

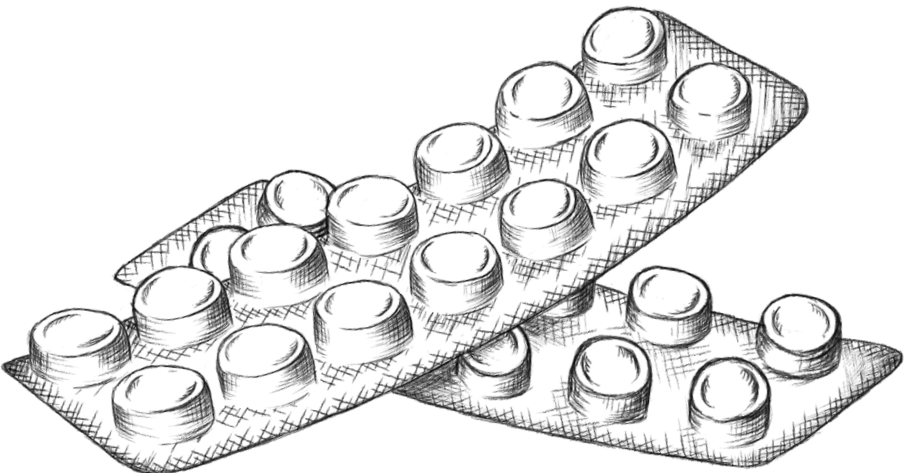
ብዛዕባ እቶም ኮተቴ ውሉድካ ትራምዶል ምጥቃሞም የተሓሳሰበካ ድዩ።

እዚ ፓምፍሌት ብዛዕባ እቲ ቁጽጽር ዝግበረሉ ትራማዶል መድሃኒት ኮይኑ ዕላምኡ ከም ወላዲ መጠን ፍልጠትን ምኽርን ንምሃብ እዩ።

ትራማዶል ፍሉይ ዝገብሮ፡ ዘበርቶን ዘዛንይን ጽልዎ ስለ ዘለዎ እዩ። ኣብ ፈለማ ዘበራቶ እዩ፡ እንተኾነ ቀስ ብቐስ ግን እቲ ምስካር ልክዕ ከምቶም ካልኦት ኦፕዮይድስ (opioids) ተመሳሳሊ ጽልዎ ኣለዎ።

እዚ ከኣ፡ ደረጃ ንቕሓትን ክጉድል ከሎ፡ ትኽሰ ምባልን ህንጡይነትን ካብ ጭንቀትን ዕረፍቲ ከኸትል ይኸእል። ክልቲኡ ማለት እቲ ናይ ቃንዛ ዘህድእ ውጽኢትን እቲ ስኽራንን ድሕሪ ገለ ምድንጓይ ስለ ዘጋጥም፡ እዚ ነቲ ሓዲጋ ልዕሊ መጠን ምውሳድ የጋድዶ እዩ።

ትራማዶል ምድራዝ፡ ሕማም ርእሰን ዕግርግርን ውን ከስዕብ ይኸእል እዩ። ልዑል መጠን ምውሳድ ናብ ሞትን ንህይወት ኣብ ሓዲጋ ዘእቲ ኮነታትን ከም ምንፍርፋር፡ ጸገማት ልብን ሕጽረት ምስትንፋስን ከስዕብ ይኸእል። ገሊኦም ሰባት ትሑት ዓቕን መድሃኒት እኳ እንተ ወሰዱ ከቢድ ሳዕቤን ከኸትለሎም ይኸእል። ንኣብነት መንእሰይት ብሕማም ምንፍርፋር ክሳቕዩ ይኸእሉ እዮም። ትራማዶል ምስ ኣልኮላዊ መስተ፡ ካናቢስ ወይ ካልእ ሓሽሽ ተሓዋዊሱ ኸትጥቀሙሉ ከለኻ ዘለዎ ሓዲጋ ይውሰኽ።



ጭብጥታት

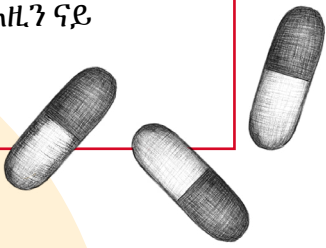
- ትራማዶል ንዝተወሰነ ዓይነታት ቃንዛ ከትጥቀመሉ ዝግበአካ ቁጽጽር ዝግበረሉ መድሃኒት እዩ። ኣብ ከም ትራማዶልን ኖቢሊጋንን ዝኣመሰለ ዝተፈላለዩ ዓይነት መድሃኒታት ንጡፍ ባእታ ይርከብ እዩ።
- ትራማዶል ናይ ኦፊሶል ጉጅለ እዩ። ምስ ሞርፊንን ሃሮዊንን ከአ ኣጸቢቐ ዝተዛመደ እዩ።
- ልክዕ ከም ካልእ መድሃኒታት ኣብ ከም ትራማዶል ዝኣመሰለ ኣብ ዝተኣዘዘልካ መድሃኒታት ከትውከል ትኽእል ኢኻ።
- ትራማዶል መብዛሕትኡ ግዜ ከም ከንኒና ወይ ካፕሱል ይርከብ እዩ። እንተኾነ ከም ኣብ ማይ ምስ ኣተወ ዓፍራታት ዝህብ ከንኒና ወይ ድማ ብመልክዕ ፈሳሲ ይርከብ። መብዛሕትኡ ግዜ ብዘይሕጋዊ መንገዲ ካብ ነጋዶ ውሽጢ ዓዲን ካብ ኢንተርኔትን እዩ ዝዕደግ።
- ግጉይ ዓቕን መድሃኒት ምውሳድ ወይ ንክትሰከር ዘይተኣዘዘልካ መድሃኒት ምውሳድ ጐዳኢ ኢዩ። ከምኡውን ዘይሕጋዊን ከም ገበን ሓሽሽ ኣብ መዝገብ ዝሰፈረን እዩ።
- ትራማዶል ሓደ ግዜ ትራም ወይ ትራድ ተባሉ ይጽዋዕ። መብዛሕትኡ ግዜ ድማ ምስ ካልኣት ሓሽሽ ብምውህሃድ ኣብ ጥቕሚ ይውዕል።



ንምፍላጥ ዘሓጉሱ

ወላዲ ከም ምዃንካ መጠን፡ ውሉድካ ትራማዶል ይጥቀም እንተሃልዩ ከትፈልጥ ኣጸጋሚ ክኸውን ይኽእል እዩ። ኣብ ፈለማ፡ ትራማዶል ምጥቃም ኣብ ዕዮ ቤት ትምህርቲ ኣሉታዊ ጽልዋ እኳ እንተ ዘይሃለዎ፡ እንተኾነ ውዒሉ ሓዲሩ ግና ብቐዓት ቤት ትምህርቲ እናንቆልቆለ እዩ ዝኽይድ።

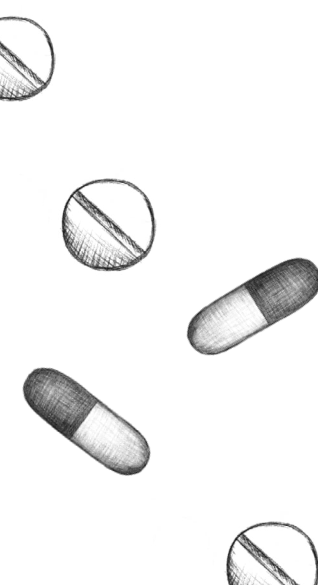
ኣብ ትሕቲ ጽልዋ ትራማዶል፡ እቲ ሰብ ዕረፍቲ ዘይብሉን ነዊሕ መገዲ ምኻድ ድማ ልሙድ እዩ። ዕቕን ናይ ብሌን ዓይኒ ምንካይ፡ ዕምቄት ዘይብሉ ምስትንፋስ፡ ዝጸለመ ከበሮ ዓይኒ፡ ትኽስታ፡ ነቓጽ ምዃን ዘይንጹርነትን ዘይንጹርን ዘረባ ምጥቃምን ካልእ ምልክታት ናይ ትራማዶል እዩ። ናይ ከንኒና መትሓዚን ናይ መድሃኒት ካፕሱላትን ድለ።



ከም ወላዲ መጠን እንታይ ክገብር ይኸእል።

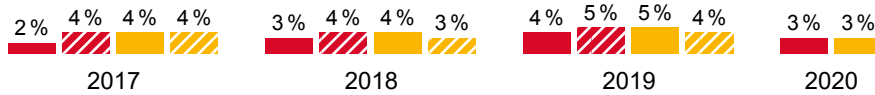
ብዝተኸለለካ መጠን ብዛዕባ መዓልታዊ ነገራት ክትዛረብ ፈትን። በዚ መንገዲ እዚ፡ ብዛዕባ ከም ኣልኮላዊ መስተ፡ ዕጹፋርስ ወይ ስጋዊ ርክብ ዝኣመሰሉ ከበድቲ ኣርእስትታት ምዝራብ ባህርያዊ ይኸውን። ሕቶታት ሕተት ከምኡውን ስማዕ። ጥቡቕ ርክብ/ዝምድና ናይ ምክልኻል ጽልዎ ኣለዎ።

- ከም እትግደስን ሓደ ሓደ ግዜ ድማ ብሓቂ ከም እትጭነቕን ንገርም። እንታይ ከየጋጥም ከም እትፈርሕ ግለጸሎም።
- ደረት ግበረሉን ትጽቢታትካ ብንጹር ግለጸሎምን። ብዘይካዚ፡ ንኣልኮላዊ መስተን ከም ካናቢስ ዝኣመሰለ መብዛሕትኡ ግዜ ምስ ትራማዶል ዝተሓላዝ ሓሽሽን ቀያዲ ኣረኣኢያ ይሃሉወካ።
- ንስምዒታትካ እመኖም። ገለ ሽግር ዘሎ ኹይኑ እንተተሰሚዑካ፡ ምናልባሽ ክህሉ ይኸእል እዩ።
- ኣብ ገዛኻ ንዝርከብ መድሃኒታት ተቋጻጸር።
- ደገፍ ደሊኻ ንኸልኦት ወለዲ ኣዘራርቦም ነቲ ኹላትኩም ኣብ ግብሪ ኸተውዕሉዎ እትኸእሉ ሕግታት ድማ ተሰማምዑሉ።
- ብዛዕባ ሓደገኛነት ሓሽሽ ከጎ ነቲ ኣብ ኢንተርነት ዝርከብ ሓበሬታታት ብኸመይ ከም እትነቅፎ ክትዛረቦም ናጽነት ይሃልወካ። ሓሽሽ ዝሸየጠሉን ናይ ሓሶት ሓበሬታ ዝዝርግሓሉን ብዙሕ መርበባት ሓበሬታ ኣለዎ።
- ውሉድካ ሓሽሽ ይጥቀም እንተ ሃልዩ፡ ምስኦም ክትህሉን፡ ሓገዝ ንኺደልዩ ክትሕግዞምን ከተተባብዮምን ኣዝዩ ኣገዳሲ እዩ። እንተ ተጨኒቐኩም ወይ ዝኾነ ሕቶ እንተሃለኩም፡ ኣብ መወዳእታ እዚ ፓምፍሌት ምስ ዘሎ ዝኾነ ዝርከብ ሰብ ተራኸቡ።



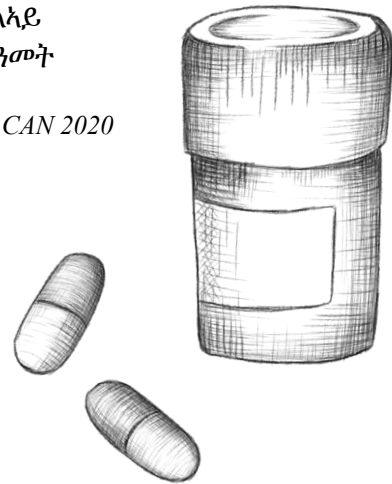
ስታቲስቲክስ

መጠን ዝምድና ኣብ 9ይ ክፍሊን ልዕሊኡን ዘለው ናይ ካልኣይ ደረጃ ተመሃሮ ኣብዘን ዝሓለፉ 12 ኣዋርሕ ብዘይ ናይ ሓኪም ትእዛዝ ናይ ቃንዛ መድሃኒት ዝተጠቀሙ።



- ኣወዳት: 9ይ ክፍሊ
- ኣዋልድ: 9ይ ክፍሊ
- ▨ ኣወዳት: ላዕለዎይ ካልኣይ ደረጃ ትምህርቲ 2ይ ዓመት
- ▨ ኣዋልድ: ላዕለዎይ ካልኣይ ደረጃ ትምህርቲ 2ይ ዓመት

Skolelevers drogvanor [ተመሃሮ ቤት ትምህርቲ ኣጠቓቕማ ሓሸሽ]: CAN 2020



ሕቶ እንተ ሃልዩካ ወይ ሓገዥን ደገፍን እንተ ደለኻ፡ ናብ መን ኢኻ ከትካይድ እትኽእል፤

ምስቲ ኣብ ቤት-ትምህርቲ ውላድካ ዝርከብ ኣገልግሎት ጥዕና ተማሃራይ፡ ማእከል ጥዕናኻ ወይከኣ ኣብ ምምሕዳርካ ምስ ዘሎ ማሕበራዊ ኣገልግሎታት ሓለዎ ጥዕና ተራኹብ።

ተወሳኺ ኣንብብ:-

- Drugsmart.com
- Tonårsparlören
- Drogghjalpen.se
- Youmo.se
- 1177.se