

ብዛዕባ እቶም ኮተቴ ውሉድካ አልኮላዊ መስተ ምስታዩም የተሓሳሰበካ ድዩ።

እዚ ፓምፍሌት ምስ አልኮል ዝተሓሓዘ ኮይኑ ዕላምኡ ንኮተቴ ውሉድካ ብኸመይ ክትሕግዝ ከምዘለካ ሓበሬታን ደገፍን ንምሃብ እዩ።

አልኮል ንሓንጎል ዝጎድእ መርዚ እዩ። ሓንጎል ክሳብ ወዲ 25 ዓመት ዝኸውን ኣብ ምምዕባል ስለ ዝርከብ፡ ናይ መንእሰያት ሓንጎል ጽልዋ ንምሕዳር እተቐልዐ እዩ።

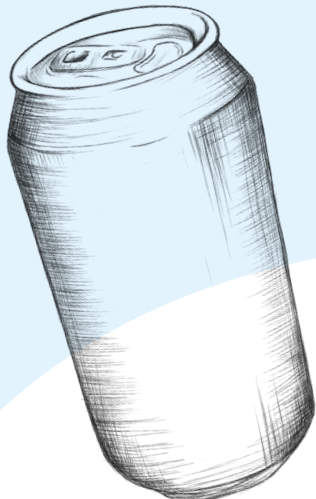
አልኮል ንኣካል መርዛም እዩ። ዝተፈላለዩ ጉድኣትን ሕማማትን ድማ የስዕብ። ብዘይካዚ፡ አልኮላዊ መስተ ውን ዜስክር ጽልዋ ከምኡ'ውን ሰቲኻ ንትወስዶ ፍርዲ ይጸልዎ እዩ።

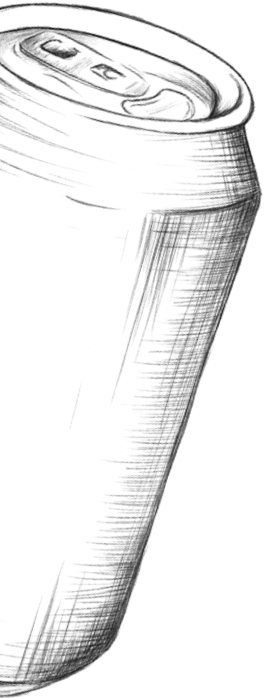
መንእሰያት ውን እንተ ኩኑ፡ ካብቲ ዘይሰትይዎ ግዜ ንላዕሊ ኺሰትዩ ኸለዉ ብዝለዓለ ደረጃ ጸገማት ከም ዘጋጥሞም ይገልጹ እዮም። እዞም ጸገማት እዚእም ብመሳርዓት፡ ዓመጽ፡ ሓደጋታት፡ ዘይተደልዩ ጸታዊ ርክብ፡ ብሰኽራን ምዝዋር ወይከአ ምስ ሰኽራም መራሕ ማኪና ምዝዋር ክኾኑ ይኸእሉ እዮም።



ጭብጥታት

- ኣብ ሲስተምቦላጌት (Systembolaget)፡ አልኮል ንምግዛእ 20 ዓመት ክትመልእ ኣለካ።
- ኣብ ቤት መግቢ አልኮል ንክትግልገል ወዲ 18 ዓመት ክትከውን ኣለካ።
- ኣብ ድኳናት፡ ካብ ማእከላይ-ሓይሊ ዘለዎ ቢራ ነቶም ዕድሚኦም 18 ዓመትን ልዕሊኡን ዝኾኑ ጥራይ እዩ ዝሸየጥ።
- ንትሕቲ ዕድመ አልኮላዊ መስተ ዝሸይጥ ወይ ዝገዝእ ሱብ ብገንዘብ ክቐጻዕ ወይ ክእሰር ይኸእል።





ከም ወላዲ መጠን እንታይ ክገብር ይኸእል።

ብዝተኸለለካ መጠን ብዛዕባ መዓልታዊ ነገራት ክትዛረብ ፈትን። በዚ መንገዲ እዚ፡ ብዛዕባ ከም ኣልኮላዊ መስተ፡ ዕጹፋርስ ወይ ስጋዊ ርክብ ዝኣመሰሉ ከበድቲ ኣርእስትታት ምዝራብ ባህርያዊ ይኸውን። ሕቶታት ሕተት ከምኡውን ስማዕ። ጥቡቕ ርክብ/ዝምድና ናይ ምክልኻል ጽልዎ ኣለዎ።

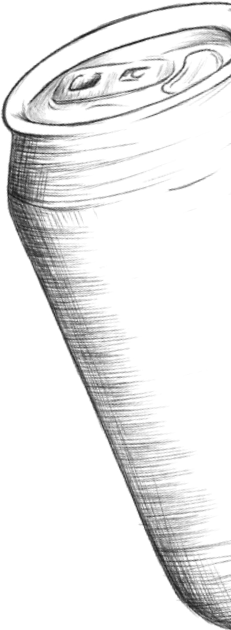
- ንጹር ኩን! ቁልዑ እንታይ ዓይነት ሕግታትን እንታይ ትጽቢት ከም ዝግበረሎምን ክፈልጡ ኣለዎም።
- ደገፍ ደሊኻ ንኸልኦት ወላዲ ኣዘራርቦም ነቲ ኸላትኩም ኣብ ግብሪ ኸተውዕሉዎ እትኸእሉ ሕግታት ድማ ተሰማምዑሉ።
- ንደቕኻ ኣልኮላዊ መስተ ኣይትገዛእ፡ ንኸሰትዩ ድማ ሕቶ ኣይተቐርብሎም።



ንምፍላጥ ዘሓጉሱ

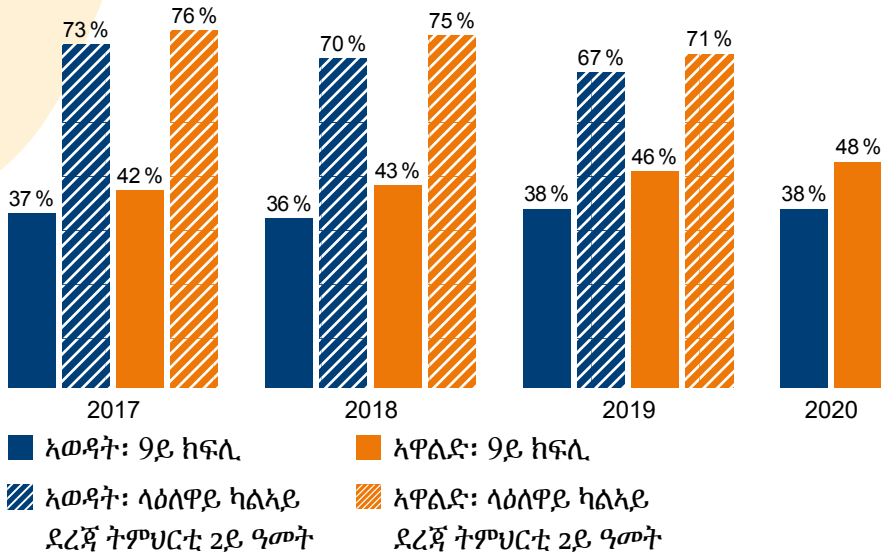
ኩሎም መንእሰያት ኣልኮል ኣይሰትዩን እዮም። ብዙሓት መንእሰያት ምሉእ ብምሉእ ክርሕቁ ዝወሰኑ እዮም። መብዛሕትኦም እቶም ናብ ታሽዓይ ክፍሊ ዝኣትዉ ዘለው፡ ኣልኮላዊ መስተ ሰትዮም ዘይፈልጡ እዮም።

እቲ ወላዲ ኣልኮላዊ መስተ ብምቕራብ፡ ነቲ ምስ ኣልኮላዊ መስተ ዘለዎም ስሕብት ከም ዝንኪ ክገብሩ ይኸእሉ እዮም ዝብል ጽውጽዎይ እዩ። ብኣንጻሩ እኳ ደኣ፡ ብወለዶም ኣልኮላዊ መስተ ኸሰትዩ ዝቐረብሎም መንእሰያት፡ ካብቶም ካብ ወለዶም ኣልኮላዊ መስተ ዘይረኽቡ ንላዕሊ ኣልኮላዊ መስተ ከም ዝሰትዩ መጽናዕትታት ይሕብር እዩ። ብመሰረት መጽናዕትታት፡ መብዛሕትኦም መንእሰያት፡ ወላዲ ንደቆም ኣልኮላዊ መስተ ምዕዳግ ጌጋ ከም ዝኸነገ ገይሮም እዮም ዝሓሰቡ።

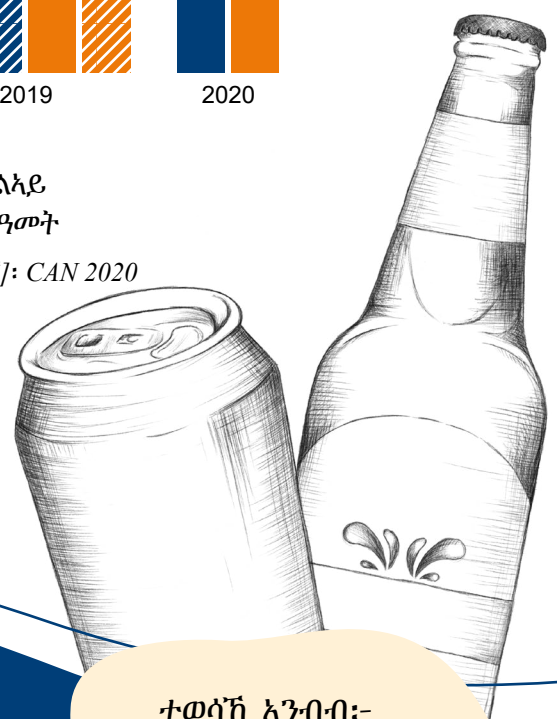


ስታቲስቲክስ

መጠን ዝምድና ኣብ 9ይ ክፍሊን ልዕሊኡን ዘለው ናይ ካልኣይ ደረጃ ተመሃሮ ኣብዘን ዝሓለፉ 12 ኣዋርሕ እንተወሓደ ሓንሳብ ኣልኮል ዝሰተዩ፡



Skolelevers drogvanor [ተመሃሮ ቤት ትምህርቲ ኣጠቓቕማ ሓሸሽ]: CAN 2020



ሕቶ እንተ ሃልዩካ ወይ ሓዘዝን ደገፍን እንተ ደሊኻ፡ ናብ መን ኢኻ ከትካይድ እትኽእል፡

ምስቲ ኣብ ቤት-ትምህርቲ ውላድካ ዝርከብ ኣገልግሎት ጥዕና ተማሃራይ፡ ማእከል ጥዕናኻ ወይከኣ ኣብ ምምሕዳርካ ምስ ዘለኻ ማሕበራዊ ኣገልግሎታት ሓለዎ ጥዕና ተራኽብ።

ተወሳኺ ኣንብብ፡-
Tonarsparlören
Alkoholhjälpen.se
Youmo.se
1177.se