



# NATURRESERVAT



Röd glada, *Milvus milvus*, Red kite

## Välkommen till Isternäset!

Isternäsets naturreservat ingår i ett stort, sammanhängande våtmarksområde som ligger mellan Kristianstad och Araslövssjön. Området översvämmas varje vinter och är en viktig rast- och häkningsplats för många våtmarksfåglar. Vandringsleden Linnérundan passerar genom reservatets olika delar och leder också till Lillö borggruin väster om reservatet.

### Ett rikt fågelliv

Större delen av reservatet består av betade strandängar längs Helgeå. I söder finns igenväxta områden med vass och videbuskage. Området är mest känt för sitt rika fågelliv. I området häckar vadarfåglar som storspov, tofsvipa, rödbena och den sällsynta rödspoven, tillsammans med skedand, årta, och gulärta.



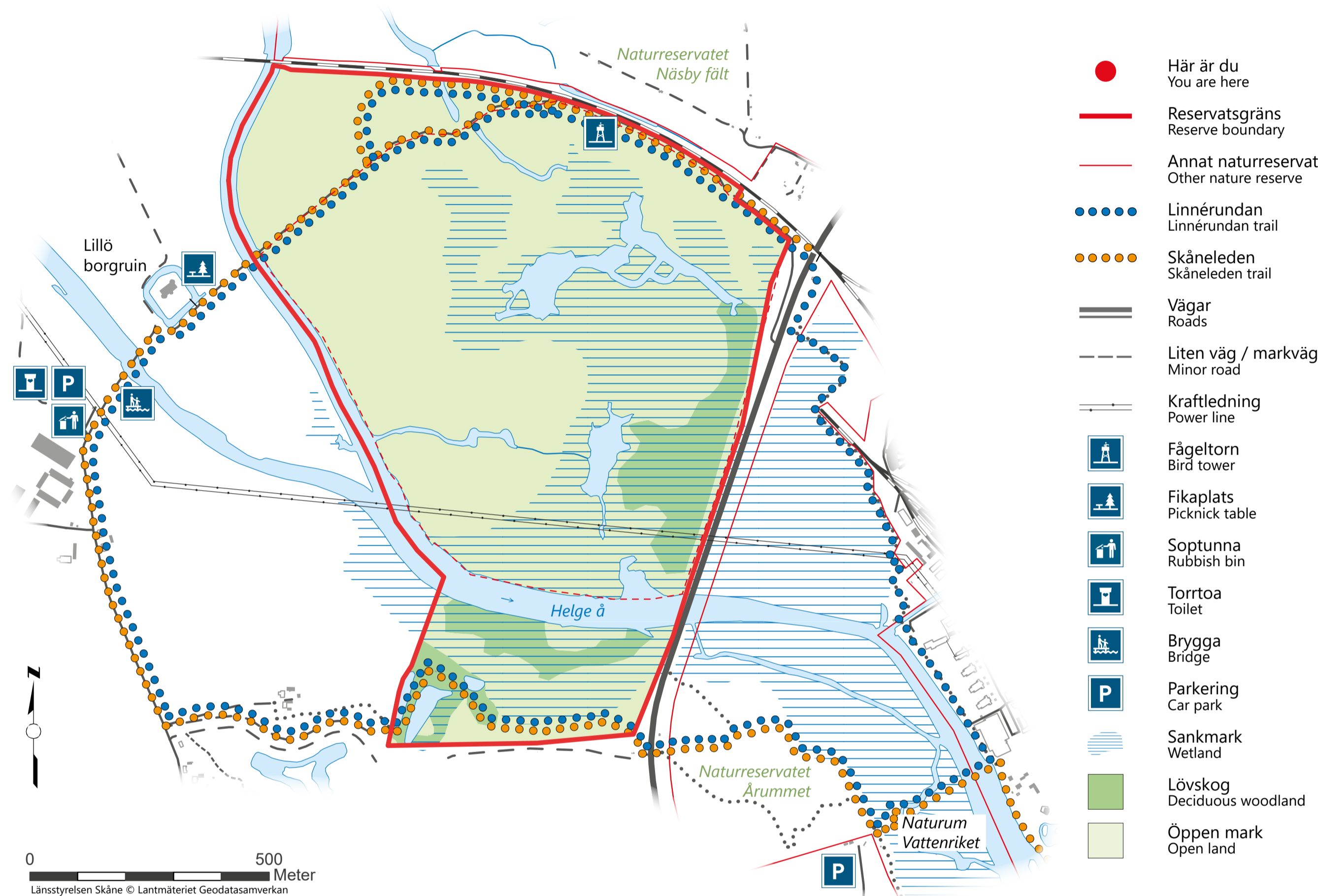
Skedand  
*Anas clypeata*  
Northern shoveler

Höst och vår besöks Isternäset av stora skaror av gäss, ånder och vadarfåglar. Rovfåglar som havsörn, röd glada, brun kärrhök och tornfalk använder ängarna som jaktmark under häknings-tiden. Under årets kallare månader kan du se fjällvråk och den sällsynta blå kärrhöken jaga över markerna. Söder om ån trivs pungmesen i de igenväxta buskagen.

Även fladdermössen trivs på Isternäset. Tegelbruksdammarna, som är en rest från äldre tiders lerbrytning, är fladdermössens jaktmarker. En sommarkväll jagar arter som nordisk fladdermus, vattenfladdermus och sydflassermus insekter över vattnet.

### Översvämmade ängar

De högt belägna delarna av Isternäset utnyttjades förr som åkermark, medan övriga marker under lång tid varit betesmark. På de fuktiga markerna finns en vegetation som är anpassad till de årliga översvämningarna. Några ovanliga växter som förekommer är gullstånds, och en art som redan Carl von Linné hittade vid sitt besök 1749 – vattenstäckra.



### Welcome to Isternäset!

Isternäset Nature Reserve is part of a large, contiguous area of wetland between Kristianstad and Lake Araslövssjön. The area is flooded every winter and is an important resting and breeding site for many wetland birds. The Linnérundan trail goes through the different parts of the reserve and also leads to Lillö castle ruins to the west of the reserve.

**Rich birdlife.** Most of the reserve consists of grazed riparian meadows along the river Helge å. To the south are overgrown areas of reedbeds and willow thickets. Isternäset is best known for its rich birdlife. Waders such as curlew, lapwing, redshank and the rare black-tailed godwit breed here, together with shoveler, garganey and yellow wagtail.

In autumn and spring, large numbers of geese, ducks and waders visit the reserve.

Birds of prey such as white-tailed eagle, red kite, marsh harrier and kestrel use the meadows as a hunting ground during the breeding season. In colder months, you may spot rough-legged buzzard and the rare hen harrier searching for prey over the ground. South of the river, penduline tit thrives in the overgrown shrubbery.

Bats are also attracted to Isternäset. The ponds Tegelbruksdammarna, relics of the brick-making era, are their hunting ground. In summer evenings, species such as northern bat, Daubenton's bat and serotine bat catch insects above the water.

**Flooded meadows.** The highest parts of Isternäset were in the past used for cultivation, and other areas have been grazed over long periods. The wetland vegetation is adapted to seasonal flooding. Some rare plants found here include fen ragwort and a species that Carl Linnaeus discovered on his visit in 1749 – fine-leaved water dropwort.



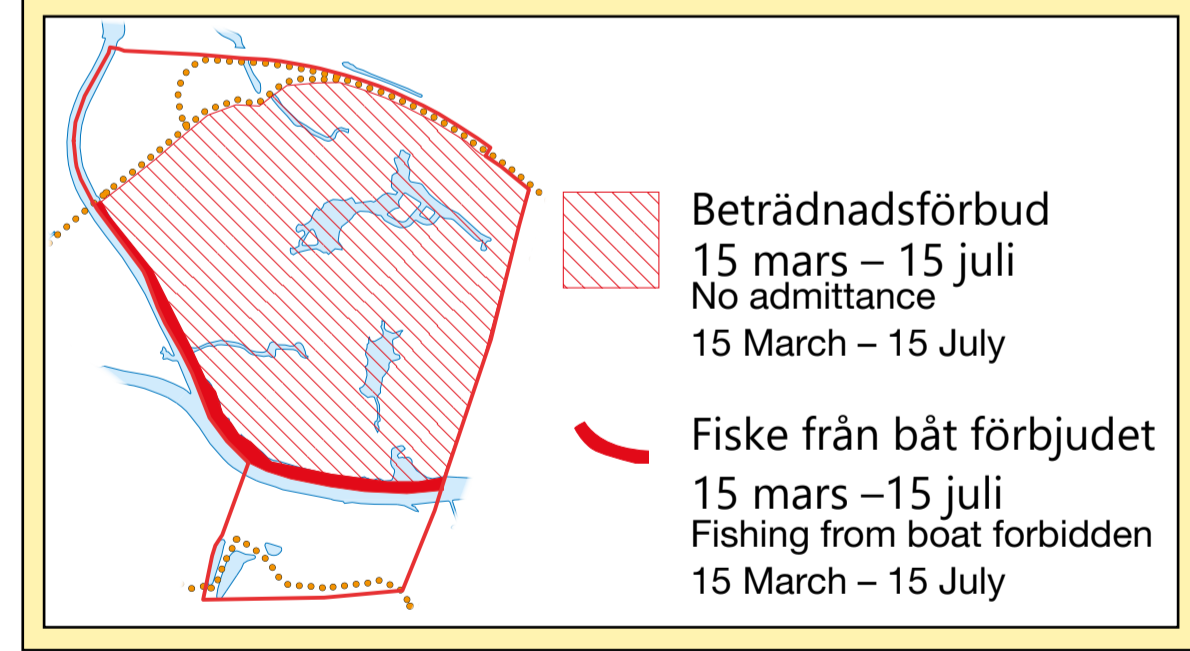
Pungmes  
*Remiz pendulinus*  
Penduline tit

### Föreskrifter

- Inom naturreservatet Isternäset är det förbjudet att:**
- anbringa tavla, plakat, affisch, skylt, inskrift eller därmed jämförlig anordning, dock får förvaltaren lämna tillstånd till detta i samband med tipstävling eller liknande,
  - tälta, ställa upp husvagn, campingbil eller motsvarande,
  - på störande sätt använda radio, musikanläggning eller dylikt,
  - framföra moped,
  - göra upp eld annat än i medhavd grill eller i stormkök,
  - under hela året medföra okopplad hund,
  - utföra vetenskapliga eller andra undersökningar som kan störa naturmiljön, dock får reservatsförvaltaren medge sådana undersökningar,
  - beträda område som markerats på kartan nedan under perioden 15 mars - 15 juli (gäller ej brukare av området), reservatsförvaltaren kan dock medge undantag i samband med utförande av vetenskapliga eller andra undersökningar,
  - bedriva fiske ifrån båt i Helge å inom på kartan nedan särskilt markerad del av Helge å under perioden 15 mars - 15 juli.

### Regulations

- Within Isternäset Nature Reserve it is forbidden to:**
- put up information boards, placards, posters, signs or similar, or make inscriptions. The reserve manager may make exceptions in connection with quiz competitions or similar,
  - camp, park caravans, camper vans or similar,
  - in a disturbing manner use radios, sound systems or similar,
  - drive mopeds,
  - light fires other than in portable grills or camping stoves,
  - at any time of the year bring unleashed dogs,
  - carry out scientific or other investigations that can disturb the natural environment. The reserve manager, however, may authorise such investigations,
  - enter areas marked on the map below from 15 March to 15 July,
  - fish from boats within the marked part of the river Helge å from 15 March to 15 July.



Naturreservatet Isternäset bildades 2001 och omfattar ca 107 hektar. Syftet med reservatet är bland annat att bevara strandbetesmarker med lång hävdkontinuitet som är av betydelse för flera hotade och hänsynskrävande djur- och växtarter.

Förvaltare: Kristianstad kommun  
Området ligger inom Biosfärområde Kristianstad Vattenrike. Det ingår också i ett större internationellt värdefullt våtmarksområde enligt Ramsarkonventionen (Convention on Wetlands), samt i EU:s ekologiska nätverk av skyddade områden, Natura 2000. Nätverket skapades för att hejda utrotningen av växter och djur och för att skydda deras livsmiljöer.

www.lansstyrelsen.se/skane



Produktion Länsstyrelsen Skåne 2020. Illustrationer: Skedand: Jonas Lundin, Pungmes och röd glada: Katarina Månsson, Text: Maria Sandell, Kartor & layout: Mona Persson.