



Tipsrunda Friluftsbereðskap

Visste du?

Många av de färdigheter vi lär oss i friluftslivet är också viktiga om samhället drabbas av en störning!

När vi är ute i naturen tränar vi på att hålla oss varma, torra och mätta, samarbeta och lösa problem. Färdigheter som stärker både vår vardag och vår krisberedskap.

Testa dina kunskaper!



Länsstyrelsen
Skåne



1

Varför är det bra att klä sig i flera lager när du är ute?

1. För att kläderna blir snyggare.
- X. För att du lätt kan anpassa kläderna efter vädret så att du håller dig varm och torr.
2. För att ytterkläder inte behövs.



Länsstyrelsen
Skåne



2

Varför är ull ett bra material att ha på sig när du är ute?

1. Det håller dig varm även om det blir fuktigt.
- X. Det är alltid vattentätt.
2. Det är svalare än andra material.



3

Varför är det bra att kunna göra upp eld?

1. För att grilla marshmallows.
- X. Det är aldrig användbart.
2. För att få värme, laga mat och skapa trygghet.



4

Vad bör du göra innan du lämnar en eldplats?

- 1. Lägga på mer ved.
- X. Kontrollera att elden är helt släckt.
- 2. Täckta glöden med löv.



5

Vad betyder allemansrätten?

1. Att man får göra vad man vill i naturen.
- X. Att alla får vara i naturen, men också måste visa hänsyn.
2. Att man får köra bil överallt i skogen.



Länsstyrelsen
Skåne



6

Varför är det bra att kunna sätta upp ett vindskydd (tarp)?

- 1. Det håller myggorna borta.
- X. Det gör att du kan laga mat snabbare.
- 2. Det ger skydd mot regn, vind och kyla.



7

Varför är det bra att kunna läsa en karta?

1. För att hitta rätt även utan mobil och internet.
- X. För att en karta alltid visar den snabbaste vägen.
2. För att en karta kan ersätta en ficklampa.



Länsstyrelsen
Skåne



8

Vilken friluftskunskap kan vara till nytta om elen går?

- 1. Att kunna laga mat på stormkök.
- X. Att kunna kasta långt.
- 2. Att känna igen fågelläten.



9

Vad innebär det att vara förberedd?

1. Att aldrig lämna hemmet.
- X. Att alltid ha med sig så mycket utrustning som möjligt.
2. Att ha tänkt igenom och övat på vad man ska göra om något oväntat händer.



10

Hur kan friluftsliv göra oss bättre förberedda om något oväntat händer?

1. Vi tränar på att samarbeta, lösa problem och klara oss under enkla förhållanden.
- X. Vi blir snabbare på att springa.
2. Friluftsliv har ingen betydelse vid kris



Länsstyrelsen
Skåne



Svar

Fråga	Ditt svar
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	



Facit

Fråga	Facit
1	X
2	1
3	2
4	X
5	X
6	2
7	1
8	1
9	2
10	1