

## Vem kan du vända dig till om du har frågor eller vill ha hjälp och stöd?

Kontakta elevhälsan på ditt barns skola, socialtjänsten i kommunen eller närmaste Maria-mottagning.

Maria Malmö	040 - 33 71 70
Maria mellersta Skåne, Lund	046 - 17 40 99
Maria nordväst, Helsingborg	042 - 406 30 80
Maria nordost, Kristianstad	044 - 13 29 29
Maria nordost, Hässleholm	0451 - 418 36
Maria Skåne sydost, Ystad	0411 - 57 74 55

## Läs mer

[www.drugsmart.com](http://www.drugsmart.com)

[www.1177.se](http://www.1177.se)

[www.tonarsparlören.se](http://www.tonarsparlören.se)



Länsstyrelsen  
Skåne

Foto framsida: Ida Edgren

# Till dig som är tonårsförälder

## Om tramadol



## Fakta

- Tramadol är narkotikaklassat och finns som verksam substans i flera olika läkemedel som exempelvis Tradolan och Nobligan.
- Man kan bli beroende av läkemedel på samma sätt som med andra beroendeframkallande droger. Tramadol tillhör gruppen opioider och är nära besläktad med morfin och heroin.
- Tramadol förekommer vanligtvis som tablett eller kapsel men finns även som brustablett eller i flytande form. Det köps illegalt av lokala langare och på Internet.
- När man använder ett läkemedel i fel dos eller utan recept för att berusa sig räknas det som missbruk. Det är olagligt och klassas som narkotikabrott. Tramadol kallas ibland för "tram" eller "trad" och missbrukas ofta tillsammans med cannabis.

## Effekter av tramadol

Andelen ungdomar som använder tramadol i berusande syfte ökar. Specieilt för tramadol är att det både har en aktiverande och en avslappnande effekt. Till en början är det uppgivande men efter hand ger ruset samma effekter som andra opioider, så av tramadol ökar vid samtidigt användande av alkohol, cannabis eller andra droger. Vissa personer kan vara extra känsliga för tramadol vilket kan leda till yrsel, huvudvärk och illamående. Högre doser kan leda till livshotande

tillstånd så som krampanfall, hjärt- problem och andningssvårigheter. Både den smärtlindrande effekten och ruset kommer med viss fördröjning vilket riskerar leda till överdosering.

Risken för oönskade effekter av tramadol ökar vid samtidigt användande av alkohol, cannabis eller andra droger. Vissa personer kan vara extra känsliga för tramadol vilket kan leda till kraftiga effekter redan vid låga doser.

Tramadol kallas ibland för "tram" eller "trad"

## Håll utkik

Det kan vara svårt som förälder att upptäcka om ditt barn använder tramadol. I början behöver tramadolmissbruket inte påverka skolarbetet negativt, men i förlängningen försämras prestationerna i skolan. Under tramadolpåverkan är personen rastlös och det är vanligt med långa promenader. Förminskade pupiller, ytlig andning, hängande ögonlock, sömning och seg, otydligt och sluddrigt tal är tecken på opioidpåverkan. Håll utkik efter tablettkartor och medicinkapslar.

## Vad kan jag göra som förälder?

- Lita på din känsla. Känns det som något är fel har du troligtvis rätt. Ställ frågor!
- Bygg upp en nära relation. Det har en skyddande effekt. Ha uppsikt över läkemedel i hemmet så att ditt barn inte kan komma åt exempelvis tramadol som skrivits ut till dig eller annan anhörig.
- Ge inte tramadol till ditt barn.
- Om ditt barn missbrukar tramadol kan det vara avgörande att du finns där och hjälper till och motiverar till att söka vård.

Som förälder känner man ofta på sig om något är fel!