

■ 23 – 24 oktober samt 28 november 2019

# UTBILDNING I MOTIVERANDE SAMTAL

För skola, fritid och fältverksamhet

Länsstyrelsen Skåne inbjuder till grundkurs i Motiverande samtal (MI) som är en förändringsinriktad, klientcentrerad och samtidigt styrande samtalsmetodik för samtal om livsstilsförändring. MI har utvecklats av forskarna Miller och Rollnick.

Syftet är att öka den unges egen inre motivation till beteendeförändring genom att utforska den unges egen syn på sin problematik. Grunden är att lära sig lyssna reflektivt, bedöma motivation samt lära sig tekniker för att stimulera elevens tankar till förändring och förstärka det som leder i en positiv riktning. Man lär sig även att förebygga och hantera motstånd. MI används idag på många olika arenor, till exempel hälso- och sjukvården, beroendevården, skolhälsovården, socialtjänsten och kriminalvården.

Utbildningen varvar teori, övningar och demonstrationer och utgår från de problemområden som är aktuella för deltagarna. Syftet med utbildningen är att deltagarna skall utvecklas i sin roll som rådgivare och få en modell att följa i egna samtal om livsstilsförändringar eller andra förändringar där den unge har tydliga valmöjligheter.

## Utbildningen i korthet:

- Teori, bakgrund, evidens
- Förhållningssättet i motiverande samtal
- Diskrepans och ambivalens
- Motivation. Empatins roll. Reflektivt lyssnande
- Förändringsprat och förändringsprocessen
- Rättningsreflexen
- De 4 processerna
- Lära sig att förebygga och hantera motstånd
- Träna tekniken i motiverande samtal.



## Utbildare

Utbildare är Eva Hydén som är pedagog och medlem i MINT (Motivational Interviewing Network of Trainers). Hon har över 20 års erfarenhet av utbildning, handledning, och konsultationer.

## Målgrupp

Utbildningen riktar sig till personal inom grund- och gymnasieskolan, personal i öppen fritidsverksamhet samt fältsekreterare eller motsvarande i Skåne län, som inte tidigare gått en grundkurs i Motiverande samtal.

## Tid

Onsdagen den 23 oktober 2019, kl. 09.00-16.00

Torsdagen den 24 oktober 2019, kl. 09.00-16.00

Torsdagen den 28 november 2019, kl. 09.00-16.00

## Plats

Hotell Garden, Baltzarsgatan 20 i Malmö

## Avgift

Utbildningen är avgiftsfri. För- och eftermiddagskaffe ingår. Lunch ingår ej.

Kurslitteratur ingår; Holm Ivarsson B, Motiverande samtal, praktisk handbok för skolan, Gothia Förlag AB 2016.

**OBS:** Vid avanmälan efter att deltagare antagits till kursen eller uteblir debiteras 2 500 kr exklusive moms.

## Anmälan

Anmälan görs **senast den 25 september 2019** [via denna länk](#).

**Du ska kunna delta alla tre dagarna från kl 09:00 till kl 16:00 och anmälan är bindande efter sista anmälningdag.**

**OBS:** Vi tar emot alla anmälningar. I vecka 40 skickas meddelande ut via e-post om du antagits till kursen eller inte. Var därför noga med att fylla i rätt e-postadress till din arbetsplats. Antalet platser på kursen är begränsat och Länsstyrelsen förbehåller sig rätten att fördela platserna bland de anmälda.

Du hittar information om hur Länsstyrelsen Skåne behandlar personuppgifter på [www.lansstyrelsen.se/skane/dataskydd](http://www.lansstyrelsen.se/skane/dataskydd)

## Information

Hanna Mann, Länsstyrelsen Skåne, tel 010-224 14 97

Välkommen med din anmälan!