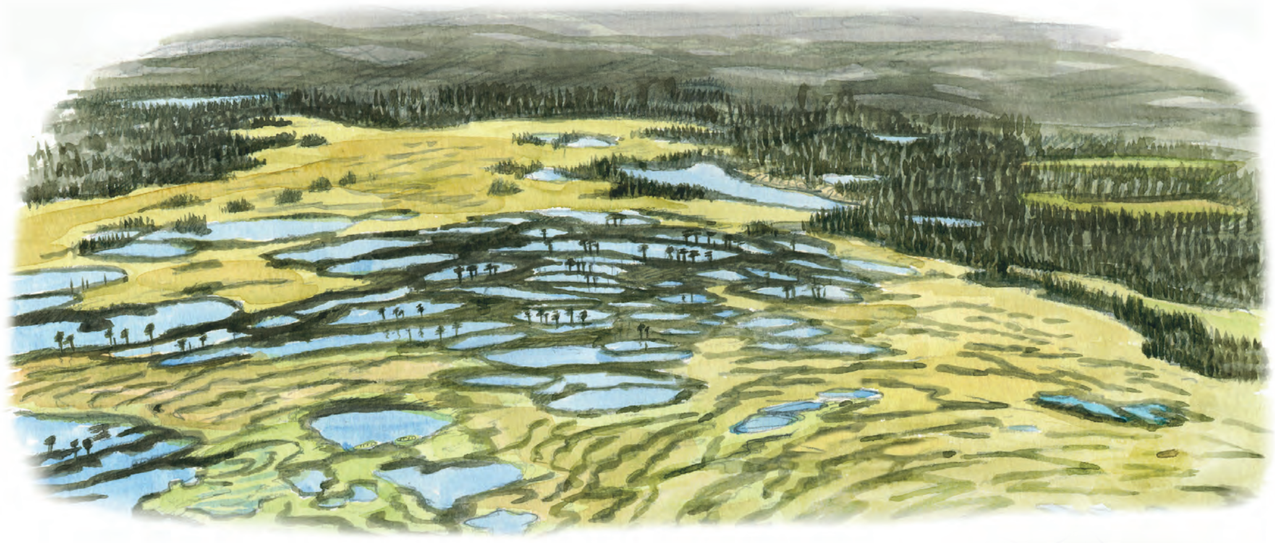
NATURRESERVAT

VÄLKOMMEN TILL HÄSTINGSFLOTTEN



Småspov
(Numenius phaeopus)

Storlom *(Gavia arctica)*

Stora delar av Hästingsflotten går inte att gå på – det är alldeles för blött! Har du lust att vandra? Ta dig i stället upp på Hästingsåsen och följ den vältrampade leden som ringlar mellan tallarna. Utsikt och torra fötter utlovas!

Den sex kilometer långa vandringsleden börjar intill badet vid Gladtjärn och leder dig upp på en rullstensås. Åsen bildades när inlandsisen smälte. Det är en mäktig känsla att vandra mellan pelarna av tall, med branten utför på båda sidor om leden. Stigens kanter är dekorerade av knastertorra renlavar. Ta en paus vid Hästingstjärn. Gör upp en eld vid någon av eldplatserna och lyssna på lågorna som blandar sig med pelarsalens och myrens ljud.

HISTORISK MYRSLÅTTER OCH RIKT FÅGELLIV

Hästingsflotten är en värdefull fågelmyr. Ljungpipare, småspov och brushane är några av de bevingade invånarna. Ljungpiparen piper sitt entonigt vemodiga pip. Du hör småspovens drill – eller var det en storspov? De är svåra att skilja åt.

Brushanarna spelar på våren så att fjädrarna ryker i kampen om honorna.
Idag kanske det är folktomt och orört på myren, men annat var det förr, i alla fall på sensommaren. Då gav man sig ut utrustad med liar för myrslåttern. Man hässjade gräset och tog sen hem det värdefulla djurfodret med släde på vintern när myren var frusen och körbar. Idag kan du också färdas vintertid över det vidsträckta landskapet på skidor.

STÄMNINGSFULLT MED LOMMEN

På en av skogstjärnarna spanar du i kikaren in stormlomsparet som sakta flyter fram på vattenspegeln. Deras färd över vattnet bildar bakom dem ett vackert V. En ropande lom är vildmarkens kända ackompanjemang. De lägger oftast två ägg och ungarna kläcks som färdiga dykexperter. Men konkurrensen är stenhård, för det mesta överlever bara en unge.

WELCOME TO HÄSTINGSFLOTTEN

Large parts of Hästingsflotten are impassable on foot – they're far too wet! Interested in hiking? Climb Hästingsåsen and follow the well-trodden trail that winds between the pines. Splendid views, and dry feet, are guaranteed!

The six kilometre-long hiking trail begins beside the bathing area at Gladtjärn and leads you up and along the ridge. The ridge was formed by the receding ice sheet. It is a heady feeling to wander through the pillars of pine with the ground sloping away on either side of the trail. The edges of the path are decorated with tinder-dry reindeer lichen. Take a break at Hästingstjärn. Build a fire at one of the campfire sites and listen to the crackling of the flames mixed with the sounds of the forest and the bog.

Hästingsflotten is an extremely valuable wetland habitat for birds. Plover, whimbrel and ruff are only some of the avian inhabitants. The golden plover tweets its monotone, melancholy song. You may hear the trill of the whimbrel – or perhaps it was a curlew? They are difficult to tell apart. The ruff plays in the spring, its plumage aflame in its struggle to attract the females.

Nowadays there is very little human activity at the bog. In the past, however, there was much activity mostly in late summer. Then, it would have been populated by people armed with scythes. They harvested the marsh grass and returned with sleds in winter when the marsh was frozen and traversable to take home the valuable animal fodder. Today, in wintertime, you can also traverse this vast landscape on skis.

§ IN THE RESERVE IT IS FORBIDDEN TO:

- operate motor vehicles or bicycles off road,
- damage the ground or any geological natural objects,
- damage growing or dead – standing or fallen – trees and bushes, dig up or pick flowers, mosses, fungi or lichens,
- introduce non-native species of plant or animal,
- catch or collect animals,
- start fires other than in prepared sites,
- ride or drive a horse-drawn carriage.

FAKTA OM HÄSTINGSFLOTTEN

Bildades: 1992 (Utökades 2002)
Storlek: 784 hektar
Kommun: Vansbro
Läge: Söder om Vansbro och Dala-Järna, väster om Nås

Mer information
Tel. 010 225 00 00
www.lansstyrelsen.se/dalarna/naturreservat

Producerad av: Länsstyrelsen i Dalarnas län, 2018
Layout: RR Reklambyrå
Text: Lisel Hamring Text och natur
Illustrationer: Jonas Lundin
Karta: RR Reklambyrå, Bakgrundskarta © Lantmäteriet

§ I RESERVATET FÅR DU INTE:

- köra motordrivet fordon eller cykla i terrängen,
- skada mark eller på geologiska naturföremål,
- skada växande eller döda - stående eller ikullfallna - träd och buskar, gräva upp eller plocka blommor, mossor, svampar och lavar,
- inplantera främmande växt- eller djurart,
- fånga eller insamla djur,
- göra upp eld annat än på iordningställd plats,
- rida eller köra med sulky.