



BARN & UNGA I MIGRATION

- kunskapsstöd kring hälsa

Uppl. 1, Reviderad maj 2018



Barn och unga i migrationsprocessen

Länsstyrelsernas interna arbetsgrupp hälsa har sammanställt detta kunskapsstöd för att verka för att varje enskilt barn eller ungdom i migration ska få tillgång till bästa möjliga stöd utifrån tillgänglig kunskap.

I materialet finns länkar till filmer, handböcker, webbsidor och annat som förhoppningsvis kan bistå med kunskap, utbildning, information och verktyg som du kan ha nytta av när du i ditt arbete möter barn och unga i migrationsprocessen.



Barn och unga i migrationsprocessen

Barnombudsmannen

- [Barn på flykt – barn och ungas röster om mottagande av ensamkommande.](#)

450 barns berättelser om första mötet med Sverige. Rapporten innehåller även barnombudsmannens förslag på förändringar.

- [Nyanlända barns hälsa – delrapport i Barnombudsmannens årstema 2017 – barn på flykt](#)

Det vanligaste hälsoproblemet hos nyanlända barn är psykisk ohälsa och rapporten visar att barns tillstånd riskerar att bli värre under asylprocessen i Sverige.



Barn och unga i migrationsprocessen

Barnombudsmannen

- [Barnkonventionen på olika språk](#)



Affischer och foldrar om barnets rättigheter för barn och ungdomar på följande språk:
dari, arabiska, tigrinja, somaliska, engelska.

Barn och unga i migrationsprocessen

Barnombudet i Uppsala län (BOiU)

- [Barnrätt för alla](#)



Kostnadsfritt material och metoder för att lära ut om barnkonventionen.

Barn och unga i migrationsprocessen

Migrationsverket i samverkan med andra myndigheter och SKL

- [Ett gemensamt ansvar för ensamkommande barn och ungdomar.](#)

En skrift som vänder sig till den som är viktig vuxen eller arbetar professionellt med ensamkommande barn och ungdomar i Sverige. Rapporten beskriver olika myndigheters roll och ansvar i mottagandet.



Barn och unga i migrationsprocessen

BRIS

- [Barn som flytt – en riskgrupp för psykisk ohälsa](#)

En kunskapsöversikt baserad på forskning kring barn som flytts mående och vad som påverkar det.

*”Denna rapport kan sammanfattas i en mening:
Barn som flytt utgör en riskgrupp för allvarlig
psykisk ohälsa och Sverige lever inte upp till
sitt åtagande.”*

*Magnus Jägerskog
Generalsekreterare BRIS*

Barn och unga i migrationsprocessen

Länsstyrelsen

- [Kan det vara människohandel?](#)
- [Den långa resan: Möten med barn som misstänks vara utsatta för människohandel och sexuell exploatering.](#)

En introduktion till människohandeln globalt och i Sverige. Handboken och skriften ger kortfattad information till dem som kan komma i kontakt med barn som utsatts för människohandel.



Barn och unga i migrationsprocessen

Nationellt Metodstöd mot Prostitution och människohandel (NMT)

- [Människohandel med barn och unga](#)

Webbutbildning:

- Hur identifierar man barn och unga som är offer för människohandel?
- Hur ska man agera och hur stöttar man barnet?
- Vad menas med hedersrelaterat våld och förtyck?



Barn och unga i migrationsprocessen

Socialstyrelsen

- Nationellt kunskapscenter med uppgift att stimulera och förstärka kunskapsutveckling och kunskapsförmedling för arbetet med ensamkommande barn.
 - Samlar och sprider aktuell kunskap.
 - Tydliggör hur lagar och regler ska tillämpas.
 - Synliggör insatser för att utveckla samverkan mellan socialtjänst, hälso- och sjukvård samt skola.

Barn och unga i migrationsprocessen

Socialstyrelsen

KUNSKAPSGUIDEN.SE

För dig som arbetar med hälsa, vård och omsorg

Ensamkommande barn och unga

Varje år söker ett stort antal barn och unga asyl i Sverige utan en medföljande förälder. Till stöd för dig som arbetar med dessa frågor inom socialtjänsten och hälso- och sjukvården finns ett nationellt kunskapscentrum för ensamkommande barn. Kunskapscentrumet ska stimulera och förstärka kunskapsutveckling och kunskapsförmedling för arbetet med ensamkommande barn och unga.

Om ensamkommande barn och unga

Ensamkommande barns och ungas behov

HVB för ensamkommande barn och unga

Familjehem för ensamkommande barn och unga

Socialtjänstens ansvar

Hälso- och sjukvårdens och tandvårdens ansvar

Information till ensamkommande barn och unga

Kunskapscentrum för ensamkommande barn

Utgiven av:



I samverkan med:



Barn och unga i migrationsprocessen

Länsstyrelserna

På flykt och försvunnen

Detta metodstöd har tagits fram för att ge stöd och inspiration till strukturerad samverkan på regional nivå kring barn som försvinner.



Psykisk ohälsa & trauma

Rädda barnen

[Om du varit med om någonting hemskt](#)

- En film om posttraumatiskt stressyndrom



Psykisk ohälsa & trauma

Svenska Psykiatriska Föreningen

- [Riktlinjer för transkulturell psykiatri ska underlätta mötet i vården](#)

Under en vanlig arbetsdag kan personal i psykiatri möta patienter med olika kulturella bakgrunder.

Ett sådant möte kan innebära utmaningar av olika slag och nu finns riktlinjer i boken "Transkulturell psykiatri" som ett stöd i arbetet.



Psykisk ohälsa & trauma

Göteborgregionens kommunalförbund

- [Ensamkommande barn och ungdomar – psykisk ohälsa och traumasymptom.](#)

**Ensamkommande barn är vanliga barn!
Men de är barn som befinner sig i en utsatt situation
& kommer utan sina föräldrar eller vårdnadshavare.**

Ett informations- och diskussionsunderlag
för dig som möter ensamkommande barn.

Psykisk ohälsa & trauma

Rädda Barnen

- [Traumamedveten omsorg \(TMO\)](#)

Alla vuxna har möjlighet att hjälpa ett barn att återhämta sig efter ett trauma. I barnets vardagsmiljö är trygga och positiva relationer till viktiga vuxna avgörande.





Psykisk ohälsa & trauma

Bris - [Teaching Recovery Techniques \(TrT\)](#)

Traumatiserade ensamkommande
flyktingbarn i akut behov av hjälp

Psykisk ohälsa & trauma

Uppdrag Psykisk Hälsa

- [Kunskapslyftet Hälsa i Sverige – Asylsökande & nyanlända](#)

Här finns verktyg, insatser, utbildningar och metodstöd.

Utbildningsfilmer, filmade föreläsningar och interaktiva webbutbildningar om migration och psykisk hälsa.

Exempelvis –

[Hälsostöd för ungdomar](#)



Psykisk ohälsa & trauma

BRIS

- [Tillsammans för barn som flytt](#)

Bris har under 2017 startat ett långsiktigt arbete med att ge professionellt stöd till barn som flytt genom att erbjuda evidensbaserade stödgrupper, mobilisera samhällets aktörer och stärka nätverken kring ensamkommande barn.

- Teaching Recovery Techniques
- Brisgrupper

Psykisk ohälsa & trauma

Pratamera.nu

- Enkla, konkreta råd och tips ofta är tillräckligt för att förhindra eller avbryta psykisk och sexuell ohälsa.



GRATIS RÅDGIVNING

Fråga oss om psykisk eller sexuell hälsa, helt utan kostnad.



FAKTA OCH RÅD

Läs våra fakta och råd till självhjälp vid olika psykiska besvär. Om du inte vill läsa kan du se en av våra animerade filmer.



GRATIS MINDFULNESS

Ladda ned gratis avslappning i form av mindfulness till din dator, mobil eller surfplatta.

Psykisk ohälsa & trauma

Rädda Barnen

- [Motiverande samtal \(MI\) och GRIT](#)

Korta teoretiska introduktioner, fallsituationer och dialoger som demonstrerar hur MI och GRIT kan användas i samtal med ensamkommande och hur detta kan göras inom ramen för tolksamtal.

Sexuell och reproduktiv hälsa

Kunskapsnätverket hiv/STI-prevention

- [Nästan allt om sex i Sverige](#)

En filmserie med tematiska avsnitt textad på sex olika språk och som med fördel kan användas som ett komplement till sexualundervisningen och som samtalsunderlag av personalgrupper som möter ungdomar.



Sexuell och reproduktiv hälsa

UMO - ungdomsmottagningen på nätet

- [Youmo!](#)
Ungdomsmottagning
på nätet.
Tillgängligt på flera språk.



Sexuell och reproduktiv hälsa

Sex och samlevnad för nyanlända

- Sex och samlevnad för nyanlända ett klassrumsanpassat undervisningsmaterial som erbjuder stöd och hjälp i ett ämne som kan vara svårt att närma sig.



ANDT

Malmö stad

- [Preventiva insatser mot droger \(PID\)](#)

PID - en handbok och film som fokuserar både på det teoretiska och praktiska förebyggande arbetet och ger ökad kompetens kring att förebygga missbruk, upptäcka missbruk och att hantera missbruk på ett sätt som är hjälpsamt för ensamkommande barn.



ANDT

IQ



- [Broschyr om alkohol och tonåringar för föräldrar som är nya i Sverige](#)

Hur tänker tonåringar kring alkohol?
Och hur pratar man med sina barn om alkohol?
Det är exempel på frågor som många tonårsföräldrar funderar över.

Boken finns på 5 olika språk utöver svenska



Länsstyrelsernas interna arbetsgrupp hälsa

Anne Öster

Utvecklingsledare
Länsstyrelsen i Stockholms län

Ingela Fredriksson

Integrationssamordnare
Länsstyrelsen i Örebro län

Katarina Carlzén

Utvecklingsansvarig
Länsstyrelsen Skåne

Susanne Hallström

Utvecklare av integration och
social hållbarhet
Länsstyrelsen i Kronobergs län

Åsa Stenbäck Holmér

Integrationssamordnare
Länsstyrelsen Skåne

Ansvarig för publikationen:

Anna Wiktorsson

Integrationssamordnare
Länsstyrelsen i Örebro län