om Odensåkers kyrka finns ett levande kulturlandskap i form av åkrar och hagmarker med en rad odlingsrösen och stenmurar. I slutningen ner mot sjön Östens strandängar finns spår av sjöns tidigare strandlinjer.

Den gamla ladugården på Logården har byggts om till informationscentrum för Östen. Här finns utställningar, information, kaffeservering och hembygdsföreningens föremålssamlingar.

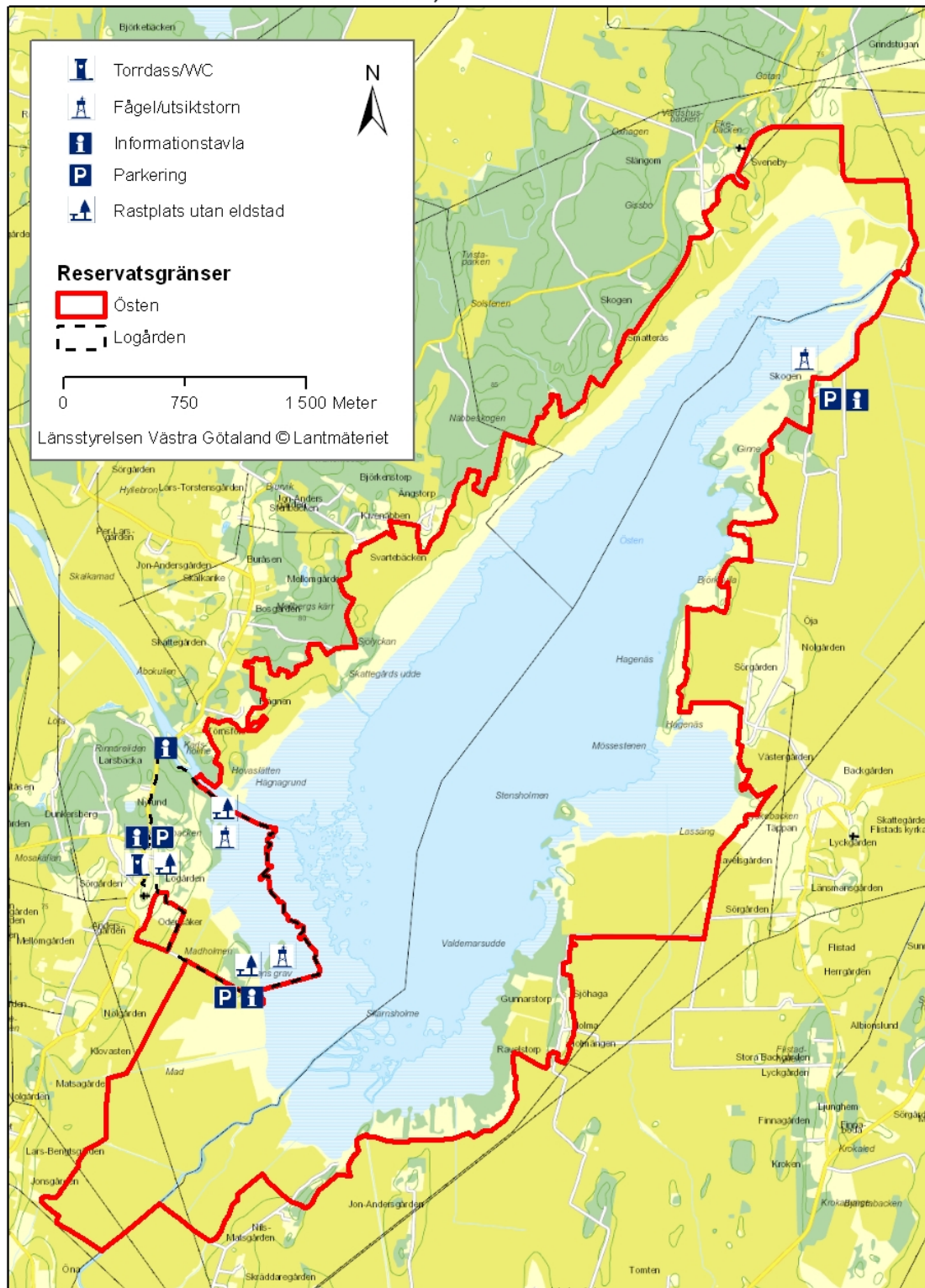
Bilväg för handikappade

Bilar med handikappade passagerare får köra ner till plattformen med bil. Där finns en mindre parkeringsplats.



Naturreservatet Östen

Mariestad, Töreboda och Skövde kommuner



Så hittar du hit

Sjön Östen ligger norr om Skövde, öster om väg 48 mellan Skövde och Mariestad. Parkering finns vid Logården norr om Odensåkers kyrka.