

آیا نگران هستید نوجوان تان مشروبات الکلی مصرف می کند؟

این بروشور در باره مشروبات الکلی است و هدف آن اطلاع رسانی و حمایت از شما در چگونگی کمک به نوجوان تان است.

الکل یک سم است که به مغز آسیب می رساند. مغز افراد جوان به تأثیر حساس است، زیرا مغز تا سن ۲۵ سالگی رشد می کند.

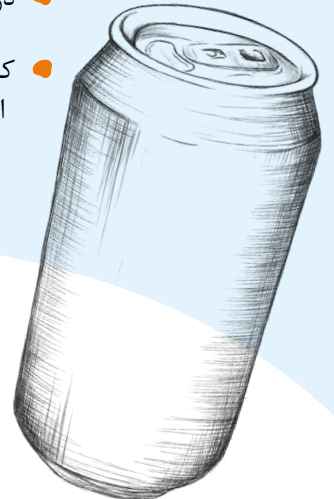
الکل برای بدن سم است و می تواند باعث آسیب ها و بیماری های مختلف شود. الکل همچنین اثر مست کننده دارد و بر قوه تشخیص و قضاوت فرد تأثیر می گذارد.

خود جوانان اظهار می کنند که وقتی مشروب می نوشند در مقایسه با زمانی که مشروب نمی نوشند با مشکلات بیشتری مواجه می شوند. این مشکلات می تواند بطور مثال نزاع، خشونت، تصادفات، رابطه جنسی ناخواسته، رانندگی در حالت مستی یا ماشین سواری با راننده مست باشد.



حقایق عینی

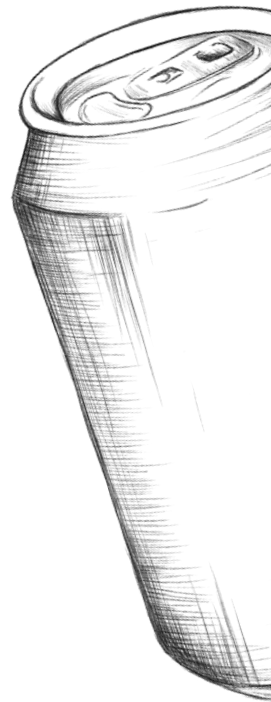
- برای خرید مشروبات الکلی از فروشگاههای دولتی انحصار مشروب باید ۲۰ سال سن داشته باشید.
- برای سفارش مشروب در رستوران باید ۱۸ سال سن داشته باشید.
- در فروشگاههای مواد غذایی برای فروش آبجو معمولی سن ۱۸ سال صدق می کند.
- کسی که به افراد زیر سن مشروبات الکلی بفروشد یا برای آنان خریداری کند ممکن است به مجازات جریمه یا حبس محکوم شود.



من به عنوان پدر/مادر چکار می توانم بکنم؟

سعی کنید در باره همه امور زندگی روزمره صحبت کنید. به این ترتیب طبیعتاً مورد چیزهای دشوارتر مانند مشروبات الکلی، مواد مخدر یا رابطه جنسی نیز صحبت می کنید. سوال کنید و گوش کنید. یک رابطه صمیمی اثر محافظتی دارد.

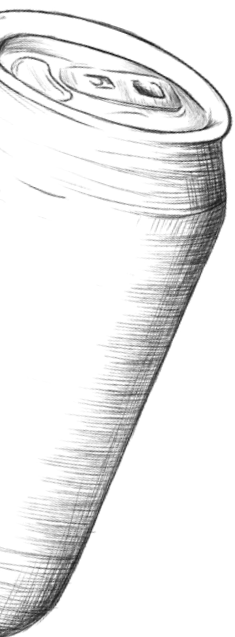
- واضح و صریح باشید! کودکان باید بدانند چه مقرراتی دارد و از آنها چه انتظاری می رود.
- برای دریافت حمایت با سایر والدین صحبت کنید و برای تعیین مقررات رفتاری مشترک باهم به توافق برسید.
- برای نوجوانان خود مشروب نخرید نکنید و به آنها مشروب تعارف نکنید.



خوب است بدانید

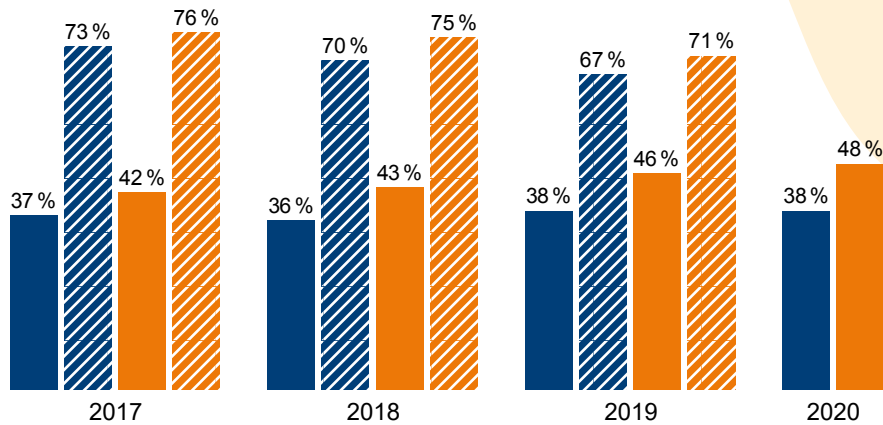
همه جوانان الکل مصرف نمی نوشند. بسیاری از جوانان تصمیم می گیرند که از نوشیدن مشروب کاملاً خودداری کنند. اکثر دانش آموزان کلاس نهم مشروبات الکلی ننوشیده اند.

این واقعیت ندارد که والدین می توانند با تعارف کردن مشروبات الکلی موضوع را کم اهمیت جلوه دهند. برعکس، مطالعات نشان می دهد که جوانانی که از والدین شان به آنها مشروبات الکلی تعارف می کنند نسبت به کسانی که از والدین خود مشروب دریافت نمی کنند، الکل بیشتری مصرف می کنند. بر اساس بررسی ها، اکثر جوانان نیز فکر می کنند که خریداری مشروبات الکلی توسط والدین برای فرزندان شان اشتباه است.



آمار

نسبت دانش آموزان سال نهم و دبیرستان که حداقل یک بار در ۱۲ ماه گذشته مشروبات الکلی مصرف کرده اند:



پسران کلاس نهم (Blue square)
دختران کلاس نهم (Orange square)
پسران سال دوم دبیرستان (Blue diagonal lines square)
دختران سال دوم دبیرستان (Orange diagonal lines square)

عادات مصرف مواد مخدر دانش آموزان مدرسه، CAN 2020



مطالب بیشتری بخوانید:

[Tonarsparlören](https://www.tonarsparloren.se)

[Alkoholhjalpen.se](https://www.alkoholhjalpen.se)

[Youmo.se](https://www.youmo.se)

[1177.se](https://www.1177.se)

اگر سوالی دارید یا کمک و پشتیبانی می خواهید به چه کسی می توانید مراجعه کنید؟

با واحد تندرستی دانش آموزان در مدرسه فرزندتان، مرکز بهداشت یا اداره خدمات اجتماعی در کمون تماس بگیرید.