



# NATURRESERVAT

## Välkommen till Pulken-Yngsjön och Egeside

– våtmarker och strandängar som sjuder av liv

De vidsträckta våtmarkerna intill nedre delen av Helgeån är ett paradys för fåglar! Våtmarkerna tillhör de båda naturreservaten Pulken-Yngsjön och Egeside, som ligger inom Biosfärområde Kristianstad Vattenrike. Det rika fågellivet upplevs bäst från Utemuseum Pulken, som också är ett fågeltorn.

**Fågelåret vid Pulken och Yngsjön.** Om våren samlas änder, gäss och vadare i stora mängder på de öppna strandängarna. Runt månadsskiftet mars-april brukar tranor i tusentals rasta och uppföra sin ystra dans under högljutt trumpetande. Något senare skriker gulärla, brun kärrhök och storspov till häckning. Havsrör och kungsörnr patrullerar området under vinterhalvåret.

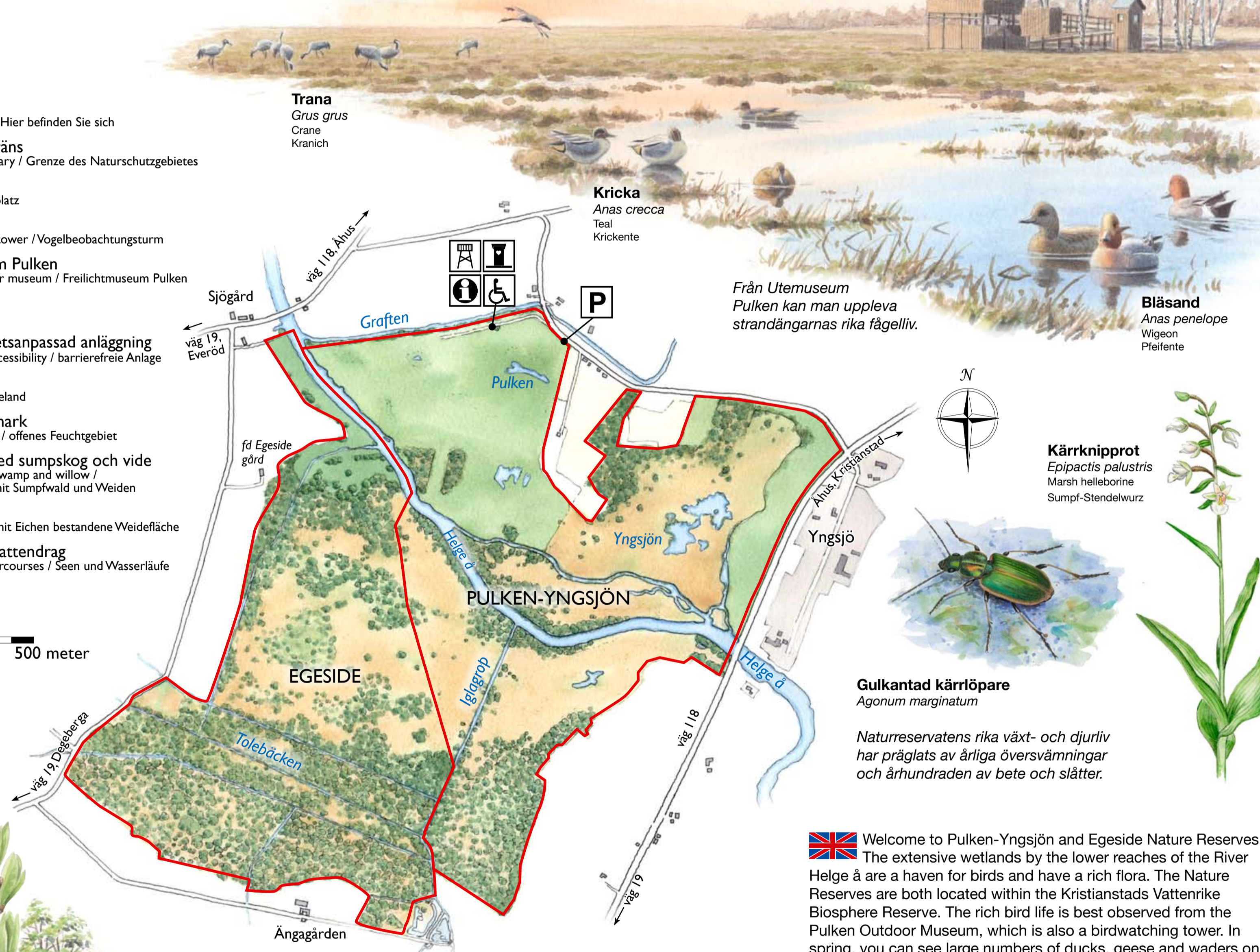
**Egesides otillgängliga våtmarker.** Egeside är ett obrukat, fågel- och viltrikt våtmarksområde med sankar buskmarker, sumpskogar, vassar och vattenfyllda diken. Området är svårtillgängligt och några anordningar för besökare finns inte. Ur fågellivet kan nämnas arter som rosenfink och sommargylling.

**Sjöarna som försvann.** Yngsjön omges av vass och de öppna vattenytorna är små. Så har sjön inte alltid sett ut. Yngsjön och Egeside sjö täckte förr i tiden stora delar av reservatsområdet, men 1774 grävde Yngsjöbönderna ett dike som fick dramatiska följder. På grund av diket bröt sig Helgeån ett nytt lopp mot havet år 1775. Det ledde till att åns vattenstånd sjönk med hela 70 centimeter, ända uppe vid Kristianstad. Sjöarna tömdes nästan helt på vatten. Tappningen blotade jungfruelig mark, som kunde börja brukas som slätteräng.

**Översvämningsmarker.** Markerna längs Helgeån översvämmas under vinterhalvåret, då det regnar (och snöar) som mest. Havsyntans nivå i Hanöbukten påverkar också vattenståndet, som kan öka med så mycket som en halvmeter på en dag. Översvämningsarna har format landskapet och tillsammans med den historiska slättern varit avgörande för områdets rika växt- och djurliv.

- Här är du  
You are here / Hier befinden Sie sich
- reservatsgräns  
reserve boundary / Grenze des Naturschutzgebietes
- parkering  
parking / Parkplatz
- fågeltorn  
bird watching tower / Vogelbeobachtungsturm
- Utemuseum Pulken  
Pulken open-air museum / Freilichtmuseum Pulken
- toalett  
toilet / Toilette
- tillgänglighetsanpassad anläggning  
adapted for accessibility / barrierefreie Anlage
- betesmark  
pasture / Weideland
- öppen våtmark  
open wetlands / offenes Feuchtgebiet
- våtmark med sumpskog och vide  
wetland with swamp and willow / Feuchtgebiet mit Sumpfwald und Weiden
- ekhage  
oak pasture / mit Eichen bestandene Weidefläche
- sjöar och vattendrag  
lakes and watercourses / Seen und Wasserläufe

0 500 meter



Från Utemuseum Pulken kan man uppleva strandängarnas rika fågelliv.

Naturreservatens rika växt- och djurliv har präglats av årliga översvämnningar och århundraden av bete och slätter.

Welcome to Pulken-Yngsjön and Egeside Nature Reserves! The extensive wetlands by the lower reaches of the River Helge å are a haven for birds and have a rich flora. The Nature Reserves are both located within the Kristianstads Vattenrike Biosphere Reserve. The rich bird life is best observed from the Pulken Outdoor Museum, which is also a birdwatching tower. In spring, you can see large numbers of ducks, geese and waders on the open wet grasslands. The area is a resting place for thousands of cranes in late March/early April. Egeside Nature Reserve is home to many birds and wild animals, but has no easy access or facilities for visitors.

Willkommen in den Naturschutzgebieten Pulken-Yngsjön und Egeside, im Biosphärenreservat Kristianstad Vattenrike! Die ausgedehnten Feuchtstandorte am unteren Teil des Flusses Helge å sind ein Paradies für Vögel und weisen eine vielfältige Flora auf. Die reiche Vogelfauna kann man am besten vom Freilichtmuseum und Vogelbeobachtungsturm Pulken aus erleben. Im Frühjahr können Sie auf den offenen Uferwiesen Enten, Gänse und Watvögel in großer Zahl beobachten. Ende März/Anfang April rasten hier Tausende von Kranichen. Egeside ist ein vogel- und wildreiches, aber schwer zugängliches Naturschutzgebiet ohne Einrichtungen für Besucher.

- Föreskrifter**  
Inom reservaten är det förbjudet att:
- gräva, borttaga, täcka över, borra, mejsla, måla eller på annat sätt skada block, stenmurar, levande eller döda träd, buskar och stubbar,
  - bortföra död ved, fälla eller på annat sätt skada träd och buskar,
  - göra upp eld,
  - täta eller ställa upp husvagn, campingbil eller motsvarande,
  - anbringa tavla, plakat, affisch, skylt, snitsel, inskrift eller därmed jämförlig anordning - informations- och reservatsskyltar, samt gränsmärken undantagna,
  - lägga upp båt eller annan farkost på land.
- Vidare är det förbjudet att utan Länsstyrelsens tillstånd
- fånga eller samla in insekter eller andra djur,
  - anordna militära övningar, tävlingar, läger- eller annan övningsverksamhet.

- Regulations**  
Within the grounds of the reserves it is forbidden to:
- dig, remove, cover, bore, chisel, paint or in any other way damage boulders, stone walls, living or dead trees, shrubs or stumps,
  - remove dead wood or fell or in any other way damage trees or shrubs,
  - light fires,
  - camp or park caravans, campers or similar,
  - put up notice boards, placards, posters, signs, trail-marking strips or similar, except for information and nature reserve signs and boundary markers,
  - put up boats or other vessels on land.
- Without permission from the County Administrative Board it is furthermore forbidden to:
- collect wild animals, e.g. insects, spiders, molluscs and other invertebrates, or pick wood-living fungi,
  - arrange military exercises, competitions, camps or any other training activities.

- Vorschriften**  
In den Naturschutzgebieten ist es verboten:
- Blöcke, Steinmauern, lebende oder tote Bäume, Sträucher und Stubben durch Graben, Entfernen, Überdecken, Bohren, Meißeln, Bemalen oder auf andere Weise zu beschädigen,
  - Totholz zu entfernen oder Bäume und Sträucher zu fällen oder auf andere Weise zu beschädigen,
  - Feuer zu machen,
  - zu zelten oder Wohnwagen, Wohnmobil oder ähnliches aufzustellen,
  - Tafeln, Plakate, Schilder, Markierungsstreifen, Inschriften oder damit vergleichbare Vorrichtungen anzubringen (Informations- und Naturschutzgebietsschilder und Grenzmarkierungen sind hiervon ausgenommen),
  - Boote oder andere Wasserfahrzeuge an Land zu legen.
- Ferner ist es ohne Erlaubnis der Provinzialregierung verboten:
- wilde Tiere, z. B. Insekten, Spinnen, Mollusken und andere wirbellose Tiere, sowie auf Holz wachsende Pilze zu sammeln,
  - Militärübungen, Wettkämpfe, Lager oder andere Trainingsaktivitäten zu veranstalten.

Naturreservatet Egeside bildades 2007 och är 228 hektar stort. Naturreservatet Pulken-Yngsjön bildades 2009 och är 306 hektar stort. Syftet med reservaten är att bevara de välhövade strandbetesmarkerna med dess djur- och växtarter, präglade av Helgeåns vattenståndsfuktuationer. Vidare ska de ohövade vass- och videbuskområdena och dess växter och djur bevaras liksom Helgeåns flacka lopp och vad som återstår av den forna Yngsjön. Förvaltare: Länsstyrelsen i Skåne län [www.lansstyrelsen.se/skane](http://www.lansstyrelsen.se/skane)

Naturreservaten ligger inom Biosfärområde Kristianstads Vattenrike (utsett av UNESCO:s Man and Biosphere Programme, MAB).

Delar av reservaten ingår i EU:s ekologiska nätverk av skyddade områden, Natura 2000.