

# آیا نگران هستید که فرزند نوجوان تان الکول مصرف می کند؟

این جزوه در باره الکول بوده و هدف آن ارائه حمایت و معلومات به شما در مورد نحوه کمک شما به فرزند نوجوان تان است.

الکول یک زهر است که به مغز آسیب می رساند. مغز جوانان در برابر این تأثیر حساس است زیرا مغز حتی تا ۲۵ سالگی رشد می کند.

الکول برای بدن خطرناک بوده و می تواند باعث ایجاد آسیب ها و امراض مختلف گردد. الکول همچنان تأثیر مست کننده نیز دارد و بالای قدرت تشخیص افرادی که آن را می نوشند، تأثیر می گذارد.

جوانان خود اظهار می دارند زمانی که آنها الکول می نوشند در مقایسه به زمانی که این کار را انجام نمی دهند، بیشتر با مشکلات روبرو می شوند. این می تواند به طور مثال ارتباط بگیرد به دعوا، خشونت، حادثات، رابطه جنسی نا خواسته، رانندگی در حالت مستی یا همسفر شدن با یک راننده مست.



## حقایق

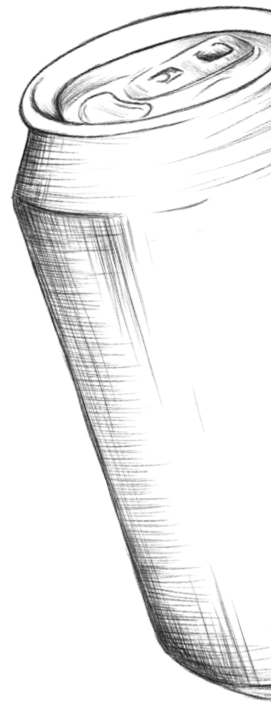
- برای این که بتوانید از Systembolaget (شرکت انحصاری دولتی فروش مشروبات الکولی) الکول خریداری کنید، باید ۲۰ ساله باشید.
- برای این که بتوانید در رستوران الکول بدست بیاورید باید ۱۸ ساله باشید.
- هنگام فروش folköl (ببیر/آبجو) سن ۱۸ سالگی اعتبار دارد.
- شخص که برای یک شخص زیر سن الکول می فروشد یا خرید می کند، می تواند به جزا پرداخت جریمه نقدی یا هم زندان محکوم شود.



# به عنوان والدین چه کاری را می توانم انجام بدهم؟

کوشش کنید در زندگی روزمره در مورد همه چیز صحبت کنید. به این ترتیب این امکان بدست می آید تا در مورد موضوعات مشکل تر، مانند الکل، مواد مخدر یا هم سکس صحبت کنید. سوال های را بپرسید و گوش بدهید. یک رابطه نزدیک، اثر محافظت کننده دارد.

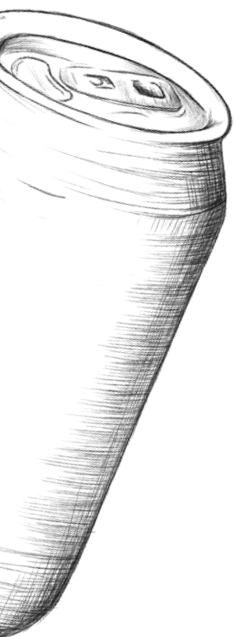
- صریح باشید! کودکان نیاز دارند در مورد آنچه که اعتبار دارد و توقع برده می شود، بدانند.
- برای دریافت حمایت با والدین دیگر صحبت کنید و روی مقررات رفتاری مشترک به توافق برسید.
- برای افراد نابالغ الکل نخرید و جوانان خود را به الکل دعوت نکنید.



## معلومات مفید

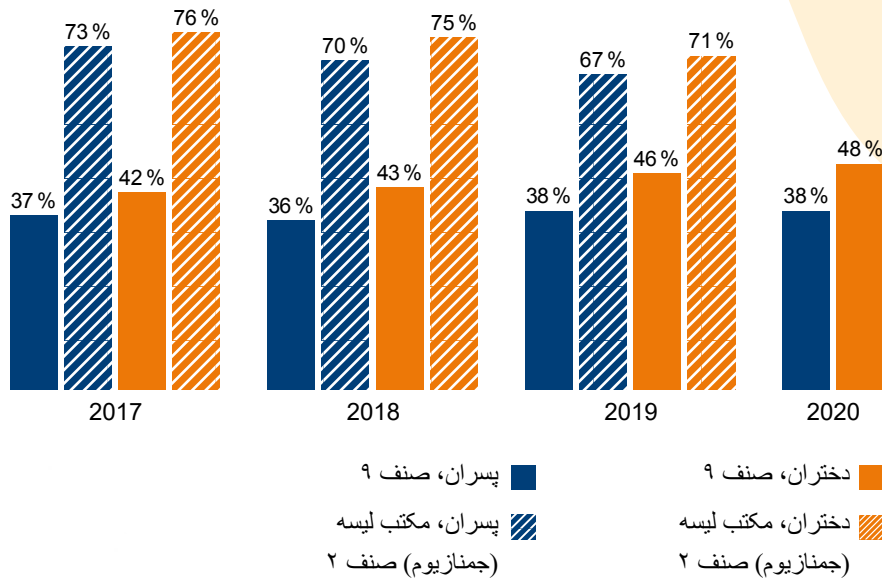
همه جوانان الکل نمی نوشند. تعداد زیاد جوانان می خواهند کاملاً از آن پرهیز کنند. اکثریت شاگردان صنف ۹ تا هنوز الکل ننوشیده اند.

این که والدین می توانند با دعوت نمودن به الکل از حساسیت موضوع بکاهند، یک افسانه است. بر عکس بررسی ها نشان می دهد که جوانان که از طرف والدین خود به نوشیدن الکل دعوت می شوند در مقایسه به آنهایی که والدین شان آنها را به نوشیدن الکل دعوت نمی کنند، بیشتر می نوشند. همچنان بر اساس بررسی ها اکثریت جوانان چنین فکر می کنند که خریدن الکل توسط والدین برای فرزندان نابالغ شان، کار نادرست است.

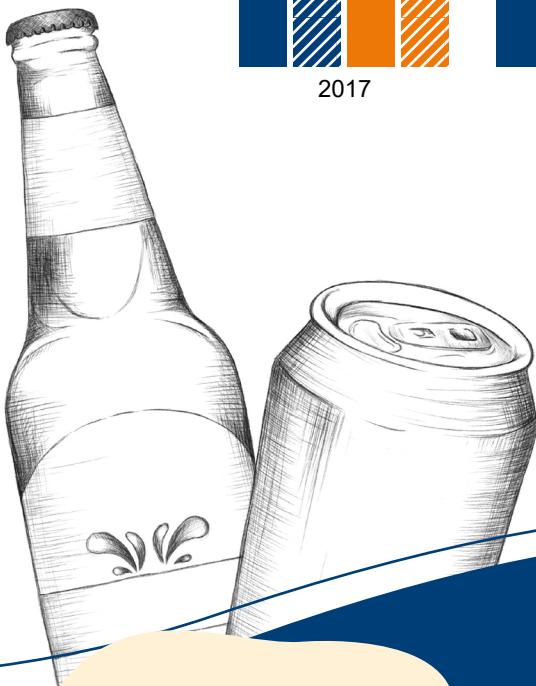


# احصائیه

تعداد شاگردان صنف ۹ و مکتب لیسہ (جمنازیوم) کہ در جریان ۱۲ ماہ اخیر حد اقل یک بار الکول نوشیده اند:



عادت مواد مخدر شاگردان مکتب، CAN 2020



بیشتر بخوانید:

[Tonårsparlören](https://www.tonarsparloren.se)

[Alkoholhjalpen.se](https://www.alkoholhjalpen.se)

[Youmo.se](https://www.youmo.se)

[1177.se](https://www.1177.se)

اگر سوال های داشته باشید و یا بخواهید کمک بدست بیاورید، نزد چه کسی می توانید مراجعه کنید؟

با بخش خدمات صحتی برای شاگردان در مکتب فرزندتان، مرکز خدمات صحتی تان یا هم با کمیته امور خدمات اجتماعی در کمون یا شهرداری خود تماس بگیرید