

Hälsofrämjande skolutveckling



Ny artikelserie inom ramen för No hate

Under 2020 kommer Statens medieråd publicera en artikelserie om barns och ungas utsatthet på nätet. Till grund för serien ligger resultatet från myndighetens studier på området. Fokus kommer att vara på de ungas egna strategier, erfarenheter och brinnande engagemang för en bra tillvaro på nätet. Den första artikeln i serien kommer i februari. [Läs mer.](#)

Ungas syn på välfärds- och demokratifrågor

Sveriges ungdomspolitik ska bygga på kunskap. Därför genomför MUCF en attityd- och värderingsstudie var sjätte år på uppdrag av regeringen. 6000 slump-mässigt utvalda unga i åldern 16–29 år har fått svara på frågor som rör demokrati, arbetsmarknad, hälsa och fritid. Resultatet presenteras i tre delrapporter: Samhällsfrågor och demokrati, Arbete och arbetsmarknad och Hälsa, fritid och framtid. [Länk till delrapporterna.](#)

Vill du lära mer om Barnkonventionen?

Här finns information om barnkonventionen som blev svensk lag 1 januari 2020.

- [Barnkonventionen i skolan](#), Skolverket
- [Barnrätt i praktiken](#), Barnombudsmannen
- [Rättighetsbärarna](#), Utbildningsradion
- [Barnets rättigheter](#), Sveriges kommuner och regioner
- [Öppna fritidsverksamheten. Om barnkonventionen](#), MUCF
- [Släpp in barnkonventionen i klassrummet](#), UNICEF
- [Skolmaterial och kunskap om barns situation](#), Rädda barnen
- [Barnkonventionen blir lag - är det fake news?](#) FoU-podden FoU i Sörmland

Vad säger elever med funktionsnedsättning om trygghet, studiero och studiemotivation?

I en rapport från Specialpedagogiska skolmyndigheten ger elever med funktionsnedsättning sin bild av vad de tycker om sin skolsituation. Eleverna är i åldern 10 till 18 och går i grundskolor runt om i landet. De ser behov av att det finns vuxna att prata med och att det finns vuxna som reagerar och agerar när någon blir utsatt eller kränkt. I rapporten ges förslag på vad skolpersonal kan tänka på för att skapa bättre förutsättningar för elever med funktionsnedsättning i grundskolan. [Läs mer.](#)

Vad kan vi lära oss av maskrosbarnen med färdigheter?

Hur ser den psykosociala situationen ut bland barn och unga som växer upp i familjer med missbruksproblematik? Och vad skiljer dem som mår bättre åt från de andra? Lyssna på [podden \(B\)ruset från Förebygg.nu och hör Peter Larm](#), en av forskarna som arbetar med studien berätta. [Länk till forskningsstudien Futura01.](#)

Nytt material för lärare -Youmo skola

Youmo skola är ett material med över 20 olika övningar som lärare kan använda sig av. Materialet innehåller både övningsuppgifter till elever och lärarinstruktioner. Lärare kan själva välja de ämnen och övningar som är relevanta för gruppen. Exempel på övningar är: svara på frågor till filmer, träna grammatik med text om jämställdhet, quiz om olika ämnen i mobilen eller på datorn samt öva läsförståelse med text om alkohol. [Länk till Youmo.](#)

Utbildningsdag om bl.a. barnkonventionen och sexuella övergrepp via nätet

Internationella Brottsofferdagen arrangeras den 22 februari i Stockholm, anmäl dig senast 10 februari. Du får där lära dig mer om barnkonventionen och hur barn drabbas av sexuella övergrepp via nätet samt delta vid valbara seminarium. [Anmälan och program](#).

Kampanj om frivilligt sex ska nå fler unga

Brottsoffermyndigheten genomförde en kampanj hösten 2018 riktad till unga om den nya sexualbrottslagstiftningen. Myndigheten kommer att fortsätta sprida budskapet och nu på fler språk om att sex alltid är frivilligt, annars är det ett brott.

[Brottsoffermyndigheten Kampanjen](#)

Unga som har sex mot ersättning i Norden

I november släpptes rapporten, *Young people, vulnerabilities and prostitution/sex for compensation in the Nordic countries*. Rapporten syftar till att visa befintlig kunskap om unga människors erfarenhet av sex mot ersättning men också till att kritiskt diskutera metoder som tillämpas i kunskapsproduktionen. Unga som har sex mot ersättning är en sårbar och speciellt utsatt grupp och sociala insatser riktade till gruppen är dessvärre begränsade i de nordiska länderna. [Läs mer](#).

Funkar sex som i porren?

UMO.se har uppdaterat sitt innehåll om porr. Förhoppningen är att det nya innehållet ska besvara ungas frågor om porr och samtidigt få dem att känna sig stärkta oavsett vad de tycker om porr. Med filmen *Funkar sex som i porren?* vill UMO ge unga verktyg att kritiskt ganska den porr som är lättast att hitta på nätet. Syftet med filmen är att visa på skillnaden mellan porr och att ha sex med en annan person. [Läs mer](#).

Kontaktuppgifter

Caroline Lundh, samordnare för sexualitet och hälsa Region Sörmland caroline.lundh@regionsormloand.se

Katarina Gustafson, strateg folkhälsa Region Sörmland katarina.gustafson@regionsormland.se

Elin Schelin, ANDT samordnare Länsstyrelsen i Södermanlands län elin.schelin@lansstyrelsen.se

Tipsa oss gärna om nyheter och händelser i Sörmland!



Vad händer i Sörmland?

Nätverksmöte för skolor som vill utveckla samlevnadsundervisningen

Välkommen att anmäla dig till vårens nätverksmöte 3 mars. Medverkar gör bland annat Åsa Stålhane Region Sörmland om utmaningar och möjligheter med barnkonventionen som lag. Nätverket samordnas av Region Sörmland. [Länk till program och inbjudan](#).

Information till tonårsföräldrar om ANDT

Länsstyrelsen har tagit fram informationsbroschyrer riktade till föräldrar om alkohol, cannabis, tobak och tramadol. [Länk till materialen](#).

Lätt att göra rätt - nytt folkhälsoprojekt

Nu ska det bli lättare att välja rätt vid köp av fika i Katrineholms kommuns verksamheter. Recepten till "må bra fikat" står Lindengymnasiets elever för som får arbeta med projektet som en del av sin utbildning. - Nu har vi möjligheten att skapa gott och nyttigt fika, våra elever har tidigare uttryckt att nyttigt inte kan vara gott. Tillsammans förändrar vi den bilden, säger läraren Daniel Nordin.

Nudging är en metod för beteendeförändring där individen uppmuntras att göra ett bättre medvetet val utifrån dels hur olika val presenteras och utformas. Den här metoden kommer vara en viktig nyckel i arbetet för att förändra våra fikavanor.

- Det här är en spännande satsning som kan främja en god hälsa för både barn och unga samt vuxna och det är extra roligt att involvera elever i arbetet och göra dem delaktiga, säger Karin Nordén som är kommunstrateg och ansvarig för projektet. Vill du veta mer så kontakta [Karin Nordén Katrineholms kommun](#).



Prenumerera på nyhetsbrevet? Nyhetsbrevet skickas ut fyra gånger per år. [Anmälan sker via denna länk](#).
Du får gärna tipsa andra om detta nyhetsbrev!

Detta nyhetsbrev finns också publicerat på [Samverkanswebben Region Sörmland](#)