

الإنترنت والعصابات



دليل للبالغين لمساعدة الأطفال على
استخدام الإنترنت بأمان

“ما تبدو وكأنها رسالة بريئة قد تكون في الواقع الخطوة الأولى في عملية تجنيد إجرامي رقمية.”

(الشرطة) Polismyndigheten

صورة: Mostphotos

تحكّم في وقت الفراغ الرقمي!

اليوم، فإن الكثير من حياة الأطفال تتم عبر الإنترنت. يستخدم 97% من الأطفال وسائل التواصل الاجتماعي كل أسبوع و 91% منهم يستخدمونها يومياً. كما إن 2 من كل 10 أطفال تتراوح أعمارهم بين 8 و 19 عاماً يكتبون لأشخاص لا يعرفونهم. لذلك فإنّ أهميّة التواجد على الانترنت لأجل مراقبة الأطفال لا تقلّ عن أهميّة التواجد الفعلي في بيئتهم لمراقبة تحركاتهم.

كن حاضراً

- اطرح الأسئلة، وأظهر أنك ستكون مشاركاً وحاضراً على الإنترنت كما هو الحال في أماكن أخرى.
- تحدث عن السلامة على الإنترنت، مثل خطر التعرض للاحتيال والتورط في مواقف يصعب الخروج منها.
- انتبه إلى ما إذا كان لدى طفلك حسابات مكررة أو إن كان يتحدث عن أشخاص أو أصدقاء لا تعرفهم.

تعرف على كيف يمكنك القيام بذلك

- تعرّف على المنصات التي يستخدمها الطفل
- أنشئ حسابك الخاص وصادق طفلك وأصدقاءه
- كن منفتحاً وفضولياً بإيجابية واسأل طفلك عن الأشياء التي لا تفهمها
- اختبر الخوارزميات. إذا أجريت بحثاً وأو أظهرت اهتماماً بنوع معين من المحتوى (على سبيل المثال، مقاطع فيديو الجراء)، فسوف يهيمن هذا المحتوى على صفحتك. انتبه لما يظهر في صفحة طفلك.
- يمكنك أنت وطفلك الإبلاغ عن المحتوى غير اللائق إلى الموقع (العديد من المنصات لديها وظيفة بسيطة) وهكذا يمكنك التأثير على الخوارزمية.

أمثلة على التطبيقات التي يجب أن تراقبها بصفحتك أب/أم



Signal, Telegram



Snapchat, WhatsApp, Discord, Messenger



Instagram, TikTok



Foto: Mostphotos

ما هو التجنيد الرقمي؟

تستخدم الشبكات الإجرامية وسائل التواصل الاجتماعي ومنصات الألعاب للتواصل مع الشباب. يمكن أن يبدأ الأمر بصداقة أو مجاملات أو مهمات صغيرة - والتي تتصاعد بعد ذلك. إن منصات مثل Snapchat و Instagram و TikTok هي وسائل اتصال شائعة.

اليوم، تجري الكثير من حياة الأطفال على الإنترنت - أن تكون حاضراً على الإنترنت لا يقل أهمية عن مراقبة بيئتهم المادية ولقاءاتهم.

اتخذ إجراءً!

- يمكنك أنت وطفلك الإبلاغ عن المحتوى غير اللائق مباشرةً على المنصة وهكذا يتم التأثير على الخوارزمية. في الحالات الحرجة، من المهم إبلاغ الشرطة.
- يمكنك الاتصال بالرقم 11414 أو الذهاب إلى الموقع الإلكتروني للشرطة polisen.se والإبلاغ عن التهديدات أو الجرائم الجنائية الأخرى عبر الإنترنت.
- اطلب الدعم من الخدمات الاجتماعية إن كنت تشك في أن طفلك معرض لخطر الاستمالة أو التجنيد في الجريمة. يمكنك العثور على معلومات حول ذلك على الموقع الإلكتروني لبلديتك.

اطلع

- اطلع على هاتف طفلك بنفس الطريقة التي تتطلع فيها على الأماكن الأخرى التي يذهب إليها طفلك. على سبيل المثال، تأكد من إمكانية تسجيل دخولك إلى الهاتف والتطبيقات.
- كن قذوة حسنة وتصرف على الإنترنت بالطريقة التي تريد أن يُعامل بها طفلك. تحدث عندما يكون هناك شيء غير صحيح!
- إن أحد عوامل الحماية الرئيسية لأطفالنا وشبابنا هو أن يعمل الكبار معاً. تواصل مع الآباء الآخرين لتسهيل التواصل معهم إذا رأيت شيئاً مقلقاً على الإنترنت.
- الخصوصية. تحدث عن مخاطر مشاركة الصور الخاصة والبيانات الشخصية مثل عنوان البيت وأسماء أفراد العائلة.
- هل ترى أي شيء يقلقك؟ التقط لقطة شاشة أو صورها. هل المحتوى غير لائق بشكل صارخ أو مسيء أو إجرامي؟ وثّق ذلك وأبلغ الشرطة أو الخدمات الاجتماعية. أبلغ المدرسة أيضاً إذا كان الأمر ينطوي على محادثات بين الطلاب.

التحكم والفلتر

هناك تحكم وفلاتر لرقابة الوالدين حيث يمكنك كمشخص بالغ استخدامها لحماية أطفالك إلى حد ما. تحتوي العديد من التطبيقات مثل Instagram (مركز العائلة) و Tik Tok (رقابة الوالدين) على حلول بسيطة يمكنك استخدامها كمشخص بالغ للتحكم في حياة طفلك الرقمية بشكل أفضل. اذهب إلى الإعدادات واتبع التعليمات.

ROBLOX

FORTNITE



twitch

تعرف على المزيد حول حياة طفلك على الإنترنت



ستجد على موقع **bris.se** الكثير من المعلومات حول الإنترنت، بالإضافة إلى أسئلة الأطفال والشباب حول المواقف التي قد تنشأ على الإنترنت.



في موقع **internetstiftelsen.se** يمكنك قراءة المزيد عن العلاقات الآمنة عبر الإنترنت والاستمالة والمواقفة وغير ذلك الكثير.



يحتوي **polisen.se** على مواد وأفلام قصيرة عن كيفية تجنيد الأطفال والشباب في الجريمة، وكيف يحدث ذلك وما هي العلامات التحذيرية التي تنبئ بذلك.

SAMVERKAN
STOCKHOLMSREGIONEN



اتصل بنا

(المجلس الإداري لمقاطعة ستوكهولم) Länsstyrelsen Stockholm

هاتف : 010-223 10 00

البريد الإلكتروني: stockholm@lansstyrelsen.se

www.lansstyrelsen.se/stockholm

سنة النشر: 2025 صورة الغلاف: Mostphotos