

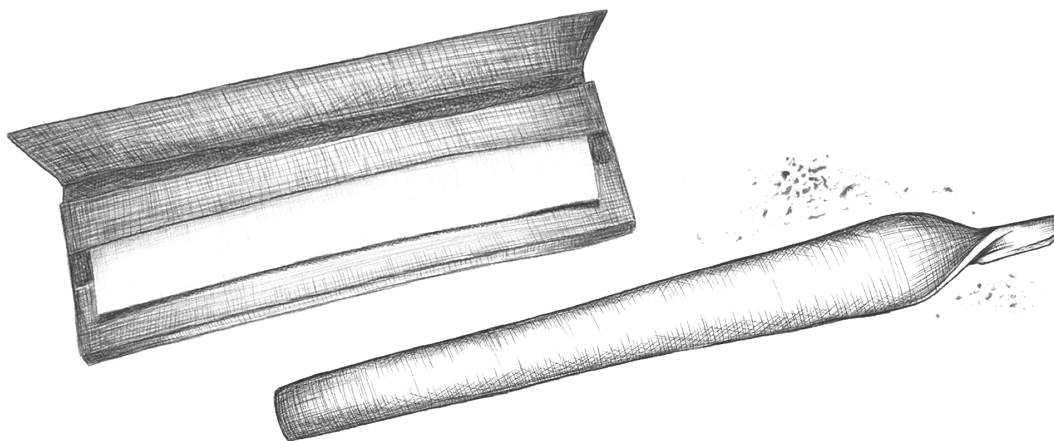
¿Le preocupa que su hijo/a adolescente fume cannabis?

Este folleto habla sobre la droga ilícita más común entre los jóvenes, el cannabis, y tiene como objetivo proporcionarle conocimientos y consejos como padre o madre.

Muchos jóvenes que fuman cannabis dicen que piensan que es agradable y que se ponen contentos y risueños, además de tranquilos y relajados.

Pero el cannabis también tiene efectos no deseados. El cerebro se ve afectado y puede hacernos estar despistados y ausentes. Uno puede encontrar difícil recordar cosas que han sucedido recientemente y tener dificultad para aprender cosas nuevas. Otras consecuencias graves pueden ser ansiedad, sensaciones de pánico y depresión.

El consumo de cannabis puede tener una serie de consecuencias sociales: problemas escolares, cambio de compañeros y conflictos en el hogar. Si su hijo/a adolescente consume estupefacientes, esto puede desembocar en dificultades para conseguir un trabajo, sacarse el carné de conducir o que se le permita entrar en EE. UU., por ejemplo.



Hechos

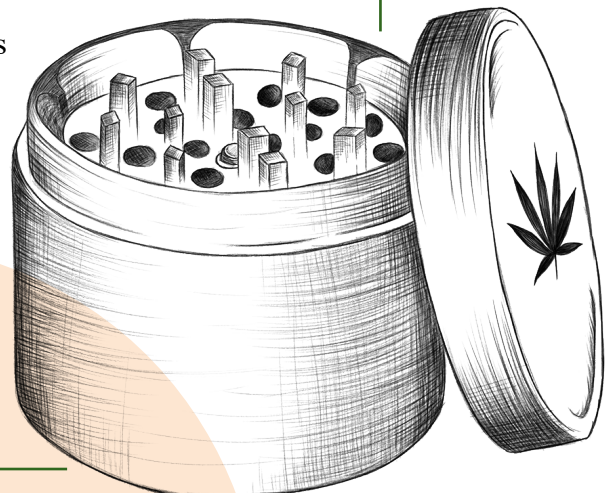
- El cannabis es la droga ilícita más común entre los adolescentes.
- Todos los actos que se hagan alrededor del cannabis son ilegales: cultivarlo, venderlo, comprarlo, usarlo y almacenarlo.
- El cannabis que se consume hoy en día contiene más THC (tetrahidrocannabinol) que antes. El THC es la sustancia psicoactiva del cannabis.
- La mayoría de los jóvenes que fuman cannabis ha fumado previamente cigarrillos normales.
- La primera vez que prueban el cannabis, muchos están bajo la influencia del alcohol.
- Se ha hecho más habitual consumir cannabis junto con tramadol, un fármaco clasificado como estupefaciente.
- La forma más común de conseguir cannabis es a través de amigos o amigos de amigos, a veces en el transcurso de fiestas privadas.



Cosas que es bueno saber

Como padre o madre, puede ser difícil detectar si su hijo/a adolescente consume cannabis. El cansancio, la indiferencia, los ojos rojos, el antojo de dulce y los cambios de humor pueden ser signos de que su hijo/a consume drogas, ¡pero también puede significar que su hijo/a es simplemente un adolescente!

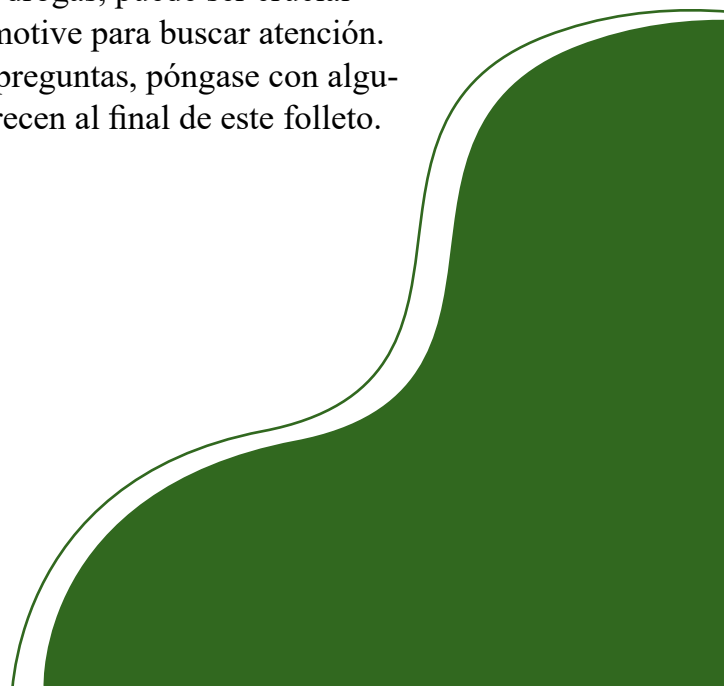
Quizás sea más fácil darse cuenta de algunos accesorios. Puede comenzar a preguntarse si tienen papel de fumar, es poco usual que los jóvenes se lícen cigarrillos normales ellos mismos. La ilustración de al lado muestra un llamador trituradora (o *grinder*). Es un molinillo de hierbas que se puede utilizar para moler la marihuana antes de liarse un porro.



¿Qué puedo hacer como padre o madre?

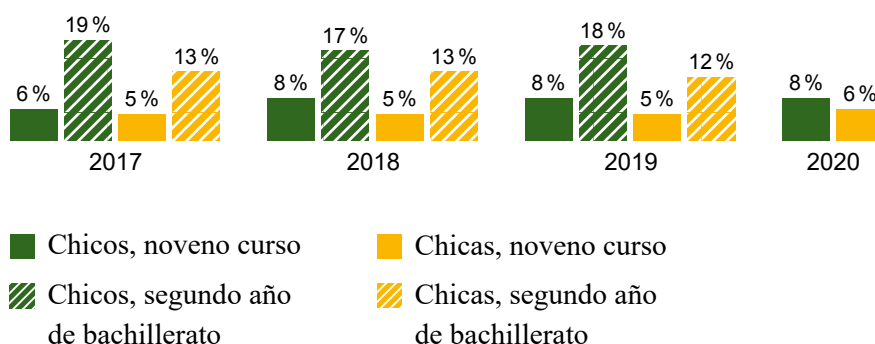
Procure hablar sobre todo tipo de cosas en la vida cotidiana. De esta manera, también resultará natural hablar de cosas más difíciles, como el alcohol, los estupefacientes o el sexo. Haga preguntas y escuche. Una relación cercana tiene un efecto protector.

- Confíe en sus sentimientos. Si siente que algo va mal, probablemente esté en lo cierto.
- Dígale que le importa y que, de hecho, a veces está preocupado/a. Explíquele lo que teme que va a suceder.
- Hable con otros padres y madres para obtener apoyo y acuerde normas comunes de conducta.
- Preste atención a si sus hijos/as jóvenes fuman y absténgase de ofrecerle alcohol a su hijo/a. El consumo de cannabis a menudo va de la mano del tabaco y del alcohol.
- Siéntase libre de hablar con su hijo/a adolescente sobre los riesgos de los estupefacientes y cómo se debe ser crítico con la información que se encuentra en internet. Hay muchas páginas que venden estupefacientes y difunden información errónea.
- Si su hijo/a adolescente consume drogas, puede ser crucial que usted esté ahí, le ayude y le motive para buscar atención. Si está preocupado/a o le surgen preguntas, póngase con alguna de las organizaciones que aparecen al final de este folleto.



Estadísticas

Proporción de estudiantes en noveno curso y bachillerato que han consumido cannabis.



Hábitos de consumo de drogas de los escolares, CAN 2020



¿A quién puede recurrir si le surgen preguntas o desea ayuda y apoyo?

Póngase en contacto con el servicio de salud estudiantil de la escuela de su hijo/a, los servicios sociales del municipio o su clínica local de la organización Mini-Maria que recibe a jóvenes que tienen problemas con el alcohol u otras drogas.

Siga leyendo:

Cannabishjalpen.se

Drugsmart.com

Youmo.se

Droghjalpen.se

1177.se