

Dagsutflykter i Stockholms natur

Day trips to Stockholm nature



Bullerö



Tyresta



Ängsö



Ängsö nationalpark

– blomsterprakt i landets första nationalpark

Ängsö blev nationalpark 1909 och är en av Europas äldsta. Nationalparken ligger i hjärtat av Roslagen i Stockholms skärgård. Parken bildades för att bevara ett stycke vackert odlingslandskap med blommande slåtterängar och betade hagar. Öns överdådiga blomsterprakt och artikedom är resultatet av böndernas ängsbruk och kreaturens bete under flera århundraden.

Blomsterprakten på ön är häpnadsväckande. Under våren täcks markerna med gullvivor och på Långängen blommar rosa majvivor och orkidén Adam och Eva. Andra förekommande blomster är höskallra, kungsängslilja, ramslök, vårärt och strandveronika.

Att göra

Ängsö är inte så stor men rymmer det mesta som Roslagen har att bjuda av natur och kulturhistoria. Här finns ett nät av markerade och lättgångna stigar. Vid *Hemudden* där turbåtarna angör Ängsö, finns en rastbod med en liten utställning om öns natur och historia och toalett. Här finns varken restaurang eller affär. För mer information kontakta Ängsös naturbevakare, tfn 0176-26 20 23.

📍 Hitta hit

Ängsö nås endast med båt. Reguljära turer från Stockholm med Blidösundsbolaget i stort sett dagligen sommartid (upplysningar, telefon 08-24 30 90 eller www.blidosundsbolaget.se)

För information om övrig tur- och taxibåttrafik, kontakta Norrtälje turistbyrå, telefon 0767-650 660.



ÄNGSÖ NATIONAL PARK

Visit Ängsö National Park, established in 1909 as one of the first national parks in Sweden and Europe! The island is located in a famous part of the Stockholm Archipelago known as Roslagen. The park was established in order to preserve a beautiful example of a traditional farm landscape with flowering hay meadows and wooded pastures. The nature has evolved over several centuries of human toil.

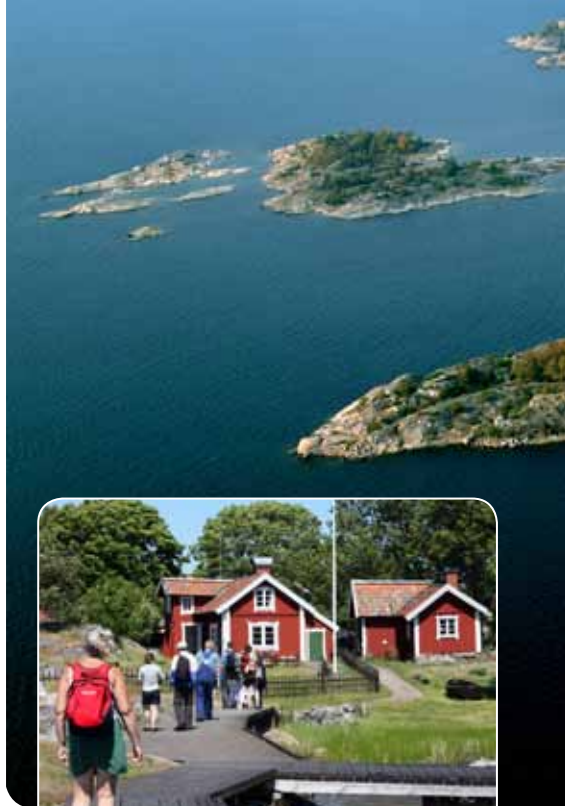
What to do

Ängsö national park contains most elements of Roslagen's natural and cultural history. There is a network of easily walked, marked trails. In summer, when the ground is hard and dry, the larger trails are accessible even to wheelchairs and baby carriages. At *Hemudden*, where the ferries dock, there is a small visitors' centre with an exhibition on the island's natural and cultural history. There are no restaurants or shops on the island. For more information, contact the ranger at phone +46-(0)176-26 20 23.

📍 How to get there

Ängsö can only be reached by boat. The Blidö-sundsbolaget ferry company offers services from Stockholm city most days during the summer. For more information please call +46-(0)8-24 30 90, or visit www.blidosundsbolaget.se. Tickets to guided tours are sold onboard. The boats leave from Strömkajen pier in front of Grand Hotel.

Information on taxi boats and other service providers is available from the Norrtälje Tourist Bureau; telephone: +46-(0)767-650 660.



Bullerö naturreservat

– ytterskärårdens karga skönhet

Längst ut i havsbandet utanför Nämdö ligger Bulleröarkipelagen med goo öar, kobbar och skär. Det här är Stockholms skärgård när den är som bäst med härliga badklippor, vacker natur och intressant historia. Mycket blåst, hårda vintrar och regnfattiga somrar gör att vegetationen påminner en del om den i fjällen. Fågellivet inom området är mycket rikt och totalt finns det möjligheter att se mer än hundra olika fågelarter.

Att göra

Konstnären och naturmålaren Bruno Liljefors och hans familj tillbringade sina somrar på Bullerö. Många andra konstnärer som till exempel Anders Zorn, Axel Sjöberg och Albert Engström kom hit på besök. De bildade det så



BULLERÖ NATURE RESERVE

Visit the Bullerö Nature Reserve at the outer edge of the archipelago! Bullerö nature reserve contains about 900 islands, islets and rock outcrops. This is the Stockholm Archipelago at its best, with beautiful sceneries, a fascinating history and superb bathing from rock ledges. Due to frequent strong winds, hard winters and dry summers, the vegetation resembles that of alpine areas and there is a rich birdlife.

What to do

The famous wildlife artist Bruno Liljefors spent the summers here. Many other Swedish artists visited Bullerö, including Anders Zorn, Axel Sjöberg and Albert Engström. Together with their host their paintings made the natural splendours of the archipelago widely known during the early years of the 20th century. Today, Liljefors's hunting cabin is a visitor centre with an exhibition about the reserve and some reproductions of their paintings. Several trails lead from the cabin across the island back to the small village. There are no restaurants and shops on the island but you can stay overnight. More information, contact the ranger at phone +46 (0) 8-571-590-92

📍 How to get there

Bullerö can only be reached by boat. The Stavnäs ferry company offers services from Stavnäs harbour (50 minutes by bus 433 or 434 from Slussen. For more information and booking please call +46-(0)8-571-501-00 or visit www.battaxi.se.

kallade "Bullerölaget" som med sina målningar gjorde skärgårdsnaturen känd under början av 1900-talet.

Idag finns ett litet museum i Bruno Liljefors jaktstuga, som förutom några reproduktioner av hans målningar också visar en utställning om livet i Bulleröskärgården. En lättillgänglig gångväg utgår från byn och slutar vid museet. Flera stigar som är något längre och mer kuperade berättar om öns natur och kultur. Här finns varken restaurang eller affär. Däremot finns ett gästhem, tältplats och toaletter. För mer information kontakta Bullerös naturbevakare, tfn 08-571 590 92.

📍 Hitta hit

Bullerö nås endast med båt. Båttaxi trafikerar Bullerö från Stavnäs Vinterhamn. Ta buss 433 eller 434 från Slussen. Information och bokning, tfn 08-571 501 00 eller på www.battaxi.se.



Tyresta nationalpark

– vindlande vandringsleder i urskogen

Tyresta nationalpark är den centrala delen av ett stort vildmarksområde i Haninge och Tyresö kommuner, bara ett par mil från Stockholms centrum. Området präglas av gammelskogar, myrar och sjöar. Nationalparken omges nästan helt av Tyresta naturreservat. Här finns ett större inslag av lövskog, levande kulturmarker och bebyggelse.

Att göra

Tyresta by, som är områdets viktigaste entrépunkt, har anor från järnåldern. Härifrån kan man vandra en hel dag österut och komma fram till havet utan att lämna skogen eller korsa några större vägar. Nationalparken och det omgivande naturreservatet är genomkorsat av vandringsleder som totalt omfattar fem och en halv mil. Många fungerar även för barnvagn. I Tyresta by finns raststuga och servering samt Nationalparkernas hus. Guidade turer utgår härifrån. Läs mer på www.tyresta.se eller ring tfn 08-745 33 94 för mer information.

📍 Hitta hit

Ta pendeltåg från Stockholm Central till Handen. Byt till buss 834 till Tyresta by. Planera din resa på www.sl.se.

TYRESTA NATIONAL PARK

Visit the Tyresta National Park, the centrepiece of a large wilderness area some twenty kilometres from the centre of Stockholm city. It is a landscape of virgin forest, wetlands and lakes. The national park is almost completely surrounded by Tyresta nature reserve which contains broad-leaved woods, buildings and active farms with grazing animals.

What to do

The village of Tyresta, located at the main entrance to the area, dates from the Iron Age. From here, one can walk all day to the Baltic Sea in the east and never leave the forest or cross a major road. The national park and the surrounding nature reserve are criss-crossed by a network of walking trails with a combined length of 55 kilometres, many easily accessible to baby carriages. In the village there is a café and a visitor centre that offers guided tours. The visitor centre is closed on Mondays. Visit www.tyresta.se or call +46-(0)8-745 33 94 for more information.

📍 How to get there

Train from Stockholm Central station to Handen station. Change to bus 834 and disembark at Tyresta village bus stop. To plan your trip, visit www.sl.se.

LÄS MER!

I Stockholms län finns över 270 naturreservat och 2 nationalparker. Gå in på Länsstyrelsens webbplats www.lansstyrelsen.se/stockholm/natur för att hitta fler naturområden att besöka.

READ MORE!

In Stockholm there are more than 270 nature reserves and 2 national parks. Visit www.lansstyrelsen.se/stockholm/En to find more nature areas to visit.

