

Reserådgivning

– för hållbar arbetspendling på Gotland

Att åka kollektivt,
samåka, cykla eller gå är
exempel på hållbart resande.

Du som väljer bort bilen till jobbet
sparar pengar, förbättrar din hälsa och
bidrar till minskade koldioxidutsläpp.

Du som arbetsgivare kan få gladare
och friskare kollegor genom att
uppmuntra till förändrade
resvanor.

Fördelar med hållbar arbetspendling

Spara pengar

När du väljer att pendla till och från jobbet med cykel eller kollektivtrafik istället för bil kan du spara en hel del pengar. **Om du arbetspendlar mellan Grötlingbo och Visby kan du spara uppemot 4 000 kronor i månaden på att ta bussen istället för bilen. På ett år blir det mer än 40 000 kronor!**

Få bättre hälsa

Forskning visar att den som reser kollektivt är mer fysiskt aktiv och rör sig i genomsnitt fyra gånger mer per dag än den som åker bil. På så sätt kan du både förebygga och påverka olika sjukdomar men också minska stress och oro, lindra smärta och få bättre sömn. **Cyklar du dagligen i 30 minuter bränner du ungefär 300 kalorier. På en arbetsvecka motsvarar det 5 ostsmörgåsar eller en stor chipspåse!**

Njut av att någon annan håller i ratten

Kollektivtrafiken kan inte alltid konkurrera med restiden för andra färdslag, men tänk på vad du kan göra när någon annan tar hand om rattandet. Luta dig tillbaka, läs, jobba eller dagdröm. **Genom att resa kollektivt istället för att köra egen bil bidrar du till en bättre närmiljö med mindre buller och avgaser samt bidrar till ett mer klimatsmart samhälle.**

Bli en attraktiv arbetsplats

Att visa anställda och arbetssökande att ditt företag har en tydlig hållbarhetsprofil ökar attraktionskraften. Förmåner som till exempel tjänstecykel, pendling som del av arbetstiden och rabatterade busskort kan ge både gladare och friskare medarbetare. **Enligt en arbetslivspanel framgår att nästan nio av tio svenskar tycker att det är viktigt att deras arbetsgivare tar ansvar för att minska sin klimatpåverkan.**




Reserådgivning till arbetsplatser

Reserådgivning till arbetsplatser har visat sig vara ett effektivt sätt att arbeta med hållbara resor. Tillsammans med arbetsplatsen ser reserådgivaren på hur hållbart resande kan göras både i tjänsten och till och från arbetet. Ingen förkunskap krävs, vi anpassar nivån till er!

Reserådgivarna:

- Coachar och agerar kunskapsstöd
- Inspirerar och kommer med goda exempel
- Kartlägger nuläget t.ex. genom en resvaneundersökning



Gör det lätt att göra rätt!
Vilka cykelfrämjande åtgärder är möjliga på er arbetsplats?

En grön mötes- och resepolicy är något att falla tillbaka på för att motivera förändring och uppmana medarbetare att resa hållbart.

Parkera bilen,
ta cykeln, det går!



Reserådgivning är en satsning inom projektet Hållbara Transporter på Gotland. Det bidrar till det nationella målet om 70 % lägre koldioxidutsläpp till 2030. Tjänsten fokuserar på arbetspendling och erbjuder företag på Gotland och deras anställda möjlighet till reserådgivning för att etablera nya, hälsosamma och hållbara resvanor.

Vill du veta mer?

För att ta del av reserådgivning eller om du har några frågor: reseradgivning@gotland.se
www.lansstyrelsen.se/gotland/hallbara-transporter

Utgiven av: Länsstyrelsen i Gotlands län. Tryckår: 2020.
Tryckeri: Länsstyrelsen i Gotlands län, Visby.
Foton: Region Gotland.

Ungefär hälften av
alla bilresor i Sverige är
under fem kilometer.
Då energiåtgången är som
högst den första halvmilen
svarar de korta bilresorna
för en stor del av
avgasutsläppen.