



# BLI MEDLEM!

## Vad är en förening?

En förening är en demokratisk uppbyggd verksamhet som är en mötesplats för människor som har ett gemensamt intresse. En förening är inget företag och det finns inget vinstintresse och ingen ägare.

Föreningslivet bygger mycket på ideellt engagemang där barn och vuxna kan hjälpa till på sin fritid utan lön. Man är också med i de aktiviteter som föreningen arrangerar.

I föreningar finns det ledare och tränare som ansvarar för de olika aktiviteterna, detta gör dessa på sin fritid för att de vill tillföra något till föreningen och för att de tycker det är kul.

## Att engagera sig i en förening

Alla människor har rätt att vara med i en förening och delta i deras aktiviteter om man delar de intressen som föreningen har. Normalt så behöver man betala en mindre årsavgift för att kunna bli medlem och delta.

Som medlem har man möjlighet att delta på årsmöten och vara med om att bestämma föreningens verksamhet. Att engagera sig i en förening är bra för hälsan, ger sociala kontakter och ger tillfälle att prata vardagssvenska och på så vis att lära sig svenska språket.

## Föreningsliv i Sverige

Det finns i Sverige ca 200 000 föreningar och många invånare i landet är medlem i en eller flera föreningar. Föreningar kan finnas inom alla samhällets områden, som idrotts-, kultur-, friluft-, hantverksföreningar. Men även inom andra områden som mänskliga rättigheter och politiska partier och mycket mer!

## Var med du också!

Många nyanlända personer i Sverige känner inte till Sveriges föreningsliv och har därför svårt för att engagera sig i olika föreningar. Många säger också att det är svårt att hitta ställen att lära känna folk som pratar svenska. Att engagera sig i en förening är ett bra sätt för att veta mer om samhället och lära känna andra svenskar.

Genom Arbetsförmedlingen och kommunen kan du få möjlighet att prova på att vara med i en förening under en kortare tid. Efter att du provat kan du själv välja om du vill vara med i föreningen på egen hand.

Kontakta oss för mer information: [www.lansstyrelsen.se/stockholm/vida](http://www.lansstyrelsen.se/stockholm/vida)



EUROPEISKA UNIONEN  
Asyl-, migrations- och  
integrationsfonden

