# Information om öppna rastskydd i fjällen med anledning av covid-19

Länsstyrelsens rastskydd i fjällen fyller en viktig funktion för fjällsäkerheten, därför kommer de fortsatt att hållas öppna.

Tills vidare ska rastskydden **endast användas vid nödsituationer**, till exempel vid extrema vädersituationer. Var då extra noga med att använda egna medhavda bestick, kåsor och matkärl samt håll generellt en **god hygien.** Övrig rast och vila sker utomhus för att minska risken för smittspridning.

Följ Folkhälsomyndighetens rekommendationer och ge dig ut på tur bara om du känner dig **fullt frisk**.

Sjukvård, sjuktransporter och andra viktiga samhällsfunktioner belastas hårt under det pågående utbrottet av Covid-19. I händelse av olycka, sjukdom eller annat tillbud på fjället kan hjälpinsatser fördröjas. Var därför försiktiga i allmänhet och ta inga onödiga risker i samband med aktiviteter på fjället.

Tänk särskilt på konsekvenser för viktiga samhällsfunktioner med ett insjuknande i samband med flerdagarsturer långt från väg. På en dagstur är risken mindre att hinna insjukna och inte kunna ta sig hem för egen maskin.

Länsstyrelsen
Jämtlands län