



Länsstyrelsen  
Värmland



# Välkommen på en utbildning i Traumamedveten omsorg

Många barn och ungdomar tvingas uppleva svåra saker, alltifrån att utsättas för våld eller brist på omsorg till att befinna sig i en krigssituation. Behovet av traumakunskap och förståelse för hur trauma påverkar ett barn eller en ungdom är mer aktuell än någonsin. För dig som möter dessa barn och ungdomar kan ett traumamedvetet förhållningssätt vara avgörande för att göra skillnad. Traumamedveten omsorg (TMO) är ett forskningsbaserat förhållningssätt för vuxna människor som möter traumatiserade barn och unga i vardagen. Utbildning i TMO ger såväl kunskap om trauma och traumats påverkan på barnet som konkreta verktyg för att kunna möta barn på ett adekvat sätt.

## Föreläsare: Malin Lindholm

Malin Lindholm är utbildad socionom och läser sista året på psykoterapeut med inriktning KBT. Hon har mer än 15 års erfarenhet av arbete med barn och familjer i socialtjänst, men främst inom barn och ungdomspsykiatri. Malin är certifierad Marte Meo terapeut och har lång erfarenhet av att leda föräldragrupper som KOMET. Hon arbetar nu på Rädda Barnens psykoterapimottagning (Centrum för barn och ungdomar i svåra livssituationer) där hon möter barn/unga i akut kris.



## Datum

4 december kl. 09.00-16.00

## Plats

Karlstads CCC  
Tage Erlandergratan 8 A, Karlstad

## Kostnad

Kostnadsfri. Anmälan är bindande men ersättare kan komma.

## Anmälan

Senast 29/11 [till isabel.persson@lansstyrelsen.se](mailto:isabel.persson@lansstyrelsen.se)

Glöm inte att ange specialkost eller behov av hjälpmedel

## Kontakt

Isabel Persson  
Tel. 010-2247339  
[isabel.persson@lansstyrelsen.se](mailto:isabel.persson@lansstyrelsen.se)

Personligt Ombud  
VÄRMLAND