

Maja Österlund

Lafa -enheten för sexualitet och hälsa
Stockholms läns landsting

Lafa – enheten för sexualitet och hälsa

- Kunskapscentrum för sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter (SRHR)
- Utbildning och stöd för socialtjänst, hvb-personal, elevhälsa, fritidsledare, skolpersonal och andra som möter ungdomar (främst nyanlända)
- Frågachans.nu
- Samordning av och utbildning för 33 ungdomsmottagningar i Stockholms län



Ungdomsmottagningen

- 33 mottagningar i Stockholms län
- Upp till 23 år
- Drop-in eller boka besök
- Gratis och frivilligt!
- Rätt till tolk
- Anonymitet
- Barnmorska, kurator, läkare (gynekolog/venerolog), sjuksköterska
- Tystnadsplikt men anmälningsplikt

På ungdomsmottagningen

- Frågor om kroppen
- Frågor om sex eller relationer
- Testning och preventivmedel
- Stöd vid stress, oro, ångest, sorg
 - enskilda samtal hos kuratorer - MI, steg 1 och 2
 - KASAM – metod utifrån känsla av sammanhang
 - stödgrupper kring stress, mindfulness

Insatser för unga nyanlända

- Har fått extra medel för att bättre nå unga nyanlända
- Erbjuder studiebesök på mottagningen eller besöker t.ex. hvb
- Erbjuder öppna tillfällen för nyanlända att prata kroppen, sex, relationer och att må bra
- Bjud in ungdomsmottagningen när ni har möte med jour- och familjehem!
- Personalen kan kontakta ungdomsmottagningen för att få råd och stöd

YOUMO.se



Sätt upp affisch i er verksamhet!

Uppmana personal att kolla in sidan, gärna tillsammans med de unga

Utbildning 29 november

- Våga samtal med unga nyanlända om frågor som rör sex, hälsa och jämställdhet
- Samarbete med Myndigheten för ungdoms- och civilsamhällesfrågor (MUCF) och YOUMO
- Håll koll på vår hemsida **lafa.nu** eller mejla maja.osterlund@sll.se