

Foto: Karin Sandberg

*Med en variation av rätt sorts blommor lockar  
du till dig en mångfald av fjärilar och bin.*

## Nektarrika blommor

### Hur gör jag?

- Fjärilrabatter ska placeras varmt och skyddade från vind. Gärna soligt hela dagen.
- Här kommer förslag på växter som är rika på nektar, det finns naturligtvis ännu fler. Tänk på att de olika växterna har olika krav på växtplats.

#### Vårblommande växter

- aubrieta
- gullviva
- vårkrokus
- lungört
- luktviol
- pingstlior
- pärlhyacint
- revsuga
- våiris

#### Sommarblommande växter

- akleja
- backlök
- backtimjan
- blågull

- bolltistel
- fackelblomster/fetknopp av alla arter
- fibblor av alla arter
- fläckflockel
- gräslök
- gurkört
- heliotrop
- isop
- jätteverbena
- kantnepeta
- koriander
- kungslilja
- lammöra
- lavendel
- nävor
- praktbrunört

- prästkrage
- ringblomma
- rödklint
- salvia
- stjärnflocka
- vädd av alla arter
- väddklint

#### Höstblommande växter

- höstanemon
- höstflox
- kärleksört
- ljung
- rosentrav
- röd solhatt
- silverax

#### Kvällsdoftande växter

- blomstertobak
- kaprifol
- lövkoja
- smällglim
- trädgårdsnattviol
- vänderot

## Vilka arter hittar jag här?

Insekter kan flyga långt för att komma åt sin nektar, men ju kortare de behöver flyga desto bättre är det. Genom att skapa en rabatt med blommor som är rika på nektar hjälper du en mångfald av färgglada och surrande insekter. Flera av dem gör dessutom ett oerhört viktigt jobb när de pollinerar våra andra växter. Så på köpet kan du njuta av rikligt med frukt, bär och tomater. Rabatten i sig är också färgglad och dekorativ.

Olika arter av insekter flyger olika tider på året. Plantera därför växter som blommor under hela säsongen, från april till oktober. Vissa blommor pollineras av nattaktiva fjärilar. De har mindre doft dagtid, men så snart kvällningen närmar sig släpps de ljuvliga dofterna och de nattliga besökarna kommer flygande.



Foto: Ulrika Mogren

Mörk jordhumla på blåklint. Det pollen humlan har samlat på bakbenen har en svag ton av rosa och blått. Färgen kommer från de blommor humlan har besökt.



Foto: Ulrika Mogren

En citronfjäril med hopslagna vingar suger nektar från en rosa klätt.