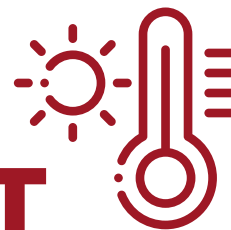


NÄR DET BLIR VARMT

För att minska påverkan av värme	Vad innebär det för vår enhet / vem gör det
<p>Varningar om höga temperaturer</p> <ul style="list-style-type: none"> • Utse ansvarig för att ta emot varningar eller meddelanden om höga temperaturer från arbetsgivare. • Inrätta rutin för att informera personal om att höga temperaturer är att vänta. • Skicka ut information till vårdnadshavare när höga temperaturer är att vänta om att: <ul style="list-style-type: none"> - använda svala kläder, solhatt/keps, solkräm. - använda enhetens inarbetade rutiner vid förväntade höga värme temperaturer. 	
<p>Kartlägg var det blir varmast/svalast i lokalen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Undersök vilka lokaler som blir varmast respektive svalast. • Mät och följ temperaturen i de rum som förväntas bli extra varma. 	
<p>Utbildning och information</p> <ul style="list-style-type: none"> • Informera all personal om risker vid höga temperaturer, till exempel på APT samt genom skriftlig information. <ul style="list-style-type: none"> - Inrätta rutin för att informera/utbilda tillfällig personal. - Diskutera med personal om hur ni bäst kan förbereda er på långvarig värme i er verksamhet. • Se till att personalen känner till och har tillgång till denna checklista och "Åtgärder när det blir varmt". • Informera personal om hur de kan bedöma om ett barn eller medarbetare är påverkat av värme. Tecken på det kan vara: <ul style="list-style-type: none"> - Förhöjd kroppstemperatur, puls och andningsfrekvens. - Yrsel och onormal trötthet. - Muntorrhet och minskade urinmängder. • Inrätta rutin för att informera/utbilda tillfällig personal. • Undersök hur vårdnadshavare kan hjälpa till vid svåra situationer. 	



NÄR DET BLIR VARMT

För att minska påverkan av värme	Vad innebär det för vår enhet / vem gör det
<p>Identifiera riskgrupper</p> <p>Identifiera vilka barn som är extra känsliga för värme genom att kontakta vårdnadshavarna och ställ relevanta frågor – till exempel väldigt små barn, barn med speciella sjukdomar/funktionsnedsättning.</p>	
<p>Förberedande aktiviteter</p> <ul style="list-style-type: none">• Säkerställ att det finns minst ett svalt rum för vila/sömn.• För att skapa svalka använd exempelvis solskydd, fläktar/portabel AC.• Se till att det finns utkastare för vatten på gården.• Anpassa kosten och öka vätskeintag.• Undersök vad personalen kan göra mindre av vid långvarig värme.• Minska på fysisk aktivitet vid långvarig värme och under dygnets varmaste timmar.	