

هر کیلووات ساعت مهم است

کارهای امروز ما بر وضعیت فردایمان تأثیر می‌گذارند.

هر مهم است

هر کیلوات ساعت مهم است

وضعیت فعلی انرژی در سوئد و بقیه اروپا وخیم است. تعرفه‌های برق بالاست و می‌تواند از این هم بالاتر برود. همچنین خطر کمبود برق در ساعات خاصی از زمستان امسال وجود دارد. تلاش مشترک برای کاهش مصرف برق می‌تواند وضعیت را بهتر کند. در این کتابچه در مورد اینکه چرا باید مصرف برق را کاهش دهیم و چگونه می‌توانید مشارکت کنید، اطلاعاتی دریافت می‌کنید.

چرا باید برق کمتری استفاده کنیم؟

جنگ در اوکراین پیامدهایی بر تأمین برق در سوئد داشته است. این جنگ به افزایش قیمت برق و کاهش فرصت واردات برق در هنگام نیاز منجر شده است. برای بهبود وضعیت، همه ما باید در کاهش مصرف برق سهیم باشیم. در زیر سه دلیل فهرست شده است:

کاهش هزینه برق

قیمت بالای برق برای اکثر مردم چالش برانگیز است. با کاهش مصرف برق می‌توانید هزینه‌های خود را کاهش دهید و در نتیجه در هزینه‌های خود صرفه‌جویی کنید. کاهش تقاضای برق می‌تواند به طور کلی بر قیمت نیز تأثیر مثبت بگذارد. وقتی تقاضای برق کاهش می‌یابد، قیمت برق نیز کاهش می‌یابد.

برای کاهش خطر کمبود برق در فصل زمستان

وقتی برق کمتری مصرف می‌کنیم یا مصرف را به ساعاتی منتقل می‌کنیم که تقاضای کلی کمتر است، فشار وارده بر شبکه برق را کاهش می‌دهیم و در نتیجه خطر قطع برق ناشی از عدم تعادل بین عرضه و تقاضا را کاهش می‌دهیم. برای اطمینان از وجود بهترین شرایط برای فصل زمستان که وضعیت ممکن است سخت‌تر شود، باید همین حالا اقدام کنیم.

برای نشان دادن همبستگی

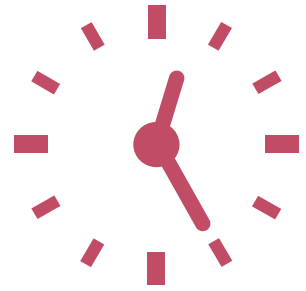
کاهش مصرف برق نه تنها به بهبود شرایط مردم سوئد کمک خواهد کرد، بلکه برای کشورهای همسایه ما نیز مفید خواهد بود. از طریق صادرات برق پاک بر اساس تولید بدون سوخت‌های فسیلی، سوئد به کاهش تقاضای انرژی مبتنی بر سوخت فسیلی در این قاره کمک می‌کند.

کاری که می‌توانید انجام دهید

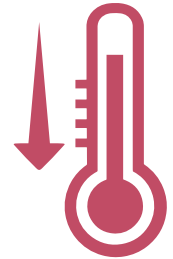
همگی ما باید در کاهش مصرف برق جمعی خود مشارکت کنیم و اقدامات امروز می‌تواند بر وضعیت فردا تأثیر بگذارد. اگر همه ما مشارکت داشته باشیم، حتی کوچکترین تغییر می‌تواند تأثیر قابل‌ملاحظه‌ای داشته باشد. هر کیلوات ساعت مهم است.

آنچه در خانه انجام می‌دهید و نحوه مشارکت شما در محل کار نیز به همان اندازه تأثیرگذار است. توصیه‌های ما ساده اما کارآمد هستند.

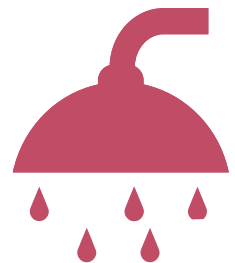
زمان مصرف برق خود را هوشمندانه تنظیم کنید
زمانی که مصرف برق صنعتی، فعالیت‌های عمومی و خانگی در کمترین حد خود است، از ماشین لباسشویی یا ظرفشویی استفاده کنید و خودروی برقی‌تان را شارژ کنید. این زمان معمولاً وسط روز، شب و آخر هفته است. این یکی از مهم‌ترین اقداماتی است که می‌توانید برای به‌حداقل رساندن فشار بر شبکه برق انجام دهید. با این حال، همیشه به ایمنی در برابر آتش‌سوزی توجه داشته باشید.



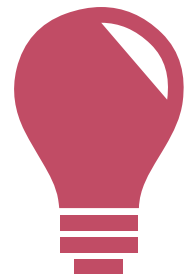
گرمایش داخلی خود را کم کنید
خصوصاً اگر سیستم گرمایش برقی دارید. کاهش یک درجه‌ای گرمایش داخلی می‌تواند مصرف انرژی گرمایشی را تقریباً پنج درصد کاهش دهد. علاوه بر این، انتقال گرمایش الکتریکی به وسط روز و در طول شب به سود شبکه برق خواهد بود.



آب گرم کمتری مصرف کنید
مدت دوش‌گرفتن را کوتاه‌تر کنید و ماشین ظرفشویی و لباسشویی را پس از کامل شدن ظرفیت آنها روشن کنید. سرشیرها و سردوش‌های خود را به کم‌مصرف تغییر دهید، تا مصرف آب گرم را تا ۴۰ درصد کاهش دهید.



تجهیزات برقی و چراغ‌ها را خاموش کنید
هنگام خروج از اتاق، تمام تجهیزات برقی را خاموش کنید. کلیه لامپ‌های خود را به ال‌ای‌دی تغییر دهید زیرا چهار تا پنج برابر کمتر از لامپ‌های هالوژن برق مصرف می‌کنند.



گرما را داخل خانه نگه دارید
تلفات حرارتی یک خانه ویلایی می‌تواند بسیار بالا باشد. زهوارهای آب‌بندی پنجره‌ها و درب‌ها را بررسی کنید. قصد نوسازی دارید؟ از عایق‌کاری مناسب مطمئن شوید، شیشه‌ها را چندجاره کنید یا تهویه را بهبود ببخشید.



نحوه مصرف برق را در نظر بگیرید
از مصرف غیرضروری برق و وسایل برقی پرمصرف مانند سیستم‌های گرمایش از کف برقی، سونا و خشک‌کن‌های لباس خودداری کنید. اگر لازم است گرمایش از کف را روشن کنید، آن را در دمای یکسان با بقیه خانه نگه دارید تا از مصرف بی‌رویه برق جلوگیری شود.



از یک مشاور انرژی و آب‌هوا راهنمایی بگیرید

سرویس مشاوره انرژی و آب‌هوا خدماتی است که تمام شهرداری‌های سوئد ارائه می‌دهند تا به شما کمک کنند مصرف انرژی خود را کاهش دهید و از نظر انرژی هوشمندتر عمل کنید.

آژانس انرژی سوئد بودجه این سرویس را تأمین می‌کند و این خدمات رایگان و از نظر تجاری مستقل است.

مشاور انرژی و آب‌هوا به موارد زیر کمک می‌کنند:

- افراد
- شرکت‌های کوچک و متوسط
- انجمن‌های مالک و مستأجر
- مالکان آپارتمان‌های خصوصی
- اتحادیه‌ها

راه‌های زیادی برای دریافت مشاوره خوب وجود دارد


برای تماس با مشاور انرژی و آب‌هوا شهرداری خود، می‌توانید زنگ بزنید، ایمیل بفرستید یا حضوری مراجعه کنید. همچنین می‌توانید اطلاعات مشاوره انرژی و آب‌هوا را در وبسایت شهرداری خود پیدا کنید.

برخی مشاوران انرژی و آب‌هوا گاهی اوقات در کتابخانه‌ها و سایر مکان‌های عمومی مشاوره ارائه می‌دهند. همچنین می‌توانند در نمایشگاه‌های خانه‌سازی، روزهای محیط‌زیست و فعالیت‌های مشابه حضور داشته باشند.

نمونه سؤالاتی که می‌توانید از مشاور انرژی و آب‌هوا بپرسید:

- چگونه می‌توانیم مصرف انرژی را در خانه خود کاهش دهیم
- مزایا و معایب سیستم‌های گرمایشی مختلف چیست؟
- چگونه می‌توانیم از انرژی خورشیدی برای گرمایش، آب گرم و برق استفاده کنیم
- هنگام نوسازی یا ساخت خانه جدید چه نکاتی را باید در نظر بگیریم
- چه لامپ‌هایی در بازار موجود هستند و چگونه می‌توانیم نورپردازی را به نسبت نیاز انجام دهیم
- چه کمک‌های مالی و حمایت‌هایی برای درخواست در زمینه انرژی وجود دارند
- این توصیه‌ها همچنین حمل‌ونقل را پوشش می‌دهند، مانند مواردی که باید در نظر داشته باشید و پشتیبانی‌هایی که در دسترس هستند
- نصب نقاط شارژ برای خودروها.

هر مهم است



چقدر می‌توانیم مصرف برق خود را کاهش دهیم؟

به گفته اپراتور سیستم انتقال برق سوئد، اگر مصرف برق خود را دو درصد کاهش دهیم، خطر قطع دستی تأمین برق را می‌توان ۸۰ درصد کاهش داد. اگر دو درصد از مصرف برق خود را از ساعات اوج مصرف صبح و عصر به ساعات دیگری منتقل کنیم، همین مسئله صدق خواهد کرد.

دو درصد از کل مصرف برق در سوئد بالغ بر حدود ۳ TWh (تراوات ساعت) است. این تقریباً برابر با مقداری است که می‌توانیم در بخش مسکونی با کاهش یک درجه گرمایش داخلی و نصف کردن مصرف آب گرم خود صرفه‌جویی کنیم.

به همین دلیل است این توصیه‌ها را اکنون منتشر می‌کنیم

ما در شرایط استثنای جنگ در اروپا هستیم که پیامدهای عمده‌ای بر بازارهای انرژی داشته و در نهایت منجر به قیمت بالای برق شده است. در چنین شرایطی، باید از برق کمتری استفاده کنیم. همچنین وارد فصل سردتر و تاریک‌تر می‌شویم و نیاز به گرمای بیشتر در داخل خانه و در نتیجه افزایش مصرف بیشتر برق است. بسیاری می‌خواهند بدانند چگونه می‌توانند به بهتر شدن شرایط کمک کنند.

به همین خاطر آژانس انرژی به شکل گسترده‌تری برای کمک به تغییر عادات و افزایش دانش در مورد مزایای کاهش مصرف برق، اطلاع‌رسانی می‌کند. هم حالا و هم در فصل زمستان سخت کاهش در مصرف می‌تواند تفاوت ایجاد کند. این کمپین اطلاع‌رسانی همچنین مطابق با قانون جدید اتحادیه اروپا مصوب ۳۰ سپتامبر ۲۰۲۲ در مورد مداخله در بحران بازار برق است. سپس تعهدی را برای کاهش حداقل ۵ درصدی مصرف برق در ساعات اوج مصرف معرفی نمود. به عبارتی در آن زمان است که تولید برق با سوخت گازی تأثیر قابل‌توجهی بر قیمت برق دارد.

کشورهای عضو باید تلاش کنند تا از ۳۱ مارس ۲۰۲۳، کل تقاضای برق را حداقل ۱۰ درصد کاهش دهند.

اما مسیر رسیدن به یک سیستم انرژی پایدار در بلندمدت مستلزم این است که همگی ما از برق به صورت کارآمدتر استفاده کنیم - نه اینکه کمتر از برق مصرف نماییم. از جمله می‌بینیم که برق‌رسانی هم در بخش حمل‌ونقل و هم بخش صنعت در کنار موارد دیگر یکی از مهم‌ترین بخش‌های یک جامعه پایدار است.

از اول اکتبر ۲۰۲۲، آژانس انرژی در کنار موارد دیگر مسئولیت هماهنگی بخش انرژی را در خصوص مسائل آماده‌سازی بر عهده دارد.

اما آیا امکان دارد در مصرف خود برق صرفه‌جویی نمود؟

خیر، صرفه‌جویی در برق ممکن نیست. در کمپین خود از شعار «صرفه‌جویی در مصرف برق» استفاده خواهیم کرد. با این حال، این صرفاً شیوه‌ای ساده برای بیان این نکته است، زیرا برق باید به محض تولید مصرف شود. با این وجود، وقتی مصرف برق خود را کاهش می‌دهیم، در آب موجود در مخازن برق‌آبی و سوخت موردنیاز برای تولید برق در توربین‌های بخار صرفه‌جویی می‌کنیم. در عین حال، هزینه‌ها را نیز کاهش می‌دهیم و اطمینان حاصل می‌کنیم سیستم در برابر اختلالات کمتر آسیب‌پذیر است.

انرژی مقرون به صرفه و تمیز

آژانس انرژی سوئد در حال هدایت جامعه به سمت یک سیستم انرژی پایدار است.

ما با ارائه اطلاعات، دانش و تجزیه و تحلیل عرضه و استفاده از انرژی در جامعه و همچنین فعالیت در راستای امنیت تأمین انرژی به این هدف کمک می‌کنیم.

تحقیقات در مورد فناوری‌های انرژی‌های نو و تجدیدپذیر، شبکه‌های هوشمند، و همچنین وسایل نقلیه و حمل‌ونقل سوخت‌های آینده از ما حمایت مالی دریافت می‌کنند. ما همچنین از توسعه کسب‌وکار که امکان تجاری‌سازی نوآوری‌های مرتبط با انرژی را فراهم می‌کند، حمایت می‌کنیم و اطمینان حاصل می‌کنیم راه‌حل‌های فناوری پاک و نویدبخش را می‌توان صادر نمود.

آمار رسمی انرژی، و مدیریت ابزارهایی مانند سیستم گواهی برق و سیستم تجارت انتشار آلاینده‌ها اتحادیه اروپا، مسئولیت ماست.

علاوه بر این، ما در همکاری‌های بین‌المللی به منظور دستیابی به اهداف انرژی و آب‌وهوای سوئد شرکت می‌کنیم و دانش استفاده کارآمدتر از انرژی خانگی، صنعتی و بخش عمومی را توسعه داده و منتشر می‌کنیم.

آژانس انرژی سوئد

Box 310, 631 04 Eskilstuna, Sweden

+4616-544 20 00

registrator@energimyndigheten.se

www.myndigheten.se