

Aktiviteter & guidningar i Hallands natur- och kulturresevat 2021



NATURRESERVAT I HALLANDS LÄN

Luften är fri

Det här är året för dig som kanske inte har upptäckt friluftsliv än, eller som är nyfiken på att testa att göra någonting nytt i naturen. Luften är fri - Friluftslivets år handlar om att få fler människor att vara ute i naturen och prova friluftsliv. Syftet är också att öka medvetenheten om friluftslivets värden och allemansrätten.



Kampanjen leds av Svenskt Friluftsliv på nationell nivå. För varje månad finns ett tema som inspirerar till utevistelse på ett enkelt sätt - Friluftskompis, Äta ute, Jag har aldrig... - svårare än så behöver det inte vara att bli en friluftssare!

Lokalt och regionalt genomför många ideella, offentliga och privata aktörer en mängd prova-på aktiviteter. Hitta närmaste aktivitet eller lägg själv in en sådan på www.luftenarfri.nu!

Vad är friluftsliv?

Friluftsliv är vistelse utomhus i natur- och kulturlandskap för välbefinnande och naturupplevelse utan krav på tävling. Helt enkelt att må bra i naturen och göra det du tycker är kul!

Friluftslivets värden

Friluftslivet är bra för människors hälsa. Forskning visar att vi mår bättre om vi regelbundet vistas i naturen. Utevistelse motverkar också psykisk ohälsa. Det ger även positiva ekonomiska effekter för samhället i form av minskade vård-kostnader. En annan stor fördel är att det inte behöver kosta särskilt mycket. Den svenska allemansrätten gör naturen tillgänglig för alla, samtidigt som den ställer krav på vad vi får göra i naturen.

Läs mer om kampanjen Luften är fri på www.luftenarfri.nu eller följ den i sociala medier och ladda ner appen!



Följ med ut i naturen!

Ny i naturen? Häng med oss! Längtar du efter gemensamma upplevelser och avkoppling i naturen? Är du nyfiken på djurens och växternas fascinerande liv? Du kanske känner "ja!", men tänker sen: Jag vet inte hur jag ska bete mig i naturen. Jag har inga friluftsprylar. Jag känner ingen som vill hänga med mig ut.

Då har du kommit precis rätt till Länsstyrelsens guidade aktiviteter i Hallands många naturreservat. Här kan du uppleva naturen i gemenskap och känna dig trygg med våra erfarna guider. För det mesta behöver du ingen utrustning utöver gypadojor och såklart en matsäck – fika i naturen är närmast obligatoriskt vid alla våra aktiviteter! Behöver du med dig lite mer så som en mobilkamera eller vandringskängor så står det tydligt i aktivitetsbeskrivningen. Såklart hälsar vi även alla vana friluftsmänniskor varmt välkomna – dela gärna med av din vurm för naturen och bli en friluftskompis till den som känner sig mer ovan!

Välkommen ut och njut.



Hälsar HG Karlsson, Josefine Håkansson och Conradin Weindl
– vi som jobbar med guideverksamheten för Länsstyrelsen i
Hallands län.

ALLA AKTIVITETER OCH GUIDNINGAR FÖR 2021

Det aktuella programmet med de enskilda aktiviteterna för varje månad hittar du på Länsstyrelsens webbplats eller genom att prenumerera på vårt nyhetsbrev. På så sätt kan vi enkelt anpassa programmet utifrån pandemins förutsättningar.

Ta del av guidprogrammet med alla aktiviteter, tider och platser på www.lansstyrelsen.se/halland eller få det skickat till dig via vårt nyhetsbrev. Se hur du kan prenumerera på vårt nyhetsbrev på sidan 8.



Foto av Bengt Jörbro från Steningekusten

Upptäck naturen med oss!

Naturen är fantastisk. Här finner vi upplevelser och äventyr men också lugn och ro. Vi är många som upptäckt detta och inte minst under det senaste året!

Halland har över 190 natur- och kulturresevat. Här finns spännande kulturlandskap och vacker natur värd att skydda. Många av våra resevat är också till för att främja friluftslivet. Därför erbjuder vi över 100 guidade aktiviteter varje år i våra natur- och kulturresevat.

På våra aktiviteter kommer du till spektakulära platser tillsammans med guider som är experter på Hallands natur och kultur.



Foto från Sundsholms naturresevat

Några exempel på guidade aktiviteter som vi brukar ha i reservaten

RESERVATSVANDRINGAR

Här brukar guiden berätta och visa saker som finns att upptäcka i just det reservatet.

SVAMPSAFARI

Följ med en svampexpert och lär dig mer om ätliga svampar och svamp-plockning.

FOTOVANDRINGAR

Våra naturfotografer lär dig hur du kan ta bättre bilder. Både med systemkamera och mobilen.

UTMANINGEN

Detta är vandringar som är lite längre – både i tid och längd. Tempot klarar de flesta ändå.

FÄGELSKÅDNING

Våra ornitologer visar och berättar om fåglarna i reservatet. Ta gärna med en kikare.

TILLGÄNGLIGHETSANPASSADE AKTIVITETER

Vänder sig bland annat till dig med någon funktionsvariation och dina närmaste.

Guidade aktiviteter under 2021



DAG, TID OCH PLATS FÖR RESPEKTIVE AKTIVITETER KAN DU SE PÅ LÄNSTYRELSENS WEBBPLATS. PÅ SÅ SÄTT KAN VI ANPASSA AKTIVITETERNA EFTER DEN RÅDANDE PANDEMINS FÖRUTSÄTTNINGAR. NEDAN FINNS EXEMPEL PÅ VAD SOM HÄNDER UNDER DE OLIKA ÅRSIDERNA.

VÅREN

Naturen har vaknat och fåglarna sjunger. Vårblommor och nyutsugna löv färgsätter naturen. Humlor och bin surrar. Kvällarna blir ljummare och längre.

ETT URVAL AV VÅRENS AKTIVITETER

Fågelvandringar, vårtecken, fotovandringar, reservatsguidning, långvandring, insektspaningar, naturkryss, kulturvandring, naturpyssel, strandpromenad, skogsbad, blomstervandring och ätliga växter.



Foto av Johanna Lindberg från en guidning på Utterös

Sommaren

Det är full aktivitet på fjärilar och andra insekter. Ja, egentligen på det mesta i naturen. Havet som lockar med bad döljer mycket spännande saker under ytan. Vadarfågeln rastar på våra stränder.

ETT URVAL AV SOMMARENS AKTIVITETER

Naturpyssel, tångäventyr, humlesafari, fågelsång, kulturvandring, blomstervandringar, lotsbesök, vadarkvällar, myrvandring, slätter, reservatsguidning, snorkelturer, vandringsleder, artfiske och stavgångsvandring.

Hösten

Naturen exploderar i färger och svamparna ploppar upp från marken. En tid för alla sinnen. Det finns mycket att fotografera och temperaturen är lagom för lite längre promenader.

ETT URVAL AV HÖSTENS AKTIVITETER

Trollsländor, ätliga växter, kustvandring, kulturvandringar, utomhuskonsert, sinnesvandringar, mossvandring, skogsbad, slätter, utomhusträning, fotovandringar, svampturer, reservatsguidning och höstpromenader för alla.

ALLA AKTIVITETER OCH GUIDNINGAR FÖR 2021

Ta del av guidprogrammet med alla aktiviteter, tider och platser på vår webbplats www.lansstyrelsen.se/halland eller få det skickat till dig via vårt nyhetsbrev, se hur på sidan 8.

NY I NATUREN?

Är du ny ute i våra naturreservat och inte riktigt säker på hur du ska bete dig när du är där?

Då kommer här lite tips:

- ✓ Har du mobiltelefon med dig ut så fota av kartan som finns på informationsskylten. Lita inte på att det finns täckning överallt så att du kan ringa efter hjälp. Du måste kunna hitta tillbaka själv!
- ✓ Ha koll på områdets föreskrifter. Vad får du inte lov att göra? Allemansrätten är begränsad i naturreservaten.
- ✓ Ta med dig vatten och en mindre fika om du vill pausa på vägen. Framför allt om det är varmt, då är vatten viktigt att ha med.
- ✓ Ha koll på vilken ledmarkering du ska följa så att du vet att du hamnar rätt.
- ✓ Är du osäker på om du är på rätt väg för att det är en ommarkerad stig? Vänd hellre om och gå tillbaka samma väg som du kom.
- ✓ Berätta för en familjemedlem eller vän var du tänkt vandra och vilken tid du tänkt vara tillbaka. Om du inte är tillbaka så kan du behöva hjälp och då har du någon som vet ungefär var du finns.
- ✓ Ta med det hem som du tagit med dig ut! Det är inte tillåtet att skräpa ner.
- ✓ Njut och ha kul! Upplev nya saker med familj och vänner! Se sådant du inte brukar se. Naturen är fantastisk om vi respekterar och behandlar den på rätt sätt.



PROVA-PÅ AKTIVITETER OCH FRILUFTSDAGAR I RESERVATEN

I år firar vi Friluftslivets år genom att erbjuda extra många prova-på aktiviteter och friluftsdagar. Det är bara att prova sig fram och se vad du gillar bäst. Vi har en rad aktiviteter som riktar sig specifikt till barn, ungdomar och familjer. Mer information om våra aktiviteter kommer löpande att läggas upp på www.lansstyrelsen.se/halland.

TA MED CYKELN UT TILL NATUREN

Låt naturupplevelsen börja redan där hemma och ta gärna cykeln till våra reservat – många av de populäraste ligger längs med markerade cykelleder som Kattegattleden, Hylteslingan eller Åkullaleden på lagom avstånd till de större tätorterna i Halland. Titta gärna på vår digitala friluftsguide för Halland på appen "Naturkartan" - där kommunerna och Länsstyrelsen samlat all friluftsinformation för hela länet på en enda plats.

HÅLL KOLL PÅ VAD SOM HÄNDER!

Nyhetsbrevet

På webben kan du enkelt anmäla dig till vårt digitala nyhetsbrev. I nyhetsbrevet får du utskick varje månad med information om vilka aktiviteter som är på gång med tid och plats. Gå in på www.lansstyrelsen.se/halland för att anmäla dig!



Webben



På Länsstyrelsens webbplats har varje reservat en egen sida där de presenteras med bild, text, karta och vägbeskrivningar. Här kan du också ladda ner denna folder samt månadens program som PDF.

www.lansstyrelsen.se/halland

Facebook

På Facebooksidan Naturreservat i Halland lägger vi ut text, bilder och information som rör länets natur- och kulturresevat. I kalendern hittar du också säsongens alla vandringar! Gå gärna in och följ oss!



Instagram

På Länsstyrelsens instagramkonto (@lsthalland) lägger vi upp bilder från natur- och kulturresevat. Du kan också kika på hashtaggen #reservatihalland eller själv tagga dina bilder.

Nyfiken på fåglar?

Följ naturum Getterön på sociala media för att ta del av vad som händer just nu i fåglamas värld!

Sök på @naturumgetteron på Facebook och Instagram.



Gratis guidebok om Hallands naturreservat

Visste du att Halland har en gratis guidebok om våra naturreservat?

Skaffa gärna ditt eget ex av:

"Upptäck naturen i Halland - en guide till 32 av länets finaste områden"

Du hittar den i närmsta turistbyrå.





Foto Per Pixel Petersson

Information om aktiviteterna på Fjärås Bräcka finns på deras webbplats www.naturumfjarasbracka.se

Hop On-Hop off!

Ska du ut på äventyr i Kungsbacka kommun? I sommar kan du testa Hemesterbussen. Det är en Hop On-Hop Off buss som under sommarveckorna 29-32 tar dig till Tjolöholms Slott, Äskhults by och naturum Fjärås Bräcka i Kungsbacka kommun.

De guidade turerna går torsdag-söndag och låter dig upptäcka platserna och sevärdheterna på ett enkelt och bekvämt sätt. Läs mer på:
www.visitkungsbacka.se/hemesterbussen/



Nyfiken på fåglar? naturum®

Kom till Getteröns naturreservat!
Här finns naturupplevelser året runt.
Miss inte naturums digitala fågel-
skola, naturblogg och webbkamera
på hemsidan. Välkommen!

Getterön



Getterövägen 2A, Varberg • www.naturumgetteron.se

Missa inte Arkeologi- och kulturarvsdagarna

Söndagen den 29 augusti och helgen den 10-12 september 2021 planerar Länsstyrelsen precis som tidigare år att uppmärksamma arkeologi- och kulturarvsdagarna.

Mer information på vår webbplats under försommaren














Kom ihåg att koppla hunden året om!

För att inte skada dig själv, din hund, andra besökare, vilda djur eller betesdjur ska du alltid hålla hunden kopplad i våra reservat. Mer information om föreskrifter i naturreservaten på: www.lansstyrelsen.se/halland

Friluftsbingo

Nedan finns en bingobricka med friluftaktiviteter som du kan använda som inspiration för att komma ut i länets vackra natur.

 <p>1</p>	<p>Gå, spring eller cykla minst 2 km i naturen!</p> <p>2</p>	 <p>3</p>	 <p>4</p>
 <p>5</p>	 <p>6</p>	<p>Fota något vackert!</p> <p>7</p>	 <p>8</p>
 <p>9</p>	<p>Tipsa om bingot!</p> <p>10</p>	 <p>11</p>	 <p>12</p>
 <p>13</p>	<p>Besök ett natur- eller kulturreservat!</p> <p>14</p>	<p>Häng med oss på en tur i reservaten!</p> <p>15</p>	 <p>16</p>

1. Gå en promenad i naturen där du bor!
2. Gå spring eller cykla minst 2 km i naturen!
3. Ta ett foto av ett djur i naturen!
4. Fika i naturen!
5. Lär dig något om allemansrätten!
6. Besök en kulturhistorisk plats!
7. Fota något vackert!
8. Sov ute i naturen!
9. Ta med en kompis ut i naturen!
10. Tipsa någon om friluftsbingot!
11. Samla minst fem skräp på en strand!
12. Leta efter mönster i naturen!
13. Känn på vattnet i havet eller i en sjö!
14. Besök ett natur- eller kulturreservat du inte varit i!
15. Häng med på en guidad tur i ett reservat!
16. Se på stjärnhimlen!

Följ med ut i naturen!

Naturen är fantastisk. Här finner vi upplevelser och äventyr men också lugn och ro. På våra aktiviteter kommer du till spektakulära platser tillsammans med guider som är experter på Hallands natur och kultur. Under året blir det bland annat fotovandringar, svampsafari, fågelturer, barnaktiviteter och mycket mer. Missa heller inte vår friluftsbingo på sidan 11!

Välkommen ut och njut.

Vandringarna arrangeras i samverkan med: Falkenbergs, Halmstads och Varbergs Ornitologiska Föreningar, Friluftsrämjandets lokalklubbar, Gällareds hembygdsförening, Hallands Botaniska Förening, Hallands konstmuseum, Hallands kulturhistoriska museum, Halmstad kommun, Havsnätet Laholmsbukten, Kungsbacka kommun, Naturskyddsföreningens kretsar, Mårtagårdens vänner, naturum Fjärås Bräcka, naturum Getterön, Simlångsdalens Naturvårdsförening, Studiefremjandet Halland, Svenska Turistföreningen, Bröstcancerföreningen och Västkostiftelsen.

