

COVID-19

Mot ljusare tider



Länsstyrelsen
Stockholm

Det finns en plan

Tillsammans planerar samhället för att lätta på coronareglerna under ordnade former och i flera steg. Smittspridningen går åt rätt håll men hur vi alla hanterar detta mellanläge avgör hur snabbt vi kan lätta på reglerna. Tillsammans måste vi fortsatt bidra till minskad smittspridning.

Regeringen, Folkhälsomyndigheten och regionala myndigheter planerar för fem steg för återöppnande. Läs mer om planen på www.lansstyrelsen.se

Steg 1 i planen innebär bland annat;

- Ökade möjligheter att delta i evenemang och besöka till exempel butiker, nöjesparker, handelsplatser och restauranger.
- Större möjligheter till fritids- och kulturverksamheter, särskilt för unga.

Steg 2 i planen innebär bland annat;

- Hyra en lokal för till exempel en fest för 50 deltagare.
- Umgänge utanför den närmaste kretsen, helst utomhus om möjligt.

1. Vaccinera dig.
2. Håll avstånd till andra, träffa inte för många på nära håll.
3. Tvätta händerna.
4. Stanna hemma om du känner symtom och provta dig.
5. Håll dig uppdaterad om vad som gäller på:
www.lansstyrelsen.se/stockholm



**Tillsammans mot
ljusare tider**

www.lansstyrelsen.se/stockholm

www.1177.se

NIVÅ 3

Steg 1

Inomhus – 8
Inomhus sittande – 50
Utomhus – 100
Utomhus sittande – 500
Motionslopp – 150

- Maxantalet på handelsplatser, gym m.m. som inte fick överstiga 500 personer kan tas bort.
- Krav på att handla ensam kan tas bort.
- Serveringsställen kan ha öppet till klockan 22.30.
- Förordningen om tillfälliga besöksförbud på SÄBO upphör.
- Möjlighet att besöka marknader och nöjesparker. Stadigvarande tivolinöjen träffas inte av taken för deltagande.
- Vuxna kan genomföra enstaka matcher och tävlingar utomhus.
- Möjligt att delta i lägerverksamhet, cuper, matcher och tävlingar i mindre skala.
- Läger för barn- och unga i mindre skala kan anordnas.
- Regeln om en person per sällskap på serveringsställe på handelsplats eller i galleria tas bort.
- Distansundervisning för vuxna tas bort.

1 juni

13 juni*

”Tillsammans måste vi fortsatt bidra till minskad smittspridning.”

Regionalt

- Regionala rekommendationer slutar att gälla.**
- Res bara om du måste.
- Munskydd dygnet runt.
- Arbeta hemma så mycket du kan.
- Karantän 7 dagar efter hemkomst vid utlandsresa.

NIVÅ 2

Steg 2

Inomhus – 50
Inomhussittande – 300
Utomhus – 600
Utomhus sittande – 3000
Motionslopp – 900

- Allmänna råd som rör idrotts- och fritidsverksamhet tas bort helt.
- Inga begränsningar för tävlingar och cuper.
- Serveringsställen öppettider förlängs.
- Regleringen på serveringsställen utomhus rörande maxantal per sällskap samt avstånd mellan sällskap tas bort.
- Tillåtna deltagare på privata sammankomster, t.ex. privat fest i hyrd lokal höjs till max 50 (tidigare 8).
- Rådet om att endast umgås med den närmsta kretsen tas bort, men det är fortsatt bättre att ses utomhus.
- Reglering för åkattraktioner tas bort.
- Reglering för mässor ska anpassas efter mässornas förutsättningar att bedriva smittsäker verksamhet.
- Råd om tjänsteresor och konferenser ändras för att de ska kunna genomföras men utan trängsel.
- Rådet till föreningar för kultur och fritid gällande utomhusaktiviteter och undvikande av trängsel tas bort.

1 juli*

15 juli*

Steg 3

- Regleringar som begränsar kvadratmeter per person i inom- och utomhusmiljöer tas bort.
- Kommunernas möjlighet till vistelseförbud tas bort.
- Rådet om munskydd i kollektivtrafik tas bort.
- Rådet om begränsning av antalet passagerare per fordon tas bort.
- Reglering av visst antal kvm per person för handelsplatser tas bort.

NIVÅ 1

Steg 4

- Deltagarbegränsningar för allmänna sammankomster, offentliga tillställningar och privata sammankomster tas bort.
- Restriktionerna för restaurangnäringen lättas också, bland annat avseende storlek på sällskap.
- Uppdraget till vissa statliga myndigheter om att vidta ytterligare åtgärder för att öka andelen anställda som arbetar hemifrån slutar gälla.
- Det allmänna rådet om att uppmana personal att arbeta hemifrån upphör.

September*

Steg 5**

- Kvarvarande restriktioner lyfts.

* Planerat datum
** Ej tidsatt
*** Kommer sannolikt attjusteras i närtid.

Mer info

Regeringens plan för avveckling av restriktioner

[Läs mer](#)

Folkhälsomyndighetens föreskrifter och allmänna råd om allas ansvar att förhindra smitta av covid-19

[Läs mer](#)

Förordning (2021:8) om särskilda begränsningar för att förhindra spridning av sjukdomen covid-19.

[Läs mer](#)

Lag (2020:526) om tillfälliga smittskyddsåtgärder på serveringsställen.

[Läs mer](#)

Max antal deltagare i sammankomster och i olika lokaler (FOHM).

[Läs mer](#)



Länstyrelsen
Stockholm