

Stockholmsenkäten 2014

Temarapport:
Psykisk hälsa

Grundskolans årskurs 9

**Elevundersökning i årskurs 9
och gymnasieskolans årskurs 2**

Stockholmsenkätens syften

- Kartlägga drogvanor, kriminalitet, skolk, mobbning samt risk- och skyddsfaktorer
- Ge en uppfattning om hur olika normbrytande beteende förändras över tid
- Förse kommuner, stadsdelar och skolor med lokala data om normbrytande beteenden
- Underlag för forskning och utveckling samt att fördela resurser för förebyggande insatser
- Mobilisera elever, skolpersonal och föräldrar i det förebyggande arbetet



Undersökningens genomförande

- Enkät till grundskolans år 9 och gymnasiets år 2
- Enkäten innehåller ca 350 frågor/delfrågor
- Besvaras anonymt under lektionstid och lämnas i förslutet kuvert till klassläraren
- Besvarades under våren 2014 efter sportlovet
- 16 länskommuner genomför undersökningen tillsammans med Stockholm

Resultatredovisning

Rapporten presenterar resultaten för ett urval av frågor om psykisk hälsa. Resultaten presenteras redovisat per deltagande kommun i undersökningen år 2014 uppdelat på pojkar och flickor. Det är elevernas **hemkommun** som styr i vilken kommungrupp de redovisas.

Uppgifterna som redovisas i diagrammen baseras på samtliga svarande elever om inget annat anges.

Observera att Botkyrkas kommun har ett litet antal respondenter. Elever som bor i kommunen och går i grundskolans årskurs nio kan tänkas gå i en skola i en kommun som inte deltar i undersökningen. Slutsatser kring elever i grundskolans årskurs nio i nämnda kommun bör därför tolkas med försiktighet.

I diagrammen redovisas två totalstaplar. Den ena är samtliga deltagande kommuner utom Stockholm (*Total exkl. Stockholm*). Den andra är samtliga elever i de deltagande kommunerna (*Total inkl. Stockholm*)

För att garantera elevers anonymitet redovisas ej resultat för grupper där färre än 25 elever besvarat enkäten.

Frågor med filter får oftast lägre baser, om enstaka baser är <7 redovisas ej resultatet för den frågan.

Om staplar i diagrammen har ersatts med * innebär detta att basen är för låg för att resultatet ska redovisas enligt ovannämnda kriterier.

Antal svarande i årskursen

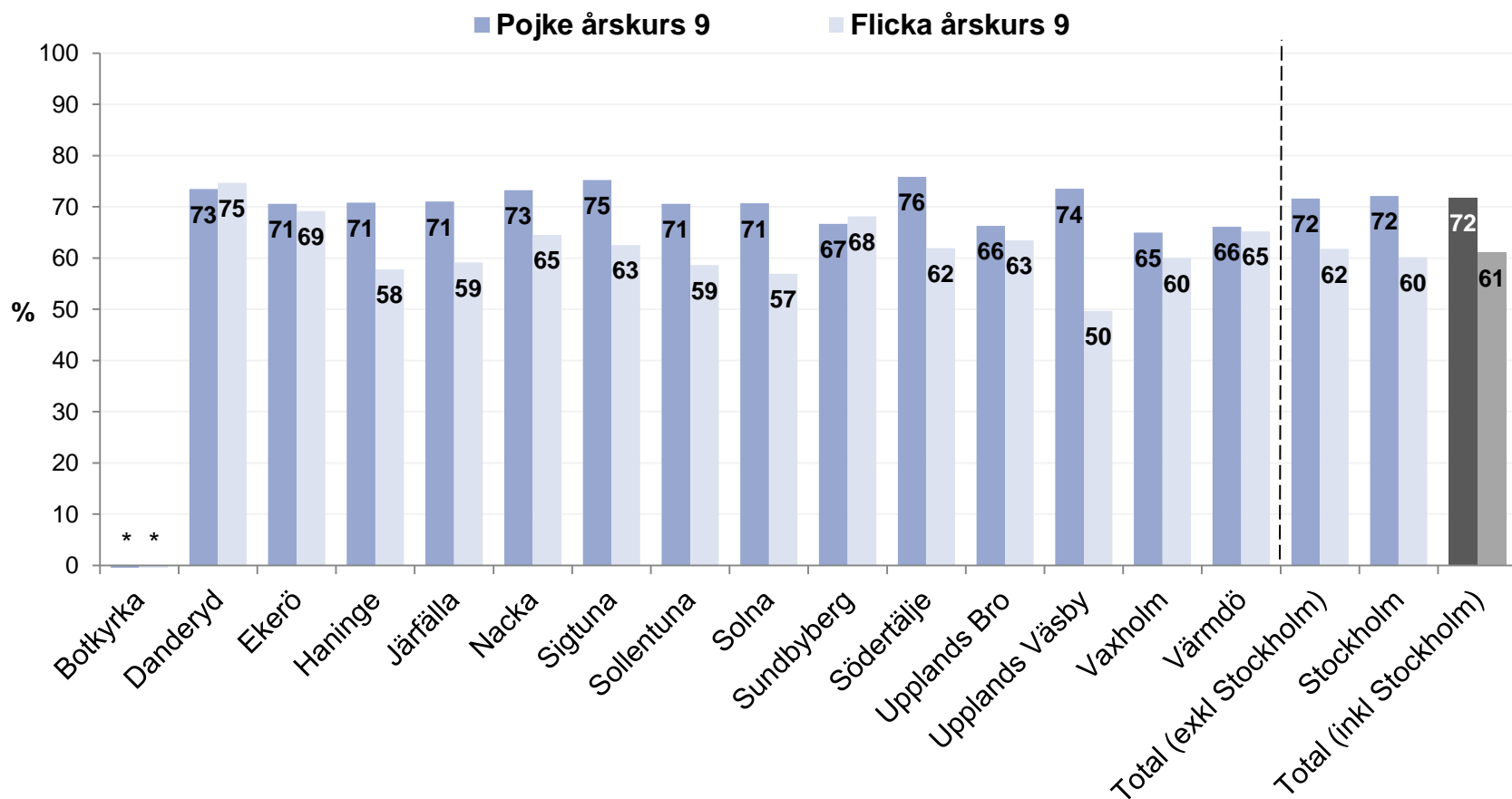
	Pojkar	Flickor
Stockholm	2304	2216
Ekerö	125	109
Haninge	300	260
Solna	146	149
Sundbyberg	102	92
Danderyd	176	159
Södertälje	358	310
Botkyrka	19*	21*
Upplands Väsby	163	156
Värmdö	188	193
Järfälla	296	300
Upplands Bro	95	95
Sollentuna	278	302
Nacka	394	318
Sigtuna	212	177
Vaxholm	41	45
Totalt deltagande kommuner (åk 9)	5197	4902

*För låg bas för att redovisa resultat

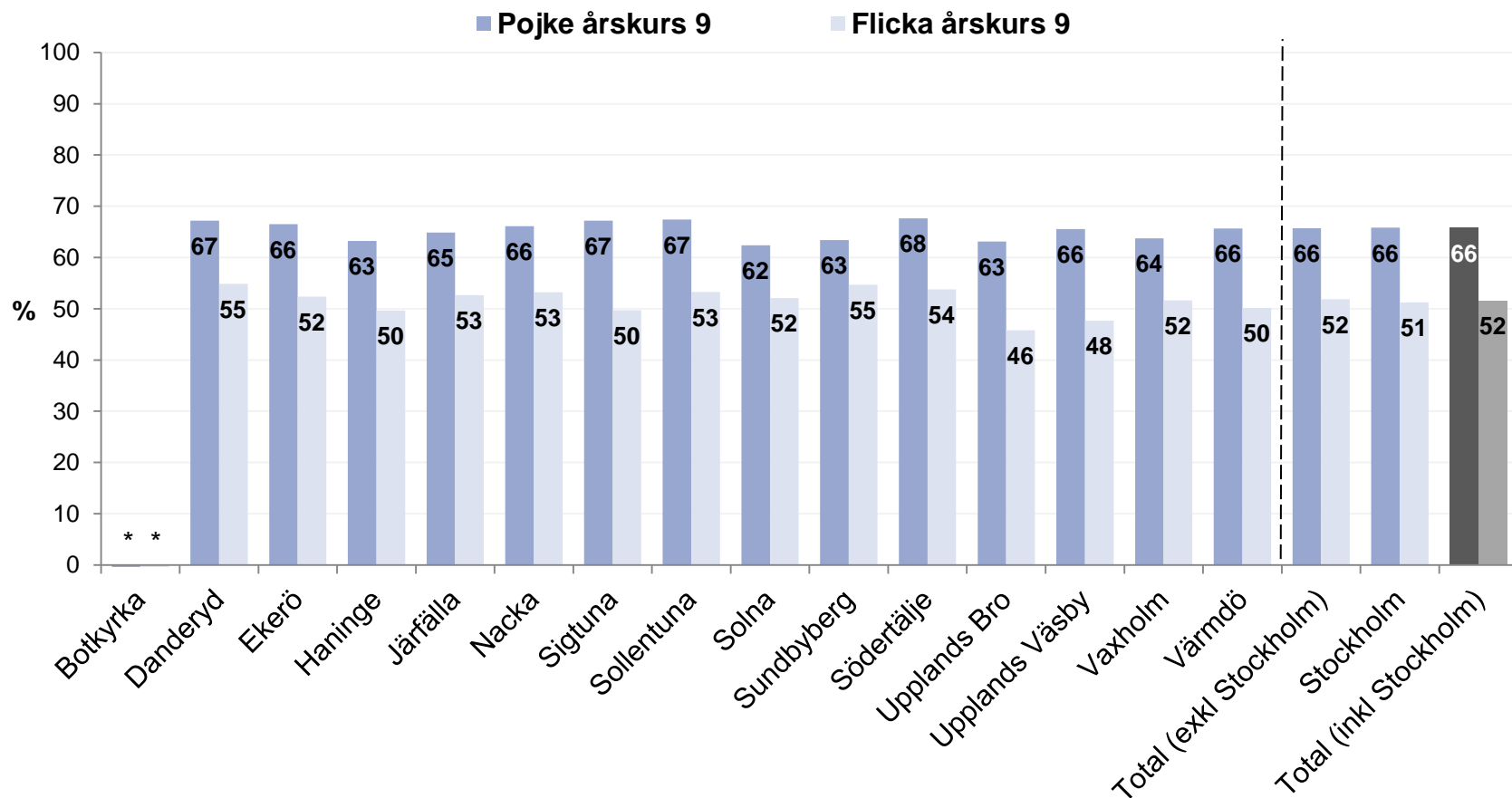
Psykisk hälsa



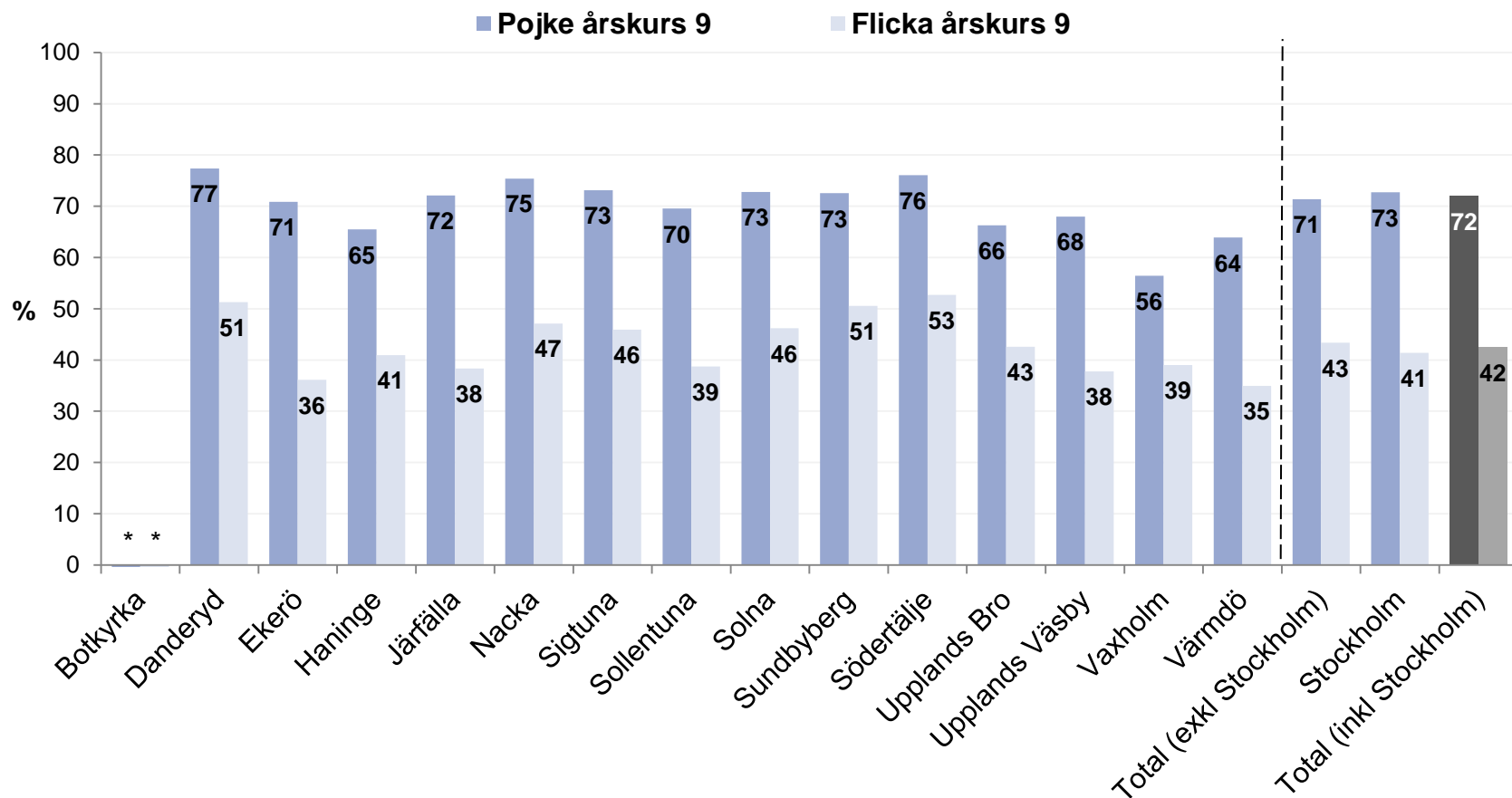
Elever som ofta tycker det är riktigt härligt att leva



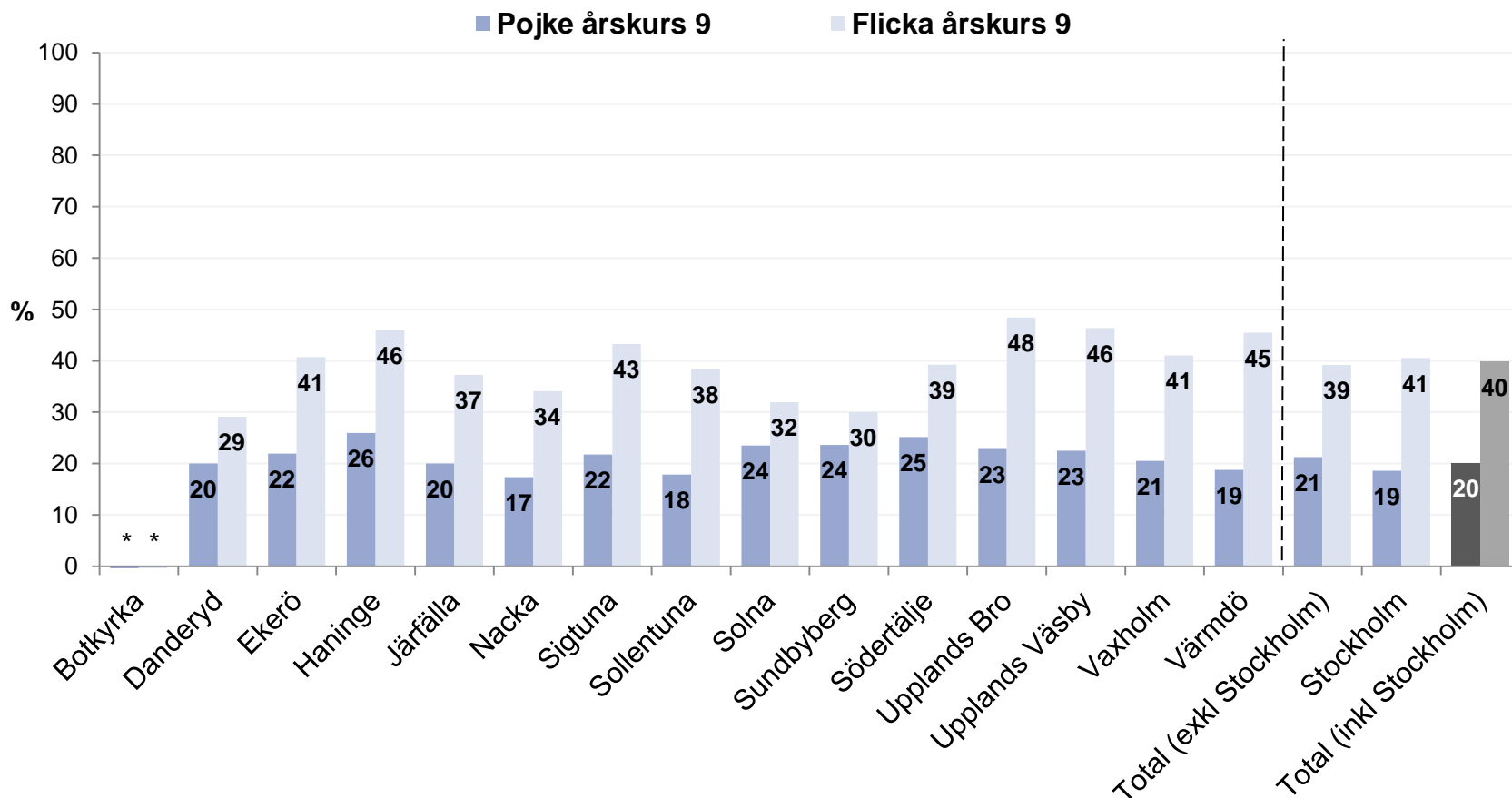
Grad av god psykisk hälsa - index mellan 0 och 100 där 0 är lägsta och 100 motsvarar högsta tänkbara värde



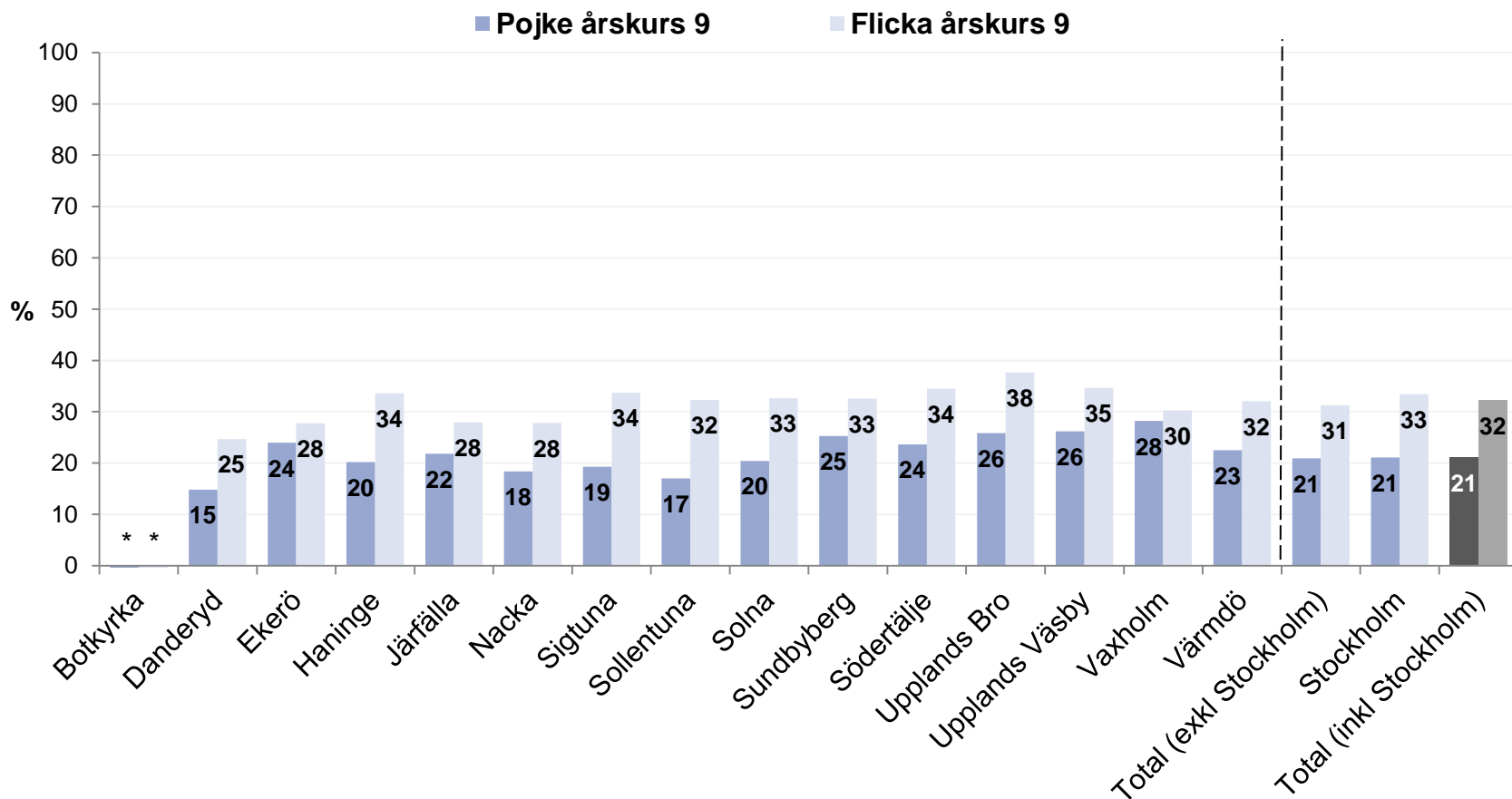
Elever som oftast är nöjda med sitt utseende



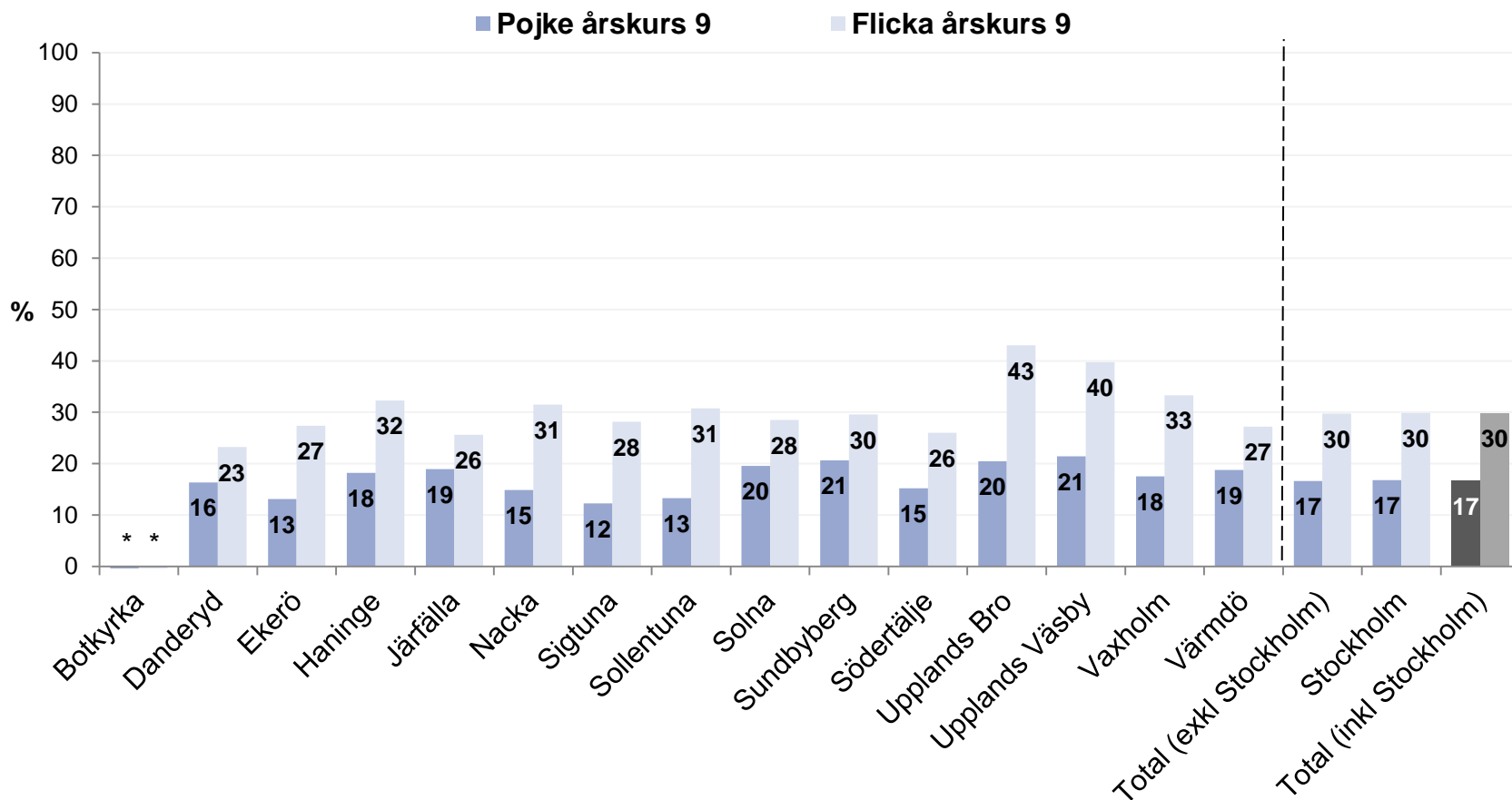
Elever som haft huvudvärk en gång i veckan eller oftare



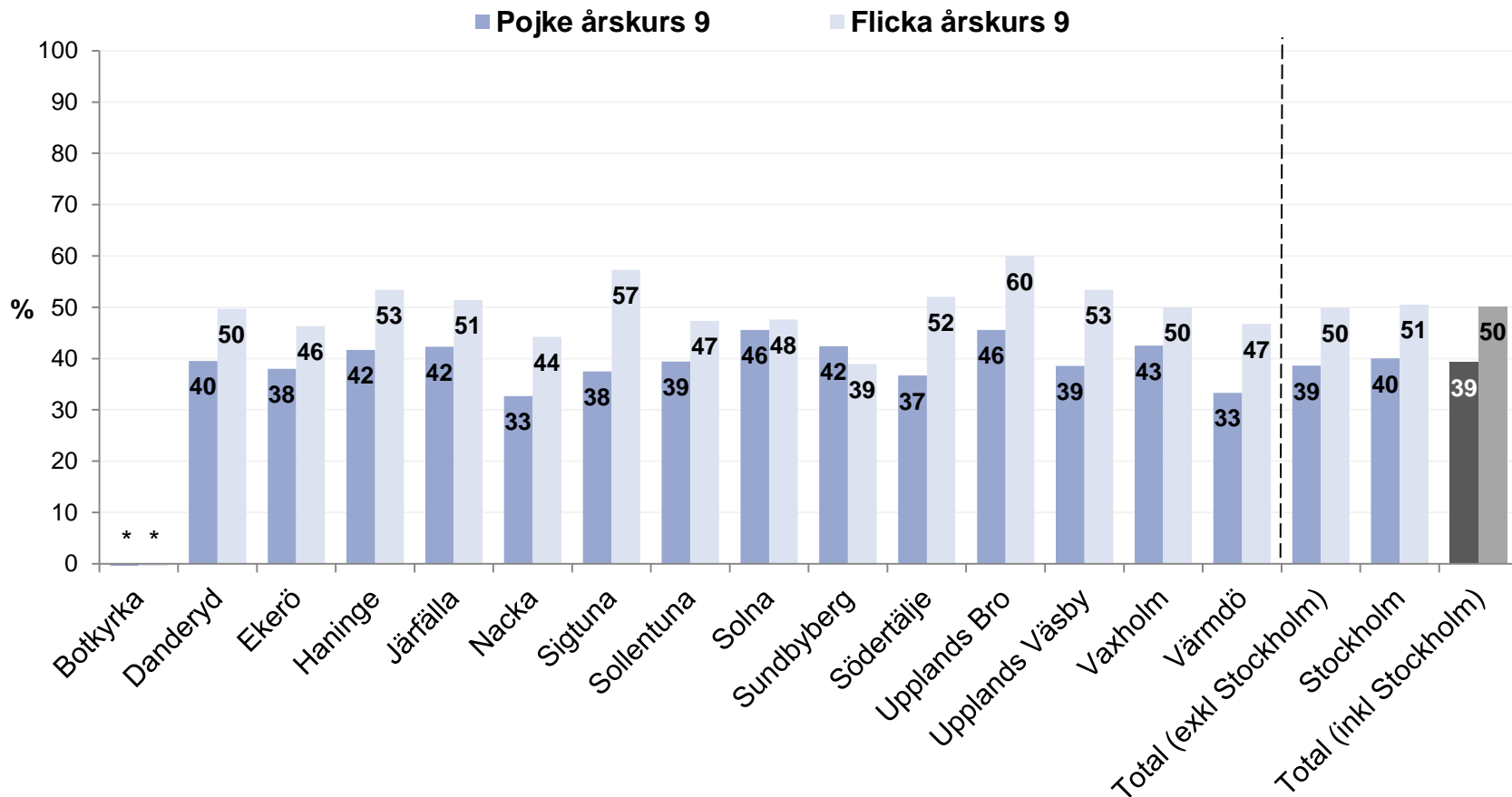
Elever som har dålig aptit en gång i veckan eller oftare



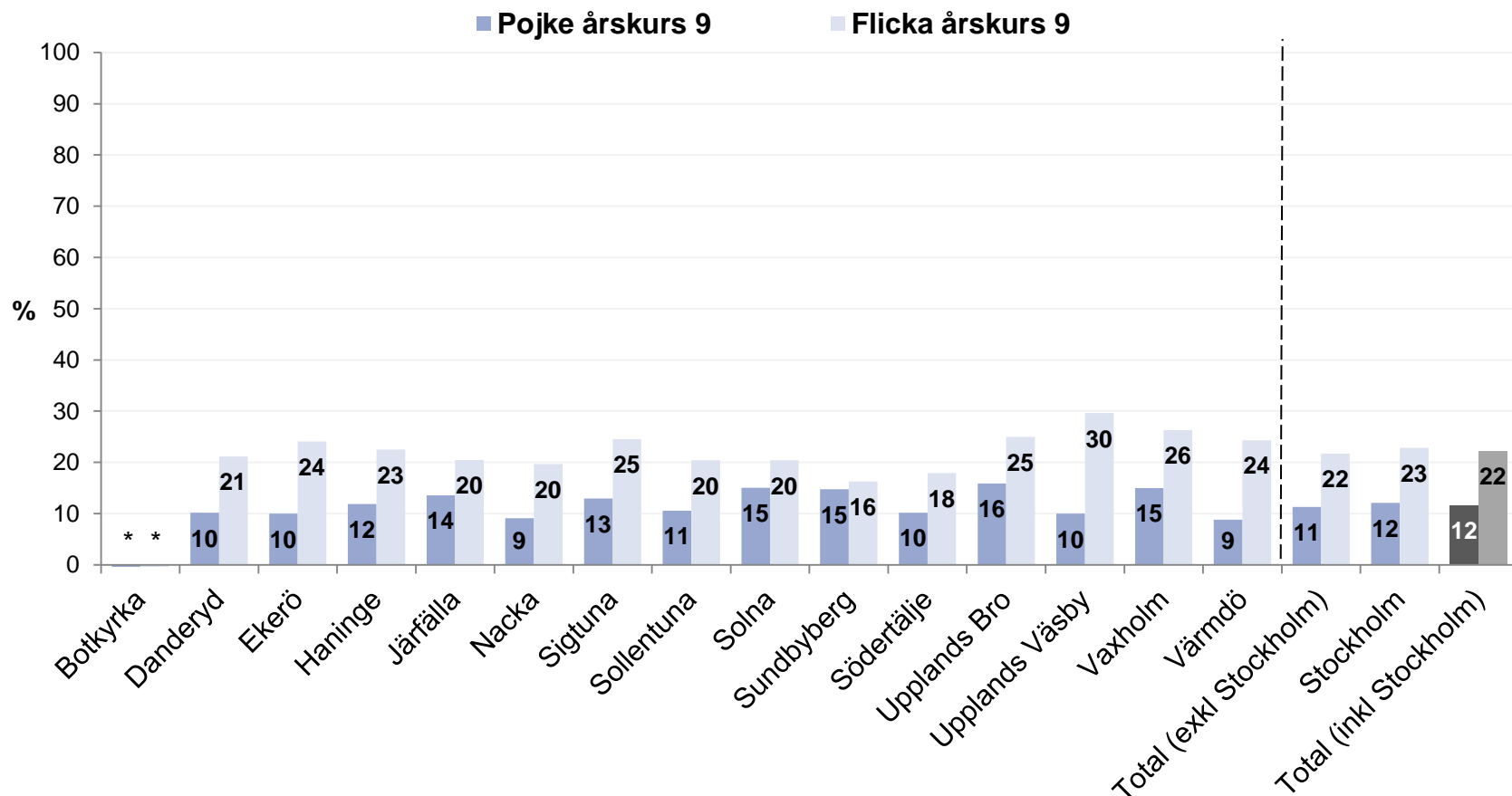
Elever som haft "nervös mage" en gång i veckan eller oftare



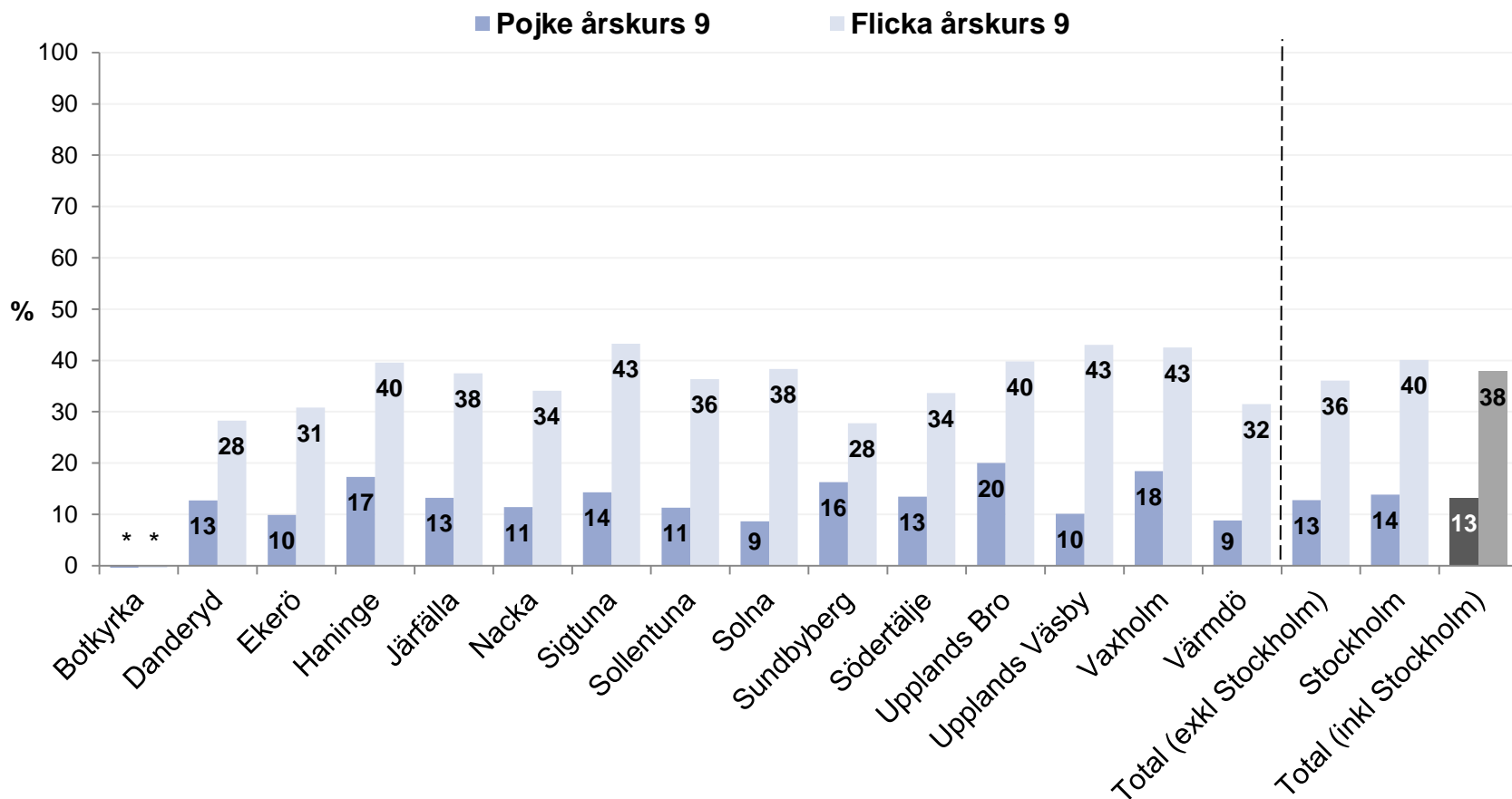
Elever som har svårt att somna en gång i veckan eller oftare



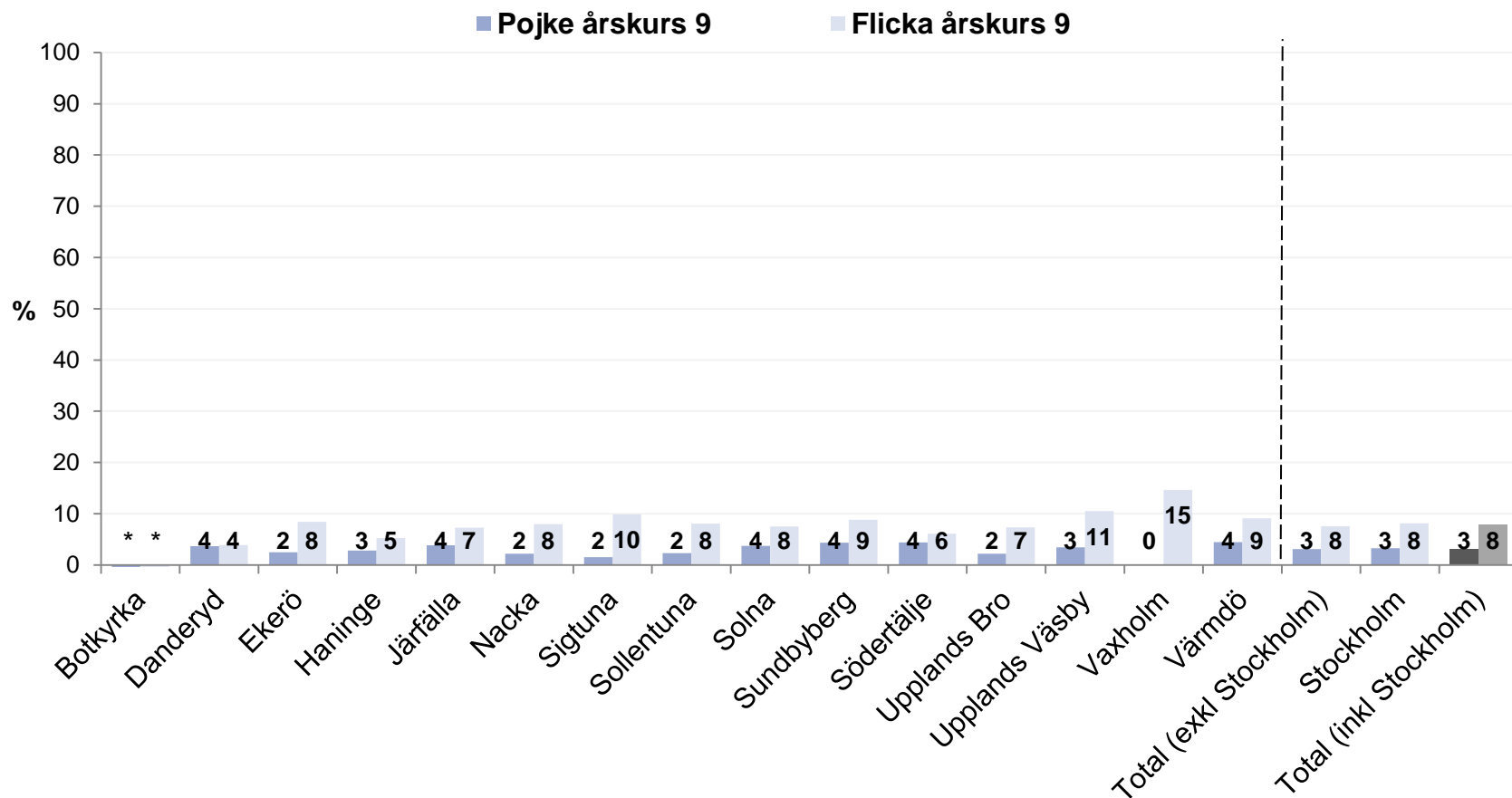
Elever som sovit oroligt och vaknat under natten en gång i veckan eller oftare



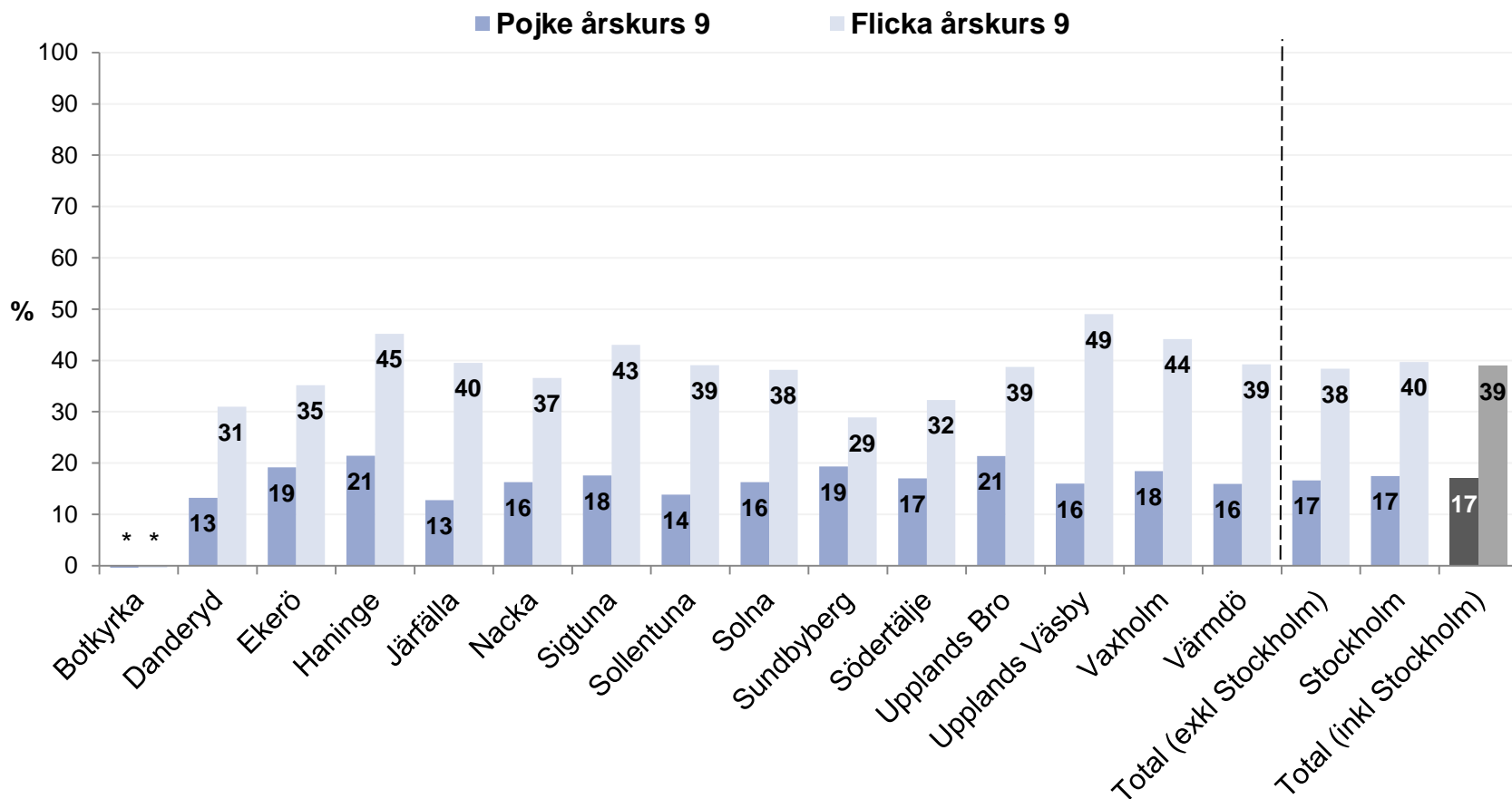
Elever som ofta känner sig ledsna och deppiga utan att veta varför



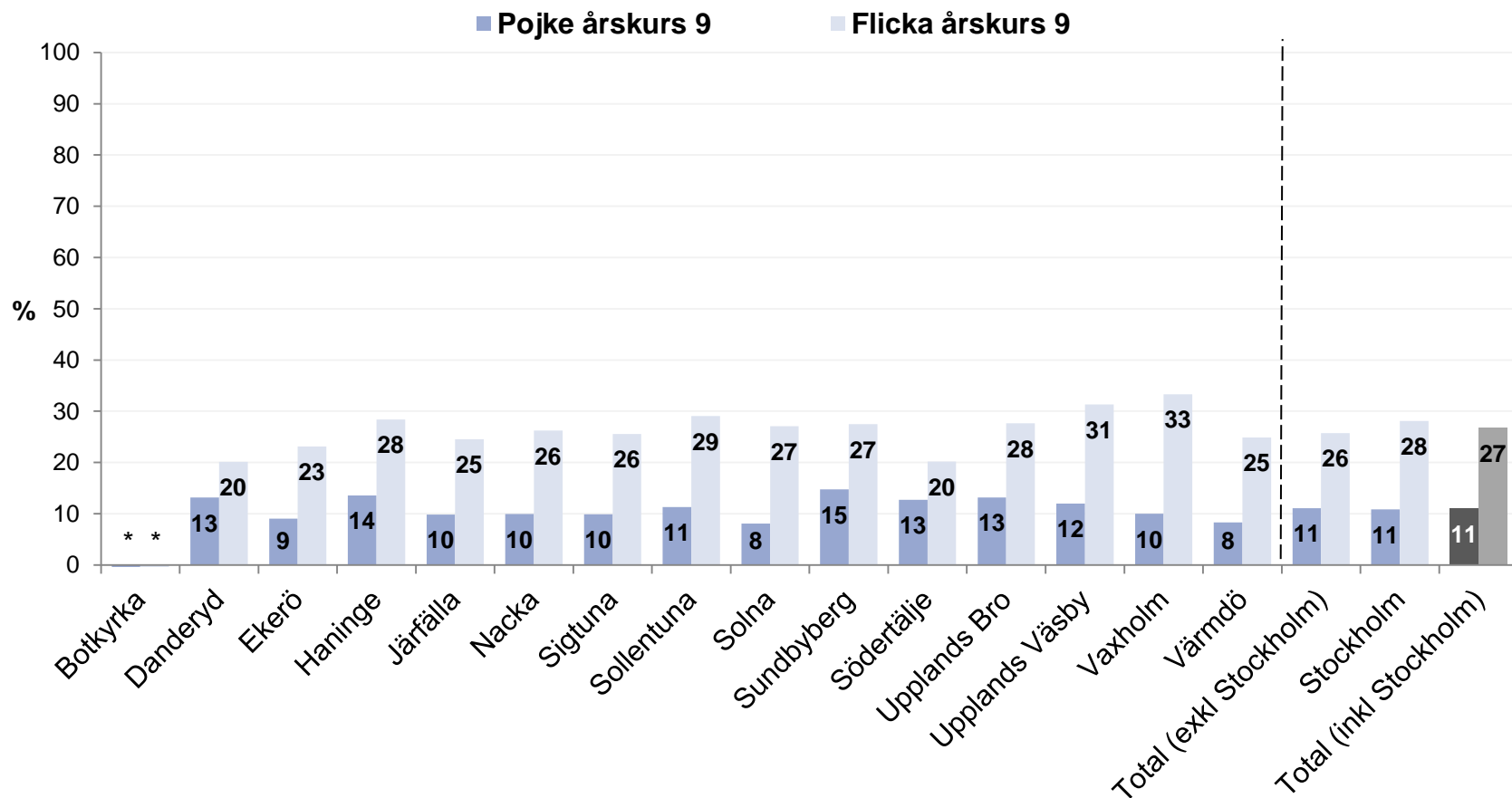
Elever som ofta känner sig rädda utan att veta varför



Elever som skulle vilja ändra mycket på sig själva



Elever som ofta tycker att de inget duger till



Elever som ofta känner sig slöa och olustiga

