



HJÄLP TILL HJÄLP

– NÄR HEMMET ÄR
EN OTRYGG PLATS

Den situation som just nu råder där flera av oss arbetar hemma, studerar på distans eller kanske till och med sitter i karantän kan innebära mer tid till trevlig samvaro med nära och kära. Men så är det inte för alla. För en del är hemmet en otrygg och hotfull plats.

Skolplikten är en skyddsfaktor, särskilt för utsatta barn och unga. Skolan är för många en fristad, en plats där de träffar vuxna, andra utanför familjen och kanske den enda plats där de får ett mål mat. Oavsett om det rör sig om missbruk, psykisk sjukdom eller att leva med våld och kontroll i hemmet så spelar skolan en viktig roll. En grupp som är särskilt sårbar är de barn och unga som lever i en hederskontext eller med våld i familjen. Våldet upphör inte för att vi lever i ett pandemiutbrott.

Vi behöver nu mer än någonsin ta ett gemensamt ansvar för att stötta och upptäcka utsatta barn och unga.

- Var kreativ och hitta flera alternativa kontaktvägar (t.ex. Instagram, Snapchat, WhatsApp, Messenger).
- Varextra uppmärksam.
- Om du känner oro för att ett barn far illa ska du ringa socialtjänsten och berätta.
- Ha fortsatt daglig kontakt. Visa att du finns där och bryr dig om.

*” Våldet upphör inte för att
vi lever i ett pandemiutbrott”*

På följande sida finns info om kontaktvägar till olika stödfunktioner. Hjälpt oss sprida dessa!



Stödlinjer att sprida till barn och unga:

Samlad info till nationella hjälp- och stödlinjer
<https://voldsfrivardag.se/nationella-hjalp-och-stodlinjer/>

Samlad info och kontakter i din kommun
<https://voldsfrivardag.se/det-finns-hjalp-att-fa/#kontakter>

Känner du dig begränsad av din familj eller släkt?
Utsätts du för hot och våld när du försöker göra dina egna val? Riskerar du att giftas bort?
<https://www.tris.se/jourverksamhet>
Jourtelefon: 0774-40 66 00

Barnrättsorganisation som stödjer barn och unga
<https://maskrosbarn.org/>
Kontakt: coachonline@maskrosbarn.org

Behöver du ett lyssnande öra?
<https://gapf.se/chatta-med-oss/> Stodjour@gapf.se
Telenummer dagtid: 08-711 60 32, övrig tid: 070-000 93 28

Chattforum vid olika typer av oro, för dig som är barn och upp till 25 år
<https://www.tryggabarnen.org/om-chatten> Telenummer: 070-47 77 910

Plattform för tjej- och kvinnojourer med mera
<https://tjejjouren.se/tjejuguiden/hjalp-och-stod/stod-och-information>

Osäker hemma? Skriv till frågelådan
<https://tjejjouren.se/frageladan/familjen/51635>

Plattform för vuxna och tonåringar rörande frågor om alkohol
<https://www.ig.se/tonarsparloren/bra-kontakter-och-mer-info/>

Till dig som funderar över dina eller någon annans alkoholvanor
Alkohollinjen telenummer: 020-844 448

BRIS – hit kan alla under 18 år vända sig, det går att maila, chatta eller ringa
www.bris.se
BRIS telefon: 116 11

Stödjour för killar <https://killfragor.se/>
Telenummer: 08-17 82 00

Är läget AKUT, ring 112

För dig som är yrkesverksam och behöver råd och stöd:

Plattform för dig som arbetar med våld i nära relationer på något sätt i Gävleborgs län. Kontakt till t.ex. socialtjänsten i din hemkommun.
<https://voldsfrivardag.se/yrkesverksam/>

En plattform för dig som arbetar med hälsa, vård och omsorg
<https://www.kunskapsguiden.se/barn-och-unga/Teman/Barn-som-anhoriga/Sidor/Stodinsatser.aspx>



Länsstyrelsen Gävleborg ansvarar för att beslut från riksdag och regering genomförs samt att samordna den statliga verksamheten i länet. Vi är en kunskapsorganisation som arbetar tvärsektionellt med flera olika sakfrågor från landsbygdsutveckling, miljömålen, biologisk mångfald och djurskydd till flykting- och integrationsfrågor, hållbar samhällsplanering och krisberedskap.

Vår värdegrund bygger på tre ord, handlingskraft, professionalitet och förståelse och ska genomsyra allt vi gör på alla nivåer.



Länsstyrelsen
Gävleborg