Nyhetsbrev om ANDT, sexualitet och samlevnad och olika aspekter på hälsa/folkhälsa, från Länsstyrelsen Södermanlands län och Region Sörmland *Nr 2 2022*

Hälsofrämjande skolutveckling

Hur mår och lever unga under och efter pandemin?

17 juni klockan 9.00-12.00 arrangerar Folkhälso-myndigheten en digital konferens som belyser ungas livsvillkor, levnadsvanor och hälsa under pandemin, med särskilt fokus på jämlikhet i hälsa.

Blir det nån skillnad - eller säger vi det här helt i onödan?

Barnombudsmannens årsrapport 2022 tar avstamp i tre delar i barnets vardag: rätten till en trygg bostad, rätten till delaktighet i skolan och barns delaktighet vid kommunala beslut.

Barnrättsarbete

Myndigheten för delaktighet har samlat stöd som de själva och andra aktörer har tagit fram för arbetet med ett hållbart och inkluderande barnrättsarbete.

Utbildningspaketet Rätt att veta!

Ett utbildningspaket från MUCF för dig som har samtal med unga om ämnen som ibland kan svåra att närma sig. Nu finns tre fördjupningsutbildningar: sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter (SRHR), trauma och hedersrelaterat våld och förtryck.

Kriget i Ukraina

- Råd om vad unga kan göra om de är oroliga och mår dåligt. UMO.se

- Ring, mejla eller chatta. För barn och unga och för vuxna om barn, BRIS.

- Så kan du prata med barn om Ukraina. Röda Korset.

- Kunskap som kan ge stöd vid frågor kring det pågående kriget i Ukraina. Lilla Aktuellt Skola, UR.

Ungas alkoholanskaffning via sociala medier

CAN har på uppdrag av Systembolaget genomfört en frågeundersökning bland 16–21 åringar om deras alkoholvanor och hur de får tag på alkohol. 28 procent svarade att de hade sett erbjudande via sociala medier om att köpa alkohol och 12 procent hade handlat alkohol via konton på sociala medier.

Kunskapsstöd om barn och ungas skärmanvändning

Länsstyrelsen har tagit fram ett kunskapsstöd som kan användas för att öka kunskapen och starta en diskussion om skärmtid och spelande. Kunskaps-stödet vänder sig till skola, elevhälsa, socialtjänst, fritidsföreningar och ideella organisationer.

Vad händer i Sörmland?

Dopning i Polispodden Öst

Skeva kroppsideal och utseendefixering gör att många tar olagliga genvägar till större muskler. Hör hur polisen arbetar tillsammans med andra aktörer för att stoppa användningen av dopningsmedel i avsnitt 44 Dopning.

Är du säker på att du inte är dopad?

26 april klockan 17–18 i Katrineholm. En föreläsning för tränare, föräldrar, idrottslärare, idrottsledare, elevhälsa samt till övriga intresserade av ämnet dopning, kosttillskott och skeva kroppsideal.

Utbildning om dopning och dopnings-förebyggande arbete

26 april klockan 8.45-16 i Katrineholm. Målgrupp är bland annat idrottsledare och idrottslärare.

Alla på cykel

I höstas påbörjade Brandkärrskolan en rörelsesatsning i samarbete med RF-SISU Sörmland, där mer rörelse och roliga rastaktiviteter stod på schemat för att främja en mer fysiskt aktiv skoldag. I samband med det uppmärksammades att flera elever hade en önskan om att lära sig cykla, vilket blev startskottet för det nya projektet ”Alla på cykel”. I mars levererades 20 cyklar till skolan som ska användas till att lära alla elever att cykla på ett säkert sätt.

Ung livsstil i Eskilstuna

En studie i högstadiet om levnadsvillkor, delaktighet och preferenser 2019/2020. Studien har en inriktning på idrott, kultur, fritid och hälsa.

Ger skola eller fritid livet mest mening?

En studie bland barn och ungdomar utifrån ålder, kön och social bakgrund. Eskilstuna är en av kommunerna som medverkade i denna studie.

15 miljoner till sommarjobb i Sörmland

En fortsatt pandemi gör att ungdomar även i år kan få svårt att hitta sommarjobb. Region Sörmland satsar 15 miljoner kronor på att ge kommuner och organisationer möjlighet att anställa ungdomar. Ansökningsperioden är öppen till den 30 juni och beviljande av stöd meddelas löpande till de sökande. Insatsen är en del av det stöd som Region Sörmland ger för att motverka pandemins negativa effekter. Stödet faller ut under förutsättning att formellt beslut fattats av Regionstyrelsen. Beslutet ska fattas den 24 maj. Läs mer om satsningen och ansök om stödet här.

Liv & hälsa ung - Kapitel om skolan

Nu är resultaten om skolan publicerade i rapporten ”Ungdomars liv och hälsa i Sörmland” – kapitel 5. Här kan du b.la. läsa om hur trenderna för skoltrivsel, skolk, ofullständiga betyg och framtidstro, har förändrats mellan åren 2008–2020. Resultat om ungdomars fritid och sociala stöd är också publicerade i rapporten ”Ungdomars liv och hälsa i Sörmland” – kapitel 4. På Region Sörmlands samverkanswebb hittar du också ett faktablad som handlar om anledningar till att gymnasieelever vill bo kvar i sin kommun.

Digitala möten Liv & hälsa ung inför 2023

6 och 13 maj klockan 10–11. Du kommer att få information om Liv & hälsa ung-undersökningens tidsplan, frågeområden, hantering av nya frågor och samverkan. Det kommer också att finnas utrymme för frågor och funderingar.

Systematiskt analysarbete Liv & hälsa ung

Trosa Kommun arbetar med att analysera resultatet av Liv & hälsa ung. Detta görs i en grupp sammansatt av representanter från skola, kultur och fritid, social-kontoret och kommunledningskontoret. Syftet med analysgruppen är att införa ett systematiskt analysarbete kring Liv & hälsa ung -ett långsiktigt arbete med de problemområden som undersökningen visar, med syfte att minska dessa över tid. Arbetet sker med mycket samarbete mellan olika enheter inom kommunen och rapporteras tillbaka till politiken i berörda nämnder. Vill du veta mer, kontakta Charlotte Jibréus.

Pride

Region Sörmland deltar i länets alla Pride-arrangemang med budskapet, ”Du har rätt att vara dig själv”. Först ut är Springpride i Eskilstuna 28 maj där regionen medverkar med ett tält och i tåget. Hoppas vi ses!

Kontaktuppgifter
Katarina Gustafson, strateg folkhälsa Region Sörmland katarina.gustafson@regionsormland.se
Elin Schelin, ANDT-samordnare Länsstyrelsen i Södermanlands län elin.schelin@lansstyrelsen.se
Tipsa oss gärna om nyheter och händelser i Sörmland!

LÄNSSTYRELSEN Södermanlands län

REGION SÖRMLAND

Prenumerera på nyhetsbrevet? Nyhetsbrevet skickas ut fyra gånger per år. Anmälan sker via denna länk.
Du får gärna tipsa andra om detta nyhetsbrev!

Detta nyhetsbrev finns också publicerat på Samverkanswebben Region Sörmland