

# Inbjudan till fördjupande utbildning i behandling av spelberoende

Länsstyrelserna i Blekinge, Halland, Jönköping, Kalmar och Kronobergs län bjuder in till en fördjupande utbildning i behandling av spelberoende. Utbildningen anordnas på efterfrågan från kommuner och regioner i våra län. Utbildningen i KBT-baserad behandling av personer med hasardspelsyndrom leds av psykolog Liria Ortiz och utgår från manualen "Till spelfriheten". Utbildningens mål är att lära ut olika pedagogiska verktyg och modeller för att kunna behandla personer med ett överdrivet spelande.

## Datum och tid

Utbildningen sker under tre dagar – 11, 12 och 19 november.

Kl. 09:00- 16:00 samtliga dagar.

Plats: Utbildningen ges digitalt via Zoom.

## Utbildning i behandling av spelberoende:

Behandling av spelberoende utifrån kognitiv beteendeterapi och manualen Till Spelfriheten\* erbjuder kognitiva färdigheter och beteendefärdigheter till personer med hasardspelsyndrom för att inleda eller kunna vidmakthålla en inledd eller pågående spelfrihet och inte behöva återfalla i spelet. Manualen har blivit aktualiserad 2018 och utöver de sessioner som ingick från början har det tillkommit tre nya sessioner: Acceptance and Commitment Therapy, ACT för hasardspelsyndrom, känsloreglering och samsjuklighet.

Utbildningens pedagogik är korta teoretiska introduktioner, demonstrationer, diskussioner om användbarheten av de pedagogiska verktygen, och framförallt övningar, där kursdeltagarna får träna att behandla klienter med ett överdrivet spelande. Utbildningen baseras i hög grad på egen aktivitet såväl före, under som mellan kursdagarna.

## Anmälan

Anmälningslänk: <https://www.lansstyrelsen.se/5.4954d0d8179f5e0789598ca.html>

Utbildningen är kostnadsfri, då Länsstyrelserna bekostar denna. Anmäld deltagare som uteblir utan skäl får dock betala en avgift på 500 kr. I utbildningen ingår kursmaterial, manualen i PDF-format och ett separat häfte med arbetsmaterial, åhörarkopior i PDF-format och PowerPoint-presentationer som man som kursdeltagare kan använda sig av i sina egna behandlingar.

\*Manualen är validerad och utvärderad i en randomiserad kontrollerad studie och resultatet på studien hittar ni här: <https://doi.org/10.1080/16506070903190245>



Länsstyrelsen  
Kalmar län



LÄNSSTYRELSEN  
I KRONOBERGS LÄN



LÄNSSTYRELSEN  
BLEKINGE LÄN



LÄNSSTYRELSEN  
HALLANDS LÄN



Länsstyrelsen  
i Jönköpings län

# Program

Välkommen till utbildning i **KBT-baserad behandling av personer med hasardspelsyndrom** utifrån manualen "Till spelfriheten"

Plats: Alla dagar mellan 9.00-16.00 med två kaffepauser á ca. 15 minuter och en timme för lunch, 12.00-13.00

## Dag 1. Datum: torsdagen den 11 november

**9.00 – 09.30** Kort presentation av kursledare och kursdeltagare.

**09.30 - 10.00** Instruktion för användning av manualen *Till spelfriheten*.  
Arbetsättet i behandling eller KBT-rytmen i en session: agenda, rational, övningar (fokus på färdighetsträning), hemuppgifter.  
En transdiagnostisk modell.  
Hur använda sig av KBT behandling vid NPF, neuropsykiatriska funktionsvariationer.

**10.00 – 10.30 Kaffepaus**

**10.30 – 12.00 Session 1 och 2.**

**12.00 – 13.00 Lunch**

**13.00 – 14.30 Session 3 och 4.**

**14.30 – 15.00 Kaffepaus**

**15.00 – 16.00 Session 5 och 6.**

## Dag 2. Datum: fredagen den 12 november

**09.00-10.00 Session 7 och 8.**

**10.00 – 10.30 Kaffepaus**

**10.30 – 11.00 forts, session 8.**

**11.00 - 12.00 Session 9 och 10.**

**12.00 – 13.00 Lunch**

**13.00 – 13.30 forts, session 10.**



Länsstyrelsen  
Kalmar län



LÄNSSTYRELSEN  
I KRONOBERGS LÄN



LÄNSSTYRELSEN  
BLEKINGE LÄN



LÄNSSTYRELSEN  
HALLANDS LÄN



Länsstyrelsen  
i Jönköpings län

# Program

13.30 – 14.30 Session 11 och 12.

*14.30 – 15.00 Kaffepaus*

15.00-16.00 forts, session 12

**Dag 3. Datum: fredagen den 19 november**

09.00-10.00 Valsession 1 och 2.

*10.00 – 10.30 Kaffepaus*

10.30 – 11.00 forts, valsession 2.

11.00 - 12.00 valsession 3.

*12.00 – 13.00 Lunch*

13.00 – 14.30 forts, valsession 3.

*14.30 – 15.00 Kaffepaus*

15.00 - 16.00 Avslutning, summering och utvärdering, praktisk information om fortsatt stöd.



Länsstyrelsen  
Kalmar län



LÄNSSTYRELSEN  
I KRONOBERGS LÄN



LÄNSSTYRELSEN  
BLEKINGE LÄN



LÄNSSTYRELSEN  
HALLANDS LÄN



Länsstyrelsen  
i Jönköpings län