

Tidiga insatser för asylsökande

Uppsala län



Information
om aktiviteter!



LÄNSSTYRELSEN
UPPSALA LÄN

Innehåll

Vad är tidiga insatser för asylsökande, **sidan 3**

Vad är informationsverige.se?, **sidan 4**

Nybyvision "asyl 5", **sidan 5**

Teater Aros, **sidan 6**

KRIK - kristen idrottskontakt, **sidan 7**

Svandammens musikförening i Uppsala, **sidan 8**

RFSU - UPOS, **sidan 9**

Företagarna i Heby kommun, **sidan 10**

Folkbildningens cirklar i svenska språket, **sidan 11**

Tidiga insatser för asylsökande (TIA)

Tidiga insatser är aktiviteter för dig som är asylsökande och över 18 år. Du kan delta i verksamheterna medan du väntar på ett beslut i ditt asylärende.

Även du som har fått ett uppehållstillstånd men bor på Migrationsverkets anläggningsboende får delta i insatserna.

På aktiviteterna kan du:

- Lära dig svenska
- Lära dig mer om Sverige
- Få kunskap om hur det är att jobba i Sverige
- Få information om vad som är bra för din hälsa

I broschyren kan du läsa om insatserna som finns i Uppsala län. Broschyren uppdateras en gång per år.

På webbplatsen, informationsverige.se, finns bra information för dig som är ny i Sverige. Informationen finns på många olika språk. På webbplatsen kan du även använda dig utav en aktivitetskalender för att hitta till TIA-aktiviteter.

Om du har frågor om länsstyrelsens samordningsuppdrag, kontakta oss gärna. Du ser våra kontaktuppgifter längst bak i broschyren.

Om du har frågor gällande särskilda aktiviteter. Kontakta den organisation som har ordnat aktiviteterna.



Informationsverige.se

Guiden till det svenska samhället

Informationsverige.se är en guide på 10 språk till samlad information på svenska, engelska, arabiska, somaliska, dari, persiska, tigrinja, ryska, spanska och franska. Alla sidor ser likadana ut och innehåller samma information oavsett språkval. Webbplatsen riktar sig främst till asylsökande, nyanlända och ensamkommande barn.

På informationsverige.se finns en nationell aktivitetskalender riktad till dig som är asylsökande eller nyanländ. Genom aktivitetskalendern kan du hitta TIA-aktiviteter att delta i. Det är gratis att delta i aktiviteterna.

Gå in på www.informationsverige.se och läs mer!



Nybyvision

"Nybyvision asyl 5"

Hit kan du som är asylsökande komma för att träna svenska och lära dig mer om Sverige, för gemenskap och aktiviteter. Vi har kurser i svenska på olika nivåer, samhällsinformation, sömnad och vardagsteknik. Vi har också ett nära samarbete med Teater Aros, för språkträning och "FRI-framgångsrik integration" som är en kurs om att arbeta i Sverige.

Vi har också särskilda grupper för barnfamiljer. "Stora Jollen" för barn i förskoleåldern (1-5 år). Barnen har egen verksamhet och föräldrarna går till en klass för att träna svenska. "Lilla Jollen" för mammor med små barn (0-2 år). Här tränar du svenska och lär dig mer om familjeliv i Sverige.

Kontakta eller besök oss om du vill veta mer, vi finns på Odensgatan 8 i Uppsala.

Kontakt: Kristina Wasserman,
Epost: kristina.wasserman@nybyvision.se/info@nybyvision.se
Telefonnummer: 018-56 07 30
Webb: www.nybyvision.se



Teater Aros

Teater för oss – lär dig svenska genom teater!

Vi tränar på att prata svenska genom att spela teater. Vi gör teaterövningar och tillsammans lär vi oss nya ord och uttryck, samtidigt som vi har mycket roligt!

Vi håller till i Teater Aros lokaler på Salagatan 24 och i Nybyvisions lokaler på Odensgatan 8 i Uppsala.

Välkommen!

Kontakt: Anna Sandin
Epost: anna@teateraros.se
Telefon: 073 - 686 25 73
Webbplats: www.teateraros.se

teater AROS

Kristen Idrottskontakt - KRIK

Mötesplats KRIK

Vi sportar tillsammans, både asylsökande och etablerade svenskar. Vi får nya vänner och har mycket kul.

Vi har samlingar för tjejgrupper i volleyboll. Vi pratar svenska, så du får möjlighet att lära dig språket bättre! Du är välkommen oavsett om du är duktig på sport eller aldrig har sportat.

Du träffar oss oftast i Korskyrkans idrottshall i Uppsala. Vi finns även på andra platser.

Välkommen att kontakta oss!

Kontakt: My Nygren

Epost: my.nygren@krik.se

Telefon: 072-20 25 447

Facebook: www.facebook.com/KrikUppsala

Svandammens musikförening i Uppsala

Genom musik får man en röst

Gratis undervisning och fika för dig som är asylsökande och över 18år!

På musikskolan lär vi oss svenska genom att sjunga och spela tillsammans. Våra duktiga lärare leder musikstunden på lätt svenska och du får möjligheten att lära dig många nya låtar och våga prata mer. Efter lektionen fikar vi tillsammans och vi får också besök av personer som jobbar med olika delar av samhället.

Du får viktig kunskap om hur det är i Sverige, om lagar och regler och har möjlighet att få svar på dina frågor. Du kan vara nybörjare eller hållit på med musik tidigare.

Undervisning sker två gånger i veckan i Musikskolans lokaler på Kungsängsgatan 20 i Uppsala på tisdagar och torsdagar kl. 12:00-14:00 och även på Ormvråksgränd 7 i Enköping på fredagar kl. 10:00-12.00.

Musikundervisningen varar i 60 minuter som följs av fika och socialt umgänge och föreläsare under vissa veckor.

Välkommen!

E-post: smu@svandammensmusik.se

RFSU Uppsala

UPOS - Upplysning på olika språk

Alla har rätt till kunskap om kropp, sex och preventivmedel. Därför har RFSU gjort filmer på 15 olika språk.

UPOS (upplysning på olika språk) är RFSU:s satsning att nå ut med sexualupplysning till personer som inte har svenska som modersmål.

Filmerna finns på olika språk med svensk undertext. Filmerna handlar om graviditet, förlossning och tiden efter förlossning, abort, lust och njutning, mens, puberteten, klimakteriet, könssjukdomar, preventivmedel, slidkransen, könsstympling, när sex gör ont, kvinnans kön och mannens kön.

Vi besöker olika organisationer i länet och ger information och har samtal om sexualitet och kroppen. Insatsen genomförs i Uppsala län.

Filmerna kan du även se på <https://www.rfsu.se/upos>.

Kontakt: Amanda Kälvemark
E-post: amanda.kalvemark@rfsu.se



Företagarna i Heby kommun

Personligt ledarskap och arbetsmarknad och företagandeprogram för asylsökande är ett projekt som Företagarna Heby kommun gör i samverkan med Framgångsrik Integration Konsulting i Bergslagen AB.

Programmets syfte är att deltagarna ska få möjlighet att orientera sig i svensk arbetsmarknad och företagande, förstå regler och kultur för att kunna hitta ett jobb eller starta företag. Programmet hjälper individen att utveckla sitt personliga ledarskap och ge motivation, lust och inspiration att ta initiativ och utvecklas under tiden individen väntar på sitt beslut om uppehållstillstånd.

Plats: Nybyvison
Kontakt: Deborah Sundell
Epost: info@integrationbergslagen.se
Telefon: 076-6326825
Webb: www.integrationbergslagen.se



Förstå varför
Våga möta utmaningar
Vill-kan-får- bör
Konkreta handlingar
Attityd och beteende
Ta ansvar för framtiden
Förstå sitt eget värde
Personligt ledarskap
(Canvas)

Söka jobb, praktik eller studier
Arbetsrätt
Upprätta Cv
Träning i intervjusituationer
Sociala koder
Lära sig förstå ett anställningsavtal

Canvas modellen
Affärsidé
Företagsform
Kunder
Ekonomi
Marknadsföring
Prissättning
Skatt och Moms

Folkbildningens cirklar i svenska språket

Det finns även studieförbund och folkhögskolor i länet som genomför insatser där du kan lära dig svenska.

Folkuniversitetet i Uppsala

E-post: info.uppsala@folkuniversitetet.se

Telefon: 018 - 68 00 00

Anmälan: www.folkuniversitetet.se/asyl

Adress: Bergsbrunnagatan 1, Uppsala

Arbetarnas Bildningsförbund i Uppsala län (ABF)

Telefon: 010 - 199 04 51

Kontakt: Hamad Issa

E-post: hamad.issa@abf.se

Adress: Östra Järnvägsgatan 1, Enköping

Webbplats: www.abf.se

Studieförbundet Bilda Öst Uppsala

Kontakt: Charlotte Backlund

E-post: charlotte.backlund@bilda.nu

Telefon: 018 - 474 20 52

Webbplats: www.bilda.nu

Region Uppsala folkhögskola

Telefon: 018 - 611 66 10

E-post: uppsala.folkhogskola@regionuppsala.se

Hemsida: <https://regionuppsala.se/uppsala-folkhogskola/>

Adress: Jan Brauners väg 3, Uppsala

Länsstyrelsen Uppsala län

Telefon: 010 – 223 34 36

Kontakt: Destine Misto, regional samordnare av tidiga insatser för asylsökande

E-post: destine.misto@lansstyrelsen.se eller, [uppsala@lansstyrelsen.se](mailto: uppsala@lansstyrelsen.se) (registrator)



BESÖK **BÄVERNS GRÄND 17**

RING **010 - 223 30 00**

LÄS **LANSSTYRELSEN.SE/UPPSALA**

MEJLA **UPPSALA@LANSSTYRELSEN.SE**

LÄNSSTYRELSEN
UPPSALA LÄN