

Ebeveynler ve
çocukların yakınındaki
diğer yetişkinler için

DİJİTAL OYUNLAR VE KUMAR OYUNLARI HAKKINDA BİLGİ



Länsstyrelserna

Dijital oyunlara bilgisayar, tablet, cep telefonu ve televizyonda oynanan oyunlar dahildir

Birçok çocuk ve genç sorunsuz bir şekilde dijital oyun oynayabiliyor. Çoğunluk oyun oynamayı çekici maceralar ve arkadaşlarla geçirilen eğlenceli bir süre olarak görüyor. Oyuncular bazı oyunlarda oyuna aktif olarak katılıyor, hikâyenin bir parçası oluyor ve kendilerine zor görevler sunuluyor. Bir oyunda iyi olmak oyuncuyu arkadaşları ve diğer oyuncular arasında statü sahibi yapıyor.

Kumar oyunları

örneğin loto, bingo, at yarışları ve spor karşılaşmaları bahisleri, kumarhane oyunları ve pokerdir. Kumar oynamak 18 yaşından küçük çocuklar için yasaktır. Buna rağmen birçok ergen kumar oynuyor. Kumar oynamak heyecan verici olabiliyor ve kolay kazanılacak para ve ödül hayalleri oyun oynamayı motive edebiliyor. Oyun günlük hayattan kaçış işlevi görebiliyor, keyif ve heyecan verebiliyor. Tüm oyun türleri sorun geliştirme riskini artırmaktadır ancak en riskli oyunlar slot makineleri, kumarhane oyunları ve canlı kumarhane, canlı poker ve canlı bingo gibi internet oyunlarıdır. Oyun reklamları her yerde görünüyor ve bu nedenle çocukların ve gençlerin günlük.

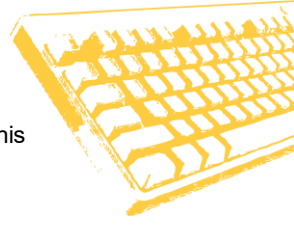
Oyun oynama sorunu nedir?

İster dijital oyunlar olsun ister kumar oyunları olsun kişi bazen oyun oynamayı kontrol etmekte zorlanabilir. Oyun oynamak diğer hobilerin önüne geçebilir, sağlık sorunlarına yol açabilir ayrıca okulun etkilenmesi ve aile ve dostlar ile daha kötü ilişkiler gibi sosyal sorunlara neden olabilir. Bu durumda kişinin desteğe ihtiyacı vardır. Kumar oynama sorunları ekonomik sorunlara da yol açabilir. Genç yaşta kumar oynama veya oyun oynama sorununun olması ilerleyen yaşlarda da oyun oynama sorunu geliştirme riskini artırmaktadır.



Bilgisayar oyunları ve kumar oyunları arasında bağlantı var

Birçok dijital oyunda, rastgele kazanma şansının olduğu loto ve bahis gibi unsurlar var. Örneğin bazı oyunlarda ganimet kutuları oluyor. Bunlar gerçek para ile satın alınabilen ve oyuncunun içinde ne olduğunu bilmediği paketlerdir. Kutuların içinde oyun karakteri için yeni özellikler veya yeni bir silah olabiliyor. Bu kutular oyunda başarılı olma şansını artırmak için bir fırsat olabiliyor. Oyuncunun başarılı olma şansını artırmayan bir kutu için para ödeme riski de var. Satın alınanın ne olduğuna dair belirsizliğin oluşturduğu bu heyecan kişinin kumar oynama sorunu geliştirmesine neden olabilir.



Erkekler kızlara göre daha çok oyun oynuyor ve erkeklerin kumar oynama sorunu geliştirme riskleri daha yüksek.

İsveç'teki oyun şirketlerinin hepsinin en az 18 yaş sınırı var. Buna rağmen birçok ergen kumar oynuyor.

Eğer kendiniz veya çocuğunuz için endişeliyseniz destek almak için yaşadığınız belediye veya sağlık hizmetleri ile iletişime geçin. Stödlinjen (Destek hattı), oyun oynayan kişilere ve yakınlarına tavsiye ve destek veriyor. Burayı anonim olarak arayabilir, chat yapabilir veya e-posta gönderebilirsiniz.

Dijital oyun oynama sorunu için uyarı işaretleri:

- Oyun oynamanın her şeyi etkilemesi
- Çocuğunuzun oyun oynama kontrolünü kaybetmesi
- Çocuğunuzun diğer hobileri ve arkadaşları ile görüşmek yerine oyun oynamayı tercih etmesi
- Çocuğunuzun kötü hissetmesine rağmen oyun oynamaya devam etmesi

İmpulsivite,
şiddete maruz
kalma, riskli
derecede alkol
tüketimi ve
psikolojik
bozukluklar
gençlerin kumar
oynama sorunu
geliştirme riskini
artırıyor.

Ebeveyn olarak ne yapabilirim?

Ebeveyn olarak çocuğunuzla yakın ve güvenli bir ilişki kurmanız önemli. Ebeveyn olarak siz çocuğunuz için bir rol modelsiniz. Kumar oynama ile ilgili olarak ebeveynlerin kendilerinin oyun oynamaları ve oyuna olan tutumlarının çocuklarının davranışlarını ve tutumlarını etkilediğini biliyoruz.

- ▶ Çocuğunuzla her gün her şey hakkında konuşun; okulda, internette, sosyal medyada neler olduğunu konuşun ve çocuğunuza kendini nasıl hissettiğini sorun. Cep telefonunuzu bir kenara koyun ve günlük işlerinizi düşünmeyi bırakın. Konuştuğunuzda çocuğunuzla yakın bir ilişki kurabilirsiniz ve bu ilişki çocuğunuzun sizinle örneğin mobing, kumar oyunları, alkol ve uyuşturucu gibi daha zor şeyleri konuşması için önemli.
- ▶ Diğer ebeveynlerle oyun oynama ve ekran süresi hakkında destek a konuşun.
- ▶ Çocuğunuzla beraber faaliyetler yapın. Bu kavga etme riskinizi azaltır ve konuşacak daha çok ortak yönünüzün olmasını sağlar.
- ▶ Yaş sınırları önemli. 18 yaşın altındaki çocukların herhangi bir kumar oyununa katılmasına izin vermeyin. Ayrıca birçok bilgisayar oyununun da yetişkin biri olarak bilmeniz gereken yaş sınırları olduğunu unutmayın. Kumar oyunlarının yaş sınırına uyulmasını sağlayın. Çocuklarla beraber kumar oynamayın. Çocuğunuzun hayatının erken bir döneminde kazandığı ödül çocuğunuzun kumar oynamaya devam etme isteğini tetikleyebilir.
- ▶ Oyun reklamlarını tartışın ve çocuğunuzun reklamların mesajı ve içeriği hakkında eleştirel düşünmesine
- ▶ Çocuğunuzun bilgisayar oyunları için ürün alabileceği oyun sitelerine kayıtlı kredi kartlarınızı kollayın. Eğer siz de internette kumar oynuyorsanız oyun sitelerine giriş bilgilerinizi gizlemeyi unutmayın.

- ▶ İnternet'te çocukları ücretli şeyleri satın almaya ve bunlar için oyun oynamaya teşvik eden oyunlar var. Çocuğunuzla oyun oynayanın riskleri ve paranın değeri hakkında konuşun ayrıca yaş sınırlarını ve sizin yaş sınırlarına olan tutumunuzu tartışın.
- ▶ Eğer çocuğunuz olumsuz etkilenmesine neden olan bir şekilde oyun oynuyorsa yanında olmanız ve oyun oynaması ile ilgili sınırlar koymaya yardımcı olmanız belirleyici olabilir. Eğer desteğe ihtiyacınız varsa belediye, sağlık hizmetleri veya Stödlinjen (Destek Hattı) ile iletişime geçebilirsiniz. Hislerinize güvenin ve endişelerseniz çocuğunuzla konuşun. Eğer bir şeyin yolunda olmadığını hissediyorsanız muhtemelen haklısınız.
- ▶ Her ne kadar her zaman hissedemeseniz de bir ebeveyn olarak çocuğunuzun önemseyişini, çocuğunuzun düşüncelerini ve yaşadıklarını merak ettiğinizi ve çocuğunuzla ilgilendiğinizi duymak çocuğunuza her zaman iyi gelir.
- ▶ Oyun oynama ve ekran süresi hakkında konuşun. Çocuğunuzun internette ne yaptığıyla ilgilinin, çocuğunuzun dinleyin ve beraber sınırlar ve rutinler belirleyin. Çocuğunuzun oyun oynaması okul, uyku, sosyal aktivite, beslenme ve egzersizini etkilememelidir. Örneğin ev ödevleri yapıldıktan sonra ekran süresine izin verilebilir. Rutinlerin neden önemli olduğunu açıklayın – sınırların olması ve nereden geçtiklerini bilmek çocuğunuza güven verir.

İletişim bilgileri

Stödlinjen <https://www.stodlinjen.se/#/>
PEGI'de bilgisayar oyunları için yaş sınırları hakkında bilgi mevcut <https://pegi.info/sv>

<https://www.statensmedierad.se/press/nyheterkronikorochpressmeddelanden/arkivnyheter/nyheterpressmeddelandekronikor/foraldraguidertillbarnensinternetkortasvarpasvarafraqor.4384.html>

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/spelprevention/unga-och-spel/foraldrar-och-andra-vuxna-i-barns-narhet-ar-viktiga/>

Daha fazla okuyun